#### 明治北海道十勝オーバル

※予定表は変更になる場合がございますのでご了承ください。 ※1 大会終了後の開放につきましては、大会の進行状況により前後する場合がございます。(ご心配な場合はオーバルま



10月25日 現在 \*\*-/෭ル

	大会終了後の開放につきましてに		1/\/\/\\															口 現任	
曜日	9:00   10:00   10 20 30 40 50   10 20 30	11:00   40 50   10	20 30 4	12:00 40 50   10 20 30	13: 40 50		14:00		15:00 50   10 20 30	16:00 40 50			:00   10 20	19:00 30 40 50   10	20 30 40	20:00   50   10 20 30 4	21:00 40 50		O 日 B
	競技者開放		-	<b>蜂仕 孝明 廿</b>	#1	<b>社 李明</b> 协					競技者	開放		<u> </u>				60.00.+6	
土	(小学生) 9:00∼11:00	整氷	(	(中学以上) :20~12:20 20:	(1	中学以上)	整氷 20分		設開放 )~Ⅰ5:40	整氷 20分	(小学 16:00~		整氷 20分	(中学以上) 18:20~19:20	整氷 20分	(中学以上) 19:40~20:40	整氷 20分	一般開放 21:00~22:00	1
走路	7.00-711.00	20%	7   ''	.20-72.20 20:	12.	40.513.40	207		- 15.40 ∈路 一般開放 9			-18.00	20%	18.20-14.20	20%	14.40*20.40	207	21.00-22.00	走路
	競技者開放	整氷		競技者開放整治		技者開放	整氷		投開放	整氷	競技者		整氷	競技者開放	整氷	競技者開放	整氷	一般開放	
2 日	(小学生) 9:00~I I:00	20%	,	(中学以上) :20~12:20 20:	(,	十字以上)	20分		)~15:40	20分	(小学 16:00~		20分	(中学以上) 18:20~19:20	20分	(中学以上) 19:40~20:40	20分	21:00~22:00	2
走路	走路 一般開放 9:00~22:00 走																		
3 月	競技者開放 (小学生)	整氷		競技者開放 (中学以上)		技者開放 中学以上)	整氷	-1	役開放	整氷	競技者 (小学		整氷	競技者開放 (中学以上)	整氷	競技者開放 (中学以上)	整氷	一般開放	3
, A	9:00~11:00 20% 11:20~12:20 20% 12:40~13:40 20%						20分						20分	18:20~19:20	20分	19:40~20:40	20分	21:00~22:00	3
走路	路 走路 一般開放 9:00~22:00 走路																		
火 火 4																			
									休館	日									LL
<b>E路</b>	競技者開放	競技者開放				語技	<b>支者開放</b>		競技者開放		競技者開放	競技者開放		競技者開放		競技者開放			走
水	(中学以上) 登水	(中学以上)	整氷	一般開放	_	全小 (中等	学以上)	整氷	(中学以上)	整氷	(小学生)	(中学以上)	コ整	(中学以上)	整氷	(小学生)	整氷	一般開放	5
路	9:00~10:00 20分 1	10:20~11:20	20分	11:40~13:	00	20分 13:20	0~14:20	20分	14:40~15:40 ■ <b>2</b>	L	16:00~16:50 20	分 17:10~18:10	15分	18:25~19:25	20分	19:45~20:45	20分	21:05~22:00	走
T	競技者開放 整氷	競技者開放	整氷	一般開放			<b>支者開放</b>	整氷	競技者開放	整氷	競技者		整氷	競技者開放	整氷	競技者開放	整氷	一般開放	LE I
木	(中子以上)	(中学以上) 10:20~11:20	20分	11:40~13:	00	(44	学以上) 0~14:20	20分	(中学以上) 14:40~15:40	20分	(小学 16:00~		20分	(中学以上) 18:20~19:20	20分	(中学以上) 19:40~20:40	20分	21:00~22:00	6
と路 しんしん			1 ~	11110	1				路 一般開放 9				1 2 1		1		1 1		走
	競技者開放 (中学以上) 整氷	競技者開放 (中学以上)	整氷	一般開放	整氷	帯広の森競技会 公式練習	整步		森競技会 式練習		森競技会 整氷 式練習	競技者開放 (小学生)	整氷	競技者開放 (中学以上)	整氷	競技者開放 (中学以上)			
金		10:20~11:20	20分	11:40~12:40	20分	13:00~14:00	0 209		0~15:20 205		0~16:40 20分	17:00~18:00	20分	18:20~19:20	20分	19:40~20:40		整備	7
路	走路 -	−般開放 9:00	0~13:	00			走	路 帯広の森	スピードスケート	競技会		走路	一般開	牧Ⅰ7:00~20:4	0 (周回の				走
土				2025'#	広の森	スピードスケー	ト競技会	<b>≽</b> (%1)				整氷		競技者開放 (小学生)	整氷	競技者開放 (中学以上)			8
1												20分		8:00~19:20	20分	19:40~21:00	)	整備	<u>                                     </u>
<b>走路</b>					走路 帯原	太の森スピードス	スケート競	技会				<u> </u>		走路 一般開放	25-	+ 4011+4			走
日				2025'带	広の森	スピードスケー	卜競技会	<b>≩(</b> %1)				整氷	(1	h学生)	(中	学以上) 登水		一般開放	9
:以																			
路     走路 帯広の森スピードスケート競技会     走路 一般開放 18:00~22:00     走路												20分	16:0	0~19:00 20分 #		20~20:20 20分 開放 18:00~22:	.1	0:40~22:00	走
					走路 帯瓜	太の森スピードス	スケート競	技会				20分	18:0	<del></del> ـــــــــــــــــــــــــــــــ		ll	.1	0:40~22:00	
					走路帯加	太の森スピードス	スケート競	技会	休館	日		20分	18:0	<del></del> ـــــــــــــــــــــــــــــــ		ll	.1	0:40~22:00	
月					走路 帯瓜			技会		i A			18:0	đ		開放 18:00~22:	.1	0:40~22:00	10
月	競技者開放 整氷 (中学以上)	競技者開放 (中学以上)	整氷	一般開放	走路 帯瓜	救业 競技	スケート競 を者開放 学以上)	整米	休館 競技者開放 (中学以上)	整氷	競技者 (小学	開放	整米	<del></del> ـــــــــــــــــــــــــــــــ		ll	.1		10
上路 火	(中学以上) 登水		整氷 20分	一般開放 I I : 40~ I 3:		整水 競技	<b>支者開放</b>	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整氷 20分	(小学 16:00~	開放生生)		競技者開放	医路一般	開放   8:00~22:	00		10 走
) 月 走路 火	(中学以上) 整本 9:00~10:00 20分 I	(中学以上) 10:20~11:20	20分	11:40~13:		整水 競技 (中学 20分 13:20	₹者開放 学以上) 0~14:20	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40 上路 一般開放 9	整米 20分	(小学 16:00~	開放 生生) - 18:00	整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整米 20分	開放 18:00~22: 競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	10 走區
月 火 上路	(中学以上) 全水 9:00~10:00 20分 I 競技者開放 (中学以上) 整氷	(中学以上) 10:20~11:20 競技者開放 (中学以上)	20分	II:40∼I3:	00	整水 競技 (中等 20分 13:20 整水 (中等	表者開放 学以上) 0~14:20 表者開放 学以上)	整米 20分 並	競技者開放 (中学以上)  4:40~ 5:40   <b>E路 一般開放 9</b> 競技者開放 (中学以上)	整米 20分 223 整氷	(小学生) (小学生) (小学生)	開放   生)   18:00	整水 20分 口整	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20 競技者開放 (中学以上)	整 ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00 一般開放	10 走
月上路火	(中学以上) 全水 9:00~10:00 20分 I 競技者開放 (中学以上) 整氷	(中学以上) 10:20~11:20 競技者開放	20分	11:40~13:	00	整水 競技 (中等 20分 13:20 整水 (中等	表者開放 学以上) 0~14:20 長者開放	整米 20分 整米 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40 E路 一般開放 9 競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整米 20分 空2 整米 20分	(小学生) 16:00~ 競技者開放 (小学生) 16:00~16:50	開放 生) -18:00 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	整水 20分 口整	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20 競技者開放 (中学以上)	整米 20分	開放   8:00~22: 競技者開放 (中学以上)  19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	10 走 11 走 12
月上路火	(中学以上) 整水 9:00~10:00 20分 1 競技者開放 (中学以上) 整水 9:00~10:00 20分 1 競技者開放 20分 1	(中学以上) 10:20~11:20 競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20	20分	II:40∼I3:	00	整水 競技 (中 <sup>4</sup> 20分 13:20 整水 (中 <sup>4</sup> 20分 13:20	支者開放 学以上) 0~14:20 支者開放 学以上) 0~14:20	整米 20分 基 整米 20分 基 全日本選抜	競技者開放 (中学以上)  4:40~ 5:40 	整米 20分 ::00~22 整米 20分 ::00~22 *選抜	(小学生) 16:00~ 競技者開放 (小学生) 16:00~16:50	開放   生)   18:00 	整水 20分 二整 15分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20 競技者開放 (中学以上) 18:25~19:25 競技者開放	整米 20分 整米 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40 競技者開放 (小学生) 19:45~20:45	整水 20分	一般開放 21:00~22:00 一般開放	10 走 11 走 12
月上路火	(中学以上) 全水 9:00~10:00 20分 I 競技者開放 (中学以上) 全水 9:00~10:00 20分 I 競技者開放 (中学以上) コ整 競技・ (中学以上) コを (中学以上)	(中学以上) 10:20~11:20 競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20 者開放 华以上)	20分	II:40∼I3:	00	整米 競技 (中华 20分 I 3:20 整氷 (中华 20分 I 3:20 全日本選技 公式練習	支者開放 学以上) 0~14:20 支者開放 学以上) 0~14:20	整水 20分 整水 20分 元 全日本選技 公式練習	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40 EB 一般開放 9 競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40 EB 一般開放 9	整米 20分 ::00~22 整米 20分 ::00~22 *選抜	(小学生) 16:00~ 競技者開放 (小学生) 16:00~16:50	開放  生]  -18:00   米   競技者開放 (中学以上)   17:10~18:10   競技者開放 (小学生)	整水 20分 コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20 競技者開放 (中学以上) 18:25~19:25 競技者開放 (中学以上)	整米 20分 整米 20分	開放 18:00~22:  競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40  競技者開放 (小学生) 19:45~20:45  競技者開放 (中学以上)	整水 20分	一般開放 21:00~22:00 一般開放	10 走 11 走 12
月以外の大学の大学の大学の大学の大学の大学の大学の大学の大学の大学の大学の大学の大学の	(中学以上) 全水 9:00~10:00 20分 1 競技者開放 (中学以上) 登水 9:00~10:00 20分 1 競技者開放 (中学以上) コ登 競技・ (中学以上) コを (中学	(中学以上) 10:20~11:20 競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20 者開放 *以上) ~11:00	20分		00	整水 (中 <sup>4</sup> 20分 13:20 整氷 競技 (中 <sup>4</sup> 20分 13:20 全日本選技 公式練習 13:00~13:50	表者開放 学以上) つ~14:20 長者開放 学以上) O~14:20 整氷 15分	整水 20分 整水 20分 <b>基</b> <b>全日本選接</b> 214:05~14:55	競技者開放 (中学以上)  4:40~ 5:40 	整米 20分 :00~22 整米 20分 :00~22 *遊技 (練習 ~16:00	(小学 16:00~ 000 競技者開放 (小学生) 16:00~16:50 20	開放   生生	整水 20分 コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20 競技者開放 (中学以上) 18:25~19:25 競技者開放	整米 20分 整米 20分	開放 18:00~22: 競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40 競技者開放 (小学生) 19:45~20:45 競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00 一般開放 21:05~22:00	10 走 11 走 12 走 13
月 上路 水 上路 木 上路	(中学以上) 空水 9:00~10:00 20分 1 競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00 20分 1 競技者開放 (中学以上) コ整 (中学 中学以上) 9:00~9:55 15分 10:10:	(中学以上) 10:20~11:20 競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20 者開放 *以上) ~11:00	整氷 20分	11:40~13: 一般開放 11:40~13: <b>整備</b>	00	整水 (中域 (中域 13:20	接着開放 学以上) つ~14:20 を学以上) つ~14:20 を * 15分 本選抜ス	整米 20分 支 整米 20分 支 全日本選抜 公式練習 14:05~14:5!	### ### ### ### ### ### #############	整米 20分 :00~22 整米 20分 :00~22 *遊技 (練習 ~16:00	(小学 16:00~ 000 競技者開放 (小学生) 16:00~16:50 20	開放 生) -18:00 * 競技者開放 (中学以上) 17:10~18:10 競技者開放 (小学生) 17:00~18:00 走路	整水 20分 コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 18:2~19:20 競技者開放 (中学以上) 18:25~19:25 競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整米 20分 整米 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40 競技者開放 (小学生) 19:45~20:45 競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40 競技者開放	整水 20分	一般開放 21:00~22:00 一般開放 21:05~22:00	10 走 11 12 走 13
月火路水路木路	(中学以上) 空水 9:00~10:00 20分 1 競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00 20分 1 競技者開放 (中学以上) コ整 (中学 中学以上) 9:00~9:55 15分 10:10:	(中学以上) 10:20~11:20 競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20 者開放 *以上) ~11:00	整氷 20分	11:40~13: - 般開放 11:40~13: 整備	500	整水 (中学 20分 13:20 整氷 (中等 20分 13:20 を日本選技 公式練習 13:00~13:50 走路 全日	接着開放 学以上) つ~14:20 を	整米 20分 支 整米 20分 支 全日本選抜 公式練習 14:05~14:5!	### ### ### ### ### ### #############	整米 20分 :00~22 整米 20分 :00~22 *遊技 (練習 ~16:00	(小学 16:00~ 00 競技者開放 (小学生) 16:00~16:50 20	開放   18:00	整 20分 二整 15分 整水 20分 整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20 競技者開放 (中学以上) 18:25~19:25 競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20 文 17:00~20:4 競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整米 20分 整米 20分 整米 20分 0 (周回の 20分 20 20 20 20 20 20 20 20	関放 18:00~22: 競技者関放 (中学以上) 19:40~20:40 競技者開放 (小学生) 19:45~20:45 競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40 み) 競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00 一般開放 21:05~22:00	10 走 11 走 12 走 13
月上路火路水路水路	(中学以上) 空水 9:00~10:00 20分 1 競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00 20分 1 競技者開放 (中学以上) コ整 (中学 中学以上) 9:00~9:55 15分 10:10:	(中学以上) 10:20~11:20 競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20 者開放 *以上) ~11:00	整氷 20分	11:40~13: - 般開放 11:40~13: 整備	500	整水 (中域 (中域 13:20	全国期放 学以上) 0~14:20 全国期放 学以上) 0~14:20 整 15分 本選抜ス を会(※1	整米 20分 ・	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整米 20分 :00~22 整米 20分 :00~22 料准核 ***********************************	(小学 16:00~ 1000 競技者開放 (小学生) 16:00~16:50 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 2	開放   18:00	整 20分 二整 15分 整水 20分 整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20 競技者開放 (中学以上) 18:25~19:25 競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20 対 17:00~20:4 競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整米 20分 整米 20分 O (	関放 18:00~22:  競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40  競技者開放 (小学生) 19:45~20:45  競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40  み) 競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40  のみ)	整水 20分	一般開放 21:00~22:00 一般開放 21:05~22:00	10 走 11 走 12 走 13 走
月路火路水路水路	(中学以上) 登水 明記 (中学以上) 登水 (中学以上) 20分 1 競技者開放 (中学以上) 20分 1 競技者開放 (中学以上) 1 競技者開放 (中学以上) 1 第100~9:55 15分 10:10:10:10:10:10:10:10:10:10:10:10:10:1	(中学以上) 0:20~11:20 競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20 者開放 は以上) ~11:00 :00	整米 20分	11:40~13: - 般開放 11:40~13: 整備	00 00 <b>抜スピー</b> 本選抜スと	整水 (中戦 20分 13:20 整氷 (中戦 20分 13:20 全日本選技 公式練習 13:00~13:50 走路 全日 ドスケート競技	を	整水 20分 整水 20分 を日本選接 14:05~14:55 (ピードスケー 1)	競技者開放 (中学以上)  14:40~15:40   野球者開放 (日本)   日本)   日本) 	整水 20分 :00~22 整水 20分 :00~22 * * * * * * * * * * * * * * * * * *	(小学 16:00~ 00 競技者開放 (小学生) 16:00~16:50 20 00	開放   18:00   類技者開放   中学以上   17:10~18:10     競技者開放   (小学生)   17:00~18:00     競技者開放   (小学生)   17:00~18:00     競技者開放     (小学生)   17:00~18:00     乗路     競技者開放     (小学生)     (小学+)     (小学+)	整米 20分 2整 15分 整米 20分 ——般開加 整米 20分 ———————————————————————————————————	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20 競技者開放 (中学以上) 18:25~19:25 競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20 改 17:00~20:4 競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整米 20分 整米 20分 O (	開放 18:00~22: 競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40 競技者開放 (小学生) 19:45~20:45 競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40 み) 競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40 うみ) 競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00 一般開放 21:05~22:00 整備	10 走 11 走 12 走 13 上 14
月上路火上路水上路上路上上路上	(中学以上) 20分 I 200~9:55 I 5分 I 20:10	(中学以上) 0:20~11:20	20分 整米 20分 2025 スピード	11:40~13: - 般開放 11:40~13: 整備 5/26 全日本選 走路 全日: スケート競技会(:	00 00 <b>抜スピー</b> 本選抜スと	整水 (中戦 20分 13:20 整氷 (中戦 20分 13:20 全日本選技 公式練習 13:00~13:50 走路 全日 ドスケート競技	を	整米 20分 整米 20分 全日本選抜 公式練習 14:05~14:5: (ピードスケー 1)	競技者開放 (中学以上)  14:40~15:40   野球者開放 (日本)   日本)   日本) 	整米 20分 :00~22 整米 20分 :00~22 * 基接	(小学 16:00~ 1000 競技者開放 (小学生) 16:00~16:50 20 000 整備 整米 20分	開版   18:00   19:10~18:10   19:10~18:10   19:10~18:10   19:10~18:00   走路   17:00~18:00   走路   17:00~18:00   走路   17:00~18:00   走路   17:00~18:00   17:00~1	整水 20分 コ整 15分 整水 20分 一般開が 20分 一般開が	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20 競技者開放 (中学以上) 18:25~19:25 競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20 校 17:00~20:4 競技・開放 (中学以上) 18:20~19:20 校 17:00~20:4 整米 20分	整米 20分 整米 20分 O (	関放 18:00~22:  競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40  競技者開放 (小学生) 19:45~20:45  競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40  み) 競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40  のみ)	整水 20分	一般開放 21:00~22:00 一般開放 21:05~22:00	10 走 11 走 12 走 13 走 14 走
月月 月 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	(中学以上) 20分 I 200~9:55 I 5分 I 20:10	(中学以上) 0:20~11:20	20分 整米 20分 2025 スピード	11:40~13: -般開放 11:40~13: 整備 5/26 全日本選 走路 全日	00 00 <b>抜スピー</b> 本選抜スと	整水 (中学 20分 13:20 整水 (中等 20分 13:20 を日本選技 公式練習 13:00~13:50 走路 全日 ドスケート競技	全者開放 学以上) つ~14:20 を者開放 ウ~14:20 を を 15分 本選抜ス 女会(※1 技会	整水 20分 整水 20分 を 全日本道接 公式練接 14:05~   4:55 (ピードスケー 1) 競技者開放 (中学以上) 14:00~15:00	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40 EB 一般開放 9 競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40 EB 一般開放 9 整水 全日 5 15分 15:10 ト競技会 公式 4	整水 20分 :00~22 整水 20分 :00~22 整水 20分 :00~22 * 超拔	(小学 15:00~ 00 競技者開放 (小学生) 整 16:00~16:50 20 00 整備 整米 20分 走路 一般開放 競技者	開放   生生)   -18:00   数技者開放 (中学以上)   17:10~18:10   競技者開放 (小学生)   17:00~18:00   走路   競技者開放 (小学生)   17:00~18:00   大路   競技者開放 (小学生)   17:00~18:00   大路   大   大   大   大   大   大   大   大	整水 20分 2整水 20分 	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20 競技者開放 (中学以上) 18:25~19:25 競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20 対 17:00~20:4 競技・関連上) 18:20~19:20 対 17:00~20:4	整米 20分 整米 20分 0 (周回の 整米 20分	開放 18:00~22:  競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40  競技者開放 (小学生) 19:45~20:45  競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40  み) 競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40  み) 砂球オースのでは、	整米 20分	-般開放 21:00~22:00 -般開放 21:05~22:00 整備 整備	10 走 11 12 走 13 走 14 走 15
) 月 走路 火 走路 水 走路 木 本 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上	(中学以上) 登水 (中学以上) 登水 (中学以上) 20分 1 競技者開放 (中学以上) 20分 1 競技者開放 (中学以上) 1 第100~10:00 20分 1 20分 1	(中学以上) 0:20~11:20	20分 整米 20分 202: スピード。 抜スピー	11:40~13: - 般開放 11:40~13: 整備 5/26 全日本選 走路 全日: スケート競技会(:	00 放スピー 本選抜スと ※I)	整水 (中学 13:20 整氷 (中学 13:20 を	全者開放 学以上) つ~14:20 を者開放 ウ~14:20 整米 15分 本選抜ス 女会(※1 技会	整水 20分 整水 20分 全日本道接 公式練接 14:05~   4:55 (ピードスケー 1) 競技者開放 (中学以上) 14:00~15:00	競技者開放 (中学以上) (中学以上) (中学以上) (中学以上) (14:40~15:40 (中学以上) (15:40 (中学以上) (15:40 (中学以上) (15:40 (中学以上) (15:40 (中学以上) (中学) (中学) (中学) (中学) (中学) (中学) (中学) (中学	整水 20分 :00~22 整水 20分 :00~22 整水 20分 :00~22 * 超技	(小学 16:00~ 00 競技者開放 (小学生) 16:00~16:50 20 00 整備 整米 20分 を を な な な な な の を を な な の を を な な の を を な の を を の を を の を を を の を の を を を を を の を を を の を の を を を を を を を を を を を を を	開放   18:00	整 × 20分 コ 整 × 20分 ー 般開が 整 × 20分 ー 般開が を × 20分 ー 般 開か を × 20分 ー 般 用が を × 20分 ー 和 を × 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20 競技者開放 (中学以上) 18:25~19:25 競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20 文 17:00~20:4 競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20 文 17:00~20:4 整米 20分	整米 20分 整米 20分 O(周回の 20分 O(周回の 19:0	開放 18:00~22: 関抗 18:00~22: 関抗 18:00~22: 日	整 ※ 20分	-般開放 21:00~22:00 -般開放 21:05~22:00 整備 整備	10 走 11 12 走 13 走 14 走 15
月月 月 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	(中学以上) 登水 (中学以上) (中学和上) (中学和生和生) (中学和上) (中学和上) (中学和上) (中学和上) (中学和上) (中学和上) (中学和上) (中学和生) (中学和上) (中学和上) (中学和上) (中学和上) (中学和上) (中学和上) (中学和上) (中学和上) (中学和上) (中学和生) (中学和上) (中学和生) (中	(中学以上) 0:20~II:20  競技者開放 (中学以上) 10:20~II:20  者開放 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	20分 整米 20分 202: スピード。 抜スピード。	11:40~13: - 般開放 11:40~13: 整備 5/26 全日本選 走路 全日 スケート競技会(: -ドスケート競技会(:	00 放スピー 本選抜スと ※I)	整水 (中学 13:20 整氷 (中学 13:20 を	全者開放 学以上) つ~14:20 を者開放 ウ~14:20 を を 15分 本選抜ス 女会(※1 技会	整水 20分 整水 20分 全日本道接 公式練接 14:05~   4:55 (ピードスケー 1) 競技者開放 (中学以上) 14:00~15:00	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40 EB 一般開放 9 競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40 EB 一般開放 9 整水 全日 5 15分 15:10 ト競技会 公式 4	整水 20分 :00~22 整水 20分 :00~22 整水 20分 :00~22 * 超拔	(小学 15:00~ 00 競技者開放 (小学生) 整 16:00~16:50 20 00 整備 整米 20分 走路 一般開放 競技者	開放   18:00	整水 20分 20分 20分 15分 整水 20分 一般開が 20分 一般開が 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20 競技者開放 (中学以上) 18:25~19:25 競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20 校 17:00~20:4 競技を開放 (中学以上) 18:20~19:20 文 17:00~20:4 整米 20分 ) 競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整米 20分 整米 20分 0 (周回の 整米 20分	開放 18:00~22:  競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40  競技者開放 (小学生) 19:45~20:45  競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40  み) 競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40  み) 砂球オースのでは、	整米 20分	-般開放 21:00~22:00 -般開放 21:05~22:00 整備 整備	10 走 11 12 13 走 14 走 15 走 16
月 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上	(中学以上) 20分 1 1 20分 20分 1 200~(中学以上) 9:00~9:55 15分 10:10 20分 2025/26 2 2025/26 2 2025/26 2 2025/26 2 2025/26 2 2000 2000 2000 2000 2000 2000 2000	(中学以上) 10:20~11:20	20分 整米 20分 202! スピード。 抜スピー スピード。	11:40~13: - 般開放 11:40~13: 整備 5/26 全日本選 走路 全日 スケート競技会(: -ドスケート競技会(: -ドスケート競技会(:	500 放スピー 本選抜スE ※1)	整水 (中学 13:20 整氷 (中学 13:20 を)	を	整米 20分 ・	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40 E路 一般開放 9 競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40 E路 一般開放 9 整水 全日 公式 5 15分 15:10 -15:40	整水 20分 :00~22 整水 20分 :00~22 * * * * * * * * * * * * * * * * * *	(小学 15:00~ 00 競技者開放 (小学生) 整 16:00~16:50 20 00 整備 整米 20分 を数 を数 ない。 を数 ない。 を数 ない。 を数 ない。 を数 ない。 を数 ない。 を数 ない。 を数 ない。 を数 ない。 を数 ない。 を数 ない。 ない。 を数 ない。 を数 ない。 ない。 を数 ない。 を数 ない。 を数 ない。 を数 ない。 を数 ない。 を数 ない。 を数 ない。 を数 ない。 を数 ない。 を数 ない。 を数 ない。 を数 ない。 を数 ない。 を数 ない。 ない。 を数 ない。 を数 ない。 ない。 ない。 ない。 ない。 ない。 ない。 ない。	開放   注生   18:00	整米 20分 20分 15分 整米 20分 一般開加 整米 20分 一般開加 20分 14:00つ	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20 競技者開放 (中学以上) 18:25~19:25 競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20 放 17:00~20:4 競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20 文 17:00~20:4 整米 20分 ) ) 競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整米 20分 整米 20分 0 (周回 0 19:0 整米 20分 0 (周回 0 19:0 10:0 10:0 10:0 10:0 10:0 10:0 10:0 10:0 10:0 10:	関放 18:00~22:  競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40  競技者開放 (小学生) 19:45~20:45  競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40  み) 競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40  み) 総財放 (ログラン・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	整 20分 整 20分 整 20分	-般開放 21:00~22:00 -般開放 21:05~22:00 整備 整備	10 走 11
月 路 火 路 水 路 本 路 金 路 日 路	(中学以上) 登水 (中学以上) (中学和上) (中学和生和生) (中学和上) (中学和上) (中学和上) (中学和上) (中学和上) (中学和上) (中学和上) (中学和生) (中学和上) (中学和上) (中学和上) (中学和上) (中学和上) (中学和上) (中学和上) (中学和上) (中学和上) (中学和生) (中学和上) (中学和生) (中	(中学以上) 10:20~11:20	20分 整米 20分 202: スピード。 抜スピード。	11:40~13: - 般開放 11:40~13: 整備 5/26 全日本選 走路 全日 スケート競技会(: -ドスケート競技会(: -ドスケート競技会(:	500 抜スピー 本選抜スE ※1)	整水 (中学 13:20 整氷 (中学 13:20 を	を	整米 20分 ・	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40 E路 一般開放 9 競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40 E路 一般開放 9 整水 全日 公式 5 15分 15:10 -15:40	整米 20分 :00~22 整米 20分 :00~22 *	(小学 16:00~ 00 競技者開放 (小学生) 16:00~16:50 20 00 整備 整米 20分 を を な な な な な の を を な な の を を な な の を を な の を を の を を の を を を の を の を を を を を の を を を の を の を を を を を を を を を を を を を	開放   2	整米 20分 20分 15分 整米 20分 一般開加 整米 20分 一般開加 20分 14:00つ	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20 競技者開放 (中学以上) 18:25~19:25 競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20 放 17:00~20:4 競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20 文 17:00~20:4	整米 20分 O (周回の 19:00 Sex 20分 O (Box 20) O (Box	関放 18:00~22:  競技者間放 (中学以上) 19:40~20:40  競技者間放 (小学生) 19:45~20:45  競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40  み) 競技者関放 (中学以上) 19:40~20:40  み) 総関な (中学以上) 19:40~20:40	整 20分 整 20分 整 20分	-般開放 21:00~22:00 -般開放 21:05~22:00 整備 整備	10 走 11 12 走 13 走 14 走 15 走

日 曜日	9:00 10 20 30 40 50	10:00	30 40 50 10	0 20 30 4	12:00 0 50   10 20 30 40 5	0 13:00	0 30 40 50 10	20 30 4	.0 50   15:00 .0 50   10 20 30	40 50	16:00 10 20 30 40	17:00 50 10 2	20 30 40 50	18:00 10 20	30 40 50 I	00 0 20 30 4	20:00 0 50   10 20 3	0 40 50	21:00 22:00 10 20 30 40 50	日曜日
		шш		ШШ				1111		шш		11111			1,1,1,1,					
17 月									休館	日										17 月
走路	競技者開放	整氷	競技者開放	整氷	一般開放	整氷	競技者開放	整氷	競技者開放	整氷		競技者開放		整氷	競技者開放	整氷	競技者開放	整氷	一般開放	走路
18 火	(中学以上) 9:00~10:00	20分	(中学以上) 10:20~11:20	20分	11:40~13:00	20分	(中学以上) 13:20~14:20	20分	(中学以上) 14:40~15:40	20分	16	(小学生) 5:00~18:00	)	20分	(中学以上) 18:20~19:20	20分	(中学以上) 19:40~20:40	20分	21:00~22:00	18 火
走路	競技者開放		競技者開放				競技者開放		走路 一般開放 9 競技者開放		2:00 競技者開放		競技者開放		競技者開放		競技者開放		1	走路
19 水	競技有開放 (中学以上) 9:00~10:00	整氷 20分	成びる所が (中学以上) 10:20~11:20	整氷 20分	一般開放     1:40~ 3:00	整氷 20分	(中学以上) 13:20~14:20	整氷 20分	成12名用放 (中学以上) 14:40~15:40	整氷 20分	(小学生) 16:00~16:50	整氷 20分	(中学以上) (17:10~18:10	コ整	競技有用以 (中学以上) 18:25~19:2	整氷 20分	(小学生)	整氷 20分	一般開放 21:05~22:00	19 水
走路	4.00-10.00	20%	10.20-11.20	20%	11.40-73.00	20%	13.20-14.20	20%	走路 一般開放 9			20%	17.10-918.10	13%	18.25-14.2	5 20%	17.45*20.4	20%	21.05-22.00	走路
20 木	競技者開放 (中学以上)	整氷	競技者開放 (中学以上)	整氷	一般開放	整氷	競技者開放 (中学以上)	整氷	競技者開放 (中学以上)	整氷		競技者開放 (小学生)		整氷	競技者開放 (中学以上)	整氷	競技者開放 (中学以上)	整氷	一般開放	20 木
走路	9:00~10:00	20分	10:20~11:20	20分	11:40~13:00	20分	13:20~14:20	20分	14:40~15:40 走路 一般開放 9	20分		5:00~18:00	)	20分	18:20~19:20	20分	19:40~20:40	20分	21:00~22:00	走路
	競技者開放	整氷	競技者開放	整氷	一般開放	整氷	競技者開放	整氷	競技者開放	整氷		競技者開放		整氷	競技者開放	整氷	競技者開放			
21 金	(中学以上) 9:00~10:00	20分	(中学以上) 10:20~11:20	20分	11:40~13:00	20分	(中学以上) 13:20~14:20	20分	(中学以上) 14:40~15:40	20分	16	(小学生) 5:00~18:00		20分	(中学以上) 18:20~19:20	20分	(中学以上) 19:40~20:40		整備	21 金
走路							走路 一般開放	9:00~	-20:40(16:00-	~周回の。	<i>ֆ</i> )					#	技者開放			走路
22 ±			第	572回全	十勝中学校スピードスケ	ート選手権	大会/第70回全十月	勝高等学	や校スピードスケート	選手権力	会(※1)				整氷 20分		(小学生) 00~20:40		整備	22 ±
走路				走路	第72回全十勝中学校ス	ピードスケ・	ト選手権大会/第7	70回全-	+勝高等学校スピー	・ドスケー	卜選手権大会						7:00~20:40 (周回の	<del></del> み)		走路
23 🖪			第72回全十	-勝中学村	さスピードスケート選手権	大会/第7	0回全十勝高等学校	ミスピー	ドスケート選手権大会	会(※1)			整氷	夢応援		競技者開放 (小学生)	コ整 競技者 (中学	以上)	E氷 一般開放	23 🖪
走路			走路 第	72回全	+勝中学校スピードスケ・	ト選手権	大会/第70回全十月	<b>券高等学</b>	校スピードスケート	·選手権大	· <del>c</del>		20分		8:40 20分 I 8:00~19:00	9:00~19:5	<mark>0   15分   20:05~</mark> 走路 一般開放		0分 21:15~22:00 2:00	走路
			~C## 34-	7		1 22 3 12	夢応援塾	<i>J</i> [4] (3	IXXX TXX T	ZZ J IEZ	<u> </u>			9 NG (AC AC )	整氷	競技者開放 (小学生)	コ整 競技者	開放	E氷 一般開放	
24 月								<u></u>							20分	9:00~19:5	0 15分 20:05~	20:55 2	0分 21:15~22:00	
走路							走路 夢応援	塾									走路 一般開放	9:00~2	2:00	走路
25 火									休館	日										25 火
走路	競技者開放		競技者開放				競技者開放		競技者開放		競技者開放		競技者開放		競技者開放		競技者開放		1	走路
26 水	(中学以上) 9:00~10:00	整氷 20分	(中学以上) 10:20~11:20	整氷 20分	一般開放     1:40~ 3:00	整氷 20分	(中学以上) 13:20~14:20	整氷 20分	(中学以上) 14:40~15:40	整氷 20分	(小学生) 16:00~16:50	整氷 20分	(中学以上) 17:10~18:10	コ整	(中学以上) (18:25~19:2	整氷 20分	(小学生)	整氷 20分	一般開放 21:05~22:00	26 水
走路	4.00-10.00	20%	10.20-11.20	20%	11.40-73.00	20%	13.20-14.20	20%	走路 一般開放 9			20#	17.10-918.10	137	18.25-14.2	20%	17.45*20.4	207	21.05-22.00	走路
27 木	競技者開放 (中学以上)	整氷	競技者開放 (中学以上)	整氷	一般開放	整氷	競技者開放 (中学以上)	整氷	競技者開放 (中学以上)	整氷		競技者開放 (小学生)		整氷	競技者開放 (中学以上)	整氷	競技者開放 (中学以上)	整氷	一般開放	27 木
走路	9:00~10:00	20分	10:20~11:20	20分	11:40~13:00	20分	13:20~14:20	20分	14:40~15:40 走路 一般開放 9	20分		5:00~18:00	)	20分	18:20~19:20	20分	19:40~20:40	20分	21:00~22:00	走路
	競技者開放(中学以上)	整治	機技者開加 (中学以上		整氷		オーバル競技会	公式練		.0022		競技者開放		整氷	競技者開放(中学以上)	コ整	競技者開放 (中学以上)			
28 金	9:00~10:10	20			20分 整備		13:00~1	5:20	1	<b>整備</b>	16	(小学生) 5:00~18:00	)	20分	18:20~19:15	15分	9:30~20:25		整備	28 金
走路	ź	上路 一般開	放9:00~12:00				走路 オーバル競技	支会 公司	<b>式練習</b>			走路	- 一般開放 I	6:00~2	0:25 (周回の		技者開放			走路
29 ±					2025 明	治北海道	十勝オーバル競技	技会 第	3戦(※1)						整氷 20分	-	(小学生) 00~20:40		整備	29 ±
走路							走路 オーバル競	技会								- 一般開放 19	7:00~20:40 (周回の	<u></u> み)		走路
30 🖪					2025 明治北海道	<b>∮十勝才</b> -	バル競技会 第3	戦 (※	1)				整氷	(小	者開放 学生)	<b>水</b>	技者開放 中学以上) 整		一般開放	30 🖪
走路							ーバル競技会						20分	18:00	)~19:00 20		20~20:20 20 開放 18:00~2		20:40~22:00	走路
, 250	10 20 30 40 50	10 20	) 30 40 50   10	20 30 4	0 50   10 20 30 40 5			20 30 4	0 50   10 20 30	40 50	10 20 30 40	50 10 2	20 30 40 50	10 20	30 40 50	0 20 30 4	1 1 1 1 1 1 1 1 1	11111	10 20 30 40 50	
	9:00	10:00	11:0		12:00	13:00	4:00   <b>  14:0</b> 0	)	15:00		16:00	17:00		18:00		00	20:00		21:00 22:00	)
競技者開放	(小学生) 各種連盟等	に選手登録を	している小学生の競技	者	NTC_A	化選手(ナショ	ナル強化選手のトレーニング	ブパートナー	-として)、JSFスピードスケ-	ート強化部が	調めた選手	*1	ンクー般開放	女はレクレ	・ーション滑走し	寺間です。	競技選手の練	習及び滑き	とは出来ません。	
競技者開放(	中学以上) 各種連盟等	選手登録をし	ている中学生以上の競技を	者	NTC_B	シニア日本代: レーニングパー が認めた選手	長選手(四大陸選手権・アジ ・トナー、ジュニア特別強化♪	ア大会除く 夏手、ジュニ	()、シニア強化選手、エリー -ア日本代表選手、ジュニア	トアカデミー 強化選手、J	強化選手、以上選手の SFスピードスケート強・	ト 化部 ☆ ☆   ☆	開館時間☆	午前9時	寺から午後10	诗			阳亭 小海溪	

JSFスピードスケート強化部が特別に設定し、その時間の滑走を認められた選手

☆18:00以降、リンクは小中学生のみではご利用できません。

NTC\_Z

☆休館日☆ 毎週月曜日、祝祭日の翌日(平日の場合)

☆問合せ先☆ 北海道帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内

TEL 0155-49-4000



# リンク一般開放について

一般開放の時間は、一般の方の滑走時間となっているため競技者の方は一切滑走できません。試し滑走や流し滑走であっても滑走できない時間となっておりますのでご了承ください。

※これから競技者申請をする方であっても今後申請をする予定があれば滑走できません。 以前からこのルールはお願いしてまいりましたが、最近、競技者の方が、競技者ではないと虚偽の申告を して滑走されるケースも見受けられます。皆様の安全確保のため、必ずルールをお守りください。

#### 明治北海道十勝オーバル



## 11月 予定表



### 10月25日 現在

※予定表は変更になる場合がございます。ご了承ください。

日	曜日	走路	トレーニング室	日	曜日	走路	トレーニング室		
1	土	9:00~22:00	9:00~22:00	16	日	14:00~22:00	9:00~22:00		
2	日	9:00~22:00	9:00~22:00	17	月	休食	官日		
3	月	9:00~22:00	9:00~22:00	18	火	9:00~22:00	9:00~22:00		
4	火	休食	官日	19	水	9:00~22:00	9:00~22:00		
5	水	9:00~22:00	9:00~22:00	20	木	9:00~22:00	9:00~22:00		
6	木	9:00~22:00	9:00~22:00	21	金	9:00~20:40 (16:00~周回のみ)	9:00~22:00		
7	金	9:00~13:00 17:00~20:40(周回のみ)	9:00~22:00	22	土	19:00~20:40 (周回のみ)	9:00~22:00		
8	土	18:00~21:00 (周回のみ)	9:00~22:00	23	日	19:00~22:00	9:00~22:00		
9	日	18:00~22:00	9:00~22:00	24	月	19:00~22:00	9:00~22:00		
10	月	休食	官日	25	火	休館日			
11	火	9:00~22:00	9:00~22:00	26	水	9:00~22:00	9:00~22:00		
12	水	9:00~22:00	9:00~22:00	27	*	9:00~22:00	9:00~22:00		
13	木	9:00~11:00 17:00~20:40(周回のみ)	9:00~22:00	28	金	9:00~12:00 16:00~20:25(周回のみ)	9:00~22:00		
14	金	17:00~20:40 (周回のみ)	9:00~22:00	29	土	19:00~20:40 (周回のみ)	9:00~22:00		
15	土	14:00~20:40 (周回のみ)	9:00~22:00	30	日	18:00~22:00	9:00~22:00		