令和8年　『1月』　# 帯広の森体育館 使用状況案内

令和8年1月5日　現在

第２体育室

区分	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1 木	休	館	日										
2 金	休	館	日										
3 土	休	館	日										
4 日										合	気	道	
5 月				キッズパーソナル						和	道	流 空 手	道
6 火	ふまねっと＆健康いきいき体操－1												
7 水										柔	道		
8 木	音楽＆リズムで遊ぼう(3～5歳児)			ZUMBA-1			高齢者剣道			田	浦	流 空 手	道
9 金		転倒予防教室②-1		からだスッキリヨガ④-1						柔	道		
10 土									保守	1体に同じ			
11 日	8～	1	体	に	同	じ			保守	合	気	道	
12 月													
13 火	ふまねっと＆健康いきいき体操－2												
14 水							キッズパーソナル			柔	道		
15 木				ZUMBA-2						田	浦	流 空 手	道
16 金		転倒予防教室②-2		からだスッキリヨガ④-2						柔	道		
17 土	帯広の森剣道少年団						キッズパーソナル			合	気	道	
18 日	大村様				キッズパーソナル					合	気	道	
19 月	エンジョイエクササイズ④-1									和	道	流 空 手	道
20 火	ふまねっと＆健康いきいき体操－3												
21 水		骨盤矯正ヨガ②-1				キッズバレエ④-1				柔	道		
22 木	ピラティス④-1			ZUMBA-3			高齢者剣道			田	浦	流 空 手	道
23 金		転倒予防教室②-3		からだスッキリヨガ④-3						柔	道		
24 土										合	気	道	
25 日	8～	1	体	に	同	じ				合	気	道	
26 月	エンジョイエクササイズ④-2									和	道	流 空 手	道
27 火	休	館	日										
28 水		骨盤矯正ヨガ②-2				キッズバレエ④-2				柔	道		
29 木	ピラティス④-2			ZUMBA-4						田	浦	流 空 手	道
30 金		転倒予防教室②-4		からだスッキリヨガ④-4						柔	道		
31 土							キッズパーソナル			合	気	道	
区分	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

第３体育室

区分	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1 木	休	館	日										
2 金	休	館	日										
3 土	休	館	日										
4 日	冬休みジュニアヒップホップ				卓	球				杖	道	・居合道	
5 月	冬休みジュニアヒップホップ				卓					球			
6 火	冬休みジュニアヒップホップ				卓					球			
7 水	卓				球					剣	道	居合道	
8 木	卓				球					和	道	流 空 手	道
9 金				卓			球						
10 土	卓				球				保守	1体に同じ			
11 日	8～	1	体	に	同	じ			保守	杖	道	・居合道	
12 月				卓			球						
13 火				卓			球						
14 水	卓				球					剣	道	居合道	
15 木	卓				球					和	道	流 空 手	道
16 金	卓				球					剣	道		
17 土	卓				球					田	浦	流 空 手	道
18 日	卓				球					杖	道	・居合道	
19 月	卓				球					剣	道		
20 火				卓			球						
21 水	卓				球					剣	道	居合道	
22 木	卓				球					和	道	流 空 手	道
23 金	卓				球					剣	道		
24 土	卓				球					田	浦	流 空 手	道
25 日	8～	1	体	に	同	じ				杖	道	・居合道	
26 月	卓				球					剣	道		
27 火	休	館	日										
28 水	卓				球					剣	道	居合道	
29 木	卓				球					和	道	流 空 手	道
30 金	卓				球					剣	道		
31 土	卓				球					田	浦	流 空 手	道
区分	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

使用状況案内の見方

- 空白は自由に使用できます
- 白　大会や団体等が貸切で専用使用します
- 種目　この種目が優先的に使用できます
- 種目　普及員がおります

※この案内は、事前に作成している為、変更になる場合があります。当該日の１週間前には専用使用が確定します。設定種目・自由開放で使用される方は事前にご確認ください。

使用時の注意事項

○スリッパ・素足での利用は禁止しています。必ず運動靴（黒い靴底の靴はご遠慮下さい）を持参してください。

○中学生以下の方が午後６時以降使用される場合は保護者又は指導者の同伴が必要となります。

○貴重品等の保管はロッカーを使用するなど各自で責任を持って管理してください。

○用具は各自でご用意ください。卓球ラケット・バドミントンラケットの貸し出し、卓球ボール・バドミントンシャトル・ミニバレーボールの販売も行っています。

使用料	個人券	回数券	１ヶ月券
高校生	90円	450円	900円
高齢者	90円	450円	900円
大　人	180円	900円	1800円

＊回数券・１ヶ月券は帯広の森体育館及び、帯広の森スポーツセンター（夏期）でご利用いただけます。

＝開館時間＝ 9:00～21:00

＝お問い合せ＝　帯広の森体育館　TEL(0155)48-8912

○帯広市南町南７線５６番地７　帯広の森運動公園内

＊使用状況案内は、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページからもご覧いただけます。

帯広の森体育館　検索　http://obihiro-foundation.jp/