

区 分	第 2 体 育 室																				
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21								
1 日					キッスパーソナル							合 気 道									
2 月	エンジョイ エクササイズ①-3					やさしい太極拳-1						和道流空手道									
3 火	休 館 日																				
4 水	ストレッチバレー-3				保守	キ ッ ズ バ レ エ ① -3					柔 道										
5 木	ビラティス①-3		50 歳 からの 健 康 体 操 -4								田 浦 流 空 手 道										
6 金		脳活トレーニング ①		からだスッキリヨガ -4 ①							柔 道										
7 土											合 気 道										
8 日	8～ 1 体 に 同 じ											合 気 道									
9 月	エンジョイ エクササイズ①-4					やさしい太極拳-2						和道流空手道									
10 火	休 館 日																				
11 水	ストレッチバレー-4				保守	キ ッ ズ バ レ エ ① -4					柔 道										
12 木	ビラティス①-4		50 歳 からの 健 康 体 操 -5				高齢者剣道					田 浦 流 空 手 道									
13 金		脳活トレーニング ①		からだスッキリヨガ -5 ①						南町中学校 卓球部	柔 道										
14 土	8～ 1 体 に 同 じ											合 気 道									
15 日	8～ 1 体 に 同 じ											合 気 道									
16 月	エンジョイ エクササイズ①-5					やさしい太極拳-3				キッスパーソナル		和道流空手道									
17 火	休 館 日																				
18 水	ストレッチバレー-5				保守	キ ッ ズ バ レ エ ① -5					柔 道										
19 木	ビラティス①-5		50 歳 からの 健 康 体 操 -6		帯 広 ボ ッ チ ャ 協 会					田 浦 流 空 手 道											
20 金				からだスッキリヨガ ①		-6					柔 道										
21 土	8～ 全十勝支部前期剣道 級位審査会				保守	太平商剣友会				導心館 いわみ剣道道場		合 気 道									
22 日											合 気 道										
23 月	エンジョイ エクササイズ①-6					やさしい太極拳-4															
24 火	休 館 日																				
25 水	ストレッチバレー-6										柔 道										
26 木	ビラティス①-6		50 歳 からの 健 康 体 操 -7		十勝柔術剣道連盟		高齢者剣道					田 浦 流 空 手 道									
27 金		脳活トレーニング ①		からだスッキリヨガ -6 ①		-7					柔 道										
28 土	8～ 1 体 に 同 じ											合 気 道									
29 日	8～ 1 体 に 同 じ										キッスパーソナル		合 気 道								
30 月	エンジョイ エクササイズ①-7					やさしい太極拳-5						和道流空手道									
区 分	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21								

使用料	個人券	回数券	1ヶ月券
高 校 生	90円	450円	900円
高 齢 者	90円	450円	900円
大 人	180円	900円	1800円

※回数券・1ヶ月券は
帯広の森体育館及び、帯広の森
スポーツセンター（夏期）でご
利用いただけます。

区 分	第 3 体 育 室																				
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21								
1 日	卓 球								杖 道・居 合 道												
2 月	卓 球																				
3 火	休 館 日																				
4 水	卓 球								剣 道 居 合 道												
5 木	卓 球						年中児・年長児(おやこ) 運 動 教 室 -1				和 道 流 空 手 道										
6 金	卓 球								剣 道												
7 土	卓 球								田 浦 流 空 手 道												
8 日	8～ 1 体 に 同 じ											杖 道・居 合 道									
9 月	卓 球																				
10 火	休 館 日																				
11 水	卓 球								剣 道 居 合 道												
12 木	卓 球						年中児・年長児(おやこ) 運 動 教 室 -2				和 道 流 空 手 道										
13 金	卓 球						南町中学校 卓球部				剣 道										
14 土	8～ 1 体 に 同 じ											田 浦 流 空 手 道									
15 日	8～ 1 体 に 同 じ									卓 球				杖 道・居 合 道							
16 月	卓 球																				
17 火	休 館 日																				
18 水	卓 球								剣 道 居 合 道												
19 木	卓 球						年中児・年長児(おやこ) 運 動 教 室 -3				和 道 流 空 手 道										
20 金	卓 球								剣 道												
21 土	8～ 2 体 に 同 じ 保 守						卓 球				清心剣道会		田 浦 流 空 手 道								
22 日	卓 球								杖 道・居 合 道												
23 月	卓 球																				
24 火	休 館 日																				
25 水	卓 球								剣 道 居 合 道												
26 木	卓 球						年中児・年長児(おやこ) 運 動 教 室 -4				和 道 流 空 手 道										
27 金	卓 球								剣 道												
28 土	8～ 1 体 に 同 じ											田 浦 流 空 手 道									
29 日	8～ 1 体 に 同 じ											杖 道・居 合 道									
30 月	卓 球																				
区 分	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21								

使用状況案内の見方

空白は自由に使用できます

白 大会や団体等が貸切で専用使用します

種目 この種目が優先的に
使用できます

種目 普及員がおります

※この案内は、事前に作成している為、変更になる場合があります。当該日の1週間前には専用使用が確定します。設定種目・自由開放で使用される方は事前にご確認ください。

使用時の注意事項

○スリッパ・素足での利用は禁止しています。必ず運動靴（黒い靴底の靴はご遠慮下さい）を持参してください。

○中学生以下の方が午後
6時以降使用される場合
は保護者又は指導者の同
伴が必要となります。

○貴重品等の保管はロッカーを使用するなど各自で責任を持って管理してください。

○用具は各自で用意ください。卓球ラケット・バドミントンラケットの貸し出し、卓球ボール・バドミントンシャトル・ミニバレーボールの販売も行っています。

＝開館時間＝ 9:00～21:00

＝お問い合わせ＝ 帯広の森体育館 TEL(0155)48-8912

○帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内

*使用状況案内は、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページからもご覧いただけます。

帯広の森体育館 検 索 <http://obihiro-foundation.jp/>

