

すっきりとした1日をスタートさせましょう♪

# 空の下ヨガ

## in 帯広の森



ヨガ初心者も安心の内容です！  
日焼け止めや虫よけなどの対策をして  
お越しください♪

7月13日(日)

8:30～9:30

雨天延期

予備日：7月20日(日)

**会場** 帯広の森陸上競技場南側の芝

**受講料** 600円（保険料含む）

**対象** 年齢は問いません

**定員** 20名程度（抽選）

**講師** 財団インストラクター 熊野 瑞紀

**申込方法** 【帯広財団】ホームページ

アクセス



問い合わせ先

明治北海道十勝オーバル  
〒080-0856 帯広市南町南7線56-7  
帯広の森運動公園内

☎0155-49-4000

<http://obihiro-foundation.jp/>

まずはこちらをチェック！



申込期限

7/7(月)

消印有効