#### 明治北海道十勝オーバル

※予定表は変更になる場合がございますのでご了承ください。 ※1 + 今終了後の関サにつきましては、+ 今の進行状況により



10月31日 現在 \*\*/VI

<b>%</b> 1	大会終了後の開放につき								間合せください		,								一口 現在	オーバル
日 曜日			10 20 30		20 30 40 5			10 20 30 4			10 20 30 40		10 20 30 40 50				20:00		10 20 30 40 50	日曜日
			整氷	競技者開放	整氷	競技者開放	整氷			整氷	<u> </u>	競技者開		整氷	,   ,   ,   ,   ,   ,   ,   ,   ,   ,	整氷	競技者開放	整氷		
1 土	(小学生) 9:00~11:00			(中学以上)     :20~ 2:20		(中学以上) 12:40~13:4				20分	14	(小学生 6:00~Ⅰ		20分	(中学以上) 18:20~19:20	20分	(中学以上) 19:40~20:40	20分	一般用/X 21:00~22:00	±
走路	4.00 - 11.00	<u></u> _	20%	11.20 - 12.20	1 20%	12.40 - 13	20%	14.	走路 一般開			0.00 - 10	5.00	20%	18.20 - 14.20	20%	17.40 -20.40	20%	21.00 -22.00	走路
	競技者開放		整氷	競技者開放	整氷	競技者開放	整氷		一般開放	整氷		競技者開		整氷	競技者開放	整氷	競技者開放	整氷	一般開放	
2 🗄	(小学生) 9:00~11:00			(中学以上)     :20~ 2:20		(中学以上) 12:40~13:4			00~15:40	20分	10	(小学生 6:00~Ⅰ		20分	(中学以上) 18:20~19:20	20分	(中学以上) 19:40~20:40	20分	21:00~22:00	2 🗄
走路																				
2 5	競技者開放 (小学生)		整氷	競技者開放 (中学以上)	整氷	競技者開放 (中学以上)	整氷		一般開放	整氷		競技者開		整氷	競技者開放 (中学以上)	整氷	競技者開放 (中学以上)	整氷	一般開放	
3 月	9:00~11:00		20分	11:20~12:20	20分	12:40~13:4	10 20分	14:	00~15:40	20分	10	6:00~18		20分	18:20~19:20	20分	19:40~20:40	20分	21:00~22:00	3 月
走路					. <u></u>				走路 一般開	放 9:00~22	2:00			IL.						走路
4 火																				4 火
4   ^									f	木館日										
走路																				走路
5 水	競技者開放 (中学以上) 整氷	競技者開放 (中学以上		k –	般開放	整氷	競技者開放 (中学以上)	整氷	競技者開放 (中学以上)		競技者開放 (小学生)	整氷	競技者開放 (中学以上)	コ整	競技者開放 (中学以上)	整氷	競技者開放 (小学生)	整氷	一般開放	5 水
	9:00~10:00 20分	10:20~11	:20 20	分 II:40	0~13:00	20分	13:20~14:	20 20分	14:40~15:		16:00~16:50	20分	17:10~18:10	15分	18:25~19:2	20分	19:45~20:45	20分	21:05~22:00	
走路	競技者開放	競技者開放	h					-	走路 一般開放 競技者開放			競技者開	14/-		競技者開放		<b>禁仕 半期 协</b>			走路
6 木	(中学以上) 登水	(中学以上	) 童?		般開放	整氷	競技者開放 (中学以上)	整氷	(中学以上)	金小		(小学生	<u>:</u> )	整氷	(中学以上)	整氷	競技者開放 (中学以上)	整氷	一般開放	6 木
+ 56	9:00~10:00 20分	10:20~11	:20 20	ते II:40	0~13:00	20分	13:20~14:	20 20分	14:40~15:			6:00~1	8:00	20分	18:20~19:20	20分	19:40~20:40	20分	21:00~22:00	+ 50
走路	競技者開放	競技者開放	4			帯広(	の森競技会	帯方	走路 一般開業	25.6	O 35 88 HT A		競技者開放	****	競技者開放		競技者開放			走路
7 金	(中学以上) 登水	(中学以上	) 童?			水 公	式練習	登小 .	公式練習	金小	公式練習	整氷	(小学生)	整氷	(中学以上)	整氷	(中学以上)		整備	7 金
走路	9:00~10:00 20分				2:40 20	分 13:0	0~14:00				40~16:40	20分	17:00~18:00	20分	18:20~19:20	20分	19:40~20:40	<u></u>	JE VHI	主叹
足的	銀技老期效。銀技老期效										足路									
8 <u>±</u>				20	25'帯広の	森スピート	スケート競技	支会(※Ⅰ)					20分		(小学生) 8:00~19:20	整氷 20分	(中学以上) 19:40~21:00		整備	8 ±
走路					走路	帯広の森ス	ピードスケー	ト競技会					20%				19:40~21:00		TE IM	走路
													整氷	競技	支者開放 整分	競	技者開放 敕业		一般開放	
9 🖪				20:	25′帯広の	森スピート	スケート競技	支会(※Ⅰ)					20分		ト学生) 0~19:00 20:	( =	中学以上) 20~20:20 20分	2	20:40~22:00	9 🗄
走路					走路	帯広の森ス	ピードスケー	ト競技会									開放 18:00~22			走路
IO 月											NTC	□整	NTC 整氷							10 月
10 7					休館日						16:00~16:45	15分	17:00~17:45 20 <del>3)</del>				休館日			
走路							WILL 20 WILL		*****				16:00~18:05		AN 12 20 MILLS		27 LE 27 THE L.			走路
11 火	競技者開放 (中学以上) 整氷	競技者開放 (中学以上		k –	般開放	整氷	競技者開放 (中学以上)	整氷	競技者開放 (中学以上)			競技者開 (小学生		整氷	競技者開放 (中学以上)	整氷	競技者開放 (中学以上)	整氷	一般開放	山上火
	9:00~10:00 20分	10:20~11	:20 20	分 11:40	0~13:00	20分	13:20~14:	20 20分	14:40~15:			6:00~1	8:00	20分	18:20~19:20	20分	19:40~20:40	20分	21:00~22:00	
走路	競技者開放	競技者開放	<del>7</del>				競技者開放		走路 一般開放 競技者開放		2:00 競技者開放		競技者開放		競技者開放		競技者開放			走路
12 水	(中学以上) 登水	(中学以上	) 登7		般開放	整氷	(中学以上)	金小	(中学以上)	登水	(小学生)	整氷	(中学以上)	コ整	(中学以上)	整氷	(小学生)	整氷	一般開放	12 水
走路	9:00~10:00 20分	10:20~11	:20 20	ने   11:40	0~13:00	20分	13:20~14:	20 20分	14:40~15: 走路 一般開		16:00~16:50	20分	17:10~18:10	15分	18:25~19:25	20分	19:45~20:45	20分	21:05~22:00	走路
<b>疋昭</b>	競技者開放	競技者開放					本選抜 整氷	全日本選抜	教业	全日本選抜	2.00		競技者開放	整氷	競技者開放	整氷	競技者開放			上
13 木	(中学以上)	(中学以上) 10:10~11:00		整備			練習 ~13:50 15分	公式練習		公式練習	整備		(小学生) 17:00~18:00	20分	(中学以上) 18:20~19:20	20分	(中学以上) 19:40~20:40		整備	13 木
走路	走路 一般開放 9:00			JE IM					rート競技会 公		7E IM				汝 17:00~20:			<del></del>	TE IM	走路
	ACAD MACINGAL TO CO								1,701,72			整氷	競技者開放	整氷	競技者開放	整氷	競技者開放			
14 金			20	25/26 全日	本選抜スと	<b>ピードスケ-</b>	-ト競技会(	<b>%</b> 1)				20分	(小学生) 17:00~18:00	20分	(中学以上) 18:20~19:20	20分	(中学以上) 19:40~20:40		整備	14   金
走路				走路	全日本選拔	<b>ミスピードス</b> ク	ケート競技会								女 17:00~20:			<del>"</del>		走路
	2025	24 AD 12	4+ - L°	1:7 - L 1:4:4	+A (V L)		整氷	競技者開放 (中学以上		競技者開放 (中学以上			競技者開放(小学生)		整氷	-	-般開放			
15 ±	2025/	26 全日本選	抜スピー	ト人ケート競技	(※1)		20分	(甲字以上 14:00~15	,	15:20~16	,		(小字至)		20分	19:0	00~20:40		整備	15 ±
		走路 全日	本選抜スと	『ードスケート競	技会								4:00~20:40 (周	目回のみ						走路
走路							かン		一般開放	整氷		競技者開		整氷	競技者開放	able size	競技者開放			
	2025/	26 全日本選	坊フピー	ドフケート競技	(※1)		整氷					(小学生	)	至小	(中学以上)	整氷	(中学以上)	整氷	一般開放	16 🗖
16 🖪	2025/	26 全日本選	抜スピー	ドスケート競技	<b>支会 (※Ⅰ)</b>		20分		00~15:40	20分	16	(小学生 6:00~Ⅰ		20分	(中学以上) 18:20~19:20	20分	(中学以上) 19:40~20:40	整氷 20分	一般開放 21:00~22:00	
	2025/			ドスケート競技 <sup>ピ</sup> ードスケート競							10			20分	18:20~19:20		(中学以上)			16 日 走路
16 日 走路		走路 全日 20 30 40 50		『一ドスケート競	技会 				00~15:40		10 20 30 40 16:00	6:00~13 50	8:00	20分   <b>4:00</b> ~	18:20~19:20 -22:00	<b>20分</b> 20分 20 30 40	(中学以上) 19:40~20:40	20分 40 50		走路

	9:00	10:00	11:0	0	12:00	13:00	14:00		15:00		16:00	17:00	18:00	19:0	00	20:00	1	21:00 22:00	Л
日 曜日	10 20 30 40 50			20 30 4				20 30 4       <sub> </sub>			10 20 30 40 50	10 20 30 40 50			20 30 40			10 20 30 40 50	日 曜日
17 月											NTC □整	NTC 整洲							17 月
					休館日						16:00~16:45 15分	17:00~17:45 205	<u> </u>			休館日			
走路	競技者開放		競技者開放	-			競技者開放		競技者開放		走路 NTC	16:00~18:05		競技者開放		競技者開放			走路
18 火	(中学以上)	整氷	(中学以上)	整氷	一般開放	整氷	(中学以上)	整氷	(中学以上)	整氷	(小羊	学生)	整氷	(中学以上)	整氷	(中学以上)	整氷	一般開放	18 火
走路	9:00~10:00	20分	10:20~11:20	20分	11:40~13:00	20分	13:20~14:20	20分	14:40~15:40 走路 一般開放 9:	20分		~18:00	20分	18:20~19:20	20分	19:40~20:40	20分	21:00~22:00	走路
	競技者開放	整氷	競技者開放	整氷	一般開放	整氷	競技者開放	整氷	競技者開放	整氷	競技者開放	競技者開放	コ整	競技者開放	整氷	競技者開放	整氷	一般開放	
19 水	(中学以上) 9:00~10:00	20分	(中学以上) 10:20~11:20	20分	11:40~13:00	20分	(中学以上) 13:20~14:20	20分	(中学以上) 14:40~15:40	20分	(小学生) 16:00~16:50	(甲字以上)		(中学以上) 18:25~19:25		(小学生) 19:45~20:45	20分	21:05~22:00	19 水
走路	7.00 10.00	1 20%	10.20 11.20	1 ~	11.40 10.00		13.20 14.20	1 2	走路 一般開放 9			17.10 10.10	1.5%	10.25 17.25	120%	17.45 20.45		21.03 22.00	走路
20 木	競技者開放 (中学以上)	整氷	競技者開放 (中学以上)	整氷	一般開放	整氷	競技者開放 (中学以上)	整氷	競技者開放 (中学以上)	整氷	競技者		整氷	競技者開放 (中学以上)	整氷	競技者開放 (中学以上)	整氷	一般開放	20 木
20 1	9:00~10:00	20分	10:20~11:20	20分	11:40~13:00	20分	13:20~14:20	20分	14:40~15:40	20分		~18:00	20分	18:20~19:20	20分	19:40~20:40	20分	21:00~22:00	20 木
走路	**************************************		981+ -W BH-L				4677- 47 HHT-F		走路 一般開放 9	:00~2		W 883-L		401+ W 88+L		951+ +/ HH-L			走路
21 金	競技者開放 (中学以上)	整氷	競技者開放 (中学以上)	整氷	一般開放	整氷	競技者開放 (中学以上)	整氷	競技者開放 (中学以上)	整氷	競技者	学生)	整氷	競技者開放 (中学以上)	整氷	競技者開放 (中学以上)		#b /#L	21 金
+ 110	9:00~10:00	20分	10:20~11:20	20分	11:40~13:00	20分	13:20~14:20	20分	14:40~15:40	20分		~18:00	20分	18:20~19:20	20分	19:40~20:40		整備	+ 100
走路							走路 一般開放	1:00~	·20:40(16:00~	~周回の	<del>()</del>			整氷	競	技者開放			走路
22 ±			第	72回全	十勝中学校スピードスケ	一卜選手権	大会/第70回全十月	勝高等学	校スピードスケート	選手権力	(人)			20分		小学生) )0~20:40		整備	22 ±
走路				走路	第72回全十勝中学校スト	ピードスケ-	-ト選手権大会/第7	0回全-	ト勝高等学校スピー	・ドスケー	ト選手権大会					:00~20:40 (周回のみ	<u></u>		走路
23 🗄			笠72回ム土	1844 244	<b>交スピードスケート選手権</b>	十人/答刀	2回人上陛立笙学校	<b>フレ</b> ゜_ 1	ジフケーし選手校士の	A (% I)		整氷	夢応援鹭	整氷	競技者開放 (小学生)	コ整 競技者限 (中学以		※ 一般開放	23 🗄
23 🗖			第72四至十	份十子化	Xスピートスソート送子権	人云/ 第 //	J四生干肠向守子仪	<b>XL</b> -1	・人ソート送子惟人を	<b>太 (</b> % 1)		20分	18:00~18		:00~19:50			0分 21:15~22:00	
走路			走路 第	72回全·	十勝中学校スピードスケー	一卜選手権	大会/第70回全十朋	高等学	校スピードスケート	選手権大	숝		夢応援塾18	:00~19:00		E路 一般開放 I €		2:00	走路
24 月							夢応援塾							整水	競技者開放 (小学生)	コ整 競技者限 (中学以	上)	上 一般開放	24 月
走路							走路 夢応援	it.						20分 19	:00~19:50	)   15分   <b>20:05~2</b> <b>長路 一般開放   </b> 9		0分 21:15~22:00	走路
							<b>是昭 多</b> //01发3	E			NTC ⊐整	NTC 整洲	.				7.00 - 22	2.00	
25 火					休館日						16:00~16:45 15分					休館日			25 火
走路												16:00~18:05							走路
26 水	競技者開放 (中学以上)	整氷	競技者開放 (中学以上)	整氷	一般開放	整氷	競技者開放 (中学以上)	整氷	競技者開放 (中学以上)	整氷	競技者開放 整	競技者開放 (中学以上)	コ整	競技者開放 (中学以上)	整氷	競技者開放 (小学生)	整氷	一般開放	26 水
	9:00~10:00	20分	10:20~11:20	20分	11:40~13:00	20分	13:20~14:20	20分	14:40~15:40	20分	16:00~16:50 20	0分 17:10~18:10	15分	18:25~19:25	20分	19:45~20:45	20分	21:05~22:00	
走路	競技者開放		競技者開放				競技者開放		走路 一般開放 9:		2:00 競技:	<b>考閱</b> 放		競技者開放		競技者開放			走路
27 木	(中学以上) 9:00~10:00	整氷 20分	(中学以上) 10:20~11:20	整氷 20分	一般開放     1:40~ 3:00	整氷 20分	(中学以上) 13:20~14:20	整氷 20分	(中学以上) 14:40~15:40	整氷 20分	(小羊	学生) ~18:00	整氷 20分	(中学以上) 18:20~19:20	整氷 20分	(中学以上) 19:40~20:40	整氷 20分	一般開放 21:00~22:00	27 木
走路	4:00~10:00	20%	10:20~11:20	20%	11:40~13:00	1 20%	13:20~14:20	20%	走路 一般開放 9			~18:00	20%	18:20~19:20	20%	14:40~20:40	20%	21:00~22:00	走路
	競技者開放 (中学以上)	整洲	競技者開加 (中学以上		整氷		オーバル競技会	公式練			競技	者開放 学生)	整氷	競技者開放 (中学以上)	コ整	競技者開放 (中学以上)			
28 金	9:00~10:10	20:			20分 整備		13:00~1	5:20	生	<b>整備</b>		~18:00	20分	18:20~19:15	15分 1	9:30~20:25		整備	28 金
走路	ź	上路 一般開	放9:00~12:00				走路 オーバル競技	会公式	<b>大練習</b>			走路 一般開放 10	5:00~20	):25 (周回のみ					走路
29 ±					2025 明	治北海道	十勝オーバル競技	支会 舅	53戦(※1)					整氷	(	技者開放 小学生)		\$4-144	29 ±
走路							+ 107	<b>#</b>						20分		00~20:40 :00~20:40 (周回のみ	<mark></mark>	整備	± 09
<b>足</b> 的							走路 オーバル競	技会				整氷		者開放 数 対	競	技者開放 數少		一般開放	走路
30 🖪					2025 明治北海道	1十勝オー	バル競技会 第3	戦 (※	1)			20分		学生) ~19:00 20:	(4	·学以上)		20:40~22:00	30 ⊟
走路						走路 才	ーバル競技会					1 -5%	.0.00	L	.,	開放 18:00~22	<u>J</u>		走路
	10 20 30 40 50	10 20	30 40 50   10	20 30 4	0 50   10 20 30 40 5	0 10 2	0 30 40 50   10	20 30 4	0 50   10 20 30	40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 1	30 40 50 I I	20 30 40	50   10 20 30	40 50	10 20 30 40 50	1
	9:00	10:00	11:00		12:00	13:00	14:00		15:00		16:00	17:00	18:00	19:0		20:00		21:00 22:00	)
競技者開放	(小学生) 各種連盟等	に選手登録を	している小学生の競技者	皆	NTC_A	シニア特別強( 化選手(ナショ	と選手、ナショナル強化選手 ナル強化選手のトレーニンク	、シニア強 「パートナー	化選手A、以上選手のトレー ・として)、JSFスピードスケー	-ニングパー -ト強化部か	トナー、エリートアカデミー強   調めた選手	*リンク一般開放	はレクレ	ーション滑走時	<u>f間です</u> 。	競技選手の練習	及び滑走	<b>ミは出来ません</b> 。	
****	+ W 1 \ 2 = -				AUTO 10	シニア日本代	支選手(四大陸選手権・アジ	ア大会除く	)、シニア強化選手、エリー	トアカデミー	強化選手、以上選手のト	A BB Abnt BB A	F 250 n+	1. 3 + 44 1 0 7	+				
競技者関放(	中学以上) 各種連盟等(	に選手登録をし	ている中学生以上の競技者	î	NTC_B	レーニングパー が認めた選手	トナー、ジュニア特別強化は	手、ジュニ	ア日本代表選手、ジュニア	強化選手、J	SFスピードスケート強化部	☆開館時間☆	十削 4 時	から十後 10時	₹				Ŷ.

JSFスピードスケート強化部が特別に設定し、その時間の滑走を認められた選手

☆18:00以降、リンクは小中学生のみではご利用できません。

NTC\_Z

☆開館時間☆ 午前9時から午後10時

☆休館日☆ 毎週月曜日、祝祭日の翌日(平日の場合)

☆問合せ先☆ 北海道帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内

TEL 0155-49-4000



# リンク一般開放について

一般開放の時間は、一般の方の滑走時間となっているため競技者の方は一切滑走できません。試し滑走や流し滑走であっても滑走できない時間となっておりますのでご了承ください。

※これから競技者申請をする方であっても今後申請をする予定があれば滑走できません。 以前からこのルールはお願いしてまいりましたが、最近、競技者の方が、競技者ではないと虚偽の申告を して滑走されるケースも見受けられます。皆様の安全確保のため、必ずルールをお守りください。

#### 明治北海道十勝オーバル



## 11月 予定表



### 10月25日 現在

※予定表は変更になる場合がございます。ご了承ください。

日	曜日	走路	トレーニング室	日	曜日	走路	トレーニング室
1	土	9:00~22:00	9:00~22:00	16	日	14:00~22:00	9:00~22:00
2	日	9:00~22:00	9:00~22:00	17	月	休食	官日
3	月	9:00~22:00	9:00~22:00	18	火	9:00~22:00	9:00~22:00
4	火	休食	官日	19	水	9:00~22:00	9:00~22:00
5	水	9:00~22:00	9:00~22:00	20	木	9:00~22:00	9:00~22:00
6	木	9:00~22:00	9:00~22:00	21	金	9:00~20:40 (16:00~周回のみ)	9:00~22:00
7	金	9:00~13:00 17:00~20:40(周回のみ)	9:00~22:00	22	土	19:00~20:40 (周回のみ)	9:00~22:00
8	土	18:00~21:00 (周回のみ)	9:00~22:00	23	日	19:00~22:00	9:00~22:00
9	日	18:00~22:00	9:00~22:00	24	月	19:00~22:00	9:00~22:00
10	月	休食	官日	25	火	休食	官日
11	火	9:00~22:00	9:00~22:00	26	水	9:00~22:00	9:00~22:00
12	水	9:00~22:00	9:00~22:00	27	*	9:00~22:00	9:00~22:00
13	木	9:00~11:00 17:00~20:40(周回のみ)	9:00~22:00	28	金	9:00~12:00 16:00~20:25(周回のみ)	9:00~22:00
14	金	17:00~20:40 (周回のみ)	9:00~22:00	29	土	19:00~20:40 (周回のみ)	9:00~22:00
15	土	14:00~20:40 (周回のみ)	9:00~22:00	30	日	18:00~22:00	9:00~22:00