

令和8年 『1月』

帯広の森体育館 使用状況案内

令和7年12月16日 現在

区分	第 2 体 育 室												
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
①木				休			館			日			
2金				休			館			日			
3土				休			館			日			
4日											合 気 道		
5月											和 道 流 空 手 道		
6火		ふまねっと & 健康いきいき体操-1											
7水											柔 道		
8木		音楽&リズムで遊ぼう (3〜5歳児)			ZUMBA-1			高齢者剣道			田 浦 流 空 手 道		
9金		転倒予防教室 ②-1			からだスッカリヨガ ④-1						柔 道		
10土										保守	1体に同じ		
11日	8〜 1 体 に 同 じ										保守	合 気 道	
⑫月											和 道 流 空 手 道		
13火		ふまねっと & 健康いきいき体操-2											
14水											柔 道		
15木					ZUMBA-2						田 浦 流 空 手 道		
16金		転倒予防教室 ②-2			からだスッカリヨガ ④-2						柔 道		
17土	帯広の森剣道少年団										合 気 道		
18日											合 気 道		
19月		エンジョイ エクササイズ④-1									和 道 流 空 手 道		
20火		ふまねっと & 健康いきいき体操-3											
21水		骨盤矯正ヨガ②-1					キ ッ ズ バ レ エ ④ -1				柔 道		
22木	ピラティス④-1				ZUMBA-3			高齢者剣道			田 浦 流 空 手 道		
23金		転倒予防教室 ②-3			からだスッカリヨガ ④-3						柔 道		
24土											合 気 道		
25日	8〜 1 体 に 同 じ											合 気 道	
26月	エンジョイ エクササイズ④-2										和 道 流 空 手 道		
27火	休 館 日												
28水		骨盤矯正ヨガ②-2					キ ッ ズ バ レ エ ④ -2				柔 道		
29木	ピラティス④-2				ZUMBA-4						田 浦 流 空 手 道		
30金		転倒予防教室 ②-4			からだスッカリヨガ ④-4						柔 道		
31土											合 気 道		
区分	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

		第 3 体 育 室												
区 分		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
①木		休			館			日						
2金		休			館			日						
3土		休			館			日						
4日		冬休みジュニアヒップホップ				卓		球			杖道・居合道			
5月		冬休みジュニアヒップホップ				卓				球				
6火		冬休みジュニアヒップホップ				卓				球				
7水		卓				球					剣道居合道			
8木		卓				球					和道流空手道			
9金		卓						球						
10土		卓				球				保守	1体に同じ			
11日		8～ 1 体 に 同 じ								保守	杖道・居合道			
⑫月		卓						球						
13火		卓						球						
14水		卓				球					剣道居合道			
15木		卓				球					和道流空手道			
16金		卓				球					剣道			
17土		卓				球					田浦流空手道			
18日		卓				球					杖道・居合道			
19月		卓				球					剣道			
20火		卓						球						
21水		卓				球					剣道居合道			
22木		卓				球					和道流空手道			
23金		卓				球					剣道			
24土		卓				球					田浦流空手道			
25日		8～ 1 体 に 同 じ									杖道・居合道			
26月		卓				球					剣道			
27火		休			館			日						
28水		卓				球					剣道居合道			
29木		卓				球					和道流空手道			
30金		卓				球					剣道			
31土		卓				球					田浦流空手道			
区 分		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

使用状況案内の見方

☐ 空白は自由に使用できます

☐ 大会や団体等が貸切で専用使用します

☐ 種目 この種目が優先的に使用できます

☐ 種目 普及員がおります

※この案内は、事前に作成している為、変更になる場合があります。当該日の1週間前には専用使用が確定します。設定種目・自由開放で使用される方は事前にご確認ください。

使用時の注意事項

○スリッパ・素足での利用は禁止しています。必ず運動靴（黒い靴底の靴はご遠慮下さい）を持参してください。

○中学生以下の方が午後6時以降使用される場合は保護者又は指導者の同伴が必要となります。

○貴重品等の保管はロッカーを使用するなど各自で責任を持って管理してください。

○用具は各自でご用意ください。卓球ラケット・バドミントンラケットの貸し出し、卓球ボール・バドミントンシャトル・ミニバレーボールの販売も行っています。

*回数券・1ヶ月券は
帯広の森体育館及び、帯広の森
スポーツセンター（夏期）で
ご利用いただけます。

使用料	個人券	回数券	1ヶ月券
高 校 生	90円	450円	900円
高 齢 者	90円	450円	900円
大 人	180円	900円	1800円

=開館時間= 9:00~21:00

=お問い合わせ= 帯広の森体育館 Tel(0155)48-8912

○帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内

*使用状況案内は、帯広市文化スポーツ振興財団の
ホームページからご覧いただけます。

帯広の森体育館 ☐ 検索 <http://obihiro-foundation.jp/>

