

明治北海道十勝オーバル

※予定表は変更になる場合がございますのでご了承ください。



予定表



明治 北海道



10月25日 現在

日	曜日	9:00	10:00	10:20	30	40	50	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	日	曜日																																
1	金	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:00		整水		競技者開放 (中学以上) 10:20～11:20		整水		一般開放 11:40～13:00		整水		競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20		整水		競技者開放 (中学以上) 13:40～15:40		整水		競技者開放 (小学生) 16:00～17:05		コ整		競技者開放 (小学生) 17:20～18:40		整水		競技者開放 (中学以上) 19:00～19:50		コ整		競技者開放 (中学以上) 20:05～20:50		整水		一般開放 21:10～22:00		1	金												
走路																						走路 一般開放 9:00～22:00																						走路									
2	土	競技者開放 (小学生) 9:00～10:00		整水		競技者開放 (中学以上) 10:20～11:20		整水		一般開放 11:40～12:40		整水		帯広の森競技会 公式練習 13:00～14:00		整水		帯広の森競技会 公式練習 14:20～15:20		整水		帯広の森競技会 公式練習 15:40～16:40		整水		競技者開放 (小学生) 17:00～18:00		整水		競技者開放 (中学以上) 18:20～19:20		整水		競技者開放 (中学以上) 19:40～20:40		整備				2	土												
走路																						走路 一般開放 9:00～13:00										走路 帯広の森スピードスケート競技会										走路 一般開放 17:00～20:40 (周回のみ)										走路	
3	日	2024' 帯広の森スピードスケート競技会 (※1)																		整水		競技者開放 (小学生) 19:00～19:50		コ整		競技者開放 (中学以上) 20:05～21:00		整備				3	日																				
走路																						走路 帯広の森スピードスケート競技会																		走路 一般開放 19:00～21:00 (周回のみ)										走路			
4	月	2024' 帯広の森スピードスケート競技会 (※1)																		整水		競技者開放 (小学生) 19:00～19:50		コ整		競技者開放 (中学以上) 20:05～21:00		整水		一般開放 21:20～22:00		4	月																				
走路																						走路 帯広の森スピードスケート競技会																		走路 一般開放 19:00～22:00										走路			
5	火	休館日																						5	火																												
走路																						走路																															
6	水	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:00		整水		競技者開放 (中学以上) 10:20～11:20		整水		一般開放 11:40～13:00		整水		競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20		整水		競技者開放 (中学以上) 13:40～15:40		整水		競技者開放 (小学生) 16:00～16:50		整水		競技者開放 (中学以上) 17:10～18:10		コ整		競技者開放 (中学以上) 18:25～19:25		整水		競技者開放 (小学生) 19:45～20:45		整水		一般開放 21:05～22:00		6	水												
走路																						走路 一般開放 9:00～22:00																						走路									
7	木	競技者開放 (中学以上) 9:00～9:55		コ整		競技者開放 (中学以上) 10:10～11:00		整備				全日本選抜 公式練習 13:00～13:50		整水		全日本選抜 公式練習 14:05～14:55		整水		全日本選抜 公式練習 15:10～16:00		整備				競技者開放 (小学生) 17:00～18:00		整水		競技者開放 (中学以上) 18:20～19:20		整水		競技者開放 (中学以上) 19:40～20:40		整備				7	木												
走路																						走路 一般開放 9:00～11:00				走路 全日本選抜スピードスケート競技会 公式練習										走路 一般開放 17:00～20:40 (周回のみ)										走路							
8	金	2024/25 全日本選抜スピードスケート競技会 (※1)																		整水		競技者開放 (小学生) 17:00～18:00		整水		競技者開放 (中学以上) 18:20～19:20		整水		競技者開放 (中学以上) 19:40～20:40		整備				8	金																
走路																						走路 全日本選抜スピードスケート競技会																		走路 一般開放 17:00～20:40 (周回のみ)										走路			
9	土	2024/25 全日本選抜スピードスケート競技会 (※1)										整水		一般開放 14:00～15:40				整水		競技者開放 (小学生) 16:00～18:00				整水		競技者開放 (中学以上) 18:20～19:20		整水		競技者開放 (中学以上) 19:40～20:40		整備				9	土																
走路																						走路 全日本選抜スピードスケート競技会										走路 一般開放 14:00～20:40 (周回のみ)										走路											
10	日	2024/25 全日本選抜スピードスケート競技会 (※1)										整水		一般開放 14:00～15:40				整水		競技者開放 (小学生) 16:00～18:00				整水		競技者開放 (中学以上) 18:20～19:20		整水		競技者開放 (中学以上) 19:40～20:40		整水		一般開放 21:00～22:00		10	日																
走路																						走路 全日本選抜スピードスケート競技会										走路 一般開放 14:00～22:00										走路											
11	月	休館日																						11	月																												
走路																						走路																															
12	火	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:00		整水		競技者開放 (中学以上) 10:20～11:20		整水		一般開放 11:40～13:00		整水		競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20		整水		競技者開放 (中学以上) 14:40～15:40		整水		競技者開放 (小学生) 16:00～18:00		整水		競技者開放 (中学以上) 18:20～19:20		整水		競技者開放 (中学以上) 19:40～20:40		整水		一般開放 21:00～22:00		12	火																
走路																						走路 一般開放 9:00～22:00																						走路									
13	水	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:00		整水		競技者開放 (中学以上) 10:20～11:20		整水		一般開放 11:40～13:00		整水		競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20		整水		競技者開放 (中学以上) 14:40～15:40		整水		競技者開放 (小学生) 16:00～16:50		整水		競技者開放 (中学以上) 17:10～18:10		コ整		競技者開放 (中学以上) 18:25～19:25		整水		競技者開放 (小学生) 19:45～20:45		整水		一般開放 21:05～22:00		13	水												
走路																						走路 一般開放 9:00～22:00																						走路									
14	木	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:00		整水		競技者開放 (中学以上) 10:20～11:20		整水		一般開放 11:40～13:00		整水		競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20		整水		競技者開放 (中学以上) 14:40～15:40		整水		競技者開放 (中学以上) 16:00～18:00				整水		競技者開放 (中学以上) 18:20～19:20		整水		競技者開放 (中学以上) 19:40～20:40		整水		一般開放 21:00～22:00		14	木														
走路																						走路 一般開放 9:00～22:00																						走路									
15	金	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:10		整水		競技者開放 (中学以上) 10:30～11:40		整水		整備				オーバル競技会 公式練習 13:00～15:20				整備				競技者開放 (小学生) 16:00～18:00				整水		競技者開放 (中学以上) 18:20～19:15		コ整		競技者開放 (中学以上) 19:30～20:25		整備				15	金														
走路																						走路 一般開放9:00～12:00								走路 オーバル競技会 公式練習								走路 一般開放 16:00～20:25 (周回のみ)								走路							
16	土	2024 明治北海道十勝オーバル競技会 第3戦 (※1)																		整水		競技者開放 (小学生) 19:00～19:50		コ整		競技者開放 (中学以上) 20:05～21:00		整備				16	土																				
走路																						走路 オーバル競技会																		走路 一般開放 19:00～21:00 (周回のみ)										走路			
		9:00	10:00	10:20	30	40	50	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00																																		

日	曜日	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	日	曜日					
17	日	2024 明治北海道十勝オーバル競技会 第3戦（※1）										整水 20分	競技者開放 （小学生） 17:00～18:00	整水 20分	競技者開放 （中学以上） 18:20～19:20	整水 20分	競技者開放 （中学以上） 19:40～20:40	整水 20分	一般開放 21:00～22:00	17	日	
走路		走路 オーバル競技会										走路 一般開放 17：00～22：00								走路		
18	月	休館日																18	月			
走路		走路																走路				
19	火	競技者開放 （中学以上） 9:00～10:00	整水 20分	競技者開放 （中学以上） 10:20～11:20	整水 20分	一般開放 11:40～13:00	整水 20分	競技者開放 （中学以上） 13:20～14:20	整水 20分	競技者開放 （中学以上） 14:40～15:40	整水 20分	競技者開放 （小学生） 16:00～18:00	整水 20分	競技者開放 （中学以上） 18:20～19:20	整水 20分	競技者開放 （中学以上） 19:40～20:40	整水 20分	一般開放 21:00～22:00	19	火		
走路		走路 一般開放 9：00～22：00																走路				
20	水	競技者開放 （中学以上） 9:00～10:00	整水 20分	競技者開放 （中学以上） 10:20～11:20	整水 20分	一般開放 11:40～13:00	整水 20分	競技者開放 （中学以上） 13:20～14:20	整水 20分	競技者開放 （中学以上） 14:40～15:40	整水 20分	競技者開放 （小学生） 16:00～16:50	整水 20分	競技者開放 （中学以上） 17:10～18:10	コ整 15分	競技者開放 （中学以上） 18:25～19:25	整水 20分	競技者開放 （小学生） 19:45～20:45	整水 20分	一般開放 21:05～22:00	20	水
走路		走路 一般開放 9：00～22：00																走路				
21	木	競技者開放 （中学以上） 9:00～10:00	整水 20分	競技者開放 （中学以上） 10:20～11:20	整水 20分	一般開放 11:40～13:00	整水 20分	競技者開放 （中学以上） 13:20～14:20	整水 20分	競技者開放 （中学以上） 14:40～15:40	整水 20分	競技者開放 （小学生） 16:00～18:00	整水 20分	競技者開放 （中学以上） 18:20～19:20	整水 20分	競技者開放 （中学以上） 19:40～20:40	整水 20分	一般開放 21:00～22:00	21	木		
走路		走路 一般開放 9：00～22：00																走路				
22	金	競技者開放 （中学以上） 9:00～10:00	整水 20分	競技者開放 （中学以上） 10:20～11:20	整水 20分	一般開放 11:40～13:00	整水 20分	競技者開放 （中学以上） 13:20～14:20	整水 20分	競技者開放 （中学以上） 13:40～15:40	整水 20分	競技者開放 （小学生） 16:00～17:05	コ整 15分	競技者開放 （小学生） 17:20～18:40	整水 20分	競技者開放 （中学以上） 19:00～19:50	コ整 15分	競技者開放 （中学以上） 20:05～20:50	整水 20分	一般開放 21:10～22:00	22	金
走路		走路 一般開放 9：00～22：00																走路				
23	土	競技者開放 （小学生） 9:00～11:00	整水 20分	競技者開放 （中学以上） 11:20～12:20	整水 20分	競技者開放 （中学以上） 12:40～13:40	整水 20分	一般開放 14:00～15:40	整水 20分	競技者開放 （中学以上） 16:00～18:00	整水 20分	競技者開放 （中学以上） 18:20～19:20	整水 20分	競技者開放 （中学以上） 19:40～20:40	整水 20分	一般開放 21:00～22:00	23	土				
走路		走路 一般開放 9：00～22：00																走路				
24	日	競技者開放 （小学生） 9:00～11:00	整水 20分	競技者開放 （中学以上） 11:20～12:20	整水 20分	競技者開放 （中学以上） 12:40～13:40	整水 20分	一般開放 14:00～15:40	整水 20分	競技者開放 （中学以上） 16:00～18:00	整水 20分	競技者開放 （中学以上） 18:20～19:20	整水 20分	競技者開放 （中学以上） 19:40～20:40	整水 20分	一般開放 21:00～22:00	24	日				
走路		走路 一般開放 9：00～22：00																走路				
25	月	休館日																25	月			
走路		走路																走路				
26	火	競技者開放 （中学以上） 9:00～10:00	整水 20分	競技者開放 （中学以上） 10:20～11:20	整水 20分	一般開放 11:40～13:00	整水 20分	競技者開放 （中学以上） 13:20～14:20	整水 20分	競技者開放 （中学以上） 14:40～15:40	整水 20分	競技者開放 （小学生） 16:00～18:00	整水 20分	競技者開放 （中学以上） 18:20～19:20	整水 20分	競技者開放 （中学以上） 19:40～20:40	整水 20分	一般開放 21:00～22:00	26	火		
走路		走路 一般開放 9：00～22：00																走路				
27	水	競技者開放 （中学以上） 9:00～10:00	整水 20分	競技者開放 （中学以上） 10:20～11:20	整水 20分	一般開放 11:40～13:00	整水 20分	競技者開放 （中学以上） 13:20～14:20	整水 20分	競技者開放 （中学以上） 14:40～15:40	整水 20分	競技者開放 （小学生） 16:00～16:50	整水 20分	競技者開放 （中学以上） 17:10～18:10	コ整 15分	競技者開放 （中学以上） 18:25～19:25	整水 20分	競技者開放 （小学生） 19:45～20:45	整水 20分	一般開放 21:05～22:00	27	水
走路		走路 一般開放 9：00～22：00																走路				
28	木	競技者開放 （中学以上） 9:00～10:00	整水 20分	競技者開放 （中学以上） 10:20～11:20	整水 20分	一般開放 11:40～13:00	整水 20分	競技者開放 （中学以上） 13:20～14:20	整水 20分	競技者開放 （中学以上） 14:40～15:40	整水 20分	競技者開放 （小学生） 16:00～18:00	整水 20分	競技者開放 （中学以上） 18:20～19:20	整水 20分	競技者開放 （中学以上） 19:40～20:40	整水 20分	一般開放 21:00～22:00	28	木		
走路		走路 一般開放 9：00～22：00																走路				
29	金	競技者開放 （中学以上） 9:00～10:00	整水 20分	競技者開放 （中学以上） 10:20～11:20	整水 20分	一般開放 11:40～13:00	整水 20分	競技者開放 （中学以上） 13:20～14:20	整水 20分	競技者開放 （中学以上） 14:40～15:40	整水 20分	競技者開放 （小学生） 16:00～18:00	整水 20分	競技者開放 （中学以上） 18:20～19:20	整水 20分	競技者開放 （中学以上） 19:40～20:40	整備			29	金	
走路		走路 一般開放 9：00～20：40（16：00～周回のみ）														整備			走路			
30	土	第71回全十勝中学校スピードスケート選手権大会/第69回全十勝高等学校スピードスケート選手権大会（※1）												整水 20分	競技者開放 （小学生） 19:00～20:40	整備			30	土		
走路		走路 第71回全十勝中学校スピードスケート選手権大会/第69回全十勝高等学校スピードスケート選手権大会												走路 一般開放 19：00～20：40（周回のみ）			走路					
		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00							

競技者開放（小学生）	各種連盟等に選手登録をしている小学生の競技者	NTC_A	シニア特別強化選手、ナショナル強化選手、シニア強化選手A、以上選手のトレーニングパートナー、エリートアカデミー強化選手(ナショナル強化選手のトレーニングパートナーとして)、JSFスピードスケート強化部が認めた選手
競技者開放（中学以上）	各種連盟等に選手登録をしている中学生以上の競技者	NTC_B	シニア日本代表選手(四大륙選手権・アジア大会除く)、シニア強化選手、エリートアカデミー強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、ジュニア特別強化選手、ジュニア日本代表選手、ジュニア強化選手、JSFスピードスケート強化部が認めた選手
☆18:00以降は小中学生のみではご利用できません。		NTC_Z	JSFスピードスケート強化部が特別に設定し、その時間の滑走を認められた選手

※1大会終了後の開放につきましては、大会の進行状況により前後する場合がございます。
ご心配な場合は、オーバルまでお問合せください。

ホリンカー一般開放はレクリエーション滑走時間です。競技選手の練習は出来ません。

☆開館時間☆ 午前9時から午後10時 TEL 0155-49-4000 明治 北海道

☆休館日☆ 毎週月曜日、祝祭日の翌日（平日の場合）

☆問合せ先☆ 北海道帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園

TEL 0155-49-4000





11月 予定表



10月25日 現在

※予定表は変更になる場合がございます。ご了承ください。

日	曜日	走路	トレーニング室	日	曜日	走路	トレーニング室
1	金	9:00～22:00	9:00～22:00	16	土	19:00～21:00 (周回のみ)	9:00～22:00
2	土	9:00～13:00 17:00～20:40(周回のみ)	9:00～22:00	17	日	17:00～22:00	9:00～22:00
3	日	19:00～21:00 (周回のみ)	9:00～22:00	18	月	休館日	
4	月	19:00～22:00	9:00～22:00	19	火	9:00～22:00	9:00～22:00
5	火	休館日		20	水	9:00～22:00	9:00～22:00
6	水	9:00～22:00	9:00～22:00	21	木	9:00～22:00	9:00～22:00
7	木	9:00～11:00 17:00～20:40(周回のみ)	9:00～22:00	22	金	9:00～22:00	9:00～22:00
8	金	17:00～20:40 (周回のみ)	9:00～22:00	23	土	9:00～22:00	9:00～22:00
9	土	14:00～20:40 (周回のみ)	9:00～22:00	24	日	9:00～22:00	9:00～22:00
10	日	14:00～22:00	9:00～22:00	25	月	休館日	
11	月	休館日		26	火	9:00～22:00	9:00～22:00
12	火	9:00～22:00	9:00～22:00	27	水	9:00～22:00	9:00～22:00
13	水	9:00～22:00	9:00～22:00	28	木	9:00～22:00	9:00～22:00
14	木	9:00～22:00	9:00～22:00	29	金	9:00～20:40 (16:00～周回のみ)	9:00～22:00
15	金	9:00～12:00 16:00～20:25(周回のみ)	9:00～22:00	30	土	19:00～20:40 (周回のみ)	9:00～22:00