

		6:00					7:00					8:00					9:00					10:00					11:00					12:00					13:00					14:00					15:00					16:00					17:00					18:00					19:00					20:00					21:00					22:00						
日	曜日	45	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	日	曜日																							
17	日	8：50開場													競技者開放 (中学以上) 9:00～10:00					整水	競技者開放 (中学以上) 10:20～11:20					整水	一般開放 11:40～13:00					整水	競技者開放 (小学生) 13:20～15:00					整水	競技者開放 (中学以上) 15:20～16:20					整水	競技者開放 (中学以上) 16:40～17:40					整水	競技者開放 (中学以上) 18:00～19:00					整水	一般開放 19:20～22:00													17	日																	
走路															走路 一般開放 9：00～22：00																																												走路																													
18	月	休館日													NTC_B 10:00～10:45					□整 15分	NTC_B 11:00～11:45					整水 20分	合宿者開放 12:05～13:00					整水 20分	合宿者開放 13:20～14:20					整水 20分	合宿者開放 14:40～15:40					整水 20分	NTC_B 16:00～16:45					□整 15分	NTC_B 17:00～17:45					整水 20分	18:05 閉館施錠													18	月																	
走路															走路 NTC 10:00～12:05					合宿者開放 12：05～16：00															走路 NTC 16:00～18:05																		走路																																			
19	火	7：00開場					競技者開放 (中学以上) 7:45～8:35					□整 15分	競技者開放 (中学以上) 8:50～9:40					整水 20分	NTC_B 10:00～10:45					□整 15分	NTC_B 11:00～11:45					整水 20分	一般開放 12:05～13:10					整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:30～14:30					□整 15分	競技者開放 (中学以上) 14:45～15:40					整水 20分	NTC_B 16:00～16:45					□整 15分	NTC_B 17:00～17:45					整水 20分	競技者開放 (小学生+帯入連中学生以上) 18:05～19:05					整水 20分	競技者開放 (小学生+帯入連中学生以上) 19:25～20:25					整水 20分	一般開放 20:45～22:00					19	火									
走路		走路 競技者開放 7:00～9:00					走路 一般開放 9:00～10:00					走路 NTC 10:00～12:05					走路 一般開放12:05～16:00															走路 NTC 16:00～18:05					走路 一般開放18:05～22:00															走路																																				
20	水	7：00開場					競技者開放 (中学以上) 7:45～8:35					□整 15分	競技者開放 (中学以上) 8:50～9:40					整水 20分	NTC_B 10:00～10:45					□整 15分	NTC_B 11:00～11:45					整水 20分	一般開放 12:05～14:30					整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:50～15:50					整水 20分	競技者開放 (中学以上) 16:10～17:10					整水 20分	競技者開放 (小学生+帯入連中学生以上) 17:30～18:30					整水 20分	競技者開放 (小学生+帯入連中学生以上) 18:50～19:50					整水 20分	一般開放 20:10～22:00					20	水																					
走路		走路 競技者開放 7:00～9:00					走路 一般開放 9:00～10:00					走路 NTC 10:00～12:05					走路 一般開放12:05～22:00															走路																																																								
21	木	7：00開場					競技者開放 (中学以上) 7:45～8:35					□整 15分	競技者開放 (中学以上) 8:50～9:40					整水 20分	NTC_B 10:00～10:45					□整 15分	NTC_B 11:00～11:45					整水 20分	一般開放 12:05～13:10					整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:30～14:30					□整 15分	競技者開放 (中学以上) 14:45～15:40					整水 20分	NTC_B 16:00～16:45					□整 15分	NTC_B 17:00～17:45					整水 20分	競技者開放 (小学生+帯入連中学生以上) 18:05～19:05					整水 20分	競技者開放 (小学生+帯入連中学生以上) 19:25～20:25					整水 20分	一般開放 20:45～22:00					21	木									
走路		走路 競技者開放 7:00～9:00					走路 一般開放 9:00～10:00					走路 NTC 10:00～12:05					走路 一般開放12:05～16:00															走路 NTC 16:00～18:05					走路 一般開放18:05～22:00															走路																																				
22	金	7：00開場					競技者開放 (中学以上) 7:45～8:35					□整 15分	競技者開放 (中学以上) 8:50～9:40					整水 20分	NTC_B 10:00～10:45					□整 15分	NTC_B 11:00～11:45					整水 20分	一般開放 12:05～13:10					整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:30～14:30					□整 15分	競技者開放 (中学以上) 14:45～15:40					整水 20分	NTC_B 16:00～16:45					□整 15分	NTC_B 17:00～17:45					整水 20分	競技者開放 (小学生+帯入連中学生以上) 18:05～19:05					整水 20分	競技者開放 (小学生+帯入連中学生以上) 19:25～20:25					整水 20分	一般開放 20:45～22:00					22	金									
走路		走路 競技者開放 7:00～9:00					走路 一般開放 9:00～10:00					走路 NTC 10:00～12:05					走路 一般開放12:05～16:00															走路 NTC 16:00～18:05					走路 一般開放18:05～22:00															走路																																				
23	土	7：00開場					競技者開放 (中学以上) 7:45～8:35					□整 15分	競技者開放 (中学以上) 8:50～9:40					整水 20分	NTC_B 10:00～10:45					□整 15分	NTC_B 11:00～11:45					整水 20分	整備					キングダム（中高）兼指導者講習会 13:00～16:40										整水 20分	専用利用 17:00～17:40					整水 20分	競技者開放 (小学生+帯入連中学生以上) 18:00～19:00					整水 20分	競技者開放 (小学生+帯入連中学生以上) 19:20～20:20					整水 20分	一般開放 20:40～22:00					23	土																	
走路		走路 競技者開放 7:00～9:00					走路 一般開放 9:00～10:00					走路 NTC 10:00～12:05					走路 一般開放 12:05～13:00					走路 キングダム 13:00～17:00										専用17:00～18:00					走路 一般開放 18：00～22：00															走路																																				
24	日	8：50開場													競技者開放 (中学以上) 9:00～10:00					整水	競技者開放 (中学以上) 10:20～11:20					整水	一般開放 11:40～13:00					整水	競技者開放 (小学生) 13:20～15:00					整水	競技者開放 (中学以上) 15:20～16:20					整水	競技者開放 (中学以上) 16:40～17:40					整水	競技者開放 (中学以上) 18:00～19:00					整水	一般開放 19:20～22:00													24	日																	
走路															走路 一般開放 9：00～22：00																																												走路																													
25	月	休館日													NTC_B 10:00～10:45					□整 15分	NTC_B 11:00～11:45					整水 20分	合宿者開放 12:05～13:00					整水 20分	合宿者開放 13:20～14:20					整水 20分	合宿者開放 14:40～15:40					整水 20分	NTC_B 16:00～16:45					□整 15分	NTC_B 17:00～17:45					整水 20分	18:05 閉館施錠													25	月																	
走路															走路 NTC 10:00～12:05					合宿者開放 12：05～16：00															走路 NTC 16:00～18:05																		走路																																			
26	火	7：00開場					競技者開放 (中学以上) 7:45～8:35					□整 15分	競技者開放 (中学以上) 8:50～9:40					整水 20分	NTC_B 10:00～10:45					□整 15分	NTC_B 11:00～11:45					整水 20分	一般開放 12:05～13:10					整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:30～14:30					□整 15分	競技者開放 (中学以上) 14:45～15:40					整水 20分	NTC_Z 16:00～16:45					□整 15分	NTC_Z 17:00～17:45					整水 20分	競技者開放 (小学生+帯入連中学生以上) 18:05～19:05					整水 20分	競技者開放 (小学生+帯入連中学生以上) 19:25～20:25					整水 20分	一般開放 20:45～22:00					26	火									
走路		走路 競技者開放 7:00～9:00					走路 一般開放 9:00～10:00					走路 NTC 10:00～12:05					走路 一般開放12:05～16:00															走路 NTC 16:00～18:05					走路 一般開放18:05～22:00															走路																																				
27	水	7：00開場					競技者開放 (中学以上) 7:45～8:35					□整 15分	競技者開放 (中学以上) 8:50～9:40					整水 20分	NTC_B 10:00～10:45					□整 15分	NTC_B 11:00～11:45					整水 20分	一般開放 12:05～13:10					整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:30～14:30					□整 15分	競技者開放 (中学以上) 14:45～15:40					整水 20分	NTC_Z 16:00～16:45					□整 15分	NTC_Z 17:00～17:45					整水 20分	競技者開放 (小学生+帯入連中学生以上) 18:05～19:05					整水 20分	競技者開放 (小学生+帯入連中学生以上) 19:25～20:25					整水 20分	一般開放 20:45～22:00					27	水									
走路		走路 競技者開放 7:00～9:00					走路 一般開放 9:00～10:00					走路 NTC 10:00～12:05					走路 一般開放12:05～16:00															走路 NTC 16:00～18:05					走路 一般開放18:05～22:00															走路																																				
28	木	7：00開場					競技者開放 (中学以上) 7:45～8:35					□整 15分	競技者開放 (中学以上) 8:50～9:40					整水 20分	NTC_B 10:00～10:45					□整 15分	NTC_B 11:00～11:45					整水 20分	一般開放 12:05～13:10					整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:30～14:30					□整 15分	競技者開放 (中学以上) 14:45～15:40					整水 20分	NTC_Z 16:00～16:45					□整 15分	NTC_Z 17:00～17:45					整水 20分	競技者開放 (小学生+帯入連中学生以上) 18:05～19:05					整水 20分	競技者開放 (小学生+帯入連中学生以上) 19:25～20:25					整水 20分	一般開放 20:45～22:00					28	木									
走路		走路 競技者開放 7:00～9:00					走路 一般開放 9:00～10:00					走路 NTC 10:00～12:05					走路 一般開放12:05～16:00															走路 NTC 16:00～18:05					走路 一般開放18:05～22:00															走路																																				
29	金	7：00開場					競技者開放 (中学以上) 7:45～8:35					□整 15分	競技者開放 (中学以上) 8:50～9:40					整水 20分	NTC_B 10:00～10:45					□整 15分	NTC_B 11:00～11:45					整水 20分	一般開放 12:05～13:10					整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:30～14:30					□整 15分	競技者開放 (中学以上) 14:45～15:40					整水 20分	NTC_B 16:00～16:45					□整 15分	NTC_B 17:00～17:45					整水 20分	競技者開放 (小学生+帯入連中学生以上) 18:05～19:05					整水 20分	競技者開放 (小学生+帯入連中学生以上) 19:25～20:25					整水 20分	一般開放 20:45～22:00					29	金									
走路		走路 競技者開放 7:00～9:00					走路 一般開放 9:00～10:00					走路 NTC 10:00～12:05					走路 一般開放12:05～16:00															走路 NTC 16:00～18:05					走路 一般開放18:05～22:00															走路																																				
30	土	7：00開場					競技者開放 (中学以上) 7:45～8:35					□整 15分	競技者開放 (中学以上) 8:50～9:40					整水 20分	NTC_B 10:00～10:45					□整 15分	NTC_B 11:00～11:45					整水 20分	整備					帯広市スケートキングダム（小中）＆強化選手交流会 13:00～16:40										整水 20分	競技者開放 (小学生) 17:00～18:00					整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20～19:20					整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40～20:40					整水 20分	一般開放 21:00～22:00					30	土																	
走路		走路 競技者開放 7:00～9:00					走路 一般開放 9:00～10:00					走路 NTC 10:00～12:05					走路 一般開放 12:05～13:00					走路 キングダム13:00～17:00										走路 一般開放17:00～22:00															走路																																									
31	日	8：50開場													競技者開放 (中学以上) 9:00～10:00					整水	競技者開放 (中学以上) 10:20～11:20					整水	一般開放 11:40～13:00					整水	競技者開放 (小学生) 13:20～15:00					整水	競技者開放 (中学以上) 15:20～16:20					整水	競技者開放 (中学以上) 16:40～17:40					整水	競技者開放 (中学以上) 18:00～19:00					整水	一般開放 19:20～22:00													31	日																	
走路															走路 一般開放 9：00～22：00																																												走路																													
		45	50	6:00	7:00	8:00					9:00					10:00					11:00					12:00					13:00					14:00					15:00					16:00					17:00					18:00					19:00					20:00					21:00					22:00												

*リンク一般開放はレクリエーション滑走時間です。競技選手の練習は出来ません。

☆開館時間☆ 午前9時から午後10時 TEL 0155-49-4000

☆休館日☆ 毎週月曜日、祝祭日の翌日（平日の場合）

☆問合せ先☆ 北海道帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内 **オーバル**



8月 予定表



7月25日 現在

※予定表は変更になる場合がございます。ご了承ください。

日	曜日	走路	トレーニング室	日	曜日	走路	トレーニング室
1	金	9:00~10:00、 12:05~22:00	9:00~22:00	16	土	9:00~10:00、 12:05~22:00	9:00~22:00
2	土	9:00~10:00、 12:05~22:00	9:00~22:00	17	日	9:00~22:00	9:00~22:00
3	日	9:00~22:00	9:00~22:00	18	月	休館日	
4	月	休館日		19	火	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00
5	火	9:00~10:00、 12:05~22:00	9:00~22:00	20	水	9:00~10:00、 12:05~22:00	9:00~22:00
6	水	9:00~10:00、 12:05~22:00	9:00~22:00	21	木	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00
7	木	9:00~10:00、 12:05~22:00	9:00~22:00	22	金	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00
8	金	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00	23	土	9:00~10:00、 12:05~13:00、18:00~22:00	9:00~22:00
9	土	9:00~10:00、 12:05~22:00	9:00~22:00	24	日	9:00~22:00	9:00~22:00
10	日	9:00~22:00	9:00~22:00	25	月	休館日	
11	月	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00	26	火	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00
12	火	休館日		27	水	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00
13	水	9:00~10:00、 12:05~22:00	9:00~22:00	28	木	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00
14	木	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00	29	金	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00
15	金	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00	30	土	9:00~10:00、 12:05~13:00、17:00~22:00	9:00~22:00
				31	日	9:00~22:00	9:00~22:00