

# 平成7年 『5月』 帯広の森体育館 使用状況案内

令和7年4月20日 現在

| 第 2 体 育 室 |                                        |                               |                         |                           |     |    |                  |              |     |     |    |    |             |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-----------|----------------------------------------|-------------------------------|-------------------------|---------------------------|-----|----|------------------|--------------|-----|-----|----|----|-------------|-------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 区 分       | 9                                      | 10                            | 11                      | 12                        | 13  | 14 | 15               | 16           | 17  | 18  | 19 | 20 | 21          |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 木       |                                        |                               |                         |                           |     |    |                  | キッズ<br>パーソナル |     |     |    |    | 田 浦 流 空 手 道 |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 金       |                                        |                               |                         |                           |     |    |                  |              |     |     |    |    | 柔 道         |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ③土        |                                        |                               |                         |                           |     |    |                  |              |     |     |    |    | 合 気 道       |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ④日        |                                        |                               |                         |                           |     |    |                  |              |     |     |    |    | 合 気 道       |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ⑤月        |                                        |                               |                         |                           |     |    |                  |              |     |     |    |    | 和 道 流 空 手 道 |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ⑥火        |                                        |                               |                         |                           |     |    |                  |              |     |     |    |    |             |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 水       | 休 館 日                                  |                               |                         |                           |     |    |                  |              |     |     |    |    |             |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 木       |                                        |                               | 50 歳 からの<br>健 康 体 操 -1  |                           |     |    |                  | 高 齢 者 剣 道    |     |     |    |    | 田 浦 流 空 手 道 |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 金       |                                        |                               | 脳 活 ト レ ー ニ ン グ<br>① -1 | か ら だ ス ッ キ リ ヨ ガ<br>① -1 |     |    |                  |              |     |     |    |    | 柔 道         |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 土      | 8 ~                                    | 帯 広 支 部 前 期 級<br>位 置 査 査 会    |                         |                           | 保 守 |    |                  |              |     |     |    |    | 合 気 道       |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 日      | 8 ~                                    | 第 89 回 全 十 勝 柔 道 選 手 権 大 会    |                         |                           |     |    |                  |              |     | 保 守 |    |    | 合 気 道       |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 月      |                                        | エ ン ジ ヨ イ<br>エ ク サ サ イ ズ ① -1 |                         |                           |     |    |                  |              |     |     |    |    | 和 道 流 空 手 道 |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 火      | 休 館 日                                  |                               |                         |                           |     |    |                  |              |     |     |    |    |             |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 水      | ス ト レ ッ チ バ レ エ ① -1                   |                               |                         |                           | 保 守 |    | キ ッ ズ バ レ エ ① -1 |              |     |     |    |    | 柔 道         |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 木      | ピ ラ テ ィ ス ① -1                         |                               | 50 歳 からの<br>健 康 体 操 -2  |                           |     |    |                  |              |     |     |    |    | 田 浦 流 空 手 道 |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 金      |                                        | 脳 活 ト レ ー ニ ン グ<br>① -2       |                         | か ら だ ス ッ キ リ ヨ ガ<br>① -2 |     |    |                  |              |     |     |    |    | 柔 道         |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 土      | 8 ~ 高 校 柔 道 十 勝 支 部 大 会                |                               |                         |                           |     |    |                  |              | 保 守 |     |    |    | 合 気 道       |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 日      | 8 ~ 1 体 に 同 じ                          |                               |                         |                           |     |    |                  |              |     |     |    |    | 合 気 道       |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 月      |                                        | エ ン ジ ヨ イ<br>エ ク サ サ イ ズ ① -2 |                         |                           |     |    |                  |              |     |     |    |    | 和 道 流 空 手 道 |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 火      | 休 館 日                                  |                               |                         |                           |     |    |                  |              |     |     |    |    |             |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 21 水      |                                        |                               |                         |                           |     |    |                  |              |     |     |    |    | 柔 道         |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22 木      | 8 ~ 1 体 に 同 じ                          |                               |                         |                           |     |    |                  |              |     |     |    |    | 田 浦 流 空 手 道 |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 23 金      | 8 ~ 1 体 に 同 じ                          |                               |                         |                           |     |    |                  |              | 同 じ |     |    |    |             |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 24 土      | 8 ~ 1 体 に 同 じ                          |                               |                         |                           |     |    |                  |              |     |     |    |    | 合 気 道       |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25 日      | 保 守                                    |                               |                         | 日 本 生 命                   |     |    |                  |              |     |     |    |    |             | 合 気 道 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 26 月      | 8 ~ 1 体 に 同 じ                          |                               |                         |                           |     |    |                  |              | 保 守 |     |    |    | 和 道 流 空 手 道 |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 27 火      | 休 館 日                                  |                               |                         |                           |     |    |                  |              |     |     |    |    |             |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 28 水      | ス ト レ ッ チ バ レ エ ① -2                   |                               |                         |                           | 保 守 |    | キ ッ ズ バ レ エ ① -2 |              |     |     |    |    | 柔 道         |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29 木      | ピ ラ テ ィ ス ① -2                         |                               | 50 歳 からの<br>健 康 体 操 -3  |                           |     |    |                  |              |     |     |    |    | 田 浦 流 空 手 道 |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 30 金      |                                        | 脳 活 ト レ ー ニ ン グ<br>① -3       |                         | か ら だ ス ッ キ リ ヨ ガ<br>① -3 |     |    |                  |              |     |     |    |    | 柔 道         |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 31 土      | 音 楽 & リ ズ ム で あ そ ぼ う<br>( 1 ・ 2 歳 児 ) |                               |                         |                           |     |    |                  |              |     |     |    |    | 合 気 道       |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 区 分       | 9                                      | 10                            | 11                      | 12                        | 13  | 14 | 15               | 16           | 17  | 18  | 19 | 20 | 21          |       |  |  |  |  |  |  |  |  |

| 区分   |  | 第 3 体 育 室     |    |           |    |    |    |    |    |    |             |             |             |             |  |  |  |  |  |  |  |  |
|------|--|---------------|----|-----------|----|----|----|----|----|----|-------------|-------------|-------------|-------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
|      |  | 9             | 10 | 11        | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18          | 19          | 20          | 21          |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 木  |  | 卓             |    |           |    | 球  |    |    |    |    | 和 道 流 空 手 道 |             |             |             |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 金  |  | 卓             |    |           |    | 球  |    |    |    |    | 剣 道         |             |             |             |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ③土   |  | 卓             |    |           |    | 球  |    |    |    |    | 田 浦 流 空 手 道 |             |             |             |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ④日   |  | 卓             |    |           |    | 球  |    |    |    |    | 杖 道 ・ 居 合 道 |             |             |             |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ⑤月   |  |               |    |           |    | 卓  |    |    |    | 球  |             |             |             |             |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ⑥火   |  |               |    |           |    | 卓  |    |    |    | 球  |             |             |             |             |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 水  |  | 休 館 日         |    |           |    |    |    |    |    |    |             |             |             |             |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 木  |  | 卓             |    |           |    | 球  |    |    |    |    | 和 道 流 空 手 道 |             |             |             |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 金  |  | 卓             |    |           |    | 球  |    |    |    |    | 剣 道         |             |             |             |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 土 |  | 8 ~ 2 体 に 同 じ |    |           |    | 保守 |    | 卓  |    | 球  |             |             | 田 浦 流 空 手 道 |             |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 日 |  | 8 ~ 2 体 に 同 じ |    |           |    |    |    |    |    |    |             | 保守          |             | 杖 道 ・ 居 合 道 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 月 |  |               |    |           |    | 卓  |    |    |    | 球  |             |             |             |             |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 火 |  | 休 館 日         |    |           |    |    |    |    |    |    |             |             |             |             |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 水 |  | 卓             |    |           |    | 球  |    |    |    |    | 剣 道 居 合 道   |             |             |             |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 木 |  | 卓             |    |           |    | 球  |    |    |    |    | 和 道 流 空 手 道 |             |             |             |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 金 |  | 卓             |    |           |    | 球  |    |    |    |    | 剣 道         |             |             |             |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 土 |  | 8 ~ 2 体 に 同 じ |    |           |    |    |    |    |    |    |             | 保守          |             | 田 浦 流 空 手 道 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 日 |  | 8 ~ 1 体 に 同 じ |    |           |    |    |    |    |    |    |             |             | 杖 道 ・ 居 合 道 |             |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 月 |  |               |    |           |    | 卓  |    |    |    | 球  |             |             |             |             |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 火 |  | 休 館 日         |    |           |    |    |    |    |    |    |             |             |             |             |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 21 水 |  | 卓             |    |           |    | 球  |    |    |    |    | 剣 道 居 合 道   |             |             |             |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22 木 |  | 8 ~ 1 体 に 同 じ |    |           |    |    |    |    |    |    |             |             | 和 道 流 空 手 道 |             |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 23 金 |  | 8 ~ 1 体 に 同 じ |    |           |    |    |    |    |    |    |             |             |             |             |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 24 土 |  | 8 ~ 1 体 に 同 じ |    |           |    |    |    |    |    |    |             | 田 浦 流 空 手 道 |             |             |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25 日 |  | 保守            |    | 2 体 に 同 じ |    |    |    |    |    |    |             | 杖 道 ・ 居 合 道 |             |             |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 26 月 |  | 8 ~ 1 体 に 同 じ |    |           |    |    |    |    |    |    |             | 保守          |             | 卓 球         |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 27 火 |  | 休 館 日         |    |           |    |    |    |    |    |    |             |             |             |             |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 28 水 |  | 卓             |    |           |    | 球  |    |    |    |    | 剣 道 居 合 道   |             |             |             |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29 木 |  | 卓             |    |           |    | 球  |    |    |    |    | 和 道 流 空 手 道 |             |             |             |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 30 金 |  | 卓             |    |           |    | 球  |    |    |    |    | 剣 道         |             |             |             |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 31 土 |  | 卓             |    |           |    | 球  |    |    |    |    | 田 浦 流 空 手 道 |             |             |             |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 区分   |  | 9             | 10 | 11        | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18          | 19          | 20          | 21          |  |  |  |  |  |  |  |  |

## 使用状況案内の見方

空白は自由に使用できます

白 大会や団体等が貸切で専用使用します

種目 この種目が優先的に使用できます

種目 普及員がおります

※この案内は、事前に作成しているため、変更になる場合があります。当該日の1週間前には専用使用が確定します。設定種目・自由開放で使用される方は事前にご確認ください。

## 使用時の注意事項

○スリッパ・素足での利用は禁止しています。必ず運動靴（黒い靴底の靴はご遠慮下さい）を持参してください。

○中学生以下の方が午後6時以降使用される場合は保護者又は指導者の同伴が必要となります。

○貴重品等の保管はロッカーを使用するなど各自で責任を持って管理してください。

○用具は各自でご用意ください。卓球ラケット・バドミントンラケットの貸し出し、卓球ボール・バドミントンシャトル・ミニバレーボールの販売も行っています。

|       | 使用料 | 個人券  | 回数券  | 1ヶ月券  |
|-------|-----|------|------|-------|
| 高 校 生 |     | 90円  | 450円 | 900円  |
| 高 齢 者 |     | 90円  | 450円 | 900円  |
| 大 人   |     | 180円 | 900円 | 1800円 |

\*回数券・1ヶ月券は  
帯広の森体育館及び、帯広の森  
スポーツセンター（夏期）で  
ご利用いただけます。

=開館時間= 9:00~21:00

=お問い合わせ= 帯広の森体育館 Tel(0155)48-8912

○帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内

\*使用状況案内は、帯広市文化スポーツ振興財団の  
ホームページからもご覧いただけます。

帯広の森体育館 検索 <http://obihiro-foundation.jp/>

