

令和7年 『12月』 帯広の森体育館 使用状況案内

令和7年11月28日 現在

区分	第 2 体 育 室																				
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21								
1月	エンジョイエクササイズ③-5										和道流空手道										
2火																					
3水	陰ヨガ-6				キッズバレエ③-6							柔道									
4木	ピラティス③-6				幼児バレエ②-6							田浦流空手道									
5金	ポッチャ教室①-4			からだスッキリヨガ③-7				柔道													
6土															キッズパーソナル		合気道				
7日	8~ 柔道昇段審査会																		保守		合気道
8月	エンジョイエクササイズ③-6										和道流空手道										
9火	休 館 日																				
10水	陰ヨガ-7				キッズバレエ③-7							柔道									
11木	ピラティス③-7				高齢者剣道							田浦流空手道									
12金	ポッチャ教室①-5			からだスッキリヨガ③-8				柔道													
13土	8~ 1 体 に 同 じ																		合気道		
14日	8~ 1 体 に 同 じ																		合気道		
15月	エンジョイエクササイズ③-7										和道流空手道										
16火																					
17水	陰ヨガ-8				キッズバレエ③-8							柔道									
18木	ピラティス③-8											田浦流空手道									
19金																					
20土	日本アイスホッケー連盟										保守		合気道								
21日															キッズパーソナル		合気道				
22月	エンジョイエクササイズ③-8										和道流空手道										
23火	休 館 日																				
24水																					
25木															高齢者剣道		田浦流空手道				
26金	ポッチャ教室①-6											柔道									
27土																					
28日																					
29月	休 館 日																				
30火	休 館 日																				
31水	休 館 日																				
区分	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21								

区分	第 3 体 育 室																				
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21								
1月	卓球										剣道										
2火	卓球																				
3水	卓球				卓球							剣道居合道									
4木	卓球				卓球							和道流空手道									
5金	卓球				卓球							剣道									
6土	卓球				卓球							田浦流空手道									
7日	8~ 2 体 に 同 じ																		保守		杖道・居合道
8月	卓球										剣道										
9火	休 館 日																				
10水	卓球				卓球							剣道居合道									
11木	卓球				卓球							和道流空手道									
12金	卓球				卓球							剣道									
13土	8~ 1 体 に 同 じ																		田浦流空手道		
14日	8~ 1 体 に 同 じ																		杖道・居合道		
15月	卓球										剣道										
16火	卓球																				
17水	卓球				卓球							剣道居合道									
18木	卓球				卓球							和道流空手道									
19金	卓球				卓球							剣道									
20土	日本アイスホッケー連盟										保守		田浦流空手道								
21日															卓球		杖道・居合道				
22月	卓球										剣道										
23火	休 館 日																				
24水	卓球				卓球							剣道居合道									
25木	卓球				卓球							和道流空手道									
26金	卓球				卓球							剣道									
27土	卓球				卓球							田浦流空手道									
28日	卓球				卓球							杖道・居合道									
29月	休 館 日																				
30火	休 館 日																				
31水	休 館 日																				
区分	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21								

使用状況案内の見方

空白は自由に使用できます

大会や団体等が貸切で専用使用します

種目 この種目が優先的に使用できます

種目 普及員がおります

※この案内は、事前に作成している為、変更になる場合があります。当該日の1週間前には専用使用が確定します。設定種目・自由開放で使用される方は事前にご確認ください。

使用時の注意事項

○スリッパ・素足での利用は禁止しています。必ず運動靴（黒い靴底の靴はご遠慮下さい）を持参してください。

○中学生以下の方が午後6時以降使用される場合は保護者又は指導者の同伴が必要となります。

○貴重品等の保管はロッカーを使用するなど各自で責任を持って管理してください。

○用具は各自でご用意ください。卓球ラケット・バドミントンラケットの貸し出し、卓球ボール・バドミントンシャトル・ミニバレーボールの販売も行っています。

	使用料	個人券	回数券	1ヶ月券
高校生		90円	450円	900円
高齢者		90円	450円	900円
大人		180円	900円	1800円

*回数券・1ヶ月券は帯広の森体育館及び、帯広の森スポーツセンター（夏期）でご利用いただけます。

=開館時間= 9:00~21:00
 =お問い合わせ= 帯広の森体育館 Tel.(0155)48-8912
 ○帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内
 *使用状況案内は、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページからもご覧いただけます。

帯広の森体育館 <http://obihiro-foundation.jp/>

