

日	曜日	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	日	曜日					
17	月	休館日									NTC 16:00～16:45	コ整 15分	NTC 17:00～17:45	整水 20分	休館日			17	月			
走路											走路 NTC 16:00～18:05							走路				
18	火	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20～11:20	整水 20分	一般開放 11:40～13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40～15:40	20分	競技者開放 (小学生) 16:00～18:00		20分	競技者開放 (中学以上) 18:20～19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40～20:40	整水 20分	一般開放 21:00～22:00	18	火	
走路		走路 一般開放 9:00～22:00																		走路		
19	水	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20～11:20	整水 20分	一般開放 11:40～13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40～15:40	20分	競技者開放 (小学生) 16:00～16:50	20分	競技者開放 (中学以上) 17:10～18:10	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 18:25～19:25	整水 20分	競技者開放 (小学生) 19:45～20:45	整水 20分	一般開放 21:05～22:00	19	水
走路		走路 一般開放 9:00～22:00																		走路		
20	木	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20～11:20	整水 20分	一般開放 11:40～13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40～15:40	20分	競技者開放 (小学生) 16:00～18:00		20分	競技者開放 (中学以上) 18:20～19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40～20:40	整水 20分	一般開放 21:00～22:00	20	木	
走路		走路 一般開放 9:00～22:00																		走路		
21	金	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20～11:20	整水 20分	一般開放 11:40～13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40～15:40	20分	競技者開放 (小学生) 16:00～18:00		20分	競技者開放 (中学以上) 18:20～19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40～20:40	整備		21	金	
走路		走路 一般開放 9:00～20:40 (16:00～周回のみ)																走路				
22	土	第72回全十勝中学校スピードスケート選手権大会/第70回全十勝高等学校スピードスケート選手権大会(※1)													整水 20分	競技者開放 (小学生) 19:00～20:40		整備		22	土	
走路		走路 第72回全十勝中学校スピードスケート選手権大会/第70回全十勝高等学校スピードスケート選手権大会													走路 一般開放 19:00～20:40 (周回のみ)				走路			
23	日	第72回全十勝中学校スピードスケート選手権大会/第70回全十勝高等学校スピードスケート選手権大会(※1)										整水 20分	夢応援塾 18:00～18:40	20分	整水 15分	競技者開放 (小学生) 19:00～19:50	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 20:05～20:55	整水 20分	一般開放 21:15～22:00	23	日
走路		走路 第72回全十勝中学校スピードスケート選手権大会/第70回全十勝高等学校スピードスケート選手権大会													夢応援塾 18:00～19:00		走路 一般開放 19:00～22:00				走路	
24	月	夢応援塾													整水 20分	競技者開放 (小学生) 19:00～19:50	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 20:05～20:55	整水 20分	一般開放 21:15～22:00	24	月
走路		走路 夢応援塾													走路 一般開放 19:00～22:00				走路			
25	火	休館日									NTC 16:00～16:45	コ整 15分	NTC 17:00～17:45	整水 20分	休館日			25	火			
走路											走路 NTC 16:00～18:05							走路				
26	水	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20～11:20	整水 20分	一般開放 11:40～13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40～15:40	20分	競技者開放 (小学生) 16:00～16:50	20分	競技者開放 (中学以上) 17:10～18:10	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 18:25～19:25	整水 20分	競技者開放 (小学生) 19:45～20:45	整水 20分	一般開放 21:05～22:00	26	水
走路		走路 一般開放 9:00～22:00																		走路		
27	木	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20～11:20	整水 20分	一般開放 11:40～13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40～15:40	20分	競技者開放 (小学生) 16:00～18:00		20分	競技者開放 (中学以上) 18:20～19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40～20:40	整水 20分	一般開放 21:00～22:00	27	木	
走路		走路 一般開放 9:00～22:00																		走路		
28	金	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:10	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:30～11:40	整水 20分	整備	オーバル競技会 公式練習 13:00～15:20				整備	競技者開放 (小学生) 16:00～18:00		整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20～19:15	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 19:30～20:25	整備		28	金	
走路		走路 一般開放9:00～12:00					走路 オーバル競技会 公式練習					走路 一般開放 16:00～20:25 (周回のみ)							走路			
29	土	2025 明治北海道十勝オーバル競技会 第3戦(※1)													整水 20分	競技者開放 (小学生) 19:00～20:40		整備		29	土	
走路		走路 オーバル競技会													走路 一般開放 19:00～20:40 (周回のみ)				走路			
30	日	2025 明治北海道十勝オーバル競技会 第3戦(※1)										整水 20分	競技者開放 (小学生) 18:00～19:00		整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:20～20:20	整水 20分	一般開放 20:40～22:00		30	日	
走路		走路 オーバル競技会											走路 一般開放 18:00～22:00				走路					
9:0010:0011:0012:0013:0014:0015:0016:0017:0018:0019:0020:0021:0022:00																						

競技者開放(小学生)	各種連盟等に選手登録をしている小学生の競技者	NTC_A	シニア特別強化選手、ナショナル強化選手、シニア強化選手A、以上選手のトレーニングパートナー、エリートアカデミー強化選手(ナショナル強化選手のトレーニングパートナーとして)、JSFスピードスケート強化部が属した選手
競技者開放(中学以上)	各種連盟等に選手登録をしている中学生以上の競技者	NTC_B	シニア日本代表選手(四大륙選手権・アジア大会除く)、シニア強化選手、エリートアカデミー強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、ジュニア特別強化選手、ジュニア日本代表選手、ジュニア強化選手、JSFスピードスケート強化部が属した選手
★18:00以降、リンクは小中学生のみではご利用できません。		NTC_Z	JSFスピードスケート強化部が特別に設定し、その時間の滑走を認められた選手

※リンク一般開放はレクリエーション滑走時間です。競技選手の練習及び滑走は出来ません。

☆開館時間☆ 午前9時から午後10時

☆休館日☆ 毎週月曜日、祝祭日の翌日(平日の場合)

☆問合せ先☆ 北海道帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内
TEL 0155-49-4000

