きます

使用状況案内の見方

白 大会や団体等が貸切 で専用使用します 種目この種目が優先的に 使用できます 種目 普及員がおります

※この案内は、事前に作成 している為、変更になる場 合があります。当該日の1 週間前には専用使用が確定 します。設定種目・自由開 放で使用される方は事前に ご確認ください。

使用時の注意事項 〇スリッパ・素足での利 用は禁止しています。必 ず運動靴(黒い靴底の靴 はご遠慮下さい)を持参

〇中学生以下の方が午後 6時以降使用される場合 は保護者又は指導者の同 伴が必要となります。 ○貴重品等の保管はロッ カーを使用するなど各自 で責任を持って管理して

〇用具は各自でご用意く ださい。卓球ラケット・ バドミントンラケットの 貸し出し、卓球ボール・ バドミントンシャトル・ ミニバレーボールの販売 も行っています。

してください。

ください。

空白は自由に使用で

区分	$_{\leftrightarrow}$		第		2	<b>4</b>	Z	育		室		
	J	9 1	0 11	12 1	3 1	4 1	5 1	6	17 1	8 1	9 2	0 21
1 :	±	<u>%</u>	帯広支部後期 剣道級位書査会	保守						合	気	道
2										合	気	道
3	月									和道	流空	手 道
4	火											
5	水		陰ヨガ-2			<b>+</b> y	<b>オ</b> バ	νΙ	3 -2	₹	ŧ j	Ĭ
6	木	<u>ا</u>	ラティス③-2			幼児	パし	, I (	<b>2</b> -2	田浦	流 空	手 道
7 :	金		脳活トレーニン? ② -6	プ からだス・ ③	ッキリヨガ -3					柔	ŧ j	Ĭ
8	土	8~	第 48 [ 選 手 権			等学	校 柔部 大	道 会	保守	合	気	道
9										合	気	道
10 .	月		Eンショイ ササイズ③-3							和道	流空	手 道
11 :	火			休		Î	È		[	3		
12	水		陰ヨガ-3			<b>‡</b> y	<b>スパ</b>	レエ	<b>3</b> -3	柔	ŧ j	Ĭ
13	木	ピ.	ラティス③-3			幼児	パし	, I (	<b>② -3</b>	田浦	流空	手 道
14 :	金	ボッ	チャ教室①-1	からだス ③	ッキリヨガ -4					*	ŧ j	Ĭ
15	土	8~	1	体	E	ō	ڻ	,	保守	合	気	道
16		8~	1	体	に	同	ľ	,	保守	合	気	道
17.	月		Eンジョイ ササイズ③-4							和道	流空	手 道
18	火											
19 :	水		陰ヨガ-4			<b>+</b> y	<b>オ</b> バ	レエ	3 -4	₹	ŧ j	Ĭ
20 :	木	<u> ا</u>	ラティス③-4			幼児	パし	, I (	<b>2</b> -4	田浦	流空	手 道
21 :	金	ボッ	チャ教室①-2	からだス <sup>®</sup>	ッキリヨガ -5					₹	ŧ j	Ĭ
_	±	帯広の	森剣道少年団	i						合	気	道
23										合	気	道
24).	月									和道	流空	手 道
25	火											
26	水		陰ヨガ-5			<b>‡</b> y	<b>ス</b> バ	VΙ	<b>3</b> -5	₹	ŧ i	Ĭ
27	木	ا ا	ラティス③-5			幼児	! N L	, I (	<b>2</b> -5	田浦	流 空	手 道
28 :	金	ボッ	チャ教室①-3	からだス ③	ッキリヨガ -6					柔	į	Ĭ
29 :	土								保守	1	体に同り	ن
30		<u>ې</u>	1	体	に	ō	ľ	,	保守	合	気	道
$\boxtimes$	分	9 1	0 11	12 1	3 1	4 1	5 1	6	17 1	8 1	9 2	0 21

	/\		9	<b>善</b>	3		体	ī	育		室				
	分	9 10	11	12	13	14	15	16	17	1	8	19	2	20	21
1	土	8~	2体に同し	と 保守	Ť	卓		球			⊞	浦	流空	手	道
2			卓			3	球				杖	道	・居	合	道
3	月		卓			3	球					剣		道	
4	火				卓			3	球						
5	水		卓			3	球				剣	道	居	合:	道
6	木		卓			3	球				和		流空		道
7	金		卓			3	球					剣		道	
8	土	~ &	2	体	に	F	Ī	じ		保守			流空		
_			卓				球				杖		・居		道
10			卓				球					剣		道	
11				休			館				3				
12	水		卓				球						居		
13	木		<b></b>		球	保豆	7 7	<b>高齢者</b> 剣道	İ		和		流空		道
14	金		卓				球					剣	;	道	
15	土	8	1	体	に	Ē		じ		保守	⊞	浦	流 空	手	道
16		8~	1	体	E	Ē		じ		保守	杖		・居		道
17	月		卓			3	球					剣		道	
18					卓				球						
19	水		卓				球						居		
20			卓				球				和		流空		道
21			卓				球					剣		道	
22			卓				球						流空		_
23			卓				球				杖		・居		道
24			卓			3	球					剣		道	
25					卓			3	球						
26			卓				球						居		_
27			<b>‡</b>		球	保む		影齡者剣道	İ		和		流空		道
28			卓				球					剣		道	
29			卓				球			保守			に同		
30		8~	1	体	<u> </u>  E		3	ال ا		保守			・居		_
X	分	9 10	) 11	12	13	14	15	16	17	1	<u>ਲ</u>	19	' :	20	21

使用料	個人券	回数券	1ヶ月券			
高 校 生	90円	450円	900円			
高齢者	90円	450円	900円			
大 人	180円	900円	1800円			

\*回数券・1ヶ月券は 帯広の森体育館及び、帯広の森 スポーツセンター(夏期)でご 利用いただけます。

## =開館時間= 9:00~21:00

= お問い合せ= 帯広の森体育館 Tel (0155)48-8912 ○帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内

\*使用状況案内は、帯広市文化スポーツ振興財団の ホームページからもご覧いただけます。

帯広の森体育館 検索 http://obihiro-foundation.jp/

