

明治北海道十勝オーバル

※予定表は変更になる場合がございますのでご了承ください。

7月

明治北海道

十勝オーバル

予定表

7月

明治北海道

十勝オーバル

6月25日 現在

日	曜日	6:00 50 45	7:00 10 20 30 40 50	8:00 10 20 30 40 50	9:00 10 20 30 40 50	10:00 10 20 30 40 50	11:00 10 20 30 40 50	12:00 10 20 30 40 50	13:00 10 20 30 40 50	14:00 10 20 30 40 50	15:00 10 20 30 40 50	16:00 10 20 30 40 50	17:00 10 20 30 40 50	18:00 10 20 30 40 50	19:00 10 20 30 40 50	20:00 10 20 30 40 50	21:00 10 20 30 40 50	22:00	日	曜日																				
18	金																			18	金																			
走路																				走路																				
19	土																			19	土																			
走路																				走路																				
20	日																			20	日																			
走路																				走路																				
21	月																			21	月																			
走路																				走路																				
22	火	令和7年8月・9月の合宿者開放について																		22	火																			
走路																				走路																				
23	水	実施を予定していますが、詳細未定のため 7月中旬ごろに公表いたします。 ご質問等は、オーバルへお問い合わせください。																		23	水																			
走路																				走路																				
24	木																			走路																				
25	金																			走路																				
26	土																			走路																				
27	日	8：50開場		競技者開放 (小学生) 9：00～10:20		20分	競技者開放 (中学以上) 10:40～11:30		20分	競技者開放 (中学以上) 11:50～12:40		20分	一般開放（無料） 13:00～16:00		20分	一般開放（無料） 16:20～19:00		20分	一般開放（無料） 19:20～22:00		27	日																		
走路		走路 一般開放 9：00～22：00																		走路																				
28	月	休館日					NTC_B 10:00～10:45		15分	NTC_B 11:00～11:45		20分	休館日					NTC_B 16:00～16:45		15分	NTC_B 17:00～17:45		20分	18:05 閉館施錠					28	月										
走路		走路 NTC					10:00～12:05		走路 NTC					16:00～18:05		走路							走路																	
29	火	7：00開場		競技者開放 (中学以上) 7:45～8:35		15分	競技者開放 (中学以上) 8:50～9:40		20分	NTC_B 10:00～10:45		15分	NTC_B 11:00～11:45		20分	一般開放 12:05～13:10		20分	競技者開放 (中学以上) 13:30～14:30		20分	競技者開放 (中学以上) 14:50～15:50		20分	競技者開放 (中学以上) 16:10～17:10		20分	競技者開放 (小学生+帯入連中学生以上) 17:30～18:30		20分	競技者開放 (小学生+帯入連中学生以上) 18:50～19:50		20分	一般開放 20:10～22:00		29	火			
走路		走路 競技者開放 7：00～9：00		走路 一般開放 9：00～10：00		走路 NTC		10:00～12:05		走路 一般開放12：05～22：00										走路																				
30	水	7：00開場		競技者開放 (中学以上) 7:45～8:35		15分	競技者開放 (中学以上) 8:50～9:40		20分	NTC_B 10:00～10:45		15分	NTC_B 11:00～11:45		20分	一般開放 12:05～13:10		20分	競技者開放 (中学以上) 13:30～14:30		20分	競技者開放 (中学以上) 14:50～15:50		20分	競技者開放 (中学以上) 16:10～17:10		20分	競技者開放 (小学生+帯入連中学生以上) 17:30～18:30		20分	競技者開放 (小学生+帯入連中学生以上) 18:50～19:50		20分	一般開放 20:10～22:00		30	水			
走路		走路 競技者開放 7：00～9：00		走路 一般開放 9：00～10：00		走路 NTC		10:00～12:05		走路 一般開放12：05～22：00										走路																				
31	木	7：00開場		競技者開放 (中学以上) 7:45～8:35		15分	競技者開放 (中学以上) 8:50～9:40		20分	NTC_B 10:00～10:45		15分	NTC_B 11:00～11:45		20分	一般開放 12:05～13:00		20分	競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20		20分	競技者開放 (中学以上) 14:40～15:40		20分	NTC_B 16:00～16:45		15分	NTC_B 17:00～17:45		20分	競技者開放 (小学生+帯入連中学生以上) 18:05～19:05		20分	競技者開放 (小学生+帯入連中学生以上) 19:25～20:25		20分	一般開放 20:45～22:00		31	木
走路		走路 競技者開放 7：00～9：00		走路 一般開放 9：00～10：00		走路 NTC		10:00～12:05		走路 一般開放12：05～16：00						走路 NTC		16:00～18:05		走路 一般開放18：05～22：00						走路														

45
50
6:00

10
20
30
40
50
7:00

10
20
30
40
50
8:00

10
20
30
40
50
9:00

10
20
30
40
50
10:00

10
20
30
40
50
11:00

10
20
30
40
50
12:00

10
20
30
40
50
13:00

10
20
30
40
50
14:00

10
20
30
40
50
15:00

10
20
30
40
50
16:00

10
20
30
40
50
17:00

10
20
30
40
50
18:00

10
20
30
40
50
19:00

10
20
30
40
50
20:00

10
20
30
40
50
21:00

10
20
30
40
50
22:00

競技者開放（小学生）	各種連盟等に選手登録をしている小学生の競技者	NTC_A	シニア特別強化選手、ナショナル強化選手、シニア強化選手A、以上選手のトレーニングパートナー、エリートアカデミー強化選手、JSFスピードスケート強化部が認めた選手
競技者開放（中学以上）	各種連盟等に選手登録をしている中学生以上の競技者	NTC_B	シニア日本代表選手、シニア強化選手、エリートアカデミー強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、ジュニア特別強化選手、ジュニア日本代表選手、ジュニア強化選手(中学生強化除く)、JSFスピードスケート強化部が認めた選手
競技者開放（小学生+帯入連中学生以上）	各種連盟等に選手登録をしている小学生の競技者及び帯入連登録している中学生以上の競技者	NTC_Z	JSFスピードスケート強化部が特別に設定し、その時間の滑走を認められた選手 例：強化部主催タイムトライアル、W-upレーン滑走可能時間、チームバッシュトレーニング、各種強化部主催の事業、科学・情報部門実験等

＊リンクー一般開放はレクリエーション滑走時間です。競技選手の練習は出来ません。

☆開館時間☆ 午前9時から午後10時 TEL 0155-49-4000

☆休館日☆ 毎週月曜日、祝祭日の翌日（平日の場合）

☆問合せ先☆ 北海道帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内

明治北海道

十勝オーバル



7月 予定表



6月25日 現在

※予定表は変更になる場合がございます。ご了承ください。

日	曜日	走路	トレーニング室	日	曜日	走路	トレーニング室
1	火		9:00～22:00	16	水		9:00～22:00
2	水	開放なし	9:00～22:00	17	木	開放なし	9:00～22:00
3	木	↓	9:00～22:00	18	金	↓	9:00～22:00
4	金	↓	9:00～22:00	19	土	↓	9:00～22:00
5	土	↓	9:00～22:00	20	日	↓	9:00～22:00
6	日	↓	9:00～22:00	21	月	↓	9:00～22:00
7	月	休館日		22	火	休館日	
8	火		9:00～22:00	23	水	開放なし	9:00～22:00
9	水	開放なし	9:00～22:00	24	木	↓	9:00～22:00
10	木	↓	9:00～22:00	25	金	↓	9:00～22:00
11	金	↓	9:00～22:00	26	土	↓	9:00～22:00
12	土	↓	9:00～22:00	27	日	9:00～22:00	9:00～22:00
13	日	↓	9:00～22:00	28	月	休館日	
14	月	休館日		29	火	9:00～10:00 12:05～22:00	9:00～22:00
15	火	↓	9:00～22:00	30	水	9:00～10:00 12:05～22:00	9:00～22:00
				31	木	9:00～10:00 12:05～16:00、18:05～22:00	9:00～22:00