

日	曜日	9:00					10:00					11:00					12:00					13:00					14:00					15:00					16:00					17:00					18:00					19:00					20:00					21:00					22:00					日	曜日
		10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50																	
17	金	競技者開放 (中学生以上) 9:00~10:00					整水	競技者開放 (中学生以上) 10:20~11:20					整水	一般開放 11:40~13:00					整水	競技者開放 (中学生以上) 13:20~14:20					整水	競技者開放 (中学生以上) 14:40~15:40					整水	競技者開放 (小学生) 16:00~17:05					コ整	競技者開放 (小学生) 17:20~18:40					整水	競技者開放 (中学生以上) 19:00~19:50					コ整	競技者開放 (中学生以上) 20:05~20:50					整水	一般開放 21:10~22:00					17	金											
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																																													走路																										
18	土	競技者開放 (小学生) 9:00~10:40					整水	競技者開放 (中学生以上) 11:00~12:00					整水	競技者開放 (中学生以上) 12:20~13:20					整水	一般開放 13:40~15:40					整水	競技者開放 (小学生) 16:00~17:40					整水	競技者開放 (中学生以上) 18:00~19:00					整水	競技者開放 (中学生以上) 19:20~20:20					整水	一般開放 20:40~22:00					18	土																							
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																																													走路																										
19	日	競技者開放 (小学生) 9:00~10:40					整水	競技者開放 (中学生以上) 11:00~12:00					整水	競技者開放 (中学生以上) 12:20~13:20					整水	一般開放 13:40~15:40					整水	競技者開放 (小学生) 16:00~17:40					整水	競技者開放 (中学生以上) 18:00~19:00					整水	競技者開放 (中学生以上) 19:20~20:20					整水	一般開放 20:40~22:00					19	日																							
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																																													走路																										
20	月	休館日																																													走路																										
21	火	競技者開放 (中学生以上) 9:00~10:00					整水	競技者開放 (中学生以上) 10:20~11:20					整水	一般開放 11:40~13:00					整水	競技者開放 (中学生以上) 13:20~14:20					整水	競技者開放 (中学生以上) 14:40~15:40					整水	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00					整水	競技者開放 (中学生以上) 18:20~19:20					整水	競技者開放 (中学生以上) 19:40~20:40					整水	一般開放 21:00~22:00					21	火																	
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																																													走路																										
22	水	競技者開放 (中学生以上) 9:00~10:00					整水	競技者開放 (中学生以上) 10:20~11:20					整水	一般開放 11:40~13:00					整水	競技者開放 (中学生以上) 13:20~14:20					整水	競技者開放 (中学生以上) 14:40~15:40					整水	競技者開放 (小学生) 16:00~16:50					コ整	競技者開放 (中学生以上) 17:05~18:05					整水	競技者開放 (中学生以上) 18:25~19:20					整水	競技者開放 (小学生) 19:40~20:40					整水	一般開放 21:00~22:00					22	水											
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																																													走路																										
23	木	競技者開放 (中学生以上) 9:00~10:00					整水	競技者開放 (中学生以上) 10:20~11:20					整水	一般開放 11:40~13:00					整水	競技者開放 (中学生以上) 13:20~14:20					整水	競技者開放 (中学生以上) 14:40~15:40					整水	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00					整水	競技者開放 (中学生以上) 18:20~19:20					整水	競技者開放 (中学生以上) 19:40~20:40					整水	一般開放 21:00~22:00					23	木																	
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																																													走路																										
24	金	競技者開放 (中学生以上) 9:00~10:00					整水	競技者開放 (中学生以上) 10:20~11:20					整水	一般開放 11:40~13:00					整水	競技者開放 (中学生以上) 13:20~14:20					整水	競技者開放 (中学生以上) 14:40~15:40					整水	競技者開放 (小学生) 16:00~17:05					コ整	競技者開放 (小学生) 17:20~18:40					整水	競技者開放 (中学生以上) 19:00~19:50					コ整	競技者開放 (中学生以上) 20:05~20:50					整水	一般開放 21:10~22:00					24	金											
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																																													走路																										
25	土	競技者開放 (小学生) 9:00~10:40					整水	競技者開放 (中学生以上) 11:00~12:00					整水	競技者開放 (中学生以上) 12:20~13:20					整水	一般開放 13:40~15:40					整水	競技者開放 (小学生) 16:00~17:40					整水	競技者開放 (中学生以上) 18:00~19:00					整水	競技者開放 (中学生以上) 19:20~20:20					整水	一般開放 20:40~22:00					25	土																							
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																																													走路																										
26	日	競技者開放 (小学生) 9:00~10:40					整水	競技者開放 (中学生以上) 11:00~12:00					整水	競技者開放 (中学生以上) 12:20~13:20					整水	一般開放 13:40~15:40					整水	競技者開放 (小学生) 16:00~17:40					整水	競技者開放 (中学生以上) 18:00~19:00					整水	競技者開放 (中学生以上) 19:20~20:20					整水	一般開放 20:40~22:00					26	日																							
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																																													走路																										
27	月	休館日																																													走路																										
28	火	競技者開放 (中学生以上) 9:00~10:00					整水	競技者開放 (中学生以上) 10:20~11:20					整水	一般開放 11:40~13:00					整水	競技者開放 (中学生以上) 13:20~14:20					整水	競技者開放 (中学生以上) 14:40~15:40					整水	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00					整水	競技者開放 (中学生以上) 18:20~19:20					整水	競技者開放 (中学生以上) 19:40~20:40					整水	一般開放 21:00~22:00					28	火																	
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																																													走路																										
29	水	競技者開放 (中学生以上) 9:00~10:00					整水	競技者開放 (中学生以上) 10:20~11:20					整水	一般開放 11:40~13:00					整水	競技者開放 (中学生以上) 13:20~14:20					整水	競技者開放 (中学生以上) 14:40~15:40					整水	競技者開放 (小学生) 16:00~16:50					コ整	競技者開放 (中学生以上) 17:05~18:05					整水	競技者開放 (中学生以上) 18:25~19:20					整水	競技者開放 (小学生) 19:40~20:40					整水	一般開放 21:00~22:00					29	水											
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																																													走路																										
30	木	競技者開放 (中学生以上) 9:00~10:00					整水	競技者開放 (中学生以上) 10:20~11:20					整水	一般開放 11:40~13:00					整水	競技者開放 (中学生以上) 13:20~14:20					整水	競技者開放 (中学生以上) 14:40~15:40					整水	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00					整水	競技者開放 (中学生以上) 18:20~19:20					整水	競技者開放 (中学生以上) 19:40~20:40					整水	一般開放 21:00~22:00					30	木																	
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																																													走路																										
31	金	競技者開放 (中学生以上) 9:00~10:00					整水	競技者開放 (中学生以上) 10:20~11:20					整水	一般開放 11:40~13:00					整水	競技者開放 (中学生以上) 13:20~14:20					整水	競技者開放 (中学生以上) 14:40~15:40					整水	競技者開放 (小学生) 16:00~17:05					コ整	競技者開放 (小学生) 17:20~18:40					整水	競技者開放 (中学生以上) 19:00~19:50					コ整	競技者開放 (中学生以上) 20:05~20:50					整水	一般開放 21:10~22:00					31	金											
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																																													走路																										

競技者開放 (小学生)	各種連盟等に選手登録をしている小学生の競技者	NTC_A	シニア特別強化選手、ナショナル強化選手、シニア強化選手A、以上選手のトレーニングパートナー、エリートアカデミー強化選手(ナショナル強化選手のトレーニングパートナーとして)、JSFスピードスケート強化部が属した選手
競技者開放 (中学生以上)	各種連盟等に選手登録をしている中学生以上の競技者	NTC_B	シニア日本代表選手(四大陸選手権・アジア大会除く)、シニア強化選手、エリートアカデミー強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、ジュニア特別強化選手、ジュニア日本代表選手、ジュニア強化選手、JSFスピードスケート強化部が属した選手
☆18:00以降リンクは小中学生のみではご利用できません。		NTC_Z	JSFスピードスケート強化部が特別に設定し、その時間の滑走を認められた選手

☆リンク一般開放はレクリエーション滑走時間です。競技選手の練習は出来ません。

- ☆開館時間☆ 午前9時から午後10時
- ☆休館日☆ 毎週月曜日、祝祭日の翌日(平日の場合)
- ☆問合せ先☆ 北海道帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内



TEL 0155-49-4000