明治北海道十勝オーバル

※予定表は変更になる場合がございますのでご了承ください。

予定表

8月2日 現在

| 日 | 曜日 | | |

日	曜日	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	日	曜日
17	日	8：50開場			競技者開放（中学以上）9:00～10:00	整氷 20分 / 競技者開放（中学以上）10:20～11:20	整氷 20分 / 一般開放 11:40～13:00	整氷 20分	競技者開放（小学生）13:20～15:00	整氷 20分	競技者開放（中学以上）15:20～16:20	整氷 20分	競技者開放（中学以上）16:40～17:40	整氷 20分	競技者開放（中学以上）18:00～19:00	整氷 20分	一般開放 19:20～22:00		17	日
走路					走路　一般開放 9：00～22：00														走路	
18	月	休館日				NTC_B 10:00～10:45	コ整 15分 / NTC_B 11:00～11:45	整氷 20分	合宿者開放 12:05～13:00	整氷 20分	合宿者開放 13:20～14:20	整氷 20分	合宿者開放 14:40～15:40	整氷 20分	NTC_B 16:00～16:45	コ整 15分 / NTC_B 17:00～17:45	整氷 20分	18:05 閉館施錠		18	月
走路						走路　ＮＴＣ　10:00～12:05			合宿者開放　12：05～16：00						走路　ＮＴＣ　16:00～18:05				走路	
19	火	7：00開場	競技者開放（中学以上）7:45～8:35	コ整 15分	競技者開放（中学以上）8:50～9:40	整氷 20分	NTC_B 10:00～10:45	コ整 15分 / NTC_B 11:00～11:45	整氷 20分	一般開放 12:05～13:10	整氷 20分	競技者開放（中学以上）13:30～14:30	コ整 15分	競技者開放（中学以上）14:45～15:40	整氷 20分	NTC_B 16:00～16:45	コ整 15分 / NTC_B 17:00～17:45	整氷 20分	競技者開放（小学生+帯ス連中学生以上）18:05～19:05	整氷 20分	競技者開放（小学生+帯ス連中学生以上）19:25～20:25	整氷 20分	一般開放 20:45～22:00	19	火
走路			走路　競技者開放 7：00～9：00		走路　一般開放 9：00～10：00	走路　ＮＴＣ　10:00～12:05			走路　一般開放12：05～16：00						走路　ＮＴＣ　16:00～18:05			走路　一般開放18：05～22：00					走路	
20	水	7：00開場	競技者開放（中学以上）7:45～8:35	コ整 15分	競技者開放（中学以上）8:50～9:40	整氷 20分	NTC_B 10:00～10:45	コ整 15分 / NTC_B 11:00～11:45	整氷 20分	一般開放 12:05～14:30	整氷 20分	競技者開放（中学以上）14:50～15:50	整氷 20分	競技者開放（中学以上）16:10～17:10	整氷 20分	競技者開放（小学生+帯ス連中学生以上）17:30～18:30	整氷 20分	競技者開放（小学生+帯ス連中学生以上）18:50～19:50	整氷 20分	一般開放 20:10～22:00				20	水
走路			走路　競技者開放 7：00～9：00		走路　一般開放 9：00～10：00	走路　ＮＴＣ　10:00～12:05			走路　一般開放12：05～22：00														走路	
21	木	7：00開場	競技者開放（中学以上）7:45～8:35	コ整 15分	競技者開放（中学以上）8:50～9:40	整氷 20分	NTC_B 10:00～10:45	コ整 15分 / NTC_B 11:00～11:45	整氷 20分	一般開放 12:05～13:10	整氷 20分	競技者開放（中学以上）13:30～14:30	コ整 15分	競技者開放（中学以上）14:45～15:40	整氷 20分	NTC_B 16:00～16:45	コ整 15分 / NTC_B 17:00～17:45	整氷 20分	競技者開放（小学生+帯ス連中学生以上）18:05～19:05	整氷 20分	競技者開放（小学生+帯ス連中学生以上）19:25～20:25	整氷 20分	一般開放 20:45～22:00	21	木
走路			走路　競技者開放 7：00～9：00		走路　一般開放 9：00～10：00	走路　ＮＴＣ　10:00～12:05			走路　一般開放12：05～16：00						走路　ＮＴＣ　16:00～18:05			走路　一般開放18：05～22：00					走路	
22	金	7：00開場	競技者開放（中学以上）7:45～8:35	コ整 15分	競技者開放（中学以上）8:50～9:40	整氷 20分	NTC_B 10:00～10:45	コ整 15分 / NTC_B 11:00～11:45	整氷 20分	一般開放 12:05～13:10	整氷 20分	競技者開放（中学以上）13:30～14:30	コ整 15分	競技者開放（中学以上）14:45～15:40	整氷 20分	NTC_B 16:00～16:45	コ整 15分 / NTC_B 17:00～17:45	整氷 20分	競技者開放（小学生+帯ス連中学生以上）18:05～19:05	整氷 20分	競技者開放（小学生+帯ス連中学生以上）19:25～20:25	整氷 20分	一般開放 20:45～22:00	22	金
走路			走路　競技者開放 7：00～9：00		走路　一般開放 9：00～10：00	走路　ＮＴＣ　10:00～12:05			走路　一般開放12：05～16：00						走路　ＮＴＣ　16:00～18:05			走路　一般開放18：05～22：00					走路	
23	土	7：00開場	競技者開放（中学以上）7:45～8:35	コ整 15分	競技者開放（中学以上）8:50～9:40	整氷 20分	NTC_B 10:00～10:45	コ整 15分 / NTC_B 11:00～11:45	整氷 20分	整備	キングダム（中高）兼指導者講習会 13:00～16:40			整氷 20分	専用利用 17:00～17:40	整氷 20分	競技者開放（小学生+帯ス連中学生以上）18:00～19:00	整氷 20分	競技者開放（小学生+帯ス連中学生以上）19:20～20:20	整氷 20分	一般開放 20:40～22:00			23	土
走路			走路　競技者開放 7：00～9：00		走路　一般開放 9：00～10：00	走路　ＮＴＣ　10:00～12:05			走路　一般開放 12：05～13：00	走路　キングダム 13：00～17：00					専用17:00～18:00	走路　一般開放　18：00～22：00							走路	
24	日	8：50開場			競技者開放（中学以上）9:00～10:00	整氷 20分	競技者開放（中学以上）10:20～11:20	整氷 20分	一般開放 11:40～13:00	整氷 20分	競技者開放（小学生）13:20～15:00	整氷 20分	競技者開放（中学以上）15:20～16:20	整氷 20分	競技者開放（中学以上）16:40～17:40	整氷 20分	競技者開放（中学以上）18:00～19:00	整氷 20分	一般開放 19:20～22:00		24	日
走路					走路　一般開放 9：00～22：00														走路	
25	月	休館日				NTC_B 10:00～10:45	コ整 15分 / NTC_B 11:00～11:45	整氷 20分	合宿者開放 12:05～13:00	整氷 20分	合宿者開放 13:20～14:20	整氷 20分	合宿者開放 14:40～15:40	整氷 20分	NTC_B 16:00～16:45	コ整 15分 / NTC_B 17:00～17:45	整氷 20分	18:05 閉館施錠		25	月
走路						走路　ＮＴＣ　10:00～12:05			合宿者開放　12：05～16：00						走路　ＮＴＣ　16:00～18:05				走路	
26	火	7：00開場	競技者開放（中学以上）7:45～8:35	コ整 15分	競技者開放（中学以上）8:50～9:40	整氷 20分	NTC_B 10:00～10:45	コ整 15分 / NTC_B 11:00～11:45	整氷 20分	一般開放 12:05～13:10	整氷 20分	競技者開放（中学以上）13:30～14:30	コ整 15分	競技者開放（中学以上）14:45～15:40	整氷 20分	NTC_Z 16:00～16:45	コ整 15分 / NTC_Z 17:00～17:45	整氷 20分	競技者開放（小学生+帯ス連中学生以上）18:05～19:05	整氷 20分	競技者開放（小学生+帯ス連中学生以上）19:25～20:25	整氷 20分	一般開放 20:45～22:00	26	火
走路			走路　競技者開放 7：00～9：00		走路　一般開放 9：00～10：00	走路　ＮＴＣ　10:00～12:05			走路　一般開放12：05～16：00						走路　ＮＴＣ　16:00～18:05			走路　一般開放18：05～22：00					走路	
27	水	7：00開場	競技者開放（中学以上）7:45～8:35	コ整 15分	競技者開放（中学以上）8:50～9:40	整氷 20分	NTC_B 10:00～10:45	コ整 15分 / NTC_B 11:00～11:45	整氷 20分	一般開放 12:05～13:10	整氷 20分	競技者開放（中学以上）13:30～14:30	コ整 15分	競技者開放（中学以上）14:45～15:40	整氷 20分	NTC_Z 16:00～16:45	コ整 15分 / NTC_Z 17:00～17:45	整氷 20分	競技者開放（小学生+帯ス連中学生以上）18:05～19:05	整氷 20分	競技者開放（小学生+帯ス連中学生以上）19:25～20:25	整氷 20分	一般開放 20:45～22:00	27	水
走路			走路　競技者開放 7：00～9：00		走路　一般開放 9：00～10：00	走路　ＮＴＣ　10:00～12:05			走路　一般開放12：05～16：00						走路　ＮＴＣ　16:00～18:05			走路　一般開放18：05～22：00					走路	
28	木	7：00開場	競技者開放（中学以上）7:45～8:35	コ整 15分	競技者開放（中学以上）8:50～9:40	整氷 20分	NTC_B 10:00～10:45	コ整 15分 / NTC_B 11:00～11:45	整氷 20分	一般開放 12:05～13:10	整氷 20分	競技者開放（中学以上）13:30～14:30	コ整 15分	競技者開放（中学以上）14:45～15:40	整氷 20分	NTC_Z 16:00～16:45	コ整 15分 / NTC_Z 17:00～17:45	整氷 20分	競技者開放（小学生+帯ス連中学生以上）18:05～19:05	整氷 20分	競技者開放（小学生+帯ス連中学生以上）19:25～20:25	整氷 20分	一般開放 20:45～22:00	28	木
走路			走路　競技者開放 7：00～9：00		走路　一般開放 9：00～10：00	走路　ＮＴＣ　10:00～12:05			走路　一般開放12：05～16：00						走路　ＮＴＣ　16:00～18:05			走路　一般開放18：05～22：00					走路	
29	金	7：00開場	競技者開放（中学以上）7:45～8:35	コ整 15分	競技者開放（中学以上）8:50～9:40	整氷 20分	NTC_B 10:00～10:45	コ整 15分 / NTC_B 11:00～11:45	整氷 20分	一般開放 12:05～13:10	整氷 20分	競技者開放（中学以上）13:30～14:30	コ整 15分	競技者開放（中学以上）14:45～15:40	整氷 20分	NTC_B 16:00～16:45	コ整 15分 / NTC_B 17:00～17:45	整氷 20分	競技者開放（小学生+帯ス連中学生以上）18:05～19:05	整氷 20分	競技者開放（小学生+帯ス連中学生以上）19:25～20:25	整氷 20分	一般開放 20:45～22:00	29	金
走路			走路　競技者開放 7：00～9：00		走路　一般開放 9：00～10：00	走路　ＮＴＣ　10:00～12:05			走路　一般開放12：05～16：00						走路　ＮＴＣ　16:00～18:05			走路　一般開放18：05～22：00					走路	
30	土	7：00開場	競技者開放（中学以上）7:45～8:35	コ整 15分	競技者開放（中学以上）8:50～9:40	整氷 20分	NTC_B 10:00～10:45	コ整 15分 / NTC_B 11:00～11:45	整氷 20分	整備	帯広市スケートキングダム（小中）＆強化選手交流会 13:00～16:40			整氷 20分	競技者開放（小学生）17:00～18:00	整氷 20分	競技者開放（中学以上）18:20～19:20	整氷 20分	競技者開放（中学以上）19:40～20:40	整氷 20分	一般開放 21:00～22:00			30	土
走路			走路　競技者開放 7：00～9：00		走路　一般開放 9：00～10：00	走路　ＮＴＣ　10:00～12:05			走路　一般開放 12：05～13：00	走路　キングダム13：00～17：00					走路　一般開放17：00～22：00								走路	
31	日	8：50開場			競技者開放（中学以上）9:00～10:00	整氷 20分	競技者開放（中学以上）10:20～11:20	整氷 20分	一般開放 11:40～13:00	整氷 20分	競技者開放（小学生）13:20～15:00	整氷 20分	競技者開放（中学以上）15:20～16:20	整氷 20分	競技者開放（中学以上）16:40～17:40	整氷 20分	競技者開放（中学以上）18:00～19:00	整氷 20分	一般開放 19:20～22:00		31	日
走路					走路　一般開放 9：00～22：00														走路	

競技者開放（小学生）	各種連盟等に選手登録をしている小学生の競技者	NTC_A	シニア特別強化選手、ナショナル強化選手、シニア強化選手A、以上選手のトレーニングパートナー、エリートアカデミー強化選手、JSFスピードスケート強化部が認めた選手
競技者開放（中学以上）	各種連盟等に選手登録をしている中学生以上の競技者	NTC_B	シニア日本代表選手、シニア強化選手、エリートアカデミー強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、ジュニア特別強化選手、ジュニア日本代表選手、ジュニア強化選手(中学生強化除く)、JSFスピードスケート強化部が認めた選手
競技者開放（小学生+帯ス連中学生以上）	各種連盟等に選手登録をしている小学生の競技者及び帯ス連登録している中学生以上の競技者	NTC_Z	JSFスピードスケート強化部が特別に設定し、その時間の滑走を認められた選手 例：強化部主催タイムトライアル、W-upレーン滑走可能時間、チームパシュートトレーニング、各種強化部主催の事業、科学・情報部門実験等

※氷上から全員が上がり、全面整氷時に整氷車がイン側(1周目)を走行する際インマットに座っていない状況を確認してから整氷作業を行います。
次の開放時間の遅れにつながりますので、皆様のご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

＊リンク一般開放はレクレーション滑走時間です。**競技選手の練習は出来ません。**

☆開館時間☆ 午前９時から午後１０時　ＴＥＬ　０１５５-４９-４０００

☆休館日☆　毎週月曜日、祝祭日の翌日（平日の場合）

☆問合せ先☆ 北海道帯広市南町南７線５６番地７　帯広の森運動公園内

明治 北海道 十勝オーバル

明治北海道十勝オーバル

8月　予定表

8月2日　現在

※予定表は変更になる場合がございます。ご了承ください。

日	曜日	走路	トレーニング室
1	金	9:00～10:00、 12:05～22:00	9:00～22:00
2	土	9:00～10:00、 12:05～22:00	9:00～22:00
3	日	9:00～22:00	9:00～22:00
4	月	休館日	
5	火	9:00～10:00、 12:05～22:00	9:00～22:00
6	水	9:00～11:00、 12:05～22:00	9:00～22:00
7	木	9:00～10:00、 12:05～22:00	9:00～22:00
8	金	9:00～10:00、 12:05～16:00、18:05～22:00	9:00～22:00
9	土	9:00～10:00、 12:05～22:00	9:00～22:00
10	日	9:00～22:00	9:00～22:00
11	月	9:00～10:00、 12:05～16:00、18:05～22:00	9:00～22:00
12	火	休館日	
13	水	9:00～10:00、 12:05～22:00	9:00～22:00
14	木	9:00～10:00、 12:05～16:00、18:05～22:00	9:00～22:00
15	金	9:00～10:00、 12:05～16:00、18:05～22:00	9:00～22:00
16	土	9:00～10:00、 12:05～22:00	9:00～22:00
17	日	9:00～22:00	9:00～22:00
18	月	休館日	
19	火	9:00～10:00、 12:05～16:00、18:05～22:00	9:00～22:00
20	水	9:00～10:00、 12:05～22:00	9:00～22:00
21	木	9:00～10:00、 12:05～16:00、18:05～22:00	9:00～22:00
22	金	9:00～10:00、 12:05～16:00、18:05～22:00	9:00～22:00
23	土	9:00～10:00、 12:05～13:00、18:00～22:00	9:00～22:00
24	日	9:00～22:00	9:00～22:00
25	月	休館日	
26	火	9:00～10:00、 12:05～16:00、18:05～22:00	9:00～22:00
27	水	9:00～10:00、 12:05～16:00、18:05～22:00	9:00～22:00
28	木	9:00～10:00、 12:05～16:00、18:05～22:00	9:00～22:00
29	金	9:00～10:00、 12:05～16:00、18:05～22:00	9:00～22:00
30	土	9:00～10:00、 12:05～13:00、17:00～22:00	9:00～22:00
31	日	9:00～22:00	9:00～22:00