

芽室町中央公民館講座参加者募集

12月19日午前9時より募集開始

募集人数

20名

こ き 凝りに効かせる ヨガ講座



冬の寒さや雪かきで肩や腰などへの負担が強くなってくる時期。
ヨガで血行をよくほぐし、辛い凝りを改善しましょう。



- 講 師 -

鈴鹿 瑞穂 先生

募 集 対 象

町内にお住まいの方

及び町内の職場にお勤めの方

(定員に達しない場合は、この限りではありませんので、
お問い合わせください。)

開催日時

1/16

1/30

2/6

2/13

2/20

2/27

すべて金曜日 19:00~20:00 全6回

会 場

芽室町中央公民館 2階 講堂

受 講 料

3,000円

持 ち 物

ヨガマット（なければ貸出用あり） 飲み物

締 切

1月6日（火）

※お申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。また申込者が少数の場合、中止となることがありますので、ご了承ください。



託児あります！（無料）お気軽にお申込みください！

※受講日の10日前までにお申し出ください



窓口またはお電話でお申込みください。

帯広市文化スポーツ振興財団のホームページからもお申込みいただけます。

芽 室 町
教 育 委 員 会

主 管：芽室町中央公民館指定管理者

芽室町東3条3丁目1番地

4月～10月は
第一日曜日
年末年始休館

一般財団法人帯広市文化スポーツ振興財団 TEL：0155-62-4680