

明治北海道十勝オーバル

※予定表は変更になる場合がございますのでご了承ください。

※1 大会終了後の開放につきましては、大会の進行状況により前後する場合がございます。（ご心配な場合はオーバルまでお問合せください。）



予定表



12月9日 現在

日	曜日	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	日	曜日					
1	月	休館日										NTC 16:00~16:45	コ整 15分	NTC 17:00~17:45	整水 20分	休館日				1	月	
走路												走路 NTC 16:00~18:05								走路		
2	火	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20	整水 20分	一般開放 11:40~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	2	火		
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																		走路		
3	水	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20	整水 20分	一般開放 11:40~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~16:50	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 17:10~18:10	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 18:25~19:20	整水 20分	競技者開放 (小学生) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	3	水
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																		走路		
4	木	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20	整水 20分	一般開放 11:40~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	4	木		
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																		走路		
5	金	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20	整水 20分	一般開放 11:40~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~17:05	コ整 15分	競技者開放 (小学生) 17:20~18:40	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:00~19:50	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 20:05~20:50	整水 20分	一般開放 21:10~22:00	5	金
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																		走路		
6	土	競技者開放 (小学生) 9:00~10:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:40~11:30	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 11:50~12:40	整水 20分	キッズスケート基礎教室(帯広市) 13:00~16:20				整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:40~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	6	土	
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																		走路		
7	日	競技者開放 (小学生) 9:00~10:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:40~11:30	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 11:50~12:40	整水 20分	キッズスケート基礎教室(帯広市) 13:00~16:20				整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:40~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	7	日	
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																		走路		
8	月	休館日										NTC 16:00~16:45	コ整 15分	NTC 17:00~17:45	整水 20分	休館日				8	月	
走路												走路 NTC 16:00~18:05								走路		
9	火	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20	整水 20分	一般開放 11:40~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	9	火		
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																		走路		
10	水	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20	整水 20分	一般開放 11:40~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~16:50	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 17:10~18:10	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 18:25~19:20	整水 20分	競技者開放 (小学生) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	10	水
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																		走路		
11	木	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20	整水 20分	一般開放 11:40~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	11	木		
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																		走路		
12	金	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20	整備				オーバル競技会 公式練習 13:00~15:20				整備	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整備		12	金
走路		走路 一般開放 9:00~11:20				走路 オーバル競技会 公式練習				走路 一般開放 16:00~20:40 (周回のみ)										走路		
13	土	2025 明治北海道十勝オーバル競技会 第4戦(※1)										整水 20分	競技者開放 (小学生) 19:00~20:40				整備				13	土
走路		走路 オーバル競技会										走路 一般開放 19:00~20:40 (周回のみ)								走路		
14	日	2025 明治北海道十勝オーバル競技会 第4戦(※1)										整水 20分	競技者開放 (小学生) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	14	日			
走路		走路 オーバル競技会										走路 一般開放 18:20~22:00								走路		
15	月	休館日																		15	月	
走路																				走路		
16	火	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20	整水 20分	一般開放 11:40~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	16	火		
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																		走路		

9:00	10	20	30	40	50	10:00	10	20	30	40	50	11:00	10	20	30	40	50	12:00	10	20	30	40	50	13:00	10	20	30	40	50	14:00	10	20	30	40	50	15:00	10	20	30	40	50	16:00	10	20	30	40	50	17:00	10	20	30	40	50	18:00	10	20	30	40	50	19:00	10	20	30	40	50	20:00	10	20	30	40	50	21:00	10	20	30	40	50	22:00
------	----	----	----	----	----	-------	----	----	----	----	----	-------	----	----	----	----	----	-------	----	----	----	----	----	-------	----	----	----	----	----	-------	----	----	----	----	----	-------	----	----	----	----	----	-------	----	----	----	----	----	-------	----	----	----	----	----	-------	----	----	----	----	----	-------	----	----	----	----	----	-------	----	----	----	----	----	-------	----	----	----	----	----	-------

日	曜日	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	日	曜日					
		10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50							
17	水	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20	整氷 20分	一般開放 11:40~13:00	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整氷 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~16:50	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 17:10~18:10	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 18:25~19:20	整氷 20分	競技者開放 (小学生) 19:40~20:40	整氷 20分	一般開放 21:00~22:00	17	水
走路	走路 一般開放 9:00~22:00																			走路		
18	木	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20	整氷 20分	一般開放 11:40~13:00	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整氷 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整氷 20分	一般開放 21:00~22:00	18	木		
走路	走路 一般開放 9:00~22:00																			走路		
19	金	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20	整氷 20分	一般開放 11:40~13:00	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整氷 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~17:05	コ整 15分	競技者開放 (小学生) 17:20~18:40	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 19:00~19:45	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 20:00~20:40	整備		19	金
走路	走路 一般開放 9:00~20:40 (16:00~周回のみ)																			走路		
20	土	2025 全十勝小学生スピードスケート記録会 (※1)						整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 14:00~15:00	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 15:20~16:20	整氷 20分	競技者開放 (小学生) 16:40~18:10	整氷 20分	一般開放 18:30~20:40				整備		20	土
走路	走路 全十勝小学生スピードスケート記録会						走路 一般開放 14:00~20:40 (周回のみ)													走路		
21	日	第72回 全十勝中学校体育大会冬季スケート大会 (※1)										整氷 20分	競技者開放 (小学生) 17:00~18:20	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 18:35~19:35	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 19:50~20:50	整氷 20分	一般開放 21:10~22:00	21	日	
走路	第71回 全十勝中学校体育大会冬季スケート大会										走路 一般開放 17:00~22:00							走路				
22	月	休館日																			22	月
走路																				走路		
23	火	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20	整氷 20分	一般開放 11:40~13:00	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整氷 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整氷 20分	一般開放 21:00~22:00	23	火		
走路	走路 一般開放 9:00~22:00																			走路		
24	水	競技者開放 (小学生) 9:00~11:00	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 11:20~12:20	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 12:40~13:40	整氷 20分	一般開放 14:00~15:40	整氷 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整氷 20分	一般開放 21:00~22:00	24	水				
走路	走路 一般開放 9:00~22:00																			走路		
25	木	競技者開放 (小学生) 9:00~11:00	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 11:20~12:20	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 12:40~13:40	整氷 20分	一般開放 14:00~15:40	整氷 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整氷 20分	一般開放 21:00~22:00	25	木				
走路	走路 一般開放 9:00~22:00																			走路		
26	金	競技者開放 (小学生) 9:00~10:20	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 10:40~11:30	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 11:50~12:40	整氷 20分	帯広市事業 13:00~15:40			整氷 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整氷 20分	一般開放 21:00~22:00	26	金		
走路	走路 一般開放 9:00~13:00						走路 帯広市事業 13:00~16:00					走路 一般開放 16:00~22:00				走路						
27	土	競技者開放 (小学生) 9:00~11:00	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 11:20~12:20	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 12:40~13:40	整氷 20分	一般開放 14:00~15:40	整氷 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整氷 20分	一般開放 21:00~22:00	27	土				
走路	走路 一般開放 9:00~22:00																			走路		
28	日	競技者開放 (小学生) 9:00~11:00	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 11:20~12:20	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 12:40~13:40	整氷 20分	一般開放 14:00~15:40	整氷 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整氷 20分	一般開放 21:00~22:00	28	日				
走路	走路 一般開放 9:00~22:00																			走路		
29	月	休館日																			29	月
走路																				走路		
30	火	競技者開放 (小学生) 9:00~11:00	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 11:20~12:20	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 12:40~13:40	整氷 20分	一般開放 14:00~15:40	整氷 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整氷 20分	一般開放 21:00~22:00	30	火				
走路	走路 一般開放 9:00~22:00																			走路		
31	水	年末休館																			31	水
走路																				走路		

競技者開放(小学生)	各種連盟等に選手登録をしている小学生の競技者	NTC_A	シニア特別強化選手、ナショナル強化選手、シニア強化選手A、以上選手のトレーニングパートナー、エリートアカデミー強化選手(ナショナル強化選手のトレーニングパートナーとして)、JSFスピードスケート強化部が認めた選手
競技者開放(中学以上)	各種連盟等に選手登録をしている中学生以上の競技者	NTC_B	シニア日本代表選手(四大陸選手権・アジア大会除く)、シニア強化選手、エリートアカデミー強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、ジュニア特別強化選手、ジュニア日本代表選手、ジュニア強化選手、JSFスピードスケート強化部が認めた選手
★18:00以降、リンクは小中学生のみではご利用できません。		NTC_Z	JSFスピードスケート強化部が特別に設定し、その時間の滑走を認められた選手

※リンク一般開放はレクリエーション滑走時間です。競技選手の練習及び滑走は出来ません。

☆開館時間☆ 午前9時から午後10時

☆休館日☆ 毎週月曜日、祝祭日の翌日(平日の場合)

☆問合せ先☆ 北海道帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内

TEL 0155-49-4000

