

11月 予定表

※！大会終了後の開放につきましては、大会の進行状況により前後する場合がございます。（ご心配な場合はオーバルまでお問合せください。）

11月2日 現在

明治 北海道  
**十勝**  
オーバル

| 日  | 曜日 | 9:00                          | 10:00     | 10:20                          | 30        | 40                       | 50 | 11:00     | 12:00                          | 12:20                          | 30                             | 40                             | 50                             | 13:00     | 10                             | 20                             | 30                             | 40                             | 50                             | 14:00                          | 10                             | 20                             | 30                             | 40 | 50        | 15:00                         | 10                  | 20                  | 30 | 40 | 50        | 16:00                          | 10 | 20 | 30 | 40 | 50        | 17:00                          | 10 | 20 | 30 | 40 | 50        | 18:00               | 10 | 20 | 30 | 40 | 50 | 19:00 | 10 | 20 | 30 | 40 | 50 | 20:00 | 10 | 20 | 30 | 40 | 50 | 21:00 | 10 | 20 | 30 | 40 | 50 | 22:00 | 日 | 曜日 |
|----|----|-------------------------------|-----------|--------------------------------|-----------|--------------------------|----|-----------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-----------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|----|-----------|-------------------------------|---------------------|---------------------|----|----|-----------|--------------------------------|----|----|----|----|-----------|--------------------------------|----|----|----|----|-----------|---------------------|----|----|----|----|----|-------|----|----|----|----|----|-------|----|----|----|----|----|-------|----|----|----|----|----|-------|---|----|
| 1  | 土  | 競技者開放<br>(小学生)<br>9:00～11:00  |           |                                |           |                          |    |           | 整水<br>20分                      | 競技者開放<br>(中学以上)<br>11:20～12:20 |                                |                                |                                | 整水<br>20分 | 競技者開放<br>(中学以上)<br>12:40～13:40 |                                |                                |                                | 整水<br>20分                      | 一般開放<br>14:00～15:40            |                                |                                |                                |    | 整水<br>20分 | 競技者開放<br>(小学生)<br>16:00～18:00 |                     |                     |    |    | 整水<br>20分 | 競技者開放<br>(中学以上)<br>18:20～19:20 |    |    |    |    | 整水<br>20分 | 競技者開放<br>(中学以上)<br>19:40～20:40 |    |    |    |    | 整水<br>20分 | 一般開放<br>21:00～22:00 |    |    |    |    | 1  | 土     |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |   |    |
| 走路 |    | 走路 一般開放 9:00～22:00            |           |                                |           |                          |    |           |                                |                                |                                |                                |                                |           |                                |                                |                                |                                |                                |                                |                                |                                |                                |    |           |                               |                     |                     |    |    |           |                                |    |    |    | 走路 |           |                                |    |    |    |    |           |                     |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |   |    |
| 2  | 日  | 競技者開放<br>(小学生)<br>9:00～11:00  |           |                                |           |                          |    |           | 整水<br>20分                      | 競技者開放<br>(中学以上)<br>11:20～12:20 |                                |                                |                                | 整水<br>20分 | 競技者開放<br>(中学以上)<br>12:40～13:40 |                                |                                |                                | 整水<br>20分                      | 一般開放<br>14:00～15:40            |                                |                                |                                |    | 整水<br>20分 | 競技者開放<br>(小学生)<br>16:00～18:00 |                     |                     |    |    | 整水<br>20分 | 競技者開放<br>(中学以上)<br>18:20～19:20 |    |    |    |    | 整水<br>20分 | 競技者開放<br>(中学以上)<br>19:40～20:40 |    |    |    |    | 整水<br>20分 | 一般開放<br>21:00～22:00 |    |    |    |    | 2  | 日     |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |   |    |
| 走路 |    | 走路 一般開放 9:00～22:00            |           |                                |           |                          |    |           |                                |                                |                                |                                |                                |           |                                |                                |                                |                                |                                |                                |                                |                                |                                |    |           |                               |                     |                     |    |    |           |                                |    |    |    | 走路 |           |                                |    |    |    |    |           |                     |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |   |    |
| 3  | 月  | 競技者開放<br>(小学生)<br>9:00～11:00  |           |                                |           |                          |    |           | 整水<br>20分                      | 競技者開放<br>(中学以上)<br>11:20～12:20 |                                |                                |                                | 整水<br>20分 | 競技者開放<br>(中学以上)<br>12:40～13:40 |                                |                                |                                | 整水<br>20分                      | 一般開放<br>14:00～15:40            |                                |                                |                                |    | 整水<br>20分 | 競技者開放<br>(小学生)<br>16:00～18:00 |                     |                     |    |    | 整水<br>20分 | 競技者開放<br>(中学以上)<br>18:20～19:20 |    |    |    |    | 整水<br>20分 | 競技者開放<br>(中学以上)<br>19:40～20:40 |    |    |    |    | 整水<br>20分 | 一般開放<br>21:00～22:00 |    |    |    |    | 3  | 月     |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |   |    |
| 走路 |    | 走路 一般開放 9:00～22:00            |           |                                |           |                          |    |           |                                |                                |                                |                                |                                |           |                                |                                |                                |                                |                                |                                |                                |                                |                                |    |           |                               |                     |                     |    |    |           |                                |    |    |    | 走路 |           |                                |    |    |    |    |           |                     |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |   |    |
| 4  | 火  | 休館日                           |           |                                |           |                          |    |           |                                |                                |                                |                                |                                |           |                                |                                |                                |                                |                                |                                |                                |                                |                                |    |           |                               |                     |                     |    |    |           |                                |    |    |    | 4  |           | 火                              |    |    |    |    |           |                     |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |   |    |
| 走路 |    |                               |           |                                |           |                          |    |           |                                |                                |                                |                                |                                |           |                                |                                |                                |                                |                                |                                |                                |                                |                                |    |           |                               |                     |                     |    |    |           |                                |    |    |    | 走路 |           |                                |    |    |    |    |           |                     |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |   |    |
| 5  | 水  | 競技者開放<br>(中学以上)<br>9:00～10:00 | 整水<br>20分 | 競技者開放<br>(中学以上)<br>10:20～11:20 | 整水<br>20分 | 一般開放<br>11:40～13:00      |    | 整水<br>20分 | 競技者開放<br>(中学以上)<br>13:20～14:20 | 整水<br>20分                      | 競技者開放<br>(中学以上)<br>14:40～15:40 | 整水<br>20分                      | 競技者開放<br>(小学生)<br>16:00～16:50  | 整水<br>20分 | 競技者開放<br>(中学以上)<br>17:10～18:10 | コ整<br>15分                      | 競技者開放<br>(中学以上)<br>18:25～19:25 | 整水<br>20分                      | 競技者開放<br>(小学生)<br>19:45～20:45  | 整水<br>20分                      | 一般開放<br>21:05～22:00            |                                | 5                              | 水  |           |                               |                     |                     |    |    |           |                                |    |    |    |    |           |                                |    |    |    |    |           |                     |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |   |    |
| 走路 |    | 走路 一般開放 9:00～22:00            |           |                                |           |                          |    |           |                                |                                |                                |                                |                                |           |                                |                                |                                |                                |                                |                                |                                |                                |                                |    |           |                               |                     |                     |    |    |           |                                |    |    |    | 走路 |           |                                |    |    |    |    |           |                     |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |   |    |
| 6  | 木  | 競技者開放<br>(中学以上)<br>9:00～10:00 | 整水<br>20分 | 競技者開放<br>(中学以上)<br>10:20～11:20 | 整水<br>20分 | 一般開放<br>11:40～13:00      |    | 整水<br>20分 | 競技者開放<br>(中学以上)<br>13:20～14:20 | 整水<br>20分                      | 競技者開放<br>(中学以上)<br>14:40～15:40 | 整水<br>20分                      | 競技者開放<br>(小学生)<br>16:00～18:00  |           | 整水<br>20分                      | 競技者開放<br>(中学以上)<br>18:20～19:20 | 整水<br>20分                      | 競技者開放<br>(中学以上)<br>19:40～20:40 | 整水<br>20分                      | 一般開放<br>21:00～22:00            |                                | 6                              | 木                              |    |           |                               |                     |                     |    |    |           |                                |    |    |    |    |           |                                |    |    |    |    |           |                     |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |   |    |
| 走路 |    | 走路 一般開放 9:00～22:00            |           |                                |           |                          |    |           |                                |                                |                                |                                |                                |           |                                |                                |                                |                                |                                |                                |                                |                                |                                |    |           |                               |                     |                     |    |    |           |                                |    |    |    | 走路 |           |                                |    |    |    |    |           |                     |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |   |    |
| 7  | 金  | 競技者開放<br>(中学以上)<br>9:00～10:00 | 整水<br>20分 | 競技者開放<br>(中学以上)<br>10:20～11:20 | 整水<br>20分 | 一般開放<br>11:40～12:40      |    | 整水<br>20分 | 帯広の森競技会<br>公式練習<br>13:00～14:00 |                                | 整水<br>20分                      | 帯広の森競技会<br>公式練習<br>14:20～15:20 |                                | 整水<br>20分 | 帯広の森競技会<br>公式練習<br>15:40～16:40 |                                | 整水<br>20分                      | 競技者開放<br>(小学生)<br>17:00～18:00  | 整水<br>20分                      | 競技者開放<br>(中学以上)<br>18:20～19:20 | 整水<br>20分                      | 競技者開放<br>(中学以上)<br>19:40～20:40 |                                | 整備 |           | 7                             | 金                   |                     |    |    |           |                                |    |    |    |    |           |                                |    |    |    |    |           |                     |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |   |    |
| 走路 |    | 走路 一般開放 9:00～13:00            |           |                                |           |                          |    |           |                                |                                |                                | 走路 帯広の森スピードスケート競技会             |                                |           |                                |                                |                                |                                |                                |                                |                                | 走路 一般開放 17:00～20:40 (周回のみ)     |                                |    |           |                               |                     |                     |    |    |           | 走路                             |    |    |    |    |           |                                |    |    |    |    |           |                     |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |   |    |
| 8  | 土  | 2025'帯広の森スピードスケート競技会(※1)      |           |                                |           |                          |    |           |                                |                                |                                |                                |                                |           |                                | 整水<br>20分                      | 競技者開放<br>(小学生)<br>18:00～19:20  |                                |                                |                                | 整水<br>20分                      | 競技者開放<br>(中学以上)<br>19:40～21:00 |                                |    |           | 整備                            |                     | 8                   | 土  |    |           |                                |    |    |    |    |           |                                |    |    |    |    |           |                     |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |   |    |
| 走路 |    | 走路 帯広の森スピードスケート競技会            |           |                                |           |                          |    |           |                                |                                |                                |                                |                                |           |                                | 走路 一般開放 18:00～21:00 (周回のみ)     |                                |                                |                                |                                |                                |                                |                                |    |           | 走路                            |                     |                     |    |    |           |                                |    |    |    |    |           |                                |    |    |    |    |           |                     |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |   |    |
| 9  | 日  | 2025'帯広の森スピードスケート競技会(※1)      |           |                                |           |                          |    |           |                                |                                |                                |                                |                                |           |                                | 整水<br>20分                      | 競技者開放<br>(小学生)<br>18:00～19:00  |                                |                                |                                | 整水<br>20分                      | 競技者開放<br>(中学以上)<br>19:20～20:20 |                                |    |           | 整水<br>20分                     | 一般開放<br>20:40～22:00 |                     | 9  | 日  |           |                                |    |    |    |    |           |                                |    |    |    |    |           |                     |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |   |    |
| 走路 |    | 走路 帯広の森スピードスケート競技会            |           |                                |           |                          |    |           |                                |                                |                                |                                |                                |           |                                | 走路 一般開放 18:00～22:00            |                                |                                |                                |                                |                                |                                |                                |    |           | 走路                            |                     |                     |    |    |           |                                |    |    |    |    |           |                                |    |    |    |    |           |                     |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |   |    |
| 10 | 月  | 休館日                           |           |                                |           |                          |    |           |                                |                                |                                |                                |                                |           |                                | NTC<br>16:00～18:45             |                                | コ整<br>15分                      | NTC<br>17:00～17:45             |                                | 整水<br>20分                      | 休館日                            |                                |    |           |                               |                     |                     |    |    |           | 10                             | 月  |    |    |    |           |                                |    |    |    |    |           |                     |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |   |    |
| 走路 |    |                               |           |                                |           |                          |    |           |                                |                                |                                |                                |                                |           |                                | 走路 NTC 16:00～18:05             |                                |                                |                                |                                |                                |                                |                                |    |           | 走路                            |                     |                     |    |    |           |                                |    |    |    |    |           |                                |    |    |    |    |           |                     |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |   |    |
| 11 | 火  | 競技者開放<br>(中学以上)<br>9:00～10:00 | 整水<br>20分 | 競技者開放<br>(中学以上)<br>10:20～11:20 | 整水<br>20分 | 一般開放<br>11:40～13:00      |    | 整水<br>20分 | 競技者開放<br>(中学以上)<br>13:20～14:20 | 整水<br>20分                      | 競技者開放<br>(中学以上)<br>14:40～15:40 | 整水<br>20分                      | 競技者開放<br>(小学生)<br>16:00～18:00  |           |                                | 整水<br>20分                      | 競技者開放<br>(中学以上)<br>18:20～19:20 | 整水<br>20分                      | 競技者開放<br>(中学以上)<br>19:40～20:40 | 整水<br>20分                      | 一般開放<br>21:00～22:00            |                                | 11                             | 火  |           |                               |                     |                     |    |    |           |                                |    |    |    |    |           |                                |    |    |    |    |           |                     |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |   |    |
| 走路 |    | 走路 一般開放 9:00～22:00            |           |                                |           |                          |    |           |                                |                                |                                |                                |                                |           |                                |                                |                                |                                |                                |                                |                                |                                |                                |    |           |                               |                     |                     |    |    |           |                                |    |    |    | 走路 |           |                                |    |    |    |    |           |                     |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |   |    |
| 12 | 水  | 競技者開放<br>(中学以上)<br>9:00～10:00 | 整水<br>20分 | 競技者開放<br>(中学以上)<br>10:20～11:20 | 整水<br>20分 | 一般開放<br>11:40～13:00      |    | 整水<br>20分 | 競技者開放<br>(中学以上)<br>13:20～14:20 | 整水<br>20分                      | 競技者開放<br>(中学以上)<br>14:40～15:40 | 整水<br>20分                      | 競技者開放<br>(小学生)<br>16:00～16:50  | 整水<br>20分 | 競技者開放<br>(中学以上)<br>17:10～18:10 | コ整<br>15分                      | 競技者開放<br>(中学以上)<br>18:25～19:25 | 整水<br>20分                      | 競技者開放<br>(小学生)<br>19:45～20:45  | 整水<br>20分                      | 一般開放<br>21:05～22:00            |                                | 12                             | 水  |           |                               |                     |                     |    |    |           |                                |    |    |    |    |           |                                |    |    |    |    |           |                     |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |   |    |
| 走路 |    | 走路 一般開放 9:00～22:00            |           |                                |           |                          |    |           |                                |                                |                                |                                |                                |           |                                |                                |                                |                                |                                |                                |                                |                                |                                |    |           |                               |                     |                     |    |    |           |                                |    |    |    | 走路 |           |                                |    |    |    |    |           |                     |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |   |    |
| 13 | 木  | 競技者開放<br>(中学以上)<br>9:00～9:55  | コ整<br>15分 | 競技者開放<br>(中学以上)<br>10:10～11:00 | 整備        |                          |    | 整水<br>15分 | 全日本選抜<br>公式練習<br>13:00～13:50   |                                | 整水<br>15分                      | 全日本選抜<br>公式練習<br>14:05～14:55   |                                | 整水<br>15分 | 全日本選抜<br>公式練習<br>15:10～16:00   |                                | 整備                             |                                | 競技者開放<br>(小学生)<br>17:00～18:00  | 整水<br>20分                      | 競技者開放<br>(中学以上)<br>18:20～19:20 | 整水<br>20分                      | 競技者開放<br>(中学以上)<br>19:40～20:40 |    | 整備        |                               | 13                  | 木                   |    |    |           |                                |    |    |    |    |           |                                |    |    |    |    |           |                     |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |   |    |
| 走路 |    | 走路 一般開放 9:00～11:00            |           |                                |           | 走路 全日本選抜スピードスケート競技会 公式練習 |    |           |                                |                                |                                |                                |                                |           |                                | 整備                             |                                | 走路 一般開放 17:00～20:40 (周回のみ)     |                                |                                |                                |                                |                                |    |           |                               |                     | 走路                  |    |    |           |                                |    |    |    |    |           |                                |    |    |    |    |           |                     |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |   |    |
| 14 | 金  | 2025/26 全日本選抜スピードスケート競技会(※1)  |           |                                |           |                          |    |           |                                |                                |                                |                                |                                |           |                                | 整水<br>20分                      | 競技者開放<br>(小学生)<br>18:00～19:20  |                                |                                |                                | 整水<br>20分                      | 競技者開放<br>(中学以上)<br>19:40～20:40 |                                |    |           | 整備                            |                     | 14                  | 金  |    |           |                                |    |    |    |    |           |                                |    |    |    |    |           |                     |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |   |    |
| 走路 |    | 走路 全日本選抜スピードスケート競技会           |           |                                |           |                          |    |           |                                |                                |                                |                                |                                |           |                                | 走路 一般開放 18:00～20:40 (周回のみ)     |                                |                                |                                |                                |                                |                                |                                |    |           | 走路                            |                     |                     |    |    |           |                                |    |    |    |    |           |                                |    |    |    |    |           |                     |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |   |    |
| 15 | 土  | 2025/26 全日本選抜スピードスケート競技会(※1)  |           |                                |           |                          |    |           |                                |                                |                                | 整水<br>20分                      | 競技者開放<br>(中学以上)<br>15:00～16:00 |           |                                |                                | 整水<br>20分                      | 競技者開放<br>(中学以上)<br>16:20～17:20 |                                |                                |                                | 整水<br>20分                      | 競技者開放<br>(小学生)<br>17:40～19:20  |    |           |                               | 整水<br>20分           | 一般開放<br>19:40～20:40 |    | 整備 |           | 15                             | 土  |    |    |    |           |                                |    |    |    |    |           |                     |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |   |    |
| 走路 |    | 走路 全日本選抜スピードスケート競技会           |           |                                |           |                          |    |           |                                |                                |                                | 走路 一般開放 15:00～20:40 (周回のみ)     |                                |           |                                |                                |                                |                                |                                |                                |                                | 走路                             |                                |    |           |                               |                     |                     |    |    |           |                                |    |    |    |    |           |                                |    |    |    |    |           |                     |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |   |    |
| 16 | 日  | 2025/26 全日本選抜スピードスケート競技会(※1)  |           |                                |           |                          |    |           |                                |                                |                                | 整水<br>20分                      | 競技者開放<br>(小学生)<br>16:00～18:00  |           |                                |                                | 整水<br>20分                      | 競技者開放<br>(中学以上)<br>17:20～18:20 |                                |                                |                                | 整水<br>20分                      | 競技者開放<br>(中学以上)<br>18:40～19:40 |    |           |                               | 整水<br>20分           | 一般開放<br>20:00～22:00 |    | 16 | 日         |                                |    |    |    |    |           |                                |    |    |    |    |           |                     |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |   |    |
| 走路 |    | 走路 全日本選抜スピードスケート競技会           |           |                                |           |                          |    |           |                                |                                |                                | 走路 一般開放 15:00～22:00            |                                |           |                                |                                |                                |                                |                                |                                |                                | 走路                             |                                |    |           |                               |                     |                     |    |    |           |                                |    |    |    |    |           |                                |    |    |    |    |           |                     |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |       |   |    |

| 日                                                                                | 曜日 | 9:00                                                 | 10:00     | 11:00                          | 12:00     | 13:00               | 14:00                       | 15:00                          | 16:00     | 17:00                          | 18:00                         | 19:00                         | 20:00                         | 21:00                          | 22:00                          | 日                              | 曜日                             |                                |                     |                     |    |   |
|----------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------|-----------|---------------------|-----------------------------|--------------------------------|-----------|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|---------------------|---------------------|----|---|
| 17                                                                               | 月  | 休館日                                                  |           |                                |           |                     |                             |                                |           |                                | NTC<br>16:00～16:45            | コ整<br>15分                     | NTC<br>17:00～17:45            | 整水<br>20分                      | 休館日                            |                                |                                | 17                             | 月                   |                     |    |   |
| 走路                                                                               |    |                                                      |           |                                |           |                     |                             |                                |           |                                | 走路 NTC 16:00～18:05            |                               |                               |                                |                                |                                |                                | 走路                             |                     |                     |    |   |
| 18                                                                               | 火  | 競技者開放<br>(中学以上)<br>9:00～10:00                        | 整水<br>20分 | 競技者開放<br>(中学以上)<br>10:20～11:20 | 整水<br>20分 | 一般開放<br>11:40～13:00 | 整水<br>20分                   | 競技者開放<br>(中学以上)<br>13:20～14:20 | 整水<br>20分 | 競技者開放<br>(中学以上)<br>14:40～15:40 | 整水<br>20分                     | 競技者開放<br>(小学生)<br>16:00～18:00 |                               | 整水<br>20分                      | 競技者開放<br>(中学以上)<br>18:20～19:20 | 整水<br>20分                      | 競技者開放<br>(中学以上)<br>19:40～20:40 | 整水<br>20分                      | 一般開放<br>21:00～22:00 | 18                  | 火  |   |
| 走路                                                                               |    | 走路 一般開放 9:00～22:00                                   |           |                                |           |                     |                             |                                |           |                                |                               |                               |                               |                                |                                |                                |                                | 走路                             |                     |                     |    |   |
| 19                                                                               | 水  | 競技者開放<br>(中学以上)<br>9:00～10:00                        | 整水<br>20分 | 競技者開放<br>(中学以上)<br>10:20～11:20 | 整水<br>20分 | 一般開放<br>11:40～13:00 | 整水<br>20分                   | 競技者開放<br>(中学以上)<br>13:20～14:20 | 整水<br>20分 | 競技者開放<br>(中学以上)<br>14:40～15:40 | 整水<br>20分                     | 競技者開放<br>(小学生)<br>16:00～16:50 | 整水<br>20分                     | 競技者開放<br>(中学以上)<br>17:10～18:10 | コ整<br>15分                      | 競技者開放<br>(中学以上)<br>18:25～19:25 | 整水<br>20分                      | 競技者開放<br>(小学生)<br>19:45～20:45  | 整水<br>20分           | 一般開放<br>21:05～22:00 | 19 | 水 |
| 走路                                                                               |    | 走路 一般開放 9:00～22:00                                   |           |                                |           |                     |                             |                                |           |                                |                               |                               |                               |                                |                                |                                |                                | 走路                             |                     |                     |    |   |
| 20                                                                               | 木  | 競技者開放<br>(中学以上)<br>9:00～10:00                        | 整水<br>20分 | 競技者開放<br>(中学以上)<br>10:20～11:20 | 整水<br>20分 | 一般開放<br>11:40～13:00 | 整水<br>20分                   | 競技者開放<br>(中学以上)<br>13:20～14:20 | 整水<br>20分 | 競技者開放<br>(中学以上)<br>14:40～15:40 | 整水<br>20分                     | 競技者開放<br>(小学生)<br>16:00～18:00 |                               | 整水<br>20分                      | 競技者開放<br>(中学以上)<br>18:20～19:20 | 整水<br>20分                      | 競技者開放<br>(中学以上)<br>19:40～20:40 | 整水<br>20分                      | 一般開放<br>21:00～22:00 | 20                  | 木  |   |
| 走路                                                                               |    | 走路 一般開放 9:00～22:00                                   |           |                                |           |                     |                             |                                |           |                                |                               |                               |                               |                                |                                |                                |                                | 走路                             |                     |                     |    |   |
| 21                                                                               | 金  | 競技者開放<br>(中学以上)<br>9:00～10:00                        | 整水<br>20分 | 競技者開放<br>(中学以上)<br>10:20～11:20 | 整水<br>20分 | 一般開放<br>11:40～13:00 | 整水<br>20分                   | 競技者開放<br>(中学以上)<br>13:20～14:20 | 整水<br>20分 | 競技者開放<br>(中学以上)<br>14:40～15:40 | 整水<br>20分                     | 競技者開放<br>(小学生)<br>16:00～18:00 |                               | 整水<br>20分                      | 競技者開放<br>(中学以上)<br>18:20～19:20 | 整水<br>20分                      | 競技者開放<br>(中学以上)<br>19:40～20:40 | 整備                             |                     | 21                  | 金  |   |
| 走路                                                                               |    | 走路 一般開放 9:00～20:40 (16:00～周回のみ)                      |           |                                |           |                     |                             |                                |           |                                |                               |                               |                               |                                |                                |                                |                                | 走路                             |                     |                     |    |   |
| 22                                                                               | 土  | 第72回全十勝中学校スピードスケート選手権大会/第70回全十勝高等学校スピードスケート選手権大会(※1) |           |                                |           |                     |                             |                                |           |                                |                               |                               |                               |                                | 整水<br>20分                      | 競技者開放<br>(小学生)<br>19:00～20:40  |                                | 整備                             |                     | 22                  | 土  |   |
| 走路                                                                               |    | 走路 第72回全十勝中学校スピードスケート選手権大会/第70回全十勝高等学校スピードスケート選手権大会  |           |                                |           |                     |                             |                                |           |                                |                               |                               |                               |                                | 走路 一般開放 19:00～20:40 (周回のみ)     |                                |                                |                                | 走路                  |                     |    |   |
| 23                                                                               | 日  | 第72回全十勝中学校スピードスケート選手権大会/第70回全十勝高等学校スピードスケート選手権大会(※1) |           |                                |           |                     |                             |                                |           |                                |                               | 整水<br>20分                     | 夢応援塾<br>18:00～18:40           | 整水<br>20分                      | 競技者開放<br>(小学生)<br>19:00～19:50  | コ整<br>15分                      | 競技者開放<br>(中学以上)<br>20:05～20:55 | 整水<br>20分                      | 一般開放<br>21:15～22:00 | 23                  | 日  |   |
| 走路                                                                               |    | 走路 第72回全十勝中学校スピードスケート選手権大会/第70回全十勝高等学校スピードスケート選手権大会  |           |                                |           |                     |                             |                                |           |                                |                               | 夢応援塾 18:00～19:00              |                               | 走路 一般開放 19:00～22:00            |                                |                                |                                | 走路                             |                     |                     |    |   |
| 24                                                                               | 月  | 夢応援塾                                                 |           |                                |           |                     |                             |                                |           |                                |                               |                               |                               |                                | 整水<br>20分                      | 競技者開放<br>(小学生)<br>19:00～19:50  | コ整<br>15分                      | 競技者開放<br>(中学以上)<br>20:05～20:55 | 整水<br>20分           | 一般開放<br>21:15～22:00 | 24 | 月 |
| 走路                                                                               |    | 走路 夢応援塾                                              |           |                                |           |                     |                             |                                |           |                                |                               |                               |                               |                                | 走路 一般開放 19:00～22:00            |                                |                                |                                | 走路                  |                     |    |   |
| 25                                                                               | 火  | 休館日                                                  |           |                                |           |                     |                             |                                |           |                                | NTC<br>16:00～16:45            | コ整<br>15分                     | NTC<br>17:00～17:45            | 整水<br>20分                      | 休館日                            |                                |                                | 25                             | 火                   |                     |    |   |
| 走路                                                                               |    |                                                      |           |                                |           |                     |                             |                                |           |                                | 走路 NTC 16:00～18:05            |                               |                               |                                |                                |                                |                                | 走路                             |                     |                     |    |   |
| 26                                                                               | 水  | 競技者開放<br>(中学以上)<br>9:00～10:00                        | 整水<br>20分 | 競技者開放<br>(中学以上)<br>10:20～11:20 | 整水<br>20分 | 一般開放<br>11:40～13:00 | 整水<br>20分                   | 競技者開放<br>(中学以上)<br>13:20～14:20 | 整水<br>20分 | 競技者開放<br>(中学以上)<br>14:40～15:40 | 整水<br>20分                     | 競技者開放<br>(小学生)<br>16:00～16:50 | 整水<br>20分                     | 競技者開放<br>(中学以上)<br>17:10～18:10 | コ整<br>15分                      | 競技者開放<br>(中学以上)<br>18:25～19:25 | 整水<br>20分                      | 競技者開放<br>(小学生)<br>19:45～20:45  | 整水<br>20分           | 一般開放<br>21:05～22:00 | 26 | 水 |
| 走路                                                                               |    | 走路 一般開放 9:00～22:00                                   |           |                                |           |                     |                             |                                |           |                                |                               |                               |                               |                                |                                |                                |                                | 走路                             |                     |                     |    |   |
| 27                                                                               | 木  | 競技者開放<br>(中学以上)<br>9:00～10:00                        | 整水<br>20分 | 競技者開放<br>(中学以上)<br>10:20～11:20 | 整水<br>20分 | 一般開放<br>11:40～13:00 | 整水<br>20分                   | 競技者開放<br>(中学以上)<br>13:20～14:20 | 整水<br>20分 | 競技者開放<br>(中学以上)<br>14:40～15:40 | 整水<br>20分                     | 競技者開放<br>(小学生)<br>16:00～18:00 |                               | 整水<br>20分                      | 競技者開放<br>(中学以上)<br>18:20～19:20 | 整水<br>20分                      | 競技者開放<br>(中学以上)<br>19:40～20:40 | 整水<br>20分                      | 一般開放<br>21:00～22:00 | 27                  | 木  |   |
| 走路                                                                               |    | 走路 一般開放 9:00～22:00                                   |           |                                |           |                     |                             |                                |           |                                |                               |                               |                               |                                |                                |                                |                                | 走路                             |                     |                     |    |   |
| 28                                                                               | 金  | 競技者開放<br>(中学以上)<br>9:00～10:10                        | 整水<br>20分 | 競技者開放<br>(中学以上)<br>10:30～11:40 | 整水<br>20分 | 整備                  | オーバル競技会 公式練習<br>13:00～15:20 |                                |           | 整備                             | 競技者開放<br>(小学生)<br>16:00～18:00 |                               |                               | 整水<br>20分                      | 競技者開放<br>(中学以上)<br>18:20～19:15 | コ整<br>15分                      | 競技者開放<br>(中学以上)<br>19:30～20:25 | 整備                             |                     | 28                  | 金  |   |
| 走路                                                                               |    | 走路 一般開放 9:00～12:00                                   |           |                                |           |                     | 走路 オーバル競技会 公式練習             |                                |           |                                | 走路 一般開放 16:00～20:25 (周回のみ)    |                               |                               |                                |                                |                                |                                | 走路                             |                     |                     |    |   |
| 29                                                                               | 土  | 2025 明治北海道十勝オーバル競技会 第3戦(※1)                          |           |                                |           |                     |                             |                                |           |                                |                               |                               | 整水<br>20分                     | 競技者開放<br>(小学生)<br>19:00～20:40  |                                | 整備                             |                                |                                | 29                  | 土                   |    |   |
| 走路                                                                               |    | 走路 オーバル競技会                                           |           |                                |           |                     |                             |                                |           |                                |                               |                               | 走路 一般開放 19:00～20:40 (周回のみ)    |                                |                                |                                | 走路                             |                                |                     |                     |    |   |
| 30                                                                               | 日  | 2025 明治北海道十勝オーバル競技会 第3戦(※1)                          |           |                                |           |                     |                             |                                |           |                                |                               | 整水<br>20分                     | 競技者開放<br>(小学生)<br>18:00～19:00 |                                | 整水<br>20分                      | 競技者開放<br>(中学以上)<br>19:20～20:20 | 整水<br>20分                      | 一般開放<br>20:40～22:00            |                     | 30                  | 日  |   |
| 走路                                                                               |    | 走路 オーバル競技会                                           |           |                                |           |                     |                             |                                |           |                                |                               | 走路 一般開放 18:00～22:00           |                               |                                |                                | 走路                             |                                |                                |                     |                     |    |   |
| <div>9:0010:0011:0012:0013:0014:0015:0016:0017:0018:0019:0020:0021:0022:00</div> |    |                                                      |           |                                |           |                     |                             |                                |           |                                |                               |                               |                               |                                |                                |                                |                                |                                |                     |                     |    |   |

|                                |                          |       |                                                                                                                      |
|--------------------------------|--------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 競技者開放(小学生)                     | 各種連盟等に選手登録をしている小学生の競技者   | NTC_A | シニア特別強化選手、ナショナル強化選手、シニア強化選手A、以上選手のトレーニングパートナー、エリートアカデミー強化選手(ナショナル強化選手のトレーニングパートナーとして)、JSFスピードスケート強化部が属した選手           |
| 競技者開放(中学以上)                    | 各種連盟等に選手登録をしている中学生以上の競技者 | NTC_B | シニア日本代表選手(四大륙選手権・アジア大会除く)、シニア強化選手、エリートアカデミー強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、ジュニア特別強化選手、ジュニア日本代表選手、ジュニア強化選手、JSFスピードスケート強化部が属した選手 |
| ★18:00以降、リンクは小中学生のみではご利用できません。 |                          | NTC_Z | JSFスピードスケート強化部が特別に設定し、その時間の滑走を認められた選手                                                                                |

※リンク一般開放はレクリエーション滑走時間です。競技選手の練習及び滑走は出来ません。

☆開館時間☆ 午前9時から午後10時

☆休館日☆ 毎週月曜日、祝祭日の翌日(平日の場合)

☆問合せ先☆ 北海道帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内  
TEL 0155-49-4000



# リンクー般開放について

**一般開放の時間は、一般の方の滑走時間となっているため競技者の方は一切滑走できません。試し滑走や流し滑走であっても滑走できない時間となっておりますのでご了承ください。**

※これから競技者申請をする方であっても今後申請をする予定があれば滑走できません。  
以前からこのルールはお願いしてまいりましたが、最近、競技者の方が、競技者ではないと虚偽の申告をして滑走されるケースも見受けられます。皆様の安全確保のため、必ずルールをお守りください。



# 11月 予定表



10月25日 現在

※予定表は変更になる場合がございます。ご了承ください。

| 日  | 曜日 | 走路                              | トレーニング室    | 日  | 曜日 | 走路                              | トレーニング室    |
|----|----|---------------------------------|------------|----|----|---------------------------------|------------|
| 1  | 土  | 9:00～22:00                      | 9:00～22:00 | 16 | 日  | 14:00～22:00                     | 9:00～22:00 |
| 2  | 日  | 9:00～22:00                      | 9:00～22:00 | 17 | 月  | 休館日                             |            |
| 3  | 月  | 9:00～22:00                      | 9:00～22:00 | 18 | 火  | 9:00～22:00                      | 9:00～22:00 |
| 4  | 火  | 休館日                             |            | 19 | 水  | 9:00～22:00                      | 9:00～22:00 |
| 5  | 水  | 9:00～22:00                      | 9:00～22:00 | 20 | 木  | 9:00～22:00                      | 9:00～22:00 |
| 6  | 木  | 9:00～22:00                      | 9:00～22:00 | 21 | 金  | 9:00～20:40<br>(16:00～周回のみ)      | 9:00～22:00 |
| 7  | 金  | 9:00～13:00<br>17:00～20:40(周回のみ) | 9:00～22:00 | 22 | 土  | 19:00～20:40<br>(周回のみ)           | 9:00～22:00 |
| 8  | 土  | 18:00～21:00<br>(周回のみ)           | 9:00～22:00 | 23 | 日  | 19:00～22:00                     | 9:00～22:00 |
| 9  | 日  | 18:00～22:00                     | 9:00～22:00 | 24 | 月  | 19:00～22:00                     | 9:00～22:00 |
| 10 | 月  | 休館日                             |            | 25 | 火  | 休館日                             |            |
| 11 | 火  | 9:00～22:00                      | 9:00～22:00 | 26 | 水  | 9:00～22:00                      | 9:00～22:00 |
| 12 | 水  | 9:00～22:00                      | 9:00～22:00 | 27 | 木  | 9:00～22:00                      | 9:00～22:00 |
| 13 | 木  | 9:00～11:00<br>17:00～20:40(周回のみ) | 9:00～22:00 | 28 | 金  | 9:00～12:00<br>16:00～20:25(周回のみ) | 9:00～22:00 |
| 14 | 金  | 17:00～20:40<br>(周回のみ)           | 9:00～22:00 | 29 | 土  | 19:00～20:40<br>(周回のみ)           | 9:00～22:00 |
| 15 | 土  | 14:00～20:40<br>(周回のみ)           | 9:00～22:00 | 30 | 日  | 18:00～22:00                     | 9:00～22:00 |