

※予定表は変更になる場合がございますのでご了承ください。



8月25日 現在

		7:00		8:00		9:00		10:00		11:00		12:00		13:00		14:00		15:00		16:00		17:00		18:00		19:00		20:00		21:00		22:00		日曜日																	
1	月	休館日												NTC_B 10:00~10:45		15分	NTC_B 11:00~11:45		20分	合宿者開放 12:05~13:00		20分	合宿者開放 13:20~14:20		20分	合宿者開放 14:40~15:40		20分	NTC_B 16:00~16:45		15分	NTC_B 17:00~17:45		20分	18:05 閉館施設												1	月			
走路														走路 NTC 10:00~12:05		合宿者開放 12:05~16:00												走路 NTC 16:00~18:05														走路									
2	火	7:00開場		競技者開放 (中学以上)		15分	競技者開放 (中学以上)		20分	NTC_A 10:00~10:45		15分	NTC_A 11:00~11:45		20分	一般開放 12:05~13:10		20分	競技者開放 (中学以上)		15分	競技者開放 (中学以上)		20分	NTC_Z 16:00~16:45		15分	NTC_Z 17:00~17:45		20分	競技者開放 (小学生)		15分	競技者開放 (中学以上)		15分	20:15~20:55		20分	21:15~22:00		2	火								
走路		走路 競技者開放 7:00~9:00								走路 一般開放 9:00~10:00				走路 NTC 10:00~12:05				走路 一般開放 12:05~16:00												走路 NTC 16:00~18:05				走路 一般開放 18:05~22:00												走路					
3	水	7:00開場		競技者開放 (中学以上)		15分	競技者開放 (中学以上)		20分	NTC_B 10:00~10:45		15分	NTC_B 11:00~11:45		20分	一般開放 12:05~13:10		20分	競技者開放 (中学以上)		15分	競技者開放 (中学以上)		20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00		20分	競技者開放 (中学以上)		20分	競技者開放 (中学以上)		20分	一般開放 21:00~22:00		3	水														
走路		走路 競技者開放 7:00~9:00								走路 一般開放 9:00~10:00				走路 NTC 10:00~12:05				走路 一般開放 12:05~22:00												走路														走路							
4	木	7:00開場		競技者開放 (中学以上)		15分	競技者開放 (中学以上)		20分	NTC_B 10:00~10:45		15分	NTC_B 11:00~11:45		20分	一般開放 12:05~13:10		20分	競技者開放 (中学以上)		15分	競技者開放 (中学以上)		20分	NTC_B 16:00~16:45		15分	NTC_B 17:00~17:45		20分	競技者開放 (小学生)		15分	競技者開放 (中学以上)		15分	20:15~20:55		20分	21:15~22:00		4	木								
走路		走路 競技者開放 7:00~9:00								走路 一般開放 9:00~10:00				走路 NTC 10:00~12:05				走路 一般開放 12:05~16:00												走路 NTC 16:00~18:05				走路 一般開放 18:05~22:00												走路					
5	金	7:00開場		競技者開放 (中学以上)		15分	競技者開放 (中学以上)		20分	NTC_A 10:00~10:45		15分	NTC_A 11:00~11:45		20分	整備		オーバル競技会 公式練習 13:00~15:20						整備		NTC_B 16:00~16:45		15分	NTC_B 17:00~17:45		20分	競技者開放 (中学以上)		20分	18:05~19:05		20分	19:25~20:25		整備		5	金								
走路		走路 競技者開放 7:00~9:00								走路 一般開放 9:00~10:00				走路 NTC 10:00~12:05				走路 オールバール競技会 公式練習												走路 NTC 16:00~18:05				走路 一般開放 18:05~20:25(周回のみ)												走路					
6	土	2025 明治北海道十勝オールバール競技会 第1戦 ※1																												競技者開放 (小学生) 20:00~21:00		整備		6	土																
走路		走路 オールバール競技会																												定額 20:00~21:00 (周回のみ)		走路																			
7	日	2025 明治北海道十勝オールバール競技会 第1戦 ※1																												競技者開放 (小学生) 18:00~19:00		20分	競技者開放 (中学以上) 19:20~20:20		20分	一般開放 20:40~22:00		7	日												
走路		走路 オールバール競技会																												走路 一般開放 18:00~22:00		走路																			
8	月	休館日												NTC_B 10:00~10:45		15分	NTC_B 11:00~11:45		20分	休館日												NTC_B 16:00~16:45		15分	NTC_B 17:00~17:45		20分	18:05 閉館施設												8	月
走路														走路 NTC 10:00~12:05														走路 NTC 16:00~18:05														走路									
9	火	7:00開場		競技者開放 (中学以上)		15分	競技者開放 (中学以上)		20分	NTC_Z 10:00~10:45		15分	NTC_Z 11:00~11:45		20分	一般開放 12:05~13:10		20分	競技者開放 (中学以上)		15分	競技者開放 (中学以上)		20分	NTC_Z 16:00~16:45		15分	NTC_Z 17:00~17:45		20分	競技者開放 (小学生)		15分	競技者開放 (中学以上)		15分	20:15~20:55		20分	21:15~22:00		9	火								
走路		走路 競技者開放 7:00~9:00								走路 NTC 10:00~12:05				走路 一般開放 12:05~16:00												走路 NTC 16:00~18:05				走路 一般開放 18:05~22:00												走路									
10	水	7:00開場		競技者開放 (中学以上)		15分	競技者開放 (中学以上)		20分	NTC_B 10:00~10:45		15分	NTC_B 11:00~11:45		20分	一般開放 12:05~13:10		20分	競技者開放 (中学以上)		15分	競技者開放 (中学以上)		20分	競技者開放 (中学以上) 16:00~18:00		20分	競技者開放 (中学以上)		20分	競技者開放 (中学以上)		20分	一般開放 21:00~22:00		10	水														
走路		走路 競技者開放 7:00~9:00								走路 NTC 10:00~12:05				走路 一般開放 12:05~22:00												走路														走路											
11	木	7:00開場		競技者開放 (中学以上)		15分	競技者開放 (中学以上)		20分	NTC_B 10:00~10:45		15分	NTC_B 11:00~11:45		20分	一般開放 12:05~13:10		20分	競技者開放 (中学以上)		15分	競技者開放 (中学以上)		20分	NTC_Z 16:00~16:45		15分	NTC_Z 17:00~17:45		20分	競技者開放 (小学生)		15分	競技者開放 (中学以上)		15分	20:15~20:55		20分	21:15~22:00		11	木								
走路		走路 競技者開放 7:00~9:00								走路 NTC 10:00~12:05				走路 一般開放 12:05~16:00												走路 NTC 16:00~18:05				走路 一般開放 18:05~22:00												走路									
12	金	7:00開場		競技者開放 (中学以上)		15分	競技者開放 (中学以上)		20分	NTC_A 10:00~10:45		15分	NTC_A 11:00~11:45		20分	一般開放 12:05~13:10		20分	競技者開放 (中学以上)		15分	競技者開放 (中学以上)		20分	NTC_Z 16:00~16:45		15分	NTC_Z 17:00~17:45		20分	競技者開放 (小学生)		15分	競技者開放 (中学以上)		15分	20:15~20:55		20分	21:15~22:00		12	金								
走路		走路 競技者開放 7:00~9:00								走路 NTC 10:00~12:05				走路 一般開放 12:05~16:00												走路 NTC 16:00~18:05				走路 一般開放 18:05~22:00												走路									
13	土	7:00開場		競技者開放 (中学以上)		15分	競技者開放 (中学以上)		20分	NTC_A 10:00~10:45		15分	NTC_A 11:00~11:45		20分	NTC_Z 12:05~13:40		20分	一般開放 14:00~15:20		20分	競技者開放 (小学生) 15:40~17:40		20分	競技者開放 (中学以上)		15分	競技者開放 (中学以上)		20分	一般開放 20:35~22:00		13	土																	
走路		走路 競技者開放 7:00~9:00								走路 NTC 10:00~12:05				走路 一般開放 14:00~22:00												走路														走路											
14	日	8:50開場								競技者開放 (小学生) 9:00~10:20		20分	競技者開放 (中学以上) 10:40~11:40		20分	競技者開放 (中学以上) 12:00~13:00		20分	一般開放 13:20~14:40		20分	競技者開放 (小学生) 15:00~16:00		20分	競技者開放 (中学以上) 16:20~17:20		20分	競技者開放 (中学以上) 17:40~18:40		20分	競技者開放 (中学以上) 19:00~20:00		20分	一般開放 20:20~22:00		14	日														
走路										走路 一般開放 9:00~22:00												走路														走路															
15	月	7:00開場		競技者開放 (中学以上)		15分	競技者開放 (中学以上)		20分	NTC_B 10:00~10:45		15分	NTC_B 11:00~11:45		20分	一般開放 12:05~13:10		20分	競技者開放 (中学以上)		15分	競技者開放 (中学以上)		20分	NTC_B 16:00~16:45		15分	NTC_B 17:00~17:45		20分	競技者開放 (小学生)		15分	競技者開放 (中学以上)		15分	20:15~20:55		20分	21:15~22:00		15	月								
走路		走路 競技者開放 7:00~9:00								走路 NTC 10:00~12:05				走路 一般開放 12:05~16:00												走路 NTC 16:00~18:05				走路 一般開放 18:05~22:00												走路									
16	火	休館日												NTC_A 10:00~10:45		15分	NTC_A 11:00~11:45		20分	合宿者開放 12:05~13:00		20分	合宿者開放 13:20~14:20		20分	合宿者開放 14:40~15:40		20分	NTC_B 16:00~16:45		15分	NTC_B 17:00~17:45		20分	18:05 閉館施設												16	火			
走路														走路 NTC 10:00~12:05		合宿者開放 12:05~16:00												走路 NTC 16:00~18:05														走路									
7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 22:00																																																			

日曜日		7:00				8:00				9:00				10:00				11:00				12:00				13:00				14:00				15:00				16:00				17:00				18:00				19:00				20:00				21:00				22:00				日曜日	
17	水	7:00開場		競技者開放 (中学以上) 7:45～8:40		整水 20分		NTC_B		コ整 15分		NTC_B		コ整 15分		NTC_Z				整水 20分		一般開放		整水 20分		競技者開放 (中学以上) 14:20～15:20		コ整 15分		競技者開放 (中学以上) 15:35～16:35		20分		競技者開放 (小学生) 16:55～18:20		20分		競技者開放 (中学以上) 18:40～19:40		コ整 15分		競技者開放 (中学以上) 19:55～20:55		20分		一般開放 21:15～22:00		17	水																		
走路		走路 競技者開放 7:00～9:00				走路 NTC 9:00～13:00																走路 一般開放 13:00～22:00																走路																													
18	木	7:00開場		競技者開放 (中学以上) 7:45～8:35		コ整 15分		競技者開放 (中学以上) 8:50～9:40		整水 20分		NTC_B		コ整 15分		NTC_B		整水 20分		一般開放 12:05～13:10		整水 20分		競技者開放 (中学以上) 13:30～14:30		コ整 15分		競技者開放 (中学以上) 14:45～15:40		20分		NTC_B		コ整 15分		NTC_B		整水 20分		競技者開放 (小学生) 18:05～18:55		コ整 15分		競技者開放 (中学以上) 19:10～20:00		コ整 15分		競技者開放 (中学以上) 20:15～20:55		20分		一般開放 21:15～22:00		18	木												
走路		走路 競技者開放 7:00～9:00				走路 一般開放 9:00～10:00				走路 NTC 10:00～12:05				走路 一般開放 12:05～16:00																走路 NTC 16:00～18:05				走路 一般開放 18:05～22:00								走路																									
19	金	7:00開場		競技者開放 (中学以上) 7:45～8:35		コ整 15分		競技者開放 (中学以上) 8:50～9:40		整水 20分		NTC_A		コ整 15分		NTC_A		整水 20分		一般開放 12:05～13:10		整水 20分		競技者開放 (中学以上) 13:30～14:30		コ整 15分		競技者開放 (中学以上) 14:45～15:40		20分		NTC_B		コ整 15分		NTC_B		整水 20分		競技者開放 (小学生) 18:05～18:55		コ整 15分		競技者開放 (中学以上) 19:10～20:00		コ整 15分		競技者開放 (中学以上) 20:15～20:55		20分		一般開放 21:15～22:00		19	金												
走路		走路 競技者開放 7:00～9:00				走路 一般開放 9:00～10:00				走路 NTC 10:00～12:05				走路 一般開放 12:05～16:00																走路 NTC 16:00～18:05				走路 一般開放 18:05～22:00								走路																									
20	土	7:00開場		競技者開放 (中学以上) 7:45～8:35		コ整 15分		競技者開放 (中学以上) 8:50～9:40		整水 20分		NTC_B		コ整 15分		NTC_B		整水 20分		一般開放 12:05～13:40				整水 20分		NTC_Z (Time Trial) 14:00～17:40								整水 20分		競技者開放 (小学生) 18:00～18:55		コ整 15分		競技者開放 (中学以上) 19:10～20:00		コ整 15分		競技者開放 (中学以上) 20:15～20:55		20分		一般開放 21:15～22:00		20	土																
走路		走路 競技者開放 7:00～9:00				走路 一般開放 9:00～10:00				走路 NTC 10:00～12:05				一般開放 12:05～14:00								走路 NTC 14:00～18:00								走路 一般開放 18:00～22:00								走路																													
21	日	8:50開場						競技者開放 (小学生) 9:00～10:20		整水 20分		競技者開放 (中学以上) 10:40～11:40		整水 20分		競技者開放 (中学以上) 12:00～13:00		整水 20分		一般開放 13:20～14:40		20分		競技者開放 (小学生) 15:00～16:00		整水 20分		競技者開放 (中学以上) 16:20～17:20		20分		競技者開放 (中学以上) 17:40～18:40		20分		競技者開放 (中学以上) 19:00～20:00		20分		一般開放 20:20～22:00		21	日																								
走路		走路 一般開放 9:00～22:00																						走路																																											
22	月	休館日										NTC_B		コ整 15分		NTC_B		整水 20分		合宿者開放 12:05～13:00		整水 20分		合宿者開放 13:20～14:20		20分		合宿者開放 14:40～15:40		20分		NTC_B		コ整 15分		NTC_B		整水 20分		18:05 閉館施設										22	月																
走路		走路 NTC 10:00～12:05										合宿者開放 12:05～16:00										走路 NTC 16:00～18:05										走路																																			
23	火	7:00開場		競技者開放 (中学以上) 7:45～8:35		コ整 15分		競技者開放 (中学以上) 8:50～9:40		整水 20分		NTC_Z		コ整 15分		NTC_Z		整水 20分		一般開放 12:05～13:10		整水 20分		競技者開放 (中学以上) 13:30～14:30		コ整 15分		競技者開放 (中学以上) 14:45～15:40		20分		NTC_B		コ整 15分		NTC_B		整水 20分		競技者開放 (小学生) 18:05～18:55		コ整 15分		競技者開放 (中学以上) 19:10～20:00		コ整 15分		競技者開放 (中学以上) 20:15～20:55		20分		一般開放 21:15～22:00		23	火												
走路		走路 競技者開放 7:00～9:00				走路 一般開放 9:00～10:00				走路 NTC 10:00～12:05				走路 一般開放 12:05～16:00																走路 NTC 16:00～18:05				走路 一般開放 18:05～22:00								走路																									
24	水	休館日										NTC_B		コ整 15分		NTC_B		整水 20分		合宿者開放 12:05～13:00		整水 20分		合宿者開放 13:20～14:20		20分		合宿者開放 14:40～15:40		20分		休館日										18:05 閉館施設										24	水														
走路		走路 NTC 10:00～12:05										合宿者開放 12:05～16:00										走路										走路																																			
25	木	7:00開場		競技者開放 (中学以上) 7:45～8:35		コ整 15分		競技者開放 (中学以上) 8:50～9:40		整水 20分		NTC_B		コ整 15分		NTC_B		整水 20分		一般開放 12:05～13:10		整水 20分		競技者開放 (中学以上) 13:30～14:30		コ整 15分		競技者開放 (中学以上) 14:45～15:40		20分		NTC_Z		コ整 15分		NTC_Z		整水 20分		競技者開放 (小学生) 18:05～18:55		コ整 15分		競技者開放 (中学以上) 19:10～20:00		コ整 15分		競技者開放 (中学以上) 20:15～20:55		20分		一般開放 21:15～22:00		25	木												
走路		走路 競技者開放 7:00～9:00				走路 一般開放 9:00～10:00				走路 NTC 10:00～12:05				走路 一般開放 12:05～16:00																走路 NTC 16:00～18:05				走路 一般開放 18:05～22:00								走路																									
26	金	7:00開場		競技者開放 (中学以上) 7:45～8:35		コ整 15分		競技者開放 (中学以上) 8:50～9:40		整水 20分		NTC_A		コ整 15分		NTC_A		整水 20分		一般開放 12:05～13:10		整水 20分		競技者開放 (中学以上) 13:30～14:30		コ整 15分		競技者開放 (中学以上) 14:45～15:40		20分		NTC_B		コ整 15分		NTC_B		整水 20分		競技者開放 (小学生) 18:05～18:55		コ整 15分		競技者開放 (中学以上) 19:10～20:00		コ整 15分		競技者開放 (中学以上) 20:15～20:55		20分		一般開放 21:15～22:00		26	金												
走路		走路 競技者開放 7:00～9:00				走路 一般開放 9:00～10:00				走路 NTC 10:00～12:05				走路 一般開放 12:05～16:00																走路 NTC 16:00～18:05				走路 一般開放 18:05～22:00								走路																									
27	土	7:00開場		競技者開放 (中学以上) 7:45～8:35		コ整 15分		競技者開放 (中学以上) 8:50～9:40		整水 20分		NTC_B		コ整 15分		NTC_B		整水 20分		NTC_Z				整水 20分		一般開放 14:00～15:20				20分		競技者開放 (小学生) 15:40～17:40				20分		競技者開放 (中学以上) 18:00～19:00		コ整 15分		競技者開放 (中学以上) 19:15～20:15		20分		一般開放 20:35～22:00				27	土																
走路		走路 競技者開放 7:00～9:00				走路 一般開放 9:00～10:00				走路 NTC 10:00～14:00								一般開放 14:00～22:00																走路																																	
28	日	8:50開場						競技者開放 (小学生) 9:00～10:20		整水 20分		競技者開放 (中学以上) 10:40～11:40		整水 20分		競技者開放 (中学以上) 12:00～13:00		整水 20分		一般開放 13:20～14:40		20分		競技者開放 (小学生) 15:00～16:00		整水 20分		競技者開放 (中学以上) 16:20～17:20		20分		競技者開放 (中学以上) 17:40～18:40		20分		競技者開放 (中学以上) 19:00～20:00		20分		一般開放 20:20～22:00		28	日																								
走路		走路 一般開放 9:00～22:00																						走路																																											
29	月	休館日										NTC_B		コ整 15分		NTC_B		整水 20分		合宿者開放 12:05～13:00		整水 20分		合宿者開放 13:20～14:20		20分		合宿者開放 14:40～15:40		20分		NTC_B		コ整 15分		NTC_B		整水 20分		18:05 閉館施設										29	月																
走路		走路 NTC 10:00～12:05										合宿者開放 12:05～16:00										走路 NTC 16:00～18:05										走路																																			
30	火	7:00開場		競技者開放 (中学以上) 7:45～8:35		コ整 15分		競技者開放 (中学以上) 8:50～9:40		整水 20分		NTC_A		コ整 15分		NTC_A		整水 20分		一般開放 12:05～13:10		整水 20分		競技者開放 (中学以上) 13:30～14:30		コ整 15分		競技者開放 (中学以上) 14:45～15:40		20分		NTC_B		コ整 15分		NTC_B		整水 20分		競技者開放 (小学生) 18:05～18:55		コ整 15分		競技者開放 (中学以上) 19:10～20:00		コ整 15分		競技者開放 (中学以上) 20:15～20:55		20分		一般開放 21:15～22:00		30	火												
走路		走路 競技者開放 7:00～9:00				走路 一般開放 9:00～10:00				走路 NTC 10:00～12:05				走路 一般開放 12:05～16:00																走路 NTC 16:00～18:05				走路 一般開放 18:05～22:00								走路																									

競技者開放 (小学生)	各種連盟等に選手登録をしている小学生の競技者	NTC_A	シニア特別強化選手、ナショナル強化選手、シニア強化選手A、以上選手のトレーニングパートナー、エリートアカデミー強化選手(ナショナル強化選手のトレーニングパートナーとして)、JSFスピードスケート強化部が認めた選手
競技者開放 (中学以上)	各種連盟等に選手登録をしている中学生以上の競技者	NTC_B	シニア日本代表選手(四大륙選手・アジア大会を除く)、シニア強化選手、エリートアカデミー強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、ジュニア特別強化選手、ジュニア日本代表選手、ジュニア強化選手、JSFスピードスケート強化部が認めた選手
競技者開放 (小学生+帯ス連中学生以上)	各種連盟等に選手登録をしている小学生の競技者及び帯ス連登録している中学生以上の競技者	NTC_Z	JSFスピードスケート強化部が特別に設定し、その時間の滑走を認められた選手

※1大会終了後の開放につきましては、大会の進行状況により前後する場合がございます。
ご心配な場合は、オーバルまでお問合せください。

＊リンクー一般開放はレクリエーション滑走時間です。競技選手の練習は出来ません。

☆開館時間☆ 午前9時から午後10時 TEL 0155-49-4000

☆休館日☆ 毎週月曜日、祝祭日の翌日(平日の場合)

☆問合せ先☆ 北海道帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内



リンクー般開放について

一般開放の時間は、一般の方の滑走時間となっているため競技者の方は一切滑走できません。試し滑走や流し滑走であっても滑走できない時間となっておりますのでご了承ください。

※これから競技者申請をする方であっても今後申請をする予定があれば滑走できません。
以前からこのルールはお願いしてまいりましたが、最近、競技者の方が、競技者ではないと虚偽の申告をして滑走されるケースも見受けられます。皆様の安全確保のため、必ずルールをお守りください。



9月 予定表



8月25日 現在

※予定表は変更になる場合がございます。ご了承ください。

日	曜日	走路	トレーニング室	日	曜日	走路	トレーニング室
1	月	休館日		16	火	休館日	
2	火	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00	17	水	13:00~22:00	9:00~22:00
3	水	9:00~10:00、 12:05~22:00	9:00~22:00	18	木	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00
4	木	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00	19	金	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00
5	金	9:00~10:00 18:05~20:25(周回のみ)	9:00~22:00	20	土	9:00~10:00、 12:05~14:00、18:00~22:00	9:00~22:00
6	土	20:00~21:00 (周回のみ)	9:00~22:00	21	日	9:00~22:00	9:00~22:00
7	日	18:00~22:00	9:00~22:00	22	月	休館日	
8	月	休館日		23	火	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00
9	火	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00	24	水	休館日	
10	水	9:00~10:00、 12:05~22:00	9:00~22:00	25	木	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00
11	木	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00	26	金	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00
12	金	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00	27	土	9:00~10:00、 14:00~22:00	9:00~22:00
13	土	9:00~10:00、 14:00~22:00	9:00~22:00	28	日	9:00~22:00	9:00~22:00
14	日	9:00~22:00	9:00~22:00	29	月	休館日	
15	月	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00	30	火	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00