

令和7年10月15日 現在

区 分	第 3 体 育 室																				
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21								
1 土	8～ 2体に同じ			保守		卓 球				田 浦 流 空 手 道											
2 日	卓			球				杖 道 ・ 居 合 道													
3 月	卓			球				剣 道													
4 火	卓 球																				
5 水	卓			球				剣 道 居 合 道													
6 木	卓			球				和 道 流 空 手 道													
7 金	卓			球				剣 道													
8 土	8～ 2 体 に 同 じ								保守		田 浦 流 空 手 道										
9 日	卓			球				杖 道 ・ 居 合 道													
10 月	卓			球				剣 道													
11 火	休 館 日																				
12 水	卓			球				剣 道 居 合 道													
13 木	卓			球			保守 高齢者剣道			和 道 流 空 手 道											
14 金	卓			球				剣 道													
15 土	8～ 1 体 に 同 じ								保守		田 浦 流 空 手 道										
16 日	8～ 1 体 に 同 じ								保守		杖 道 ・ 居 合 道										
17 月	卓			球				剣 道													
18 火	卓 球																				
19 水	卓			球				剣 道 居 合 道													
20 木	卓			球				和 道 流 空 手 道													
21 金	卓			球				剣 道													
22 土	卓			球				田 浦 流 空 手 道													
23 日	卓			球				杖 道 ・ 居 合 道													
24 月	卓			球				剣 道													
25 火	卓 球																				
26 水	卓			球				剣 道 居 合 道													
27 木	卓			球			保守 高齢者剣道			和 道 流 空 手 道											
28 金	卓			球				剣 道													
29 土	卓			球			保守		1体に同じ												
30 日	8～ 1 体 に 同 じ								保守		杖 道 ・ 居 合 道										
区 分	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21								

○用具は各自でご用意ください。卓球ラケット・バドミントンラケットの貸し出し、卓球ボール・バドミントンシャトル・ミニバレーボールの販売も行っています。

