

令和7年『7月』 帯広の森体育館 使用状況案内

令和7年7月3日 現在

		第 2 体 育 室																					
区 分	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21										
1 火	休 館 日																						
2 水	ストレッチバレー①-7				保守	キ ッ ス バ レ エ ① -6				柔 道													
3 木	ピラティス①-7		50 歳 からの健康体操-8							田 浦 流 空 手 道													
4 金		コグニサイズ-1		からだスッキリヨガ①-8					南 町 中 卓 球 部		柔 道												
5 土	8~		1 体 に 同 じ												合 気 道								
6 日	8~		1 体 に 同 じ												合 気 道								
7 月	エンジョイエクササイズ①-8				やさしい太極拳-6				キ ッ ス パ ー ソ ナ ル		和 道 流 空 手 道												
8 火	休 館 日																						
9 水	ストレッチバレー①-8				保守	キ ッ ス バ レ エ ① -7				柔 道													
10 木	ピラティス①-8						高 齢 者 剣 道		田 浦 流 空 手 道														
11 金		コグニサイズ-2								柔 道													
12 土	8~		1 体 に 同 じ												合 気 道								
13 日	8~		1 体 に 同 じ												キ ッ ス パ ー ソ ナ ル		合 気 道						
14 月											和 道 流 空 手 道												
15 火	休 館 日																						
16 水	ストレッチバレー①-9				保守	キ ッ ス バ レ エ ① -8				柔 道													
17 木											田 浦 流 空 手 道												
18 金		コグニサイズ-3		からだスッキリヨガ②-1					キ ッ ス パ ー ソ ナ ル		柔 道												
19 土						ミ カ バ ト ン				合 気 道													
20 日								キ ッ ス パ ー ソ ナ ル		合 気 道													
21 月	1		体 に 同 じ												キ ッ ス パ ー ソ ナ ル		和 道 流 空 手 道						
22 火	休 館 日																						
23 水	ストレッチバレー①-10										柔 道												
24 木	1 体 に 同 じ																						
25 金		コグニサイズ-4		からだスッキリヨガ②-2				キ ッ ス パ ー ソ ナ ル		柔 道													
26 土											合 気 道												
27 日											合 気 道												
28 月	エンジョイエクササイズ②-1										和 道 流 空 手 道												
29 火	休 館 日																						
30 水											柔 道												
31 木	音楽&リズムであそぼう(3 ~ 5 歳 児)										田 浦 流 空 手 道												
区 分	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21										

区分		第 3 体 育 室																			
		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21							
1 火		休 館 日																			
2 水		卓 球										剣 道 居 合 道									
3 木		卓 球							年中児・年長児(おやこ)運動教室 -5			和 道 流 空 手 道									
4 金		卓 球							南 町 中 卓 球 部			剣 道									
5 土		8~ 1 体 に 同 じ										田 浦 流 空 手 道									
6 日		8~ 1 体 に 同 じ												杖 道 ・ 居 合 道							
7 月		卓 球																			
8 火		休 館 日																			
9 水		卓 球										剣 道 居 合 道									
10 木		卓 球										和 道 流 空 手 道									
11 金		卓 球										剣 道									
12 土		8~ 1 体 に 同 じ												田 浦 流 空 手 道							
13 日		8~ 1 体 に 同 じ										卓 球						杖 道 ・ 居 合 道			
14 月		卓 球																			
15 火		休 館 日																			
16 水		卓 球										剣 道 居 合 道									
17 木		卓 球										和 道 流 空 手 道									
18 金		卓 球										剣 道									
19 土		卓 球										田 浦 流 空 手 道									
20 日		卓 球										杖 道 ・ 居 合 道									
21 月		1 体 に 同 じ										KP		卓 球							
22 火		休 館 日																			
23 水		卓 球										剣 道 居 合 道									
24 木		卓 球										和 道 流 空 手 道									
25 金		卓 球										剣 道									
26 土		卓 球										田 浦 流 空 手 道									
27 日		卓 球										杖 道 ・ 居 合 道									
28 月		卓 球																			
29 火		休 館 日																			
30 水		卓 球										剣 道 居 合 道									
31 木		卓 球										和 道 流 空 手 道									
区分		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21							