

平成7年 『7月』 帯広の森体育館 使用状況案内

令和7年6月15日 現在

第 2 体 育 室														
区分	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1 火	休 館 日													
2 水	ストレッチバレー①-7				保守	キッズバレー①-6				柔 道				
3 木	ピラティス①-7				50歳からの健康体操-8						田浦流空手道			
4 金		コグニサイズ-1			からだスッキリヨガ①-8				南町中卓球部	柔 道				
5 土	8～ 1 体 に 同 じ													合 気 道
6 日	8～ 1 体 に 同 じ													合 気 道
7 月	エンジョイエクササイズ①-8					やさしい太極拳-6					和道流空手道			
8 火	休 館 日													
9 水	ストレッチバレー①-8				保守	キッズバレー①-7				柔 道				
10 木	ピラティス①-8							高齢者剣道		田浦流空手道				
11 金		コグニサイズ-2								柔 道				
12 土	8～ 1 体 に 同 じ													合 気 道
13 日	8～ 1 体 に 同 じ													合 気 道
14 月										和道流空手道				
15 火	休 館 日													
16 水	ストレッチバレー①-9				保守	キッズバレー①-8				柔 道				
17 木										田浦流空手道				
18 金		コグニサイズ-3			からだスッキリヨガ②-1					柔 道				
19 土					ミカバトン					合 気 道				
20 日										合 気 道				
21 月	1 体 に 同 じ													和道流空手道
22 火	休 館 日													
23 水	ストレッチバレー①-10									柔 道				
24 木	1 体 に 同 じ													
25 金		コグニサイズ-4			からだスッキリヨガ②-2					柔 道				
26 土										合 気 道				
27 日										合 気 道				
28 月	エンジョイエクササイズ②-1									和道流空手道				
29 火	休 館 日													
30 水										柔 道				
31 木	音楽&リズムであそぼう(3～5歳児)									田浦流空手道				
区分	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	

区分		第 3 体 育 室																			
		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21							
1 火		休 館 日																			
2 水		卓 球										剣 道 居 合 道									
3 木		卓 球							年中児・年長児(おやこ)運動教室 -5			和 道 流 空 手 道									
4 金		卓 球							南 町 中 卓 球 部			剣 道									
5 土		8~ 1 体 に 同 じ 田 浦 流 空 手 道																			
6 日		8~ 1 体 に 同 じ													杖 道 ・ 居 合 道						
7 月		卓 球																			
8 火		休 館 日																			
9 水		卓 球										剣 道 居 合 道									
10 木		卓 球										和 道 流 空 手 道									
11 金		卓 球										剣 道									
12 土		8~ 1 体 に 同 じ 田 浦 流 空 手 道																			
13 日		8~ 1 体 に 同 じ										卓 球			杖 道 ・ 居 合 道						
14 月		卓 球																			
15 火		休 館 日																			
16 水		卓 球										剣 道 居 合 道									
17 木		卓 球										和 道 流 空 手 道									
18 金		卓 球										剣 道									
19 土		卓 球										田 浦 流 空 手 道									
20 日		卓 球										杖 道 ・ 居 合 道									
21 月		1 体 に 同 じ 卓 球																			
22 火		休 館 日																			
23 水		卓 球										剣 道 居 合 道									
24 木		卓 球										和 道 流 空 手 道									
25 金		卓 球										剣 道									
26 土		卓 球										田 浦 流 空 手 道									
27 日		卓 球										杖 道 ・ 居 合 道									
28 月		卓 球																			
29 火		休 館 日																			
30 水		卓 球										剣 道 居 合 道									
31 木		卓 球										和 道 流 空 手 道									
区分		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21							