

※1 大会終了後の開放につきましては、大会の進行状況により前後する場合がございます。（ご心配な場合はオーバルまでお問合せください。）



治 北海道  
十勝  
ニバル

		9:00					10:00					11:00					12:00					13:00					14:00					15:00					16:00					17:00					18:00					19:00					20:00					21:00					22:00						
日	曜日	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	日	曜日																				
1	月	休館日																									NTC 16:00～16:45		コ整 15分	NTC 17:00～17:45		整氷 20分	休館日																									1	月														
走路																											走路 NTC 16:00～18:05																														走路																
2	火	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:00		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20～11:20		整氷 20分	一般開放 11:40～13:00		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40～15:40		整氷 20分	競技者開放 (小学生) 16:00～18:00					整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20～19:20		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40～20:40		整氷 20分	一般開放 21:00～22:00		2	火																																									
走路		走路 一般開放 9:00～22:00																														走路																																									
3	水	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:00		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20～11:20		整氷 20分	一般開放 11:40～13:00		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40～15:40		整氷 20分	競技者開放 (小学生) 16:00～16:50		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 17:10～18:10		コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 18:25～19:20		整氷 20分	競技者開放 (小学生) 19:40～20:40		整氷 20分	一般開放 21:00～22:00		3	水																																									
走路		走路 一般開放 9:00～22:00																														走路																																									
4	木	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:00		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20～11:20		整氷 20分	一般開放 11:40～13:00		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40～15:40		整氷 20分	競技者開放 (小学生) 16:00～18:00					整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20～19:20		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40～20:40		整氷 20分	一般開放 21:00～22:00		4	木																																									
走路		走路 一般開放 9:00～22:00																														走路																																									
5	金	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:00		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20～11:20		整氷 20分	一般開放 11:40～13:00		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40～15:40		整氷 20分	競技者開放 (小学生) 16:00～17:05		コ整 15分	競技者開放 (小学生) 17:20～18:40			整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 19:00～19:50		コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 20:05～20:50		整氷 20分	一般開放 21:10～22:00		5	金																																								
走路		走路 一般開放 9:00～22:00																														走路																																									
6	土	競技者開放 (小学生) 9:00～10:20		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 10:40～11:30		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 11:50～12:40		整氷 20分	キッズスケート基礎教室(帯広市) 13:00～16:20					整氷 20分	競技者開放 (小学生) 16:40～18:00		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20～19:20		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40～20:40		整氷 20分	一般開放 21:00～22:00		6	土																																												
走路		走路 一般開放 9:00～22:00																														走路																																									
7	日	競技者開放 (小学生) 9:00～10:20		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 10:40～11:30		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 11:50～12:40		整氷 20分	キッズスケート基礎教室(帯広市) 13:00～16:20					整氷 20分	競技者開放 (小学生) 16:40～18:00		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20～19:20		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40～20:40		整氷 20分	一般開放 21:00～22:00		7	日																																												
走路		走路 一般開放 9:00～22:00																														走路																																									
8	月	休館日																									NTC 16:00～16:45		コ整 15分	NTC 17:00～17:45		整氷 20分	休館日																									8	月														
走路																											走路 NTC 16:00～18:05																														走路																
9	火	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:00		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20～11:20		整氷 20分	一般開放 11:40～13:00		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40～15:40		整氷 20分	競技者開放 (小学生) 16:00～18:00					整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20～19:20		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40～20:40		整氷 20分	一般開放 21:00～22:00		9	火																																									
走路		走路 一般開放 9:00～22:00																														走路																																									
10	水	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:00		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20～11:20		整氷 20分	一般開放 11:40～13:00		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40～15:40		整氷 20分	競技者開放 (小学生) 16:00～16:50		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 17:10～18:10		コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 18:25～19:20		整氷 20分	競技者開放 (小学生) 19:40～20:40		整氷 20分	一般開放 21:00～22:00		10	水																																									
走路		走路 一般開放 9:00～22:00																														走路																																									
11	木	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:00		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20～11:20		整氷 20分	一般開放 11:40～13:00		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40～15:40		整氷 20分	競技者開放 (小学生) 16:00～18:00					整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20～19:20		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40～20:40		整氷 20分	一般開放 21:00～22:00		11	木																																									
走路		走路 一般開放 9:00～22:00																														走路																																									
12	金	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:00		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20～11:20		整備		オーバル競技会 公式練習 13:00～15:20					整備		競技者開放 (小学生) 16:00～18:00					整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20～19:20		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40～20:40		整備		12	金																																											
走路		走路 一般開放9:00～11:20							走路 オーバル競技会 公式練習							走路 一般開放 16:00～20:40(周回のみ)												走路																																													
13	土	2025 明治北海道十勝オーバル競技会 第4戦(※1)																									整氷 20分	競技者開放 (小学生) 19:00～20:40					整備					13	土																																		
走路		走路 オーバル競技会																									走路 一般開放 19:00～20:40(周回のみ)					走路																																									
14	日	2025 明治北海道十勝オーバル競技会 第4戦(※1)																									整氷 20分	競技者開放 (小学生) 18:20～19:20		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40～20:40		整氷 20分	一般開放 21:00～22:00		14	日																																				
走路		走路 オーバル競技会																				走路 一般開放 18:20～22:00					走路																																														
15	月	休館日																														15	月																																								
走路																																走路																																									
16	火	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:00		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20～11:20		整氷 20分	一般開放 11:40～13:00		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40～15:40		整氷 20分	競技者開放 (小学生) 16:00～18:00					整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20～19:20		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40～20:40		整氷 20分	一般開放 21:00～22:00		16	火																																									
走路		走路 一般開放 9:00～22:00																														走路																																									
		9:00					10:00					11:00					12:00					13:00					14:00					15:00					16:00					17:00					18:00					19:00					20:00					21:00					22:00						

日	曜日	9:00 1020304050	10:00 1020304050	11:00 1020304050	12:00 1020304050	13:00 1020304050	14:00 1020304050	15:00 1020304050	16:00 1020304050	17:00 1020304050	18:00 1020304050	19:00 1020304050	20:00 1020304050	21:00 1020304050	22:00 1020304050	日	曜日						
17	水	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:00	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20～11:20	整氷 20分	一般開放 11:40～13:00	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40～15:40	整氷 20分	競技者開放 (小学生) 16:00～16:50	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 17:10～18:10	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 18:25～19:20	整氷 20分	競技者開放 (小学生) 19:40～20:40	整氷 20分	一般開放 21:00～22:00	17	水	
走路	走路 一般開放 9:00～22:00																				走路		
18	木	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:00	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20～11:20	整氷 20分	一般開放 11:40～13:00	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40～15:40	整氷 20分	競技者開放 (小学生) 16:00～18:00		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20～19:20	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40～20:40	整氷 20分	一般開放 21:00～22:00	18	木		
走路	走路 一般開放 9:00～22:00																				走路		
19	金	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:00	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20～11:20	整氷 20分	一般開放 11:40～13:00	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40～15:40	整氷 20分	競技者開放 (小学生) 16:00～17:05	コ整 15分	競技者開放 (小学生) 17:20～18:40		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 19:00～19:45	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 20:00～20:40	整備		19	金
走路	走路 一般開放 9:00～20:40 (16:00～周回のみ)																		走路				
20	土	2025 全十勝小学生スピードスケート記録会 (※1)						整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 14:00～15:00	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 15:20～16:20	整氷 20分	競技者開放 (小学生) 16:40～18:10		整氷 20分	一般開放 18:30～20:40				整備		20	土
走路	走路 全十勝小学生スピードスケート記録会						走路 一般開放 14:00～20:40 (周回のみ)															走路	
21	日	第72回 全十勝中学校体育大会冬季スケート大会 (※1)									整氷 20分	競技者開放 (小学生) 17:00～18:20		コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 18:35～19:35	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 19:50～20:50	整氷 20分	一般開放 21:10～22:00	21	日		
走路	第71回 全十勝中学校体育大会冬季スケート大会											走路 一般開放 17:00～22:00										走路	
22	月	休館日																				22	月
走路																					走路		
23	火	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:00	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20～11:20	整氷 20分	一般開放 11:40～13:00	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40～15:40	整氷 20分	競技者開放 (小学生) 16:00～18:00		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20～19:20	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40～20:40	整氷 20分	一般開放 21:00～22:00	23	火		
走路	走路 一般開放 9:00～22:00																				走路		
24	水	競技者開放 (小学生) 9:00～11:00			整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 11:20～12:20	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 12:40～13:40	整氷 20分	一般開放 14:00～15:40		整氷 20分	競技者開放 (小学生) 16:00～18:00		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20～19:20	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40～20:40	整氷 20分	一般開放 21:00～22:00	24	水	
走路	走路 一般開放 9:00～22:00																				走路		
25	木	競技者開放 (小学生) 9:00～11:00			整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 11:20～12:20	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 12:40～13:40	整氷 20分	一般開放 14:00～15:40		整氷 20分	競技者開放 (小学生) 16:00～18:00		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20～19:20	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40～20:40	整氷 20分	一般開放 21:00～22:00	25	木	
走路	走路 一般開放 9:00～22:00																				走路		
26	金	競技者開放 (小学生) 9:00～10:20	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 10:40～11:30	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 11:50～12:40	整氷 20分	帯広市事業 13:00～15:40			整氷 20分	競技者開放 (小学生) 16:00～18:00		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20～19:20	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40～20:40	整氷 20分	一般開放 21:00～22:00	26	金		
走路	走路 一般開放 9:00～13:00						走路 帯広市事業 13:00～16:00				走路 一般開放 16:00～22:00										走路		
27	土	競技者開放 (小学生) 9:00～11:00			整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 11:20～12:20	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 12:40～13:40	整氷 20分	一般開放 14:00～15:40		整氷 20分	競技者開放 (小学生) 16:00～18:00		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20～19:20	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40～20:40	整氷 20分	一般開放 21:00～22:00	27	土	
走路	走路 一般開放 9:00～22:00																				走路		
28	日	競技者開放 (小学生) 9:00～11:00			整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 11:20～12:20	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 12:40～13:40	整氷 20分	一般開放 14:00～15:40		整氷 20分	競技者開放 (小学生) 16:00～18:00		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20～19:20	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40～20:40	整氷 20分	一般開放 21:00～22:00	28	日	
走路	走路 一般開放 9:00～22:00																				走路		
29	月	休館日																				29	月
走路																					走路		
30	火	競技者開放 (小学生) 9:00～11:00			整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 11:20～12:20	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 12:40～13:40	整氷 20分	一般開放 14:00～15:40		整氷 20分	競技者開放 (小学生) 16:00～18:00		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20～19:20	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40～20:40	整氷 20分	一般開放 21:00～22:00	30	火	
走路	走路 一般開放 9:00～22:00																				走路		
31	水	年末休館																				31	水
走路																					走路		
		9:00 1020304050	10:00 1020304050	11:00 1020304050	12:00 1020304050	13:00 1020304050	14:00 1020304050	15:00 1020304050	16:00 1020304050	17:00 1020304050	18:00 1020304050	19:00 1020304050	20:00 1020304050	21:00 1020304050	22:00 1020304050								

競技者開放 (小学生)	各種連盟等に選手登録をしている小学生の競技者	NTC_A	シニア特別強化選手、ナショナル強化選手、シニア強化選手A、以上選手のトレーニングパートナー、エリートアカデミー強化選手 (ナショナル強化選手のトレーニングパートナーとして)、JSFスピードスケート強化部が認めた選手
競技者開放 (中学以上)	各種連盟等に選手登録をしている中学生以上の競技者	NTC_B	シニア日本代表選手 (四大陸選手権・アジア大会除く)、シニア強化選手、エリートアカデミー強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、ジュニア特別強化選手、ジュニア日本代表選手、ジュニア強化選手、JSFスピードスケート強化部が認めた選手
★18:00以降、リンクは小中学生のみではご利用できません。		NTC_Z	JSFスピードスケート強化部が特別に設定し、その時間の滑走を認められた選手

＊リンク一般開放はレクリエーション滑走時間です。競技選手の練習及び滑走は出来ません。

☆開館時間☆ 午前9時から午後10時

☆休館日☆ 毎週月曜日、祝祭日の翌日 (平日の場合)

☆問合せ先☆ 北海道帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内

TEL 0155-49-4000

明治 北海道



# リンクー般開放について

**一般開放の時間は、一般の方の滑走時間となっているため競技者の方は一切滑走できません。試し滑走や流し滑走であっても滑走できない時間となっておりますのでご了承ください。**

※これから競技者申請をする方であっても今後申請をする予定があれば滑走できません。  
以前からこのルールはお願いしてまいりましたが、最近、競技者の方が、競技者ではないと虚偽の申告をして滑走されるケースも見受けられます。皆様の安全確保のため、必ずルールをお守りください。



# 12月 予定表



12月9日 現在

※予定表は変更になる場合がございます。ご了承ください。

日	曜日	走路	トレーニング室	日	曜日	走路	トレーニング室
1	月	休館日		16	火	9:00～22:00	9:00～22:00
2	火	9:00～22:00	9:00～22:00	17	水	9:00～22:00	9:00～22:00
3	水	9:00～22:00	9:00～22:00	18	木	9:00～22:00	9:00～22:00
4	木	9:00～22:00	9:00～22:00	19	金	9:00～20:40 (16:00～周回のみ)	9:00～22:00
5	金	9:00～22:00	9:00～22:00	20	土	14:00～20:40(周回のみ)	9:00～22:00
6	土	9:00～22:00	9:00～22:00	21	日	17:00～22:00	9:00～22:00
7	日	9:00～22:00	9:00～22:00	22	月	休館日	
8	月	休館日		23	火	9:00～22:00	9:00～22:00
9	火	9:00～22:00	9:00～22:00	24	水	9:00～22:00	9:00～22:00
10	水	9:00～22:00	9:00～22:00	25	木	9:00～22:00	9:00～22:00
11	木	9:00～22:00	9:00～22:00	26	金	9:00～13:00 16:00～22:00	9:00～22:00
12	金	9:00～11:20/16:00～20:40 (16:00～周回のみ)	9:00～22:00	27	土	9:00～22:00	9:00～22:00
13	土	19:00～20:40 (周回のみ)	9:00～22:00	28	日	9:00～22:00	9:00～22:00
14	日	18:20～22:00	9:00～22:00	29	月	休館日	
15	月	休館日		30	火	9:00～22:00	9:00～22:00
				31	水	年末休館	