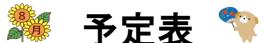
明治北海道十勝オーバル





※予	定表は変更になる場合がございますので	でご了承ください	۸,			7 正 表					オーバル	8月2日 現在	
日曜日	6:00 7:00 8:00 9: 50 10 20 30 40 50 10 20 30 40 50 45	:00	0:00 11:00 10 20 30 40 50	12:00 10		14:00 30 40 50 10 20 30 40	15:00 10 20 30 40	16:00 50 10 20 30 40 9	17:00 50 10 20 30 40 50	18:00 19:0 10 20 30 40 50 10		00	
1 金	7:00開場 競技者開放 (中学以上) 7:45~8:35 15分	競技者開放 (中学以上) 整氷 8:50~9:40 20分		NTC_B 整氷 1:00~11:45 20分	一般開放 12:05~14:		(中于以工)	整氷 競技者開 (中学以_ 20分 16:10~1	上) 全水 (小学生+帯ス)	連中学生以上)	技者開放 ス連中学生以上) 整氷 0~19:50 20分	一般開放 20:10~22:00	1 金
走路	走路 競技者開放 7:00~9:00	走路 一般開放 9:00~10:00	走路 NTC	10:00~12:05			I	走路 一般閉	見放12:05~22:00				走路
2 +	7:00開場 競技者開放 (中学以上) コ 整	競技者開放 整氷	NTC_B □整	NTC_B 整氷	一般開放	整分	k 競技者開放 (中学以上)	整氷 競技者開 (中学以-		指開放 東中学生以上) 整氷 (小学生+帯	技者開放 ス連中学生以上) 整氷	一般開放	2 +
		8:50~9:40 20分 走路 一般開放			12:05~14	30 205	14:50~15:50	20分 16:10~1	<u> </u>		0~19:50 20分	20:10~22:00	
走路	7:00~9:00	9:00~10:00 競技者開放	走路 NTC 競技者開放		60 BB 1	競技者開放	*************************************	+ 孝則 切	見放12:05~22:00 競技者開放	語坛老問协		60.88.±C	走路
3 日	8:50開場	(中学以上) 9:00~10:00	整氷 (中学以上) 20分 10:20~11:20		一般開放 整氷 1:40~13:00 20分	(小学生) 13:20~15:00	金小 (中華	学以上) 整氷 20分 20分	競技を開放 (中学以上) 整氷 16:40~17:40 20分	(中学以上) 整 18:00~19:00 20分		一般開放 19:20~22:00	3 🖯
走路	G - C C C (913-99)	9.007-10.00	10.20*3 11.20	2033	1.4079 13.00		路 一般開放 9:(10.40* 17.40 203	18.007-19.00 205	T	19.20** 22.00	走路
			NTC_B □整	NTC_B 整氷			- Actions		□整 NTC_B 整氷				
4 月	休館日	10:00~10:45 15分		1:00~11:45 20分		休館日		16:00~16:45	15分 17:00~17:45 20分		18:05 閉食	官施錠	4 月
走路			走路 NTC	10:00~12:05				走路 N T	C 16:00~18:05				走路
5 火	7:00開場 競技者開放 (中学以上) □整	競技者開放 整氷	NTC_B □整	NTC_B 整氷	一般開放	整沙	k 競技者開放 (中学以上)	整氷 競技者開		情開放 東中学生以上) 整氷 (小学生+帯	技者開放	一般開放	5 火
		8:50~9:40 20分 走路 一般開放			12:05~14	30 205	14:50~15:50	20分 16:10~1			0~19:50 20分	20:10~22:00	
走路	7:00~9:00	9:00~10:00	走路 NTC 競技者開放		én.88++	- Her si	競技者開放	競技学問	射放12:05~22:00 放	∠BB+/-	技者開放 敷 シ	фп. ВВ + /-	走路
6 水	7:00開場 (中学以上) 1 ^全	(中学以上) 整氷 8:50~9:40 20分	(中学以上)	NTC_B 整氷	一般開放 12:05~14:		(中学以上)	整氷 (中学以_ 20分 16:10~1	上) 登水 (小学生+帯ス)	車中学生以上)	20分 20分	一般開放 20:10~22:00	6 水
走路	走路 競技者開放 7:00~9:00		9:00~11:00	走路 NTC 11:00~12:05	12.00* - 14.	20)	14.30**13.30		界放12:05~22:00		0 10.00 200	20.10**22.00	走路
	競技者開放	競技者開放 整氷		NTC_B 整氷	一般開放	整沙	競技者開放 (中学以上)	整氷 競技者開	放敷业競技者		技者開放 ス連中学生以上) 整氷		
7 木		8:50~9:40 20分	10:00~10:45 15分 1	1:00~11:45 20分	12:05~14	30 205		20分 16:10~1			0~19:50 20分	20:10~22:00	7 木
走路	走路 競技者開放 7:00~9:00	走路 一般開放 9:00~10:00	走路 NTC	10:00~12:05				走路 一般	引放12:05~22:00				走路
8 金	7:00開場 (中学以上) コ <u>整</u>	競技者開放 整氷	NTC_B □整	NTC_B 整氷	一般開放整氷	競技者開放 (中学以上) コ整	競技者開放(中学以上)		□整 NTC_B 整氷	(八子王・市八连千子王以工)	競技者開放 (小学生+帯ス連中学生	_{以上)} 整氷 一般開放	8 金
		8:50~9:40 20分 走路 一般開放			12:05~13:10 20 分	13:30~14:30 15分	.L		15分 17:00~17:45 20分		分 19:25~20:2		
走路	7:00~9:00	9:00~10:00	走路 NTC			一般開放12:05~16 競技者開放 競技者開放	t-	辛士 耂 則 七	C 16:00~18:05 競技者開放	辞坛老問坊	路 一般開放18		走路
9 土	7:00開場 (甲字以上)	競技有開放 (中学以上) 整氷 8:50~9:40 20分		NTC_B 整氷 1:00~11:45 20分		(小学生)	金小	(中子以工)	(中学以上)	整水 (中学以上) 20分 18:20~19:20	整氷 20分	一般開放 19:40~22:00	9 ±
走路	走路 競技者開放 7:00~9:00	走路 一般開放 9:00~10:00	走路 NTC		12.00 10.20	10.10 10.2	20 20%		放 12:05~22:00		20%	10.10 22.00	走路
10 日	7.00 0.00	競技者開放(中学以上)	整氷 競技者開放 (中学以上)	整氷	一般開放 整氷	競技者開放 (小学生)		技者開放 学以上) 整氷	競技者開放 整氷	競技者開放 (中学以上) 整氷	(一般開放	10 🖽
10 0	8:50開場	9:00~10:00	20分 10:20~11:20	20分 11	1:40~13:00 20分	13:20~15:00		0~16:20 20分	16:40~17:40 20分	18:00~19:00 20分)	19:20~22:00	10 日
走路	**** *** *** *** *** *** *** *** *** *	±±++ ± = ++-					路 一般開放 9:(00~22:00		**++ **	並 + * * * * * * * * * * * * * * * * * *		走路
11 月	7:00開場 競技者開放 (中学以上)	競技者開放(中学以上)整氷		NTC_B 整氷	一般開放	金小 (1	八子生)		□整 NTC_B 整氷	(中子以工)	競技者開放 (中学以上)	整氷 一般開放	11 月
走路	走路 競技者開放	8:50~9:40 20分 走路 一般開放	10:00~10:45 15分 1 走路 NTC		12:05~13:40	20分 14:0 		L	15分 17:00~17:45 20分 C 16:00~18:05		9分 19:25~20:2 路 一般開放18		走路
	7:00~9:00	9:00~10:00	NTC B □整	NTC_B 整氷	Ди	一种人员	. 00		□整 NTC B 整氷			100-22100	
12 火	休館日		10:00~10:45 15分 1			休館日			15分 17:00~17:45 20分		18:05 閉食		12 火
走路			走路 NTC						C 16:00~18:05				走路
13 水	7:00開場 競技者開放 (中学以上) コ <u>整</u>	競技者開放 整氷	NTC_B □整	NTC_B 整氷	一般開放	整为	k 競技者開放 (中学以上)	整氷 競技者開		語開放 東中学生以上) 整氷 (小学生+帯	技者開放	一般開放	13 水
<u> </u>	7:45~8:35 15分	8:50~9:40 20分			12:05~14	30 205	14:50~15:50	20分 16:10~1			0~19:50 20分	20:10~22:00	
走路	走路 競技者開放 7:00~9:00	走路 一般開放 9:00~10:00 競技者開放	走路 NTC			競技者開放	競技者開放		見放12:05~22:00	** ++ ** BB +/-	競技者開放	4.771	走路
14 木	7:00開場 (中学以上) -1 ^全	(中学以上) 登水		NTC_B 整氷	一般開放 整氷	(中学以上)	(中学以上)		□整 NTC_B 整氷	(小学生+帯ス連中学生以上) 生	(小学生+帯ス連中学生		14 木
走路	走路 競技者開放	8:50~9:40 20分 走路 一般開放	10:00~10:45 15分 1 走路 NTC		12:05~13:10 20分	13:30~14:30 15分 一般開放12:05~16	<u> </u>		15分 17:00~17:45 20分 C 16:00~18:05	18:05~19:05 20)分 19:25~20:2 路 一般開放18	5 20 3 20:45~22:00 : 05~22 : 00	走路
	7:00~9:00 競技者開放 コ整	9:00~10:00 競技者開放 整氷		NTC_B 整氷	一般開放整氷	競技者開放	競技者開放		□整 NTC_B 整氷	競技 老 関放	競技者開放 (小学生+帯ス連中学生		
15 金	/:00開場 (甲字以上)	(中学以上) 20分 20分			12:05~13:10 20 3)	(中学以上) 13:30~14:30 15分	(中学以上)		15分 17:00~17:45 20分		0分 19:25~20:2		15 金
走路	走路 競技者開放 7:00~9:00	走路 一般開放 9:00~10:00	走路 NTC		走路	一般開放12:05~16		走路 N T	°C 16:00~18:05	走過	路 一般開放18	: 05~22 : 00	走路
16 土	7:00開場 競技者開放 (中学以上) コ	競技者開放 整氷 (中学以上)	NTC_B □整	NTC_B 整氷	一般開放整	· · · · · · · · · · · · · ·		競技者開放 (中学以上)	競技者開放 (中学以上)	整氷 競技者開放 (中学以上)	整氷	一般開放	16 土
<u> </u>		8:50~9:40 20分 走路 一般開放			12:05~13:20 20	0分 13:40~15:2	20 20分		0分 17:00~18:00	20分 18:20~19:20	20分	19:40~22:00	
走路	7:00~9:00	9:00~10:00	走路 NTC	10:00~12:05				<mark>──走路 一般</mark> 開 └	<mark>]放 12:05~22:00</mark>				走路
	45	10 20 30 40 50										0 20 30 40 50	
	6:00 7:00 8:00	9:00	10:00	1:00 1	2:00 13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00 19:0	0 20:	00 21:00 22:0	10

日曜日	6:00 7:00 50 10 20 30 40 50 451	8:00 10 20 30 40 50	9:00 10 20 30 40 50	10:00 10 20 30 40	11:00	12:00 0 50	13:00	14:00 30 40 50 10 20 30 40 5	15:00 10 20 3	16:00 30 40 50 10 :	0 20 30 40 50	17:00 10 20 30 4	1 10 50 1 1	8:00 10 20 30 40 50	19:00 10 20 30 40 50	20:00	21:00 22:00 50 10 20 30 40 50	日曜日
17 日							整氷		整氷	┴ │	整氷	<u> </u>	整氷		<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	17 F
	8:50開場 9:00~10:1		9:00~10:00	20分 10:2	20~11:20 20分	11:40~13:00	20分			15:20~16:20			20分	18:00~19:00 20分 19:20~22:00		2:00	- ne	
走路				NTO D	- *** NTO D	** \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ 	走路 一般開放 9:00~22:00 整氷 合宿者開放 整氷 合宿者開放 整氷 NTC					NTO D	赤ケント				走路	
18 月		休館日		NTC_B 10:00~10:45	□整 NTC_B 15分 11:00~11:45	整氷 合宿者開放 20分 12:05~13:00	整氷 20分	合宿者開放 整氷 13:20~14:20 20分	台佰有開放 14:40~15:40		NTC_B ⊒ §	-	整氷		18:05	閉館施錠		18 月
走路	LI.MH E				T C 10:00~12		L	合宿者開放 12:05~16:00				45 15分 17:00~17:45 20分 N T C 16:00~18:05		10.00 PIJAHIBAC			 走路	
		競技者開放 中学以上) ^{口整}	競技者開放 整剂 整剂		□整 NTC_B	整氷 一般開放	整氷	競技者開放 (中学以上)	競技者開放(中学以上)		NTC_B ⊐	整 NTC_B	整氷	競技者開放 (小学生+帯ス連中学生以上)	整氷 競技者	開放 整氷	 一般開放	
19 火	/ • U U 	:45~8:35 15分	8:50~9:40 20:	10:00~10:45	15分 11:00~11:45	20 分 12:05~13:10	20分		14:45~15:4		00~16:45	分 17:00~17:45	20分	18:05~19:05	20分 19:25~		20:45~22:00	19 火
走路	7:00	技者開放 ~9:00	走路 一般開放 9:00~10:00	走路 N	TC 10:00~12	2:05	走路	一般開放12:05~16:			E路 NT(8:05		走路 一般開放	18:05~22:	: 00	走路
20 水		競技者開放 中学以上)	競技者開放(中学以上)整式	NTC_B	□整 NTC_B	整氷	一般開放	整氷	競技者開		競技者開放 (中学以上)		競技者開 学生+帯ス連中	開放 中学生以上) 整氷 (小学	競技者開放 生+帯ス連中学生以上) 事	沙	一般開放	20 水
	7	:45~8:35 15分 技者開放	8:50~9:40 20g				12:05~14	:30 20分	14:50~1		16:10~17:1	L	17:30~1	18:30 20分 1	18:50~19:50 2	9分 2	20:10~22:00	
走路	7:00	~9:00 竞技者開放	9:00~10:00	走路 N			本作人。	競技者開放	競技者開放	走路		放12:05~2		競技者開放	敷 シ 競技者	開放 またい	φn. ee +	走路
21 木	7:00開場	中学以上)	(中学以上)		□整 NTC_B	整氷 一般開放 20分 12:05~13:10	整氷	(中学以上)	(中学以上)	金小 1	NTC_B = 3	_	整氷	(小学生+帯ス連中学生以上)	(小学生+帯ス連	中学生以上) 壁小	一般開放	21 木
走路	走路	技者開放	8:50~9:40 20:	+ 10:00~10:45 走路 N				13:30~14:30 15分 一般開放12:05~16:	14:45~15:4 00	······································	be NT(分 17:00~17:45 C 16:00~1		18:05~19:05	20分 19:25~ 走路 一般開放	18:05~22:	20:45~22:00 : 00	走路
	意	~9:00 競技者開放 中学以上) ¬整	9:00~10:00 競技者開放 (中学以上) 整方		□整 NTC_B	整氷 一般開放	整氷	競技者開放 (中学以上)	競技者開放		NTC_B □		整氷	競技者開放 (小学生+帯ス連中学生以上)	整氷 競技者 (小学生+帯ス選		一般開放	
22 金		:45~8:35 15分	8:50~9:40 20:	10:00~10:45	15分 11:00~11:45	20分 12:05~13:10	20分		14:45~15:4	0 20分 16:00	00~16:45 15:	分 17:00~17:45	20分	18:05~19:05	20分 19:25~		20:45~22:00	22 金
走路	走路 動 7:00-	技者開放 ∼9:00	走路 一般開放 9:00~10:00	走路 N	TC 10:00~12	2:05	走路	一般開放12:05~16:	00	走	B路 NT(16:00~1	8:05		走路 一般開放	18:05~22:	: 00	走路
23 土		競技者開放 中学以上)	競技者開放 整剂 (中学以上)	NTC_B	□整 NTC_B	整		キングダム(中高)兼指導者講	習会	整剂	専用利用	整氷 (/	競技者開放 小学生+帯ス連中学生以上)	整氷 競技者開	整氷 整氷	一般開放	23 土
	7	:45~8:35 15分	8:50~9:40 204	<mark>.</mark>		20分			~16:40		20 5		L	18:00~19:00	20分 19:20~2		20:40~22:00	
走路	定路 第 7:00	技者開放 ~9:00	走路 一般開放 9:00~10:00 競技者開放		TC 10:00~12	12:00 10:00		走路 キングタ				専用17:00~		競技者開放	<u> 一般開放</u>	18:00~22		走路
24 日	0 . 5 0	v 88 18	(中学以上)	金小 (中	技者開放 中学以上) 整氷	一般開放	整氷	競技者開放(小学生)	整氷	競技者開放 (中学以上)	整氷	競技者開放 (中学以上)	整氷	(中学以上)	整氷	一般開		24 日
走路	8:50	用物	9:00~10:00	20分 10:2	20~11:20 20分	11:40~13:00	20分	13:20~15:00 走路	20分	15:20~16:20 9:00~22:		6:40~17:40	20分	18:00~19:00	20分	19:20~2	2:00	走路
				NTC B	□整 NTC B	整 氷 	整氷					NTC B	整永					
25 月		 休館日		NTC_B	□整 NTC_B 15分 11:00~11:45	整氷 合宿者開放 20分 12:05~13:00	整氷 20分	合宿者開放 整氷	合宿者開放	整氷 N	NTC_B ⊐	_	整氷		18:05	閉館施錠		25 月
25 月 走路		休館日		10:00~10:45	□整 NTC_B 15分 11:00~11:45 T C 10:00~12	20分 12:05~13:00	20分			整氷 N 20分 16:00	NTC_B = 15:00~16:45	MTC_B 分 17:00~17:45 C 16:00~1	20分		18:05	閉館施錠		
走路	フ・00間担 (休館日	競技者開放(中学以上)整分	10:00~10:45 走路 N	15 分 11:00~11:45	20分 12:05~13:00	20分	合宿者開放 整氷 13:20~14:20 20分 電者開放 12:05~16:00 競技者開放 3.8	合宿者開放	整氷 N 20分 16:00 走	NTC_B = 15:00~16:45	分 17:00~17:45 C 16:00~1	20分	競技者開放 (小学生+帯ス連中学生以上)	東	10 L	一般開放	25 月 走路
走路	7 . 0 0 用场 7	競技者開放 中学以上) □ 2整 □ 15分	(中学以上) ^{全7} 8:50~9:40 20:	10:00~10:45 走路 N K NTC_B 10:00~10:45	15分 11:00~11:45 T C 10:00~12 □整 NTC_B 15分 11:00~11:45	20分 12:05~13:00 2:05 整氷 一般開放 20分 12:05~13:10	20分 合宿	合宿者開放 整氷 20分 20分 20分 3者開放 12:05~16:00 競技者開放 (中学以上) □整	合宿者開放 14:40~15:40 競技者開放	整氷 N 20分 16:00 走 整氷 N	NTC_B = 1 00~16:45	分 17:00~17:45 C 16:00~18	5 20分 8:05 整氷	競技者開放 (小学生+带ス連中学生以上) 18:05~19:05	****	開放 中学生以上) 整氷	一般開放 20:45~22:00	25 月
走路	7 · O O 用 · 勿 7 · 0 0 · 一	競技者開放 中学以上) □整 :45~8:35 □ 15分 被技者開放 ~9:00	(中学以上) 8:50~9:40 20: 走路 一般開放 9:00~10:00	10:00~10:45 走路 N K NTC_B 10:00~10:45	15分 11:00~11:45 T C 10:00~12 □整 NTC_B	20分 12:05~13:00 2:05 整氷 一般開放 20分 12:05~13:10	20分 合宿 整氷 20分	合宿者開放 整氷 13:20~14:20 20分 3者開放 12:05~16:00 競技者開放 (中学以上) □整 (中学以上) 13:30~14:30 15分 一般開放12:05~16:	合宿者開放 14:40~15:40 競技者開放 (中学以上) 14:45~15:4	整氷 N 20分 16:00 走 整氷 N 0 20分 16:00	NTC_B □ 3 00~16:45 15: È路 N T (NTC_Z □ 3 00~16:45 15:	17:00~17:45 C 16:00~18	5 20分 8:05 整氷 5 20分	(小学生+帯ス連中学生以上) 18:05~19:05	整氷 (小学生+帯ス選 20分 19:25~ 走路 一般開放	開放 中学生以上) 20:25 20分 [18:05~22]	20:45~22:00	25 月 走路
走路 26 火	7:00開場 7:00 7:00	競技者開放 中学以上) □整 :45~8:35 15分 27 2 3 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	(中学以上) 8:50~9:40 20: 走路 一般開放 9:00~10:00 競技者開放 (中学以上) 整対	10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45 走路 N NTC_B	T C 10:00~11:45 T C 10:00~12 □整 NTC_B 15分 11:00~11:45 T C 10:00~12 □整 NTC_B	20分 12:05~13:00 2:05 整氷 一般開放 20分 12:05~13:10 2:05 整氷 一般開放	20分 合宿 整氷 20分	合宿者開放 整氷 13:20~14:20 20分 活開放 12:05~16:00 競技者開放 (中学以上) □整 13:30~14:30 15分 一般開放12:05~16: 競技者開放 (中学以上) □整	合宿者開放 14:40~15:40 競技者開放 (中学以上) 14:45~15:4	整氷 N 20分 16:00 走 整氷 N 20分 16:00 走 整氷 N N 20分 16:00 走	NTC_B	分 17:00~17:45 C 16:00~16 MTC_Z 分 17:00~17:45 C 16:00~18	20分 8:05 整氷 5 20分 8:05	(小学生+帯ス連中学生以上) 18:05~19:05	整氷 親技者 20分 19:25~ 走路 一般開放 整氷 (小学生+帯ス選	開放 中学生以上) 整氷 20:25 20分 18:05~22: 開放 中学生以上) 整氷	20:45~22:00 : 00 一般開放	25 月 走路 26 火
走路 26 火 走路 27 水	7:00開場 7:00 開場 (7:00 円場 7:00 円	競技者開放 中学以上) □整 :45~8:35 15分 経技者開放 ~9:00 競技者開放 中学以上) □整 :45~8:35 15分	(中学以上) 8:50~9:40 20: 走路 一般開放 9:00~10:00 競技者開放 (中学以上) 8:50~9:40 20:	10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45 走路 N NTC_B	T C 10:00~11:45 T C 10:00~12 □整 NTC_B 15分 11:00~11:45 T C 10:00~12 □整 NTC_B 15分 11:00~11:45	20分 12:05~13:00 2:05 整氷 一般開放 20分 12:05~13:10 2:05 整氷 一般開放 20分 12:05~13:10	20分 合宿 整氷 20分 走路 整氷	合宿者開放 整氷 13:20~14:20 20分 3者開放 12:05~16:00 競技者開放 (中学以上) コ整 15分 一般開放12:05~16: 競技者開放 (中学以上) コ整 13:30~14:30 13:30~14:30 15分	会宿者開放 14:40~15:40 競技者開放 (中学以上) 14:45~15:4 00 競技者開放 (中学以上) 14:45~15:4	整氷 N 16:00 走 整氷 N 20分 16:00 走 20分 16:00 を N N N N N N N N N N N N N N N N N N	NTC_B = 3 00~16:45 15:15 E路 N T (NTC_Z = 3 00~16:45 15:15 E路 N T (NTC_Z = 3 00~16:45 15:15	分 17:00~17:48 C 16:00~18 MTC_Z 分 17:00~17:48 C 16:00~18 MTC_Z 分 17:00~17:48	8:05 整氷 5 20分 8:05 整氷 5 20分	(小学生+帯ス連中学生以上) 18:05~19:05 競技者開放 (小学生+帯ス連中学生以上) 18:05~19:05	整氷 (小学生+帯ス選 20分 19:25~ 走路 一般開加	開放 中学生以上) 整氷 20:25 20分 (18:05~22: 開放 中学生以上) 整氷 20:25 20分	20:45~22:00 : 00 一般開放 20:45~22:00	25 月 走路 26 火 走路 27 水
走路 26 火 走路	7 · O O 開場 7 · O O R · O O O R · O O O R · O O O R · O O O R · O O O R · O O O R · O O O R · O O O R · O O O R · O O O R · O O O R · O O O R · O O O R · O O O R · O O O R · O O O R · O O O R · O O O R · O O O O	競技者開放 中学以上) □整 +45~8:35 15分 被著開放 ~9:00 競技者開放 中学以上) □整 +45~8:35 15分 被者開放 ~9:00	(中学以上) 8:50~9:40 20½ 走路 一般開放 9:00~10:00 競技者開放 (中学以上) 8:50~9:40 20½ 走路 一般開放 9:00~10:00	10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45	T C 10:00~11:45 T C 10:00~12 □整 NTC_B 15分 11:00~11:45 T C 10:00~12 □整 NTC_B 15分 11:00~11:45 T C 10:00~12	20分 12:05~13:00 2:05 整氷 一般開放 20分 12:05~13:10 2:05 整氷 一般開放 20分 12:05~13:10 2:05 12:05~13:10	20分 合宿 整氷 20分 走路 整氷 20分	合宿者開放 整氷 13:20~14:20 20分 活開放 12:05~16:00 競技者開放 (中学以上) 13:30~14:30 15分 一般開放12:05~16: 競技者開放 (中学以上) 13:30~14:30 15分 一般開放12:05~16: の表表表表表表表表表表表表表表表表表表表表表表表表表表表表表表表表表表表表	会宿者開放 14:40~15:40 競技者開放 (中学以上) 14:45~15:4 00 競技者開放 (中学以上) 14:45~15:4	整氷 N 20分 16:00 走 整氷 N 20分 16:00 走	NTC_B	17:00~17:48 0 16:00~13 NTC_Z 17:00~17:48 0 16:00~13 NTC_Z 17:00~17:48 0 16:00~17:48	20分 8:05 整水 5 20分 整水 5 20分 8:05	(小学生+帯ス連中学生以上) 18:05~19:05 	整氷 (小学生+帯ス選 19:25~ 走路 一般開加 整氷 (小学生+帯ス選 20分 19:25~ 走路 一般開加 整氷 (小学生+帯ス選 20分 19:25~ 走路 一般開加 東京社 競技者	開放 中学生以上) 20:25 20分 (18:05~22: 開放 中学生以上) 20:25 20分 (18:05~22:	20:45~22:00 : 00 一般開放 20:45~22:00 : 00	25 月 走路 26 火 走路
走路 26 火 走路 27 水	7 : 0 0 開場 7 : 0 0 開場 7 : 0 0 開場 7 : 0 0 開場	院技者開放 中学以上) コ整 :45~8:35 15分 経技者開放 ~9:00 競技者開放 中学以上) コ整 :45~8:35 15分 経大者開放 次9:00 競技者開放 で発送者開放 で発送者開放	(中学以上) を20 迷路 一般開放 9:00~10:00 競技者開放 (中学以上) 8:50~9:40 20: 迷路 一般開放 9:00~10:00 競技者開放 (中学以上) を30~10:00 競技者開放 9:00~10:00 競技者開放 (中学以上) を30~10:00	10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45 走路 N	T C 10:00~11:45 T C 10:00~12 □整 NTCB 15分 11:00~11:45 T C 10:00~12 □整 NTCB 15分 11:00~11:45 T C 10:00~12 □整 NTCB	20分 12:05~13:00 2:05 整米 一般開放 20分 12:05~13:10 2:05 整氷 一般開放 20分 12:05~13:10 2:05 整氷 一般開放 2:05 整氷 一般開放	20分 合宿 整氷 20分 走路 整氷 20分 走路 整氷 20分 走路	合宿者開放 整氷 13:20~14:20 20分 君開放 12:05~16:00 競技者開放 (中学以上) 13:30~14:30 15分 一般開放12:05~16: 競技者開放 (中学以上) コ整 13:30~14:30 15分 一般開放12:05~16: 競技者開放 (中学以上) 13:30~14:30 15分	会宿者開放 14:40~15:40 競技者開放 (中学以上) 14:45~15:4 00 競技者開放 (中学以上) 14:45~15:4 00 競技者開放 (中学以上)	整氷 N 16:00 走	NTC_B = 3 00~16:45 15:6 E路 N T (分 17:00~17:48 ○ 16:00~18 座 NTC_Z 分 17:00~17:48 ○ 16:00~18 座 NTC_Z 分 17:00~17:48 ○ 16:00~18 ● NTC_Z	20分 8:05 整氷 5 20分 8:05 整氷 5 20分 整氷 5 20分	(小学生+帯ス連中学生以上) 18:05~19:05 競技者開放 (小学生+帯ス連中学生以上) 18:05~19:05 競技者開放 (小学生+帯ス連中学生以上)	整氷 (小学生+帯ス選 20分 19:25~ 走路 一般開加 整氷 (小学生+帯ス選 3 19:25~ を氷 (小学生+帯ス選 3 20分 19:25~ 走路 一般開加 競技者 競技者 (小学生+帯ス選 3 競技者 (小学生+帯ス選 3 競技者 (小学生+帯ス選 3 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	開放 中学生以上) 整氷 20:25 20分 (18:05~22: 開放 中学生以上) 整氷 20:25 20分 (18:05~22: 開放 中学生以上) 整氷	20:45~22:00 : 00 一般開放 20:45~22:00 : 00 一般開放	25 月 走路 26 火 走路 27 水
走路 26 火 走路 27 水 走路	7 : 0 0 開場 7 : 0 0 開場	院技者開放 中学以上) コ整 :45~8:35 15分 提者開放 ~9:00 院技者開放 中学以上) コ整 :45~8:35 15分 提者開放 ~9:00 院技者開放 ~9:00 院技者開放 ~9:00 影技者開放 ~9:05 影技者開放	(中学以上) を 20 走路 一般開放 9:00~10:00 競技者開放 (中学以上) 8:50~9:40 20 走路 一般開放 9:00~10:00 競技者開放 (中学以上) を 20 走路 一般開放 9:00~10:00 競技者開放 (中学以上) を 20 まち0~9:40 20 ま 0 ま 0 	10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45 走路 N NTC_B	T C 10:00~11:45 T C 10:00~12 □整 NTC_B 15分 11:00~11:45 T C 10:00~12 □整 NTC_B 15分 11:00~11:45 T C 10:00~12	20分 12:05~13:00 2:05 整氷 一般開放 20分 12:05~13:10 2:05 整氷 一般開放 20分 12:05~13:10 2:05 整氷 一般開放 20分 12:05~13:10	20分 杏宿 整氷 20分 走路 整氷 20分 走路 整氷 20分 走路	合宿者開放 整氷 13:20~14:20 20分 君者開放 12:05~16:00 競技者開放 口空以上) 13:30~14:30 15分 一般開放12:05~16: 競技者開放 (中学以上) コ整 13:30~14:30 15分 一般開放12:05~16: 競技者開放 (中学以上) 15分	会宿者開放 14:40~15:40 競技者開放 (中学以上) 14:45~15:4 00 競技者開放 (中学以上) 14:45~15:4 00 競技者開放 (中学以上) 14:45~15:4	整氷 N 16:00	NTC_B	17:00~17:48 0 16:00~13 NTC_Z 17:00~17:48 0 16:00~13 NTC_Z 17:00~17:48 0 16:00~17:48	20分 8:05 整氷 5 20分 8:05 整氷 5 20分 8:05	(小学生+帯ス連中学生以上) 18:05~19:05 競技者開放 (小学生+帯ス連中学生以上) 18:05~19:05 (小学生+帯ス連中学生以上) 18:05~19:05	整氷 (小学生+帯ス選 20分 19:25~ 走路 一般開加 整氷 (小学生+帯ス選 20分 19:25~ 走路 一般開加 整氷 (小学生+帯ス選 20分 19:25~ 19:25~	開放 中学生以上) 整氷 20:25 20分 (18:05~22: 開放 中学生以上) 整氷 20:25 20分 (18:05~22: 開放 中学生以上) 整氷	20:45~22:00 : 00 一般開放 20:45~22:00 : 00 一般開放 20:45~22:00	25 月 走路 26 火 走路 27 水 走路
走路 26 火 走路 27 水 走路 28 木 走路	7 : 0 0 開場 7 : 0 0 開場	院技者開放中学以上) コ整 15分 25 15分 25 15分 25 25 15分 25 25 25 25 25 25 25 25 25 25 25 25 25	(中学以上) 20: 8:50~9:40 20:	10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45	T C 10:00~12 □整 NTCB 15分 11:00~12 □整 NTCB 15分 11:00~12 □整 NTCB 15分 11:00~12 □整 NTCB 15分 11:00~11:45 T C 10:00~12 □整 NTCB 15分 11:00~11:45	20分 12:05~13:00 2:05 整氷 一般開放 20分 12:05~13:10 2:05 整氷 一般開放 20分 12:05~13:10 2:05 整氷 一般開放 20分 12:05~13:10	20分	合宿者開放 整氷 13:20~14:20 20分 7者開放 12:05~16:00 競技者開放 (中学以上) 13:30~14:30 15分 一般開放12:05~16: 競技者開放 (中学以上) 13:30~14:30 15分 一般開放12:05~16: 競技者開放 (中学以上) 13:30~14:30 15分 一般開放12:05~16: 競技者開放 (中学以上) 13:30~14:30 15分	合宿者開放 14:40~15:40 競技者開放 (中学以上) 14:45~15:4 00 競技者開放 (中学以上) 14:45~15:4 00 競技者開放 (中学以上) 14:45~15:4 00	整氷 N 16:00 走	NTC_B	17:00~17:48 16:00~18 NTC_Z 17:00~17:48 C 16:00~18 MTC_Z 17:00~17:48 C 16:00~18 MTC_Z 17:00~17:48 NTC_Z 17:00~17:48	20分 8:05 整氷 5 20分 8:05 整氷 5 20分 8:05	(小学生+帯ス連中学生以上) 18:05~19:05 競技者開放 (小学生+帯ス連中学生以上) 18:05~19:05 競技者開放 (小学生+帯ス連中学生以上) 18:05~19:05	整氷 (小学生+帯ス通 20分 19:25~ 走路 一般開放 整氷 (小学生+帯ス通 20分 19:25~ 走路 一般開放 整氷 (小学生+帯ス通 20分 19:25~ 走路 一般開放	開放 中学生以上) 20:25 20分 (18:05~22: 開放 中学生以上) 20:25 20分 (18:05~22: 開放 中学生以上) 整氷 20:25 20分 (18:05~22:	20:45~22:00 : 00 一般開放 20:45~22:00 : 00 一般開放 20:45~22:00	25 月 走路 26 火 走路 27 水 走路 28 木
走路 26 火 走路 27 水 走路 28 木	7 : 0 0 開場 7 : 0 0 開場	院技者開放 中学以上) コ整 :45~8:35 15分 接技者開放 マ9:00 競技者開放 中学以上) コ整 :45~8:35 15分 をすりの 競技者開放 マ9:00 競技者開放 マ9:00 競技者開放 マ9:00	(中学以上) を 202 *** ** ** ** ** ** **	10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45	T C 10:00~12:45 T C 10:00~12 □整 NTCB 15分 11:00~11:45	20分 12:05~13:00 2:05 整氷 一般開放 20分 12:05~13:10 2:05 整氷 一般開放 20分 12:05~13:10 2:05 整氷 一般開放 20分 12:05~13:10 2:05 整氷 一般開放 20分 12:05~13:10	20分 合宿 整	13:20~14:20 20分	会宿者開放 14:40~15:40 競技者開放 (中学以上) 14:45~15:4 00 競技者開放 (中学以上) 14:45~15:4 00 競技者開放 (中学以上) 14:45~15:4	整氷 N 16:00 走	NTC_B	分 17:00~17:48	20分 8:05 整氷 5 20分 8:05 整氷 5 20分 8:05 整氷 5 20分	(小学生+帯ス連中学生以上) 18:05~19:05 競技者開放 (小学生+帯ス連中学生以上) 18:05~19:05 (小学生+帯ス連中学生以上) 18:05~19:05	整氷 (小学生+帯ス調 19:25~ 上路 一般開放 競技者 20分 19:25~ 上路 一般開放 競技者 20分 19:25~ 上路 一般開放 整氷 (小学生+帯ス調 20分 19:25~ 上路 一般開放 19:25~ 上路 一般開放 19:25~ 上路 一般開放 19:25~	開放 中学生以上) 20:25 20分 (18:05~22: 開放 中学生以上) 20:25 20分 (18:05~22: 開放 中学生以上) 整氷 20:25 20分 (18:05~22: 開放 中学生以上) 整氷 20:25 20分	20:45~22:00 : 00 -般開放 20:45~22:00 : 00 -般開放 20:45~22:00	25 月 走路 26 火 走路 27 水 走路
走路 26 火 走路 27 水 走路 28 木 走路	7:00開場 7:00開場 7:00 7:00開場 7:00 7:00開場 7:00 7:00開場 7:00 7:00円場	記載	(中学以上) を20 ま50~9:40 202	10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45	15分 11:00~11:45 T C 10:00~12 □整 NTC_B 15分 11:00~11:45 T C 10:00~12	20分 12:05~13:00 2:05 整氷 一般開放 12:05~13:10 2:05 整氷 一般開放 20分 12:05~13:10 2:05 整氷 一般開放 20分 12:05~13:10 2:05 整氷 一般開放 12:05~13:10	20分	合宿者開放 整氷 20分	会宿者開放 14:40~15:40 競技者開放 (中学以上) 14:45~15:4 00 競技者開放 (中学以上) 14:45~15:4 00 競技者開放 (中学以上) 14:45~15:4	整氷 N 16:00 走 整氷 N 20分 16:00 走 20分 16:00 1	NTC_B	17:00~17:48 17:00~17:48	20分 8:05 整氷 5 20分 8:05 整氷 5 20分 8:05 整氷 5 20分 8:05	(小学生+帯ス連中学生以上) 18:05~19:05 競技者開放 (小学生+帯ス連中学生以上) 18:05~19:05 競技者開放 (小学生+帯ス連中学生以上) 18:05~19:05 競技者開放 (小学生+帯ス連中学生以上) 18:05~19:05	整氷 (小学生+帯ス頭 19:25~ 上路 一般開加 競技者 20分 19:25~ 上路 一般開加 整氷 (小学生+帯ス頭 20分 19:25~ 上路 一般開加 整氷 (小学生+帯ス頭 20分 19:25~ 上路 一般開加 20分 19:25~ 上路 一般開加 20分 19:25~ 上路 一般開加	開放 中学生以上) 20:25 20分 (18:05~22:開放 中学生以上)整氷 20:25 20分 (18:05~22:開放 中学生以上)整氷 20:25 20分 (18:05~22:開放 中学生以上)整氷 20:25 20分 (18:05~22:	20:45~22:00 : 00 -般開放 20:45~22:00 : 00 -般開放 20:45~22:00 : 00 -般開放 20:45~22:00	25 月 走路 26 火 走路 27 水 走路 28 木
走路 26 火 走路 27 水 走路 28 木 走路 29 金	7 : 0 0 開場 7 : 0 0 開場	院技者開放 中学以上) コ整 :45~8:35 15分 総技者開放 マ9:00 競技者開放 中学以上) コ整 :45~8:35 15分 被すの 競技者開放 マ9:00 競技者開放 マ9:00 総技者開放 マ9:00 総技者開放 マ9:00 総技者開放 マ9:00 総技者開放 マ9:00 総技者開放 マ9:05 総子 第15分 総子 第15分 を25:05 第15分 を25:05 第15分 を25:05 第15分 を25:05 第15分 第15分 第15分 第15分 第15分 第15分 第15分 第15	(中学以上) を 202 *** ** ** ** ** ** **	10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45	T C 10:00~12 □整 NTC_B 15分 11:00~11:45 T C 10:00~12	20分 12:05~13:00 2:05 整氷 一般開放 12:05~13:10 2:05 整氷 一般開放 20分 12:05~13:10 2:05 整氷 一般開放 20分 12:05~13:10 2:05 整氷 一般開放 20分 12:05~13:10 2:05 整氷 一般開放 20分 12:05~13:10	20分	13:20~14:20 20分	会宿者開放 14:40~15:40 競技者開放 (中学以上) 14:45~15:4 00 競技者開放 (中学以上) 14:45~15:4 00 競技者開放 (中学以上) 14:45~15:4 00 競技者開放 (中学以上) 14:45~15:4 00	整氷 N 16:00 走	NTC_B	17:00~17:48 16:00~18 NTC_Z 17:00~17:48 0 16:00~18 MTC_Z 17:00~17:48 0 16:00~18 MTC_Z 17:00~17:48 0 16:00~18 MTC_Z 17:00~17:48 0 16:00~18 MTC_B 17:00~17:48 0 16:00~18	20分 8:05 整氷 5 20分 8:05 整氷 5 20分 8:05 整氷 5 20分 8:05	(小学生+帯ス連中学生以上) 18:05~19:05 競技者開放 (小学生+帯ス連中学生以上) 18:05~19:05 競技者開放 (小学生+帯ス連中学生以上) 18:05~19:05 (小学生+帯ス連中学生以上) 18:05~19:05	整氷 (小学生+帯ス通 20分 19:25~ 走路 一般開加 整氷 (小学生+帯ス通 20分 19:25~ 走路 一般開加 整氷 (小学生+帯ス通 20分 19:25~ 走路 一般開加 整氷 (小学生+帯ス通 20分 19:25~ 走路 一般開加	開放 中学生以上) 20:25 20分 (18:05~22: 開放 中学生以上) 20:25 20分 (18:05~22: 開か学生以上) 20:25 20分 (18:05~22: 開放 中学生以上) 20:25 20分 (18:05~22: 開放 中学生以上) 20:25 20分 (18:05~22:	20:45~22:00 : 00 -般開放 20:45~22:00 : 00 -般開放 20:45~22:00 : 00 -般開放 20:45~22:00	25 月 走路 26 火 走路 27 水 走路 28 木 走路
走路 26 火 走路 27 水 走路 28 木 走路 29 金 走路 30 土	7:00開場 7:00開場 7:00開場 7:00回開場 7:00回開場 7:00回開場 7:00回開場 7:00回開場 7:00回開場	記載	(中学以上) を	10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45	T C 10:00~12 □整 NTCB 15分 11:00~11:45 T C 10:00~12	20分 12:05~13:00 2:05 整氷 一般開放 20分 12:05~13:10 2:05 整氷 一般開放 20分 12:05~13:10 2:05 整氷 一般開放 20分 12:05~13:10 2:05 整氷 一般開放 20分 12:05~13:10 2:05 整氷 上記05~13:10 2:05	20分	13:20~14:20 20分	会宿者開放 14:40~15:40 競技者開放 (中学以上) 14:45~15:4 00 競技者開放 (中学以上) 14:45~15:4 00 競技者開放 (中学出上) 14:45~15:4 00 (中学出上) 14:45~15:4 00 (小中) &強	整氷 N 16:00 走	NTC_B	分 17:00~17:48 16:00~13 NTC_Z 17:00~17:48 16:00~13 NTC_Z 17:00~17:48 16:00~13 NTC_Z 17:00~17:48 17:00~17:48 17:00~17:48 17:00~17:48 16:00~13 NTC_B 17:00~17:48 16:00~13 16:00~13 16:00~13	20分 8:05 整氷 5 20分 8:05 整氷 5 20分 8:05 整氷 5 20分 8:05 整氷 5 20分 8:05	(小学生+帯ス連中学生以上) 18:05~19:05	整氷 (小学生+帯ス選 19:25~ 上路 一般開加 20分 20分 19:25~ 19:25~ 19:25~ 19:25~ 20分 1	開放 中学生以上) 20:25 20分 (18:05~22: 開放 中学生以上) 20:25 20分 (18:05~22: 開放 中学生以上) 20:25 20分 (18:05~22: 開放 中学生以上) 20:25 20分 (18:05~22: 提技者開放 中学以上) 20:25:	20:45~22:00 : 00 -般開放 20:45~22:00 : 00 -般開放 20:45~22:00 : 00 -般開放 20:45~22:00 : 00	25 月 走路 26 火 走路 27 水 走路 28 木 走路 29 金 走路
走路 26 火 走路 27 水 走路 28 木 走路 29 金 走路	7:00開場 7:00開場 7:00開場 7:00 7:00開場 7:00 7:00開場 7:00 7:00開場	記載	(中学以上) を	10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45 走路 N NTC_B	15分 11:00~11:45 T C 10:00~12 □整 NTCB	20分 12:05~13:00 2:05 整氷 一般開放 20分 12:05~13:10 2:05 整氷 上部一般開放 2:05 整氷 20分 2:05~13:10	20分	13:20~14:20 20分 20分 24開放 12:05~16:00 競技者開放 15分 15分 13:30~14:30 15分 13:30~14:30 15分 13:30~14:30 15分 13:30~14:30 15分 13:30~16:16 13:30~16:16 13:30~16:16 13:3000~16:16 13:3000~16:16 13:3000~16:16 13:3000~16:16 13:3000~16:16 13:3000~16:16 1	合宿者開放 14:40~15:40 競技者開放 (中学以上) 14:45~15:4 00 競技者開放 (中学以上) 14:45~15:4 00 競技者開放 (中学以上) 14:45~15:4 00 競技者以上) 14:45~15:4 00 (中学以上) 14:45~15:4 00 (中学以上)	整米 N 16:00 走	NTC_B	一 17:00~17:48	20分 8:05 整氷 5 20分 8:05 整氷 5 20分 8:05 整氷 5 20分 8:05 整氷 5 20分 8:05	(小学生+帯ス連中学生以上) 18:05~19:05 競技者開放 (小学生+帯ス連中学生以上) 18:05~19:05 (小学生+帯ス連中学生以上) 18:05~19:05 総技者開放 (小学生+帯ス連中学生以上) 18:05~19:05 整氷 競技者開放 (中学以上 18:20~19:05	整氷 (小学生+帯ス通 20分 19:25~ 走路 一般開加 整氷 (小学生+帯ス通 20分 19:25~ 走路 一般開加 整氷 (小学生+帯ス通 20分 19:25~ 走路 一般開加 整氷 (小学生+帯ス通 20分 19:25~ 走路 一般開加 整氷 (小学生+帯ス通 20分 19:25~ 走路 一般開加 整氷 (小学生+帯ス通 20分 19:25~	開放 中学生以上) 20:25 20分 (18:05~22: 開放 中学生以上) 20:25 20分 (18:05~22: 開放 中学生以上) 20:25 20分 (18:05~22: 開放 中学生以上) 20:25 20分 (18:05~22: 提及 (18:05~22: 提及 (18:05~22: 提及 (18:05~22: 提及 (18:05~22: 是 (18:05~22: 是 (18:05~22: E (18:05~22: E (18:05~22: E (18:05~22: E (18:05~22: E (18:05~22: E (18:05~22: E (18:05~22: E (18:05~22: E (18	20:45~22:00 : 00 - 般開放 20:45~22:00 : 00	25 月 走路 26 火 走路 27 水 走路 28 木 走路
走路 26 火 走路 27 水 走路 28 木 走路 29 金 走路 30 土	7:00開場 7:00開場 7:00開場 7:00開場 7:00開場 7:00円場 7:00円場 7:00円場 7:00円場	記載	(中学以上) を	10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45 走路 N	15分 11:00~11:45 T C 10:00~12 □整 NTCB	20分 12:05~13:00 2:05 整氷 一般開放 20分 12:05~13:10 2:05 整氷 上部・最開放 20分 2:05 整氷 上部・最開放 20分 上路・最開放 20分 上路・最開放 2:05 一般開放	20分	13:20~14:20 20分	会宿者開放 14:40~15:40 競技者開放 (中学~15:4 00 競技を開放 (中学以上) 14:45~15:4 00 競技者以上) 14:45~15:4 00 競技者以上) 14:45~15:4 00 競技者開放 (中学以上) 14:45~15:4 00 ※ (中学 ※ (中学 * (中学 * (中) * (整氷 N 16:00 走	NTC_B	一 分 17:00~17:48 の 16:00~13 整 NTC_Z 分 17:00~17:48 の 16:00~13 整 NTC_Z 分 17:00~17:48 の 16:00~13 を NTC_Z 分 17:00~17:48 の 16:00~13 を NTC_B 分 17:00~17:48 の 16:00~13 を NTC_B 分 17:00~17:48 の 16:00~13 を NTC_B 分 17:00~17:48 の 16:00~13 を NTC_B 分 17:00~18 が 17:00~18 の 16:00~18 の 17:00~18	20分 8:05 整氷 5 20分 8:05 整氷 5 20分 8:05 整氷 5 20分 8:05 20か 8:05 20v 8	(小学生+帯ス連中学生以上) 18:05~19:05 競技者開放 (小学生+帯ス連中学生以上) 18:05~19:05 (小学生+帯ス連中学生以上) 18:05~19:05 (小学生+帯ス連中学生以上) 18:05~19:05 整氷 競技者開放 (中学以上) 18:20~19: 走路 一 競技者開放 (中学以上)	整氷 (小学生+帯ス選 19:25~ 上路 一般開加 競技者 20分 19:25~ 上路 一般開加 整氷 (小学生+帯ス選 20分 19:25~ 上路 一般開加 整氷 (小学生+帯ス選 20分 19:25~ 上路 一般開加 20分 19:25~ 上級 20分 19:25~ 上級 20分 19:25~ 20分 19:25~ 20分 19:25~ 20分 19:25~ 20分	開放 中学生以上) 20:25 20分 (18:05~22:開放 中学生以上)整氷 20:25 20分 (18:05~22:開放 中学生以上)整氷 20:25 20分 (18:05~22: 開放 中学生以上)整氷 20:25 20分 (18:05~22: 開放 中学生以上) 20:25 20分 (18:05~22: 提技者開放 中学以上) :40~20:40 2: -22:00	20:45~22:00 : 00 -般開放 20:45~22:00 : 00 -般開放 20:45~22:00 : 00 -般開放 20:45~22:00 : 00 企伙 — 和開放 21:00~22:00	25 月 走路 26 火 走路 27 水 走路 28 木 走路 29 金 走路
走路 26 火 走路 27 水 走路 28 木 走路 29 金 走路 30 土 走路	7:00開場 7:00開場 7:00開場 7:00 7:00開場 7:00 7:00開場 7:00 7:00開場	記載	(中学以上) 8:50~9:40 20:	10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45 走路 N	15分 11:00~11:45 T C 10:00~12 □整 NTCB	20分 12:05~13:00 2:05 整氷 一般開放 20分 12:05~13:10 2:05 整氷 上部一般開放 2:05 整氷 20分 2:05~13:10	20分	13:20~14:20 20分 20分 24開放	6宿者開放 14:40~15:40 競技者開放 (中学以上) 14:45~15:4 00 競技者開放 (中学以上) 14:45~15:4 00 競技者開放 (中学以上) 14:45~15:4 00 競技者以上) 14:45~15:4 00 競技者以上) 14:45~15:4 00 競技者以上) 14:45~15:4 00 競技者以上) 14:45~15:4 00 ※16:40 ※20分	整米 N 16:00 走	NTC_B	一 分 17:00~17:48 の 16:00~13 整 NTC_Z 分 17:00~17:48 の 16:00~13 整 NTC_Z 分 17:00~17:48 の 16:00~13 整 NTC_Z 17:00~17:48 の 16:00~13 を NTC_B 17:00~17:48 の 16:00~13 を NTC_B の 17:00~17:48 の 16:00~13 を NTC_B の 17:00~17:48 の 16:00~13 を NTC_B の 17:00~17:48 の 16:00~13 の 17:00~18 の 17:00~18	20分 8:05 整氷 5 20分 8:05 整氷 5 20分 8:05 整氷 5 20分 8:05 整氷 5 20分 8:05	(小学生+帯ス連中学生以上) 18:05~19:05 競技者開放 (小学生+帯ス連中学生以上) 18:05~19:05 (小学生+帯ス連中学生以上) 18:05~19:05 (小学生+帯ス連中学生以上) 18:05~19:05 整氷 競技者開放 (中学以上) 18:20~19: 走路 一 競技者開放 (中学以上)	整氷 (小学生+帯ス通 20分 19:25~ 走路 一般開加 整氷 (小学生+帯ス通 20分 19:25~ 走路 一般開加 整氷 (小学生+帯ス通 20分 19:25~ 走路 一般開加 整氷 (小学生+帯ス通 20分 19:25~ 走路 一般開加 整氷 (小学生+帯ス通 20分 19:25~ 走路 一般開加 整氷 (小学生+帯ス通 20分 19:25~	開放 中学生以上) 20:25 20分 (18:05~22: 開放 中学生以上) 20:25 20分 (18:05~22: 開放 中学生以上) 20:25 20分 (18:05~22: 開放 中学生以上) 20:25 20分 (18:05~22: 提及 (18:05~22: 提及 (18:05~22: 提及 (18:05~22: 提及 (18:05~22: 是 (18:05~22: 是 (18:05~22: E (18:05~22: E (18:05~22: E (18:05~22: E (18:05~22: E (18:05~22: E (18:05~22: E (18:05~22: E (18:05~22: E (18	20:45~22:00 : 00 -般開放 20:45~22:00 : 00 -般開放 20:45~22:00 : 00 -般開放 20:45~22:00 : 00 企伙 — 和開放 21:00~22:00	25 月 走路 26 火 走路 27 水 走路 28 木 29 金 走路 30 土 走路
走路 26 火 走路 27 水 走路 28 本 本 28 木 走路 金 表路 土 30 土 走路 土 31 日 走路	7:00開場 7:00開場 7:00開場 7:00 7:00開場 7:00 7:00開場 7:00 7:00開場 7:00 7:00開場 7:00 7:00 7:00 7:00 7:00 7:00	技者開放	(中学以上) を	10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45 走路 N	15分 11:00~11:45 T C 10:00~12 □整 NTCB 15分 11:00~11:45 T C 10:00~12 □を NTCB 15分 11:00~11:45 T C 10:00~12	20分 12:05~13:00 2:05 整氷 一般開放 20分 12:05~13:10 2:05 整氷 一般開放 20分 12:05~13:10 2:05 整氷 一般開放 20分 12:05~13:10 2:05 整氷 一般開放 20分 12:05~13:10 2:05 整氷 上の分 12:05~13:10 2:05 整氷 12:05~13:10	20分	13:20~14:20 20分 20分 24開放	6宿者開放 14:40~15:40 競技者開放 (中学以上) 14:45~15:4 00 競技者開放 (中学以上) 14:45~15:4 00 競技者開放 (中学以上) 14:45~15:4 00 競技者関放 (中学以上) 14:45~15:4 00 競技者関放 (中学以上) 14:45~15:4 00	整米 N 16:00 走	NTC_B	一 分 17:00~17:48 ご 16:00~13 整 NTC_Z 分 17:00~17:48 ご 16:00~13 整 NTC_Z 分 17:00~17:48 ご 16:00~13 整 NTC_Z 分 17:00~17:48 ご 16:00~13 整 NTC_B	20分 8:05 整氷 5 20分 8:05 整氷 5 20分 8:05 整氷 5 20分 8:05 20 8:05 20	(小学生+帯ス連中学生以上) 18:05~19:05 競技者開放 (小学生+帯ス連中学生以上) 18:05~19:05 (小学生+帯ス連中学生以上) 18:05~19:05 (小学生+帯ス連中学生以上) 18:05~19:05 整氷 競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20 走路 一競技者開放 (中学以上) 18:00~19:00	整氷 (小学生+帯ス選 19:25~ 上路 一般開加 競技者 20分 19:25~ 上路 一般開加 競技者 20分 19:25~ 上路 一般開加 整氷 (小学生+帯ス選 20分 19:25~ 上路 一般開加 20分 19:25~ 上路 一般開加 20分 19:25~ 上路 一般開加 20分 20分 19:25~ 上路 19:25~	開放 中学生以上) 20:25 20分 (18:05~22: 開放 中学生以上) 20:25 20分 (18:05~22: 開放 中学生以上) 20:25 20分 (18:05~22: 開放 中学生以上) 20:25 20分 (18:05~22: 開放 中学生以上) 20:25 20分 (18:05~22: 提技者開放 中学生以上) 20:25 20分 (18:05~22: 地技者開放 中学生以上) 20:25 20分 (18:05~22: 地技者開放 中学生以上) 20:25 20分 (18:05~22: 地技者開放 中学生以上) 20:25 20分 (18:05~22: 地技者開放 中学生以上) 20:20	20:45~22:00 : 00 - 般開放 20:45~22:00	25 月 走路 26 火 走路 27 水 走路 28 木 走路 29 金 走路 30 土 走路
走路 26 火 走路 27 水 走路 28 木 走路 29 金 走路 30 土 走路	7:00開場 7:00開場 7:00開場 7:00開場 7:00開場 7:00 7:00開場 7:00 7:00開場 7:00 7:00開場	技者開放	(中学以上) 8:50~9:40 20:	10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45 走路 N NTC_B 10:00~10:45 走路 N NTC_B	15分 11:00~11:45 T C 10:00~12 □整 NTC_B 15分 11:00~11:45	20分 12:05~13:00 2:05 整氷 一般開放 20分 12:05~13:10 2:05	20分 合宿 整氷 20分 走路 整氷 20分 走路 整氷 20分 走路 整氷 20分 走路 整氷 20分 走路 整氷 20分 走路 整氷 20分 た路 を整氷 20分 た路 を整氷 20分 20分 た路 を変氷 20分 た路 を変氷 20分 た路 を変氷 20分 た路 を変氷 20分 たる。 20分 たる。 20分 たる。 20分 たる。 20分 たる。 20分 たる。 20分 たる。 20分 たる。 20分 たる。 20分 たる。 20分 たる。 20分 たる。 20分 20分 20分 20分 20分 20分 20分 20分	13:20~14:20 20分	6宿者開放 14:40~15:40 競技者開放(中学~15:4 00 競技者開放(中学以上) 14:45~15:4 00 競技者以上) 14:45~15:4 00 競技者以上) 14:45~15:4 00 競技者以上) 14:45~15:4 00 競技者以上) 14:45~15:4 00 の	整氷 N 16:00 走 整氷 N 20分 16:00 走 20分 16:00 た 20分 10:00 10:00 た 20分 10:00	NTC_B	一 分 17:00~17:48 の 16:00~18 を NTC_Z 分 17:00~17:48 の 16:00~18 を NTC_Z 分 17:00~17:48 の 16:00~18 を NTC_Z 分 17:00~17:48 の 16:00~18 を NTC_B の 17:00~17:48 の 16:00~18 を NTC_B の 17:00~17:48 の 16:00~18 を NTC_B の 17:00~17:48 の 16:00~18 の 17:00~18 の 17:00~18 の 17:00~18 の 17:00~18 の 17:00~18 の 17:00~18	20分 8:05 整氷 5 20分 8:05 整氷 5 20分 8:05 整氷 5 20分 8:05 20 8	(小学生+帯ス連中学生以上) 18:05~19:05 競技者開放 (小学生+帯ス連中学生以上) 18:05~19:05 (小学生+帯ス連中学生以上) 18:05~19:05 (小学生+帯ス連中学生以上) 18:05~19:05 整氷 競技者開放 (中学以上 18:20~19:05 を氷 はま20~19:05	整氷 (小学生+帯ス通 19:25~ 上路 一般開加 20分 20分 19:25~ 上路 一般開加 20分 19:25~ 上路 一般開加 20分 19:25~ 上路 一般開加 19:25~ 上路 一般開加 19:25~ 19:20~ 20分 19:25~ 19:20~ 20分 19:25~ 20分 19:25~ 20分 19:25~ 20分 19:25~ 20分 19:25~ 20分 19:25~ 20分 19:20~ 20分 19:20~ 20分 19:20~ 20分	開放 中学生以上) 20:25 20分 (18:05~22: 開放 中学生以上) 20:25 20分 (18:05~22: 開放 中学生以上) 20:25 20分 (18:05~22: 開放 中学生以上) 20:25 20分 (18:05~22: 提技者開放 中学以上) 20:25 20分 (18:05~22: 提技者開放 中学以上) 20:25 20分 (18:05~22: 20分 (18:05~22:	20:45~22:00 : 00	25 月 走路 26 火 走路 27 水 走路 28 木 走路 30 土 走路 31 日 走路

シニア日本代表選手、シニア強化選手、エリートアカデミー強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、ジュニア特別強化選手、ジュニア日本代表選手、ジュニア強化選手(中学生強化除く)、JSFスピードスケート強化部が認めた選手JSFスピードスケート強化部が特別に設定し、その時間の滑走を認められた選手例:強化部主催タイムトライアル、W-upレーン滑走可能時間、チームパシュートトレーニング、各種強化部主催の事業、科学・情報部門実験等 競技者開放 (中学以上) 各種連盟等に<mark>選手登録</mark>をしている小学生の競技者及び帯ス連登録している中学生以上の競技者 競技者開放(小学生+帯ス連中学生以上) NTC_Z

NTC_B

☆休館日☆ 毎週月曜日、祝祭日の翌日(平日の場合)

☆問合せ先☆ 北海道帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内 オーバル

☆開館時間☆午前9時から午後10時 TEL 0155-49-4000

各種連盟等に選手登録をしている中学生以上の競技者

明治北海道十勝オーバル



8月 予定表

€

8月2日 現在

※予定表は変更になる場合がございます。ご了承ください。

B	曜日	走路	トレーニング室	日	曜日	走路	トレーニング室
1	金	9:00~10:00、 12:05~22:00	9:00~22:00	16	土	9:00~10:00、 12:05~22:00	9:00~22:00
2	土	9:00~10:00、 12:05~22:00	9:00~22:00	17	日	9:00~22:00	9:00~22:00
3	3 日 9:00~22:00		9:00~22:00	18	月	休飢	官日
4	月	休飢	計	19	火	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00
5	火	9:00~10:00、 12:05~22:00	9:00~22:00	20	水	9:00~10:00、 12:05~22:00	9:00~22:00
6	水	9:00~11:00、 12:05~22:00	9:00~22:00	21	木	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00
7	木	9:00~10:00、 12:05~22:00	9:00~22:00	22	金	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00
8	金	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00	23	土	9:00~10:00、 12:05~13:00、18:00~22:00	9:00~22:00
9	土	9:00~10:00、 12:05~22:00	9:00~22:00	24	日	9:00~22:00	9:00~22:00
10	П	9:00~22:00	9:00~22:00	25	月	休飢	官日
11	月	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00	26	火	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00
12	火	休飢	日	27	水	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00
13	水	9:00~10:00、 12:05~22:00	9:00~22:00	28	木	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00
14	木	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00	29	金	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00
15	金	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00	30	土	9:00~10:00、 12:05~13:00、17:00~22:00	9:00~22:00
				31	日	9:00~22:00	9:00~22:00