

# 明治北海道十勝オーバル

※予定表は変更になる場合がございますのでご了承ください。

※1 大会終了後の開放につきましては、大会の進行状況により前後する場合がございます。（ご心配な場合はオーバルまでお問合せください。）



## 予定表



明治 北海道  
十勝  
オーバル

1月31日 現在

日	曜日	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	日	曜日					
1	日	第72回 全十勝小学校スピードスケート選手権大会(※1)												1	日							
走路		走路 第72回 全十勝小学校スピードスケート選手権大会								走路 一般開放 15:00~22:00								走路				
2	月	休館日														2	月					
走路		走路														走路						
3	火	芽室西小(3・4年) 9:00~10:10	整氷 20分	音更小(6年) 10:30~11:40	整氷 20分	一般開放 12:00~13:00	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 13:20~14:20	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 14:40~15:40	整氷 20分	競技者開放(小学生) 16:00~18:00	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 18:20~19:20	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 19:40~20:40	整氷 20分	一般開放 21:00~22:00	3	火		
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																走路				
4	水	栄小(4・5・6年) 9:00~10:10	整氷 20分	栄小(1・2・3年・支援学級) 10:30~11:40	整氷 20分	一般開放 12:00~13:00	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 13:20~14:20	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 14:40~15:40	整氷 20分	競技者開放(小学生) 16:00~16:50	コ整 15分	競技者開放(中学以上) 17:05~18:05	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 18:25~19:20	整氷 20分	競技者開放(小学生) 19:40~20:40	整氷 20分	一般開放 21:00~22:00	4	水
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																走路				
5	木	芽室小(6年) 9:00~10:10	整氷 20分	鈴蘭小(5年) 10:30~11:40	整氷 20分	一般開放 12:00~13:00	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 13:20~14:20	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 14:40~15:40	整氷 20分	競技者開放(小学生) 16:00~18:00	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 18:20~19:20	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 19:40~20:40	整氷 20分	一般開放 21:00~22:00	5	木		
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																走路				
6	金	芽室西小(5・6年) 9:00~10:10	整氷 20分	鈴蘭小(4年) 10:30~11:40	整氷 20分	一般開放 12:00~13:00	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 13:20~14:20	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 14:40~15:40	整氷 20分	競技者開放(小学生) 16:00~17:05	コ整 15分	競技者開放(小学生) 17:20~18:40	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 19:00~19:50	コ整 15分	競技者開放(中学以上) 20:05~20:50	整氷 20分	一般開放 21:10~22:00	6	金
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																走路				
7	土	競技者開放(小学生) 9:00~11:00	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 11:20~12:20	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 12:40~13:40	整氷 20分	一般開放 14:00~15:40	整氷 20分	競技者開放(小学生) 16:00~18:00	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 18:20~19:20	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 19:40~20:40	整氷 20分	一般開放 21:00~22:00	7	土				
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																走路				
8	日	競技者開放(小学生) 9:00~11:00	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 11:20~12:20	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 12:40~13:40	整氷 20分	一般開放 14:00~15:40	整氷 20分	競技者開放(小学生) 16:00~18:00	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 18:20~19:20	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 19:40~20:40	整氷 20分	一般開放 21:00~22:00	8	日				
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																走路				
9	月	休館日														9	月					
走路		走路														走路						
10	火	白人小(3年) 9:00~10:10	整氷 20分	鹿追小(2・3年) 10:30~11:40	整氷 20分	一般開放 12:00~13:00	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 13:20~14:20	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 14:40~15:40	整氷 20分	競技者開放(小学生) 16:00~18:00	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 18:20~19:20	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 19:40~20:40	整備		10	火		
走路		走路 一般開放 9:00~20:40(16:00~周回のみ)														走路						
11	水	第47回 全十勝スポーツ少年団スピードスケート交歓大会(※1)								整氷 20分	整備		競技者開放(中学以上) 16:20~17:20	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 17:40~18:40	整氷 20分	競技者開放(小学生) 19:00~20:00	整氷 20分	一般開放 20:20~22:00	11	水	
走路		走路 第47回 全十勝スポーツ少年団スピードスケート交歓大会								走路 一般開放 16:20~22:00								走路				
12	木	休館日														12	木					
走路		走路														走路						
13	金	帯広小(2・4・6年) 9:00~10:10	整氷 20分	帯広小(1・3・5年) 10:30~11:40	整氷 20分	一般開放 12:00~13:00	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 13:20~14:20	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 14:40~15:40	整氷 20分	競技者開放(小学生) 16:00~18:00	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 18:20~19:20	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 19:40~20:40	整備		13	金		
走路		走路 一般開放 9:00~20:40(16:00~周回のみ)														走路						
14	土	第34回 全十勝中学校スピードスケート新人戦大会/2025全十勝高等学校スピードスケート記録会(※1)								整氷 20分	競技者開放(小学生) 16:00~18:00	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 18:20~19:20	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 19:40~20:40	整氷 20分	一般開放 21:00~22:00	14	土			
走路		走路 第34回 全十勝中学校スピードスケート新人戦大会/2025全十勝高等学校スピードスケート記録会								走路 一般開放 16:00~22:00								走路				
15	日	競技者開放(小学生) 9:00~11:00	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 11:20~12:20	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 12:40~13:40	整氷 20分	一般開放 14:00~15:40	整氷 20分	競技者開放(小学生) 16:00~18:00	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 18:20~19:20	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 19:40~20:40	整氷 20分	一般開放 21:00~22:00	15	日				
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																走路				
16	月	休館日														16	月					
走路		走路														走路						
		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00							

日	曜日	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	日	曜日						
		10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50								
17	火	稲田小(1・2年・支援学級) 9:00~10:10	整氷 20分	光南小(1・2年) 10:30~11:40	整氷 20分	一般開放 12:00~13:00	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 13:20~14:20	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 14:40~15:40	整氷 20分	競技者開放(小学生) 16:00~18:00	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 18:20~19:20	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 19:40~20:40	整氷 20分	一般開放 21:00~22:00	17	火			
走路		走路 一般開放 9:00~22:00															走路						
18	水	稲田小(3・4年) 9:00~10:10	整氷 20分	光南小(3・4年) 10:30~11:40	整氷 20分	一般開放 12:00~13:00	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 13:20~14:20	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 14:40~15:40	整氷 20分	競技者開放(小学生) 16:00~16:50	コ整 15分	競技者開放(中学以上) 17:05~18:05	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 18:25~19:20	整氷 20分	競技者開放(小学生) 19:40~20:40	整氷 20分	一般開放 21:00~22:00	18	水	
走路		走路 一般開放 9:00~22:00															走路						
19	木	稲田小(5・6年) 9:00~10:10	整氷 20分	光南小(5・6年) 10:30~11:40	整氷 20分	一般開放 12:00~13:00	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 13:20~14:20	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 14:40~15:40	整氷 20分	競技者開放(小学生) 16:00~18:00	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 18:20~19:20	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 19:40~20:40	整氷 20分	一般開放 21:00~22:00	19	木			
走路		走路 一般開放 9:00~22:00															走路						
20	金	競技者開放(中学以上) 9:00~9:45	コ整 15分	競技者開放(中学以上) 10:00~10:40	整氷 20分	整備			全国高等学校選抜 公式練習 13:00~13:50	コ整 15分	全国高等学校選抜 公式練習 14:05~14:55	コ整 15分	全国高等学校選抜 公式練習 15:10~15:40	整氷 20分	競技者開放(小学生) 16:00~18:00	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 18:20~19:20	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 19:40~20:40	整備		20	金
走路		走路 一般開放 9:00~11:00			整備			第16回全国高等学校選抜スピードスケート競技会公式練習					走路 一般開放 16:00~20:40(周回のみ)				走路						
21	土	第16回全国高等学校選抜スピードスケート競技会(※1)										整氷 20分	競技者開放(中学以上) 17:00~17:50	コ整 15分	競技者開放(中学以上) 18:05~19:00	整氷 20分	競技者開放(小学生) 19:20~20:40	整備		21	土		
走路		第16回全国高等学校選抜スピードスケート競技会										走路 一般開放 17:00~20:40(周回のみ)							走路				
22	日	第16回全国高等学校選抜スピードスケート競技会(※1)										整氷 20分	競技者開放(小学生) 17:00~18:20	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 18:40~19:30	コ整 15分	競技者開放(中学以上) 19:45~20:40	整氷 20分	一般開放 21:00~22:00	22	日		
走路		第16回全国高等学校選抜スピードスケート競技会										走路 一般開放 17:00~22:00							走路				
23	月	競技者開放(小学生) 9:00~11:00	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 11:20~12:20	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 12:40~13:40	整氷 20分	一般開放 14:00~15:40	整氷 20分	競技者開放(小学生) 16:00~17:40	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 18:00~19:10	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 19:30~20:40	整氷 20分	一般開放 21:00~22:00	23	月					
走路		走路 一般開放 9:00~22:00															走路						
24	火	休館日															24	火					
走路		走路															走路						
25	水	柏小(1・3・6年・支援学級) 9:00~10:10	整氷 20分	柏小(2・4・5年) 10:30~11:40	整氷 20分	一般開放 12:00~13:00	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 13:20~14:20	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 14:40~15:40	整氷 20分	競技者開放(小学生) 16:00~16:50	コ整 15分	競技者開放(中学以上) 17:05~18:05	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 18:25~19:20	整氷 20分	競技者開放(小学生) 19:40~20:40	整氷 20分	一般開放 21:00~22:00	25	水	
走路		走路 一般開放 9:00~22:00															走路						
26	木	川西小(全学年) 9:00~10:10	整氷 20分	鈴蘭小(3年) 10:30~11:40	整氷 20分	一般開放 12:00~13:00	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 13:20~14:20	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 14:40~15:40	整氷 20分	競技者開放(小学生) 16:00~18:00	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 18:20~19:20	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 19:40~20:40	整氷 20分	一般開放 21:00~22:00	26	木			
走路		走路 一般開放 9:00~22:00															走路						
27	金	駒場小(5・6年) 9:00~10:10	整氷 20分	駒場小(1・2年) 10:30~11:40	整氷 20分	一般開放 12:00~13:00	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 13:20~14:20	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 14:40~15:40	整氷 20分	競技者開放(小学生) 16:00~18:00	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 18:20~19:20	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 19:40~20:40	整備		27	金			
走路		走路 一般開放 9:00~20:40(16:00~周回のみ)															走路						
28	土	スケートフェスティバル										整氷 20分	競技者開放(小学生) 18:20~19:20	整氷 20分	競技者開放(中学以上) 19:40~20:40	整氷 20分	一般開放 21:00~22:00	28	土				
走路		スケートフェスティバル										走路 一般開放 18:20~22:00							走路				

9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
競技者開放(小学生)	各種連盟等に選手登録をしている小学生の競技者	NTC_A		シニア特別強化選手、ナショナル強化選手、シニア強化選手A、以上選手のトレーニングパートナー、エリートアカデミー強化選手(ナショナル強化選手のトレーニングパートナーとして)、JSFスピードスケート強化部が認めた選手									
競技者開放(中学以上)	各種連盟等に選手登録をしている中学生以上の競技者	NTC_B		シニア日本代表選手(四大洲選手権・アジア大会除く)、シニア強化選手、エリートアカデミー強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、ジュニア特別強化選手、ジュニア日本代表選手、ジュニア強化選手、JSFスピードスケート強化部が認めた選手									
☆18:00以降は小中学生のみではご利用できません。		NTC_Z		JSFスピードスケート強化部が特別に設定し、その時間の滑走を認められた選手									

※リンク一般開放はレクリエーション滑走時間です。競技選手の練習は出来ません。

☆開館時間☆ 午前9時から午後10時 TEL 0155-49-4000

☆休館日☆ 毎週月曜日、祝祭日の翌日(平日の場合)

☆問合せ先☆ 北海道帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内  
TEL 0155-49-4000



# リンクー一般開放について

**一般開放の時間は、一般の方の滑走時間となっているため競技者の方は一切滑走できません。試し滑走や流し滑走であっても滑走できない時間となっておりますのでご了承ください。**

※これから競技者申請をする方であっても今後申請をする予定があれば滑走できません。  
以前からこのルールはお願いしてまいりましたが、最近、競技者の方が、競技者ではないと虚偽の申告をして滑走されるケースも見受けられます。皆様の安全確保のため、必ずルールをお守りください。



# 2月 予定表



1月31日 現在

※予定表は変更になる場合がございます。ご了承ください。

日	曜日	走路	トレーニング室	日	曜日	走路	トレーニング室
1	日	15:00~22:00	9:00~22:00	16	月	休館日	
2	月	休館日		17	火	9:00~22:00	9:00~22:00
3	火	9:00~22:00	9:00~22:00	18	水	9:00~22:00	9:00~22:00
4	水	9:00~22:00	9:00~22:00	19	木	9:00~22:00	9:00~22:00
5	木	9:00~22:00	9:00~22:00	20	金	9:00~11:00 16:00~20:40(周回のみ)	9:00~22:00
6	金	9:00~22:00	9:00~22:00	21	土	17:00~20:40(周回のみ)	9:00~22:00
7	土	9:00~22:00	9:00~22:00	22	日	17:00~22:00	9:00~22:00
8	日	9:00~22:00	9:00~22:00	23	月	9:00~22:00	9:00~22:00
9	月	休館日		24	火	休館日	
10	火	9:00~20:40 (16:00~周回のみ)	9:00~22:00	25	水	9:00~22:00	9:00~22:00
11	水	16:20~22:00	9:00~22:00	26	木	9:00~22:00	9:00~22:00
12	木	休館日		27	金	9:00~20:40 (16:00~周回のみ)	9:00~22:00
13	金	9:00~20:40 (16:00~周回のみ)	9:00~22:00	28	土	18:20~22:00	9:00~22:00
14	土	16:00~22:00	9:00~22:00				
15	日	9:00~22:00	9:00~22:00				