明治北海道十勝オーバル

※予定表は変更になる場合がございますのでご了承ください。

11月 **予定表**

10月30日 現在

日	曜日	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	日	曜日
1	金	競技者開放（中学以上）9:00～10:00	整氷 20分	競技者開放（中学以上）10:20～11:20	整氷 20分	一般開放 11:40～13:00	整氷 20分	競技者開放（中学以上）13:20～14:20	整氷 20分	競技者開放（中学以上）14:40～15:40	整氷 20分	競技者開放（小学生）16:00～17:05	コ整 15分	競技者開放（小学生）17:20～18:40	整氷 20分	競技者開放（中学以上）19:00～19:50	コ整 15分	競技者開放（中学以上）20:05～20:50	整氷 20分	一般開放 21:10～22:00	1	金
走路		走路　一般開放 9：00～22：00																			走路	
2	土	競技者開放（小学生）9:00～10:00	整氷 20分	競技者開放（中学以上）10:20～11:20	整氷 20分	一般開放 11:40～12:40	整氷 20分	帯広の森競技会 公式練習 13:00～14:00	整氷 20分	帯広の森競技会 公式練習 14:20～15:20	整氷 20分	帯広の森競技会 公式練習 15:40～16:40	整氷 20分	競技者開放（小学生）17:00～18:00	整氷 20分	競技者開放（中学以上）18:20～19:20	整氷 20分	競技者開放（中学以上）19:40～20:40	整備		2	土
走路		走路　一般開放 9：00～13：00				走路　帯広の森スピードスケート競技会				走路　一般開放 17:00～20:40（周回のみ）											走路	
3	日	2024’帯広の森スピードスケート競技会（※1）									整氷 20分	競技者開放（小学生）18:00～19:20	整氷 20分	競技者開放（中学以上）19:40～21:00	整備						3	日
走路		走路　帯広の森スピードスケート競技会										走路　一般開放 18:00～21:00（周回のみ）									走路	
4	月	2024’帯広の森スピードスケート競技会（※1）									整氷 20分	競技者開放（小学生）18:00～19:00	整氷 20分	競技者開放（中学以上）19:20～20:20	整氷 20分	一般開放 20:40～22:00					4	月
走路		走路　帯広の森スピードスケート競技会										走路　一般開放 18:00～22:00									走路	
5	火	休館日	※全日本選抜大会参加チーム開放 10:00～10:45	コ整 15分	※全日本選抜大会参加チーム開放 11:00～11:45	休館日															5	火
走路			合宿者開放10：00～11：45																		走路	
6	水	競技者開放（中学以上）9:00～10:00	整氷 20分	競技者開放（中学以上）10:20～11:20	整氷 20分	一般開放 11:40～13:00	整氷 20分	競技者開放（中学以上）13:20～14:20	整氷 20分	競技者開放（中学以上）14:40～15:40	整氷 20分	競技者開放（小学生）16:00～16:50	整氷 20分	競技者開放（中学以上）17:10～18:10	コ整 15分	競技者開放（中学以上）18:25～19:25	整氷 20分	競技者開放（小学生）19:45～20:45	整氷 20分	一般開放 21:05～22:00	6	水
走路		走路　一般開放 9：00～22：00																			走路	
7	木	競技者開放（中学以上）9:00～9:55	コ整 15分	競技者開放（中学以上）10:10～11:00	整備		全日本選抜 公式練習 13:00～13:50	整氷 15分	全日本選抜 公式練習 14:05～14:55	整氷 15分	全日本選抜 公式練習 15:10～16:00	整備		競技者開放（小学生）17:00～18:00	整氷 20分	競技者開放（中学以上）18:20～19:20	整氷 20分	競技者開放（中学以上）19:40～20:40	整備		7	木
走路		走路　一般開放 9：00～11：00					走路　全日本選抜スピードスケート競技会　公式練習							走路　一般開放 17:00～20:40（周回のみ）							走路	
8	金	2024/25　全日本選抜スピードスケート競技会（※1）									整氷 20分	競技者開放（小学生）17:00～18:00	整氷 20分	競技者開放（中学以上）18:20～19:20	整氷 20分	競技者開放（中学以上）19:40～20:40	整備				8	金
走路		走路　全日本選抜スピードスケート競技会										走路　一般開放 17：00～20：40（周回のみ）									走路	
9	土	2024/25　全日本選抜スピードスケート競技会（※1）					整氷 20分	一般開放 14:00～15:40	整氷 20分	競技者開放（小学生）16:00～18:00			整氷 20分	競技者開放（中学以上）18:20～19:20	整氷 20分	競技者開放（中学以上）19:40～20:40	整備				9	土
走路		走路　全日本選抜スピードスケート競技会					走路　一般開放 14：00～20：40（周回のみ）														走路	
10	日	2024/25　全日本選抜スピードスケート競技会（※1）					整氷 20分	一般開放 14:00～15:40	整氷 20分	競技者開放（小学生）16:00～18:00			整氷 20分	競技者開放（中学以上）18:20～19:20	整氷 20分	競技者開放（中学以上）19:40～20:40	整氷 20分	一般開放 21:00～22:00			10	日
走路		走路　全日本選抜スピードスケート競技会					走路　一般開放 14：00～22：00														走路	
11	月	休館日																			11	月
走路																					走路	
12	火	競技者開放（中学以上）9:00～10:00	整氷 20分	競技者開放（中学以上）10:20～11:20	整氷 20分	一般開放 11:40～13:00	整氷 20分	競技者開放（中学以上）13:20～14:20	整氷 20分	競技者開放（中学以上）14:40～15:40	整氷 20分	競技者開放（小学生）16:00～18:00	整氷 20分	競技者開放（中学以上）18:20～19:20	整氷 20分	競技者開放（中学以上）19:40～20:40	整氷 20分	一般開放 21:00～22:00			12	火
走路		走路　一般開放 9：00～22：00																			走路	
13	水	競技者開放（中学以上）9:00～10:00	整氷 20分	競技者開放（中学以上）10:20～11:20	整氷 20分	一般開放 11:40～13:00	整氷 20分	競技者開放（中学以上）13:20～14:20	整氷 20分	競技者開放（中学以上）14:40～15:40	整氷 20分	競技者開放（小学生）16:00～16:50	整氷 20分	競技者開放（中学以上）17:10～18:10	コ整 15分	競技者開放（中学以上）18:25～19:25	整氷 20分	競技者開放（小学生）19:45～20:45	整氷 20分	一般開放 21:05～22:00	13	水
走路		走路　一般開放 9：00～22：00																			走路	
14	木	競技者開放（中学以上）9:00～10:00	整氷 20分	競技者開放（中学以上）10:20～11:20	整氷 20分	一般開放 11:40～13:00	整氷 20分	競技者開放（中学以上）13:20～14:20	整氷 20分	競技者開放（中学以上）14:40～15:40	整氷 20分	競技者開放（小学生）16:00～18:00	整氷 20分	競技者開放（中学以上）18:20～19:20	整氷 20分	競技者開放（中学以上）19:40～20:40	整氷 20分	一般開放 21:00～22:00			14	木
走路		走路　一般開放 9：00～22：00																			走路	
15	金	競技者開放（中学以上）9:00～10:10	整氷 20分	競技者開放（中学以上）10:30～11:40	整氷 20分	整備	オーバル競技会 公式練習 13:00～15:20		整備			競技者開放（小学生）16:00～18:00	整氷 20分	競技者開放（中学以上）18:20～19:15	コ整 15分	競技者開放（中学以上）19:30～20:25	整備				15	金
走路		走路　一般開放9：00～12：00					走路　オーバル競技会 公式練習					走路　一般開放 16：00～20：25（周回のみ）									走路	
16	土	2024 明治北海道十勝オーバル競技会　第３戦（※1）									整氷 20分	競技者開放（小学生）19:00～19:50	コ整 15分	競技者開放（中学以上）20:05～21:00	整備						16	土
走路		走路　オーバル競技会										走路　一般開放　19:00～21:00（周回のみ）									走路	
		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00		

日	曜日	9:00 10 20 30 40 50	10:00 10 20 30 40 50	11:00 10 20 30 40 50	12:00 10 20 30 40 50	13:00 10 20 30 40 50	14:00 10 20 30 40 50	15:00 10 20 30 40 50	16:00 10 20 30 40 50	17:00 10 20 30 40 50	18:00 10 20 30 40 50	19:00 10 20 30 40 50	20:00 10 20 30 40 50	21:00 22:00 10 20 30 40 50	日	曜日
17	日	2024 明治北海道十勝オーバル競技会　第３戦（※1）								整氷 20分	競技者開放（小学生） 17:00～18:00	整氷 20分	競技者開放（中学以上） 18:20～19:20	整氷 20分	競技者開放（中学以上） 19:40～20:40	整氷 20分	一般開放 21:00～22:00	17	日
	走路	走路　オーバル競技会								走路　一般開放 17：00～22：00								走路
18	月	休館日															18	月
	走路																	走路
19	火	競技者開放（中学以上） 9:00～10:00	整氷 20分	競技者開放（中学以上） 10:20～11:20	整氷 20分	一般開放 11:40～13:00	整氷 20分	競技者開放（中学以上） 13:20～14:20	整氷 20分	競技者開放（中学以上） 14:40～15:40	整氷 20分	競技者開放（小学生） 16:00～18:00	整氷 20分	競技者開放（中学以上） 18:20～19:20	整氷 20分	競技者開放（中学以上） 19:40～20:40	整氷 20分	一般開放 21:00～22:00	19	火
	走路	走路　一般開放 9：00～22：00																走路
20	水	競技者開放（中学以上） 9:00～10:00	整氷 20分	競技者開放（中学以上） 10:20～11:20	整氷 20分	一般開放 11:40～13:00	整氷 20分	競技者開放（中学以上） 13:20～14:20	整氷 20分	競技者開放（中学以上） 14:40～15:40	整氷 20分	競技者開放（小学生） 16:00～16:50	整氷 20分	競技者開放（中学以上） 17:10～18:10	コ整 15分	競技者開放（中学以上） 18:25～19:25	整氷 20分	競技者開放（小学生） 19:45～20:45	整氷 20分	一般開放 21:05～22:00	20	水
	走路	走路　一般開放 9：00～22：00																走路
21	木	競技者開放（中学以上） 9:00～10:00	整氷 20分	競技者開放（中学以上） 10:20～11:20	整氷 20分	一般開放 11:40～13:00	整氷 20分	競技者開放（中学以上） 13:20～14:20	整氷 20分	競技者開放（中学以上） 14:40～15:40	整氷 20分	競技者開放（小学生） 16:00～18:00	整氷 20分	競技者開放（中学以上） 18:20～19:20	整氷 20分	競技者開放（中学以上） 19:40～20:40	整氷 20分	一般開放 21:00～22:00	21	木
	走路	走路　一般開放 9：00～22：00																走路
22	金	競技者開放（中学以上） 9:00～10:00	整氷 20分	競技者開放（中学以上） 10:20～11:20	整氷 20分	一般開放 11:40～13:00	整氷 20分	競技者開放（中学以上） 13:20～14:20	整氷 20分	競技者開放（中学以上） 14:40～15:40	整氷 20分	競技者開放（小学生） 16:00～17:05	コ整 15分	競技者開放（小学生） 17:20～18:40	整氷 20分	競技者開放（中学以上） 19:00～19:50	コ整 15分	競技者開放（中学以上） 20:05～20:50	整氷 20分	一般開放 21:10～22:00	22	金
	走路	走路　一般開放 9：00～22：00																走路
23	土	競技者開放（小学生） 9:00～11:00	整氷 20分	競技者開放（中学以上） 11:20～12:20	整氷 20分	競技者開放（中学以上） 12:40～13:40	整氷 20分	一般開放 14:00～15:40	整氷 20分	競技者開放（小学生） 16:00～18:00	整氷 20分	競技者開放（中学以上） 18:20～19:20	整氷 20分	競技者開放（中学以上） 19:40～20:40	整氷 20分	一般開放 21:00～22:00			23	土
	走路	走路　一般開放 9：00～22：00																走路
24	日	競技者開放（小学生） 9:00～11:00	整氷 20分	競技者開放（中学以上） 11:20～12:20	整氷 20分	競技者開放（中学以上） 12:40～13:40	整氷 20分	一般開放 14:00～15:40	整氷 20分	競技者開放（小学生） 16:00～18:00	整氷 20分	競技者開放（中学以上） 18:20～19:20	整氷 20分	競技者開放（中学以上） 19:40～20:40	整氷 20分	一般開放 21:00～22:00			24	日
	走路	走路　一般開放 9：00～22：00																走路
25	月	休館日															25	月
	走路																	走路
26	火	競技者開放（中学以上） 9:00～10:00	整氷 20分	競技者開放（中学以上） 10:20～11:20	整氷 20分	一般開放 11:40～13:00	整氷 20分	競技者開放（中学以上） 13:20～14:20	整氷 20分	競技者開放（中学以上） 14:40～15:40	整氷 20分	競技者開放（小学生） 16:00～18:00	整氷 20分	競技者開放（中学以上） 18:20～19:20	整氷 20分	競技者開放（中学以上） 19:40～20:40	整氷 20分	一般開放 21:00～22:00	26	火
	走路	走路　一般開放 9：00～22：00																走路
27	水	競技者開放（中学以上） 9:00～10:00	整氷 20分	競技者開放（中学以上） 10:20～11:20	整氷 20分	一般開放 11:40～13:00	整氷 20分	競技者開放（中学以上） 13:20～14:20	整氷 20分	競技者開放（中学以上） 14:40～15:40	整氷 20分	競技者開放（小学生） 16:00～16:50	整氷 20分	競技者開放（中学以上） 17:10～18:10	コ整 15分	競技者開放（中学以上） 18:25～19:25	整氷 20分	競技者開放（小学生） 19:45～20:45	整氷 20分	一般開放 21:05～22:00	27	水
	走路	走路　一般開放 9：00～22：00																走路
28	木	競技者開放（中学以上） 9:00～10:00	整氷 20分	競技者開放（中学以上） 10:20～11:20	整氷 20分	一般開放 11:40～13:00	整氷 20分	競技者開放（中学以上） 13:20～14:20	整氷 20分	競技者開放（中学以上） 14:40～15:40	整氷 20分	競技者開放（小学生） 16:00～18:00	整氷 20分	競技者開放（中学以上） 18:20～19:20	整氷 20分	競技者開放（中学以上） 19:40～20:40	整氷 20分	一般開放 21:00～22:00	28	木
	走路	走路　一般開放 9：00～22：00																走路
29	金	競技者開放（中学以上） 9:00～10:00	整氷 20分	競技者開放（中学以上） 10:20～11:20	整氷 20分	一般開放 11:40～13:00	整氷 20分	競技者開放（中学以上） 13:20～14:20	整氷 20分	競技者開放（中学以上） 14:40～15:40	整氷 20分	競技者開放（小学生） 16:00～18:00	整氷 20分	競技者開放（中学以上） 18:20～19:20	整氷 20分	競技者開放（中学以上） 19:40～20:40	整備		29	金
	走路	走路　一般開放 9：00～20：40（16：00～周回のみ）																走路
30	土	第71回全十勝中学校スピードスケート選手権大会/第69回全十勝高等学校スピードスケート選手権大会（※1）										整氷 20分	競技者開放（小学生） 19:00～20:40				整備		30	土
	走路	走路　第71回全十勝中学校スピードスケート選手権大会/第69回全十勝高等学校スピードスケート選手権大会											走路　一般開放 19：00～20：40（周回のみ）							走路
		9:00 10 20 30 40 50	10:00 10 20 30 40 50	11:00 10 20 30 40 50	12:00 10 20 30 40 50	13:00 10 20 30 40 50	14:00 10 20 30 40 50	15:00 10 20 30 40 50	16:00 10 20 30 40 50	17:00 10 20 30 40 50	18:00 10 20 30 40 50	19:00 10 20 30 40 50	20:00 10 20 30 40 50	21:00 22:00 10 20 30 40 50		

競技者開放（小学生）	各種連盟等に選手登録をしている小学生の競技者	NTC_A	シニア特別強化選手、ナショナル強化選手、シニア強化選手A、以上選手のトレーニングパートナー、エリートアカデミー強化選手(ナショナル強化選手のトレーニングパートナーとして)、JSFスピードスケート強化部が認めた選手
競技者開放（中学以上）	各種連盟等に選手登録をしている中学生以上の競技者	NTC_B	シニア日本代表選手(四大陸選手権・アジア大会除く)、シニア強化選手、エリートアカデミー強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、ジュニア特別強化選手、ジュニア日本代表選手、ジュニア強化選手、JSFスピードスケート強化部が認めた選手
		NTC_Z	JSFスピードスケート強化部が特別に設定し、その時間の滑走を認められた選手

☆18:00以降は小中学生のみではご利用できません。

※1大会終了後の開放につきましては、大会の進行状況により前後する場合がございます。
ご心配な場合は、オーバルまでお問合せください。

＊リンク一般開放はレクレーション滑走時間です。**競技選手の練習は出来ません。**

☆開館時間☆　午前９時から午後１０時 ＴＥＬ　０１５５-４９-４００

☆休館日☆　毎週月曜日、祝祭日の翌日（平日の場合）

☆問合せ先☆　北海道帯広市南町南７線５６番地７　帯広の森運動公園内

ＴＥＬ　０１５５-４９-４０００

明治 北海道 十勝 オーバル