

※予定表は変更になる場合がございますのでご了承ください。



治 北海道
十勝
ターバル

日曜日		9:00					10:00					11:00					12:00					13:00					14:00					15:00					16:00					17:00					18:00					19:00					20:00					21:00					日曜日	
		10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50																											
1	金	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:00					整氷	競技者開放 (中学以上) 10:20～11:20					整氷	一般開放 11:40～13:00					整氷	競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20					整氷	競技者開放 (中学以上) 14:40～15:40					整氷	競技者開放 (小学生) 16:00～17:05					コ整	競技者開放 (小学生) 17:20～18:40					整氷	競技者開放 (中学以上) 19:00～19:50					コ整	競技者開放 (中学以上) 20:05～20:50					整氷	一般開放 21:10～22:00					1	金						
走路		走路 一般開放 9：00～22：00																																													走路																					
2	土	競技者開放 (小学生) 9:00～10:00					整氷	競技者開放 (中学以上) 10:20～11:20					整氷	一般開放 11:40～12:40					整氷	帯広の森競技会 公式練習 13:00～14:00					整氷	帯広の森競技会 公式練習 14:20～15:20					整氷	帯広の森競技会 公式練習 15:40～16:40					整氷	競技者開放 (小学生) 17:00～18:00					整氷	競技者開放 (中学以上) 18:20～19:20					整氷	競技者開放 (中学以上) 19:40～20:40					整備					2	土							
走路		走路 一般開放 9：00～13：00															走路 帯広の森スピードスケート競技会															走路 一般開放 17:00～20:40 (周回のみ)															走路																					
3	日	2024' 帯広の森スピードスケート競技会 (※1)																																								整氷	競技者開放 (小学生) 19:00～19:50					コ整	競技者開放 (中学以上) 20:05～21:00					整備					3	日								
走路		走路 帯広の森スピードスケート競技会																																								走路 一般開放 19:00～21:00 (周回のみ)					走路																					
4	月	2024' 帯広の森スピードスケート競技会 (※1)																																								整氷	競技者開放 (小学生) 19:00～19:50					コ整	競技者開放 (中学以上) 20:05～21:00					整氷	一般開放 21:20～22:00					4	月							
走路		走路 帯広の森スピードスケート競技会																																								走路 一般開放 19:00～22:00										走路																
5	火	休館日																																													5	火																				
走路		走路																																																																		
6	水	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:00					整氷	競技者開放 (中学以上) 10:20～11:20					整氷	一般開放 11:40～13:00					整氷	競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20					整氷	競技者開放 (中学以上) 14:40～15:40					整氷	競技者開放 (小学生) 16:00～16:50					整氷	競技者開放 (中学以上) 17:10～18:10					コ整	競技者開放 (中学以上) 18:25～19:25					整氷	競技者開放 (小学生) 19:45～20:45					整氷	一般開放 21:05～22:00					6	水						
走路		走路 一般開放 9：00～22：00																																													走路																					
7	木	競技者開放 (中学以上) 9:00～9:55					コ整	競技者開放 (中学以上) 10:10～11:00					整備										全日本選抜 公式練習 13:00～13:50					整氷	全日本選抜 公式練習 14:05～14:55					整氷	全日本選抜 公式練習 15:10～16:00					整備					競技者開放 (小学生) 17:00～18:00					整氷	競技者開放 (中学以上) 18:20～19:20					整氷	競技者開放 (中学以上) 19:40～20:40					整備					7	木
走路		走路 一般開放 9：00～11：00										走路 全日本選抜スピードスケート競技会 公式練習										走路 一般開放 17:00～20:40 (周回のみ)					走路																																									
8	金	2024/25 全日本選抜スピードスケート競技会 (※1)																																								整氷	競技者開放 (小学生) 17:00～18:00					整氷	競技者開放 (中学以上) 18:20～19:20					整氷	競技者開放 (中学以上) 19:40～20:40					整備					8	金		
走路		走路 全日本選抜スピードスケート競技会																																								走路 一般開放 17：00～20：40 (周回のみ)										走路																
9	土	2024/25 全日本選抜スピードスケート競技会 (※1)															整氷	一般開放 14:00～15:40					整氷	競技者開放 (小学生) 16:00～18:00					整氷	競技者開放 (中学以上) 18:20～19:20					整氷	競技者開放 (中学以上) 19:40～20:40					整備					9	土																					
走路		走路 全日本選抜スピードスケート競技会															走路 一般開放 14：00～20：40 (周回のみ)															走路																																				
10	日	2024/25 全日本選抜スピードスケート競技会 (※1)															整氷	一般開放 14:00～15:40					整氷	競技者開放 (小学生) 16:00～18:00					整氷	競技者開放 (中学以上) 18:20～19:20					整氷	競技者開放 (中学以上) 19:40～20:40					整氷	一般開放 21:00～22:00					10	日																				
走路		走路 全日本選抜スピードスケート競技会															走路 一般開放 14：00～22：00															走路																																				
11	月	休館日																																													11	月																				
走路		走路																																																																		
12	火	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:00					整氷	競技者開放 (中学以上) 10:20～11:20					整氷	一般開放 11:40～13:00					整氷	競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20					整氷	競技者開放 (中学以上) 14:40～15:40					整氷	競技者開放 (小学生) 16:00～18:00					整氷	競技者開放 (中学以上) 18:20～19:20					整氷	競技者開放 (中学以上) 19:40～20:40					整氷	一般開放 21:00～22:00					12	火												
走路		走路 一般開放 9：00～22：00																																													走路																					
13	水	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:00					整氷	競技者開放 (中学以上) 10:20～11:20					整氷	一般開放 11:40～13:00					整氷	競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20					整氷	競技者開放 (中学以上) 14:40～15:40					整氷	競技者開放 (小学生) 16:00～16:50					整氷	競技者開放 (中学以上) 17:10～18:10					コ整	競技者開放 (中学以上) 18:25～19:25					整氷	競技者開放 (小学生) 19:45～20:45					整氷	一般開放 21:05～22:00					13	水						
走路		走路 一般開放 9：00～22：00																																													走路																					
14	木	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:00					整氷	競技者開放 (中学以上) 10:20～11:20					整氷	一般開放 11:40～13:00					整氷	競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20					整氷	競技者開放 (中学以上) 14:40～15:40					整氷	競技者開放 (小学生) 16:00～18:00					整氷	競技者開放 (中学以上) 18:20～19:20					整氷	競技者開放 (中学以上) 19:40～20:40					整氷	一般開放 21:00～22:00					14	木												
走路		走路 一般開放 9：00～22：00																																													走路																					
15	金	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:10					整氷	競技者開放 (中学以上) 10:30～11:40					整氷	整備					オーバル競技会 公式練習 13:00～15:20										整備					競技者開放 (小学生) 16:00～18:00										整氷	競技者開放 (中学以上) 18:20～19:15					コ整	競技者開放 (中学以上) 19:30～20:25					整備					15	金						
走路		走路 一般開放9：00～12：00															走路 オーバル競技会 公式練習										走路 一般開放 16：00～20：25 (周回のみ)															走路																										
16	土	2024 明治北海道十勝オーバル競技会 第3戦 (※1)																																								整氷	競技者開放 (小学生) 19:00～19:50					コ整	競技者開放 (中学以上) 20:05～21:00					整備					16	土								
走路		走路 オーバル競技会																																								走路 一般開放 19:00～21:00 (周回のみ)					走路																					
		9:00					10:00					11:00					12:00					13:00					14:00					15:00					16:00					17:00					18:00					19:00					20:00					21:00					22:00	

日 曜日		9:00 10 20 30 40 50					10:00 10 20 30 40 50					11:00 10 20 30 40 50					12:00 10 20 30 40 50					13:00 10 20 30 40 50					14:00 10 20 30 40 50					15:00 10 20 30 40 50					16:00 10 20 30 40 50					17:00 10 20 30 40 50					18:00 10 20 30 40 50					19:00 10 20 30 40 50					20:00 10 20 30 40 50					21:00 10 20 30 40 50					22:00 10 20 30 40 50					日 曜日	
17	日	2024 明治北海道十勝オーバル競技会 第3戦（※1）																									整氷 20分	競技者開放 （小学生） 17:00～18:00	整氷 20分	競技者開放 （中学以上） 18:20～19:20	整氷 20分	競技者開放 （中学以上） 19:40～20:40	整氷 20分	一般開放 21:00～22:00	17	日																																					
走路		走路 オーバル競技会																									走路 一般開放 17：00～22：00										走路																																				
18	月	休館日																									18		月																																												
走路																											走路																																														
19	火	競技者開放 （中学以上） 9:00～10:00	整氷 20分	競技者開放 （中学以上） 10:20～11:20	整氷 20分	一般開放 11:40～13:00	整氷 20分	競技者開放 （中学以上） 13:20～14:20	整氷 20分	競技者開放 （中学以上） 14:40～15:40	整氷 20分	競技者開放 （小学生） 16:00～18:00		整氷 20分	競技者開放 （中学以上） 18:20～19:20	整氷 20分	競技者開放 （中学以上） 19:40～20:40	整氷 20分	一般開放 21:00～22:00	19	火																																																				
走路		走路 一般開放 9：00～22：00																									走路																																														
20	水	競技者開放 （中学以上） 9:00～10:00	整氷 20分	競技者開放 （中学以上） 10:20～11:20	整氷 20分	一般開放 11:40～13:00	整氷 20分	競技者開放 （中学以上） 13:20～14:20	整氷 20分	競技者開放 （中学以上） 14:40～15:40	整氷 20分	競技者開放 （小学生） 16:00～16:50	整氷 20分	競技者開放 （中学以上） 17:10～18:10	コ整 15分	競技者開放 （中学以上） 18:25～19:25	整氷 20分	競技者開放 （小学生） 19:45～20:45	整氷 20分	一般開放 21:05～22:00	20	水																																																			
走路		走路 一般開放 9：00～22：00																									走路																																														
21	木	競技者開放 （中学以上） 9:00～10:00	整氷 20分	競技者開放 （中学以上） 10:20～11:20	整氷 20分	一般開放 11:40～13:00	整氷 20分	競技者開放 （中学以上） 13:20～14:20	整氷 20分	競技者開放 （中学以上） 14:40～15:40	整氷 20分	競技者開放 （小学生） 16:00～18:00		整氷 20分	競技者開放 （中学以上） 18:20～19:20	整氷 20分	競技者開放 （中学以上） 19:40～20:40	整氷 20分	一般開放 21:00～22:00	21	木																																																				
走路		走路 一般開放 9：00～22：00																									走路																																														
22	金	競技者開放 （中学以上） 9:00～10:00	整氷 20分	競技者開放 （中学以上） 10:20～11:20	整氷 20分	一般開放 11:40～13:00	整氷 20分	競技者開放 （中学以上） 13:20～14:20	整氷 20分	競技者開放 （中学以上） 14:40～15:40	整氷 20分	競技者開放 （小学生） 16:00～17:05	コ整 15分	競技者開放 （小学生） 17:20～18:40		整氷 20分	競技者開放 （中学以上） 19:00～19:50	コ整 15分	競技者開放 （中学以上） 20:05～20:50	整氷 20分	一般開放 21:10～22:00	22	金																																																		
走路		走路 一般開放 9：00～22：00																									走路																																														
23	土	競技者開放 （小学生） 9:00～11:00			整氷 20分	競技者開放 （中学以上） 11:20～12:20	整氷 20分	競技者開放 （中学以上） 12:40～13:40	整氷 20分	一般開放 14:00～15:40		整氷 20分	競技者開放 （小学生） 16:00～18:00			整氷 20分	競技者開放 （中学以上） 18:20～19:20	整氷 20分	競技者開放 （中学以上） 19:40～20:40	整氷 20分	一般開放 21:00～22:00	23	土																																																		
走路		走路 一般開放 9：00～22：00																									走路																																														
24	日	競技者開放 （小学生） 9:00～11:00			整氷 20分	競技者開放 （中学以上） 11:20～12:20	整氷 20分	競技者開放 （中学以上） 12:40～13:40	整氷 20分	一般開放 14:00～15:40		整氷 20分	競技者開放 （小学生） 16:00～18:00			整氷 20分	競技者開放 （中学以上） 18:20～19:20	整氷 20分	競技者開放 （中学以上） 19:40～20:40	整氷 20分	一般開放 21:00～22:00	24	日																																																		
走路		走路 一般開放 9：00～22：00																									走路																																														
25	月	休館日																									25		月																																												
走路																											走路																																														
26	火	競技者開放 （中学以上） 9:00～10:00	整氷 20分	競技者開放 （中学以上） 10:20～11:20	整氷 20分	一般開放 11:40～13:00	整氷 20分	競技者開放 （中学以上） 13:20～14:20	整氷 20分	競技者開放 （中学以上） 14:40～15:40	整氷 20分	競技者開放 （小学生） 16:00～18:00		整氷 20分	競技者開放 （中学以上） 18:20～19:20	整氷 20分	競技者開放 （中学以上） 19:40～20:40	整氷 20分	一般開放 21:00～22:00	26	火																																																				
走路		走路 一般開放 9：00～22：00																									走路																																														
27	水	競技者開放 （中学以上） 9:00～10:00	整氷 20分	競技者開放 （中学以上） 10:20～11:20	整氷 20分	一般開放 11:40～13:00	整氷 20分	競技者開放 （中学以上） 13:20～14:20	整氷 20分	競技者開放 （中学以上） 14:40～15:40	整氷 20分	競技者開放 （小学生） 16:00～16:50	整氷 20分	競技者開放 （中学以上） 17:10～18:10	コ整 15分	競技者開放 （中学以上） 18:25～19:25	整氷 20分	競技者開放 （小学生） 19:45～20:45	整氷 20分	一般開放 21:05～22:00	27	水																																																			
走路		走路 一般開放 9：00～22：00																									走路																																														
28	木	競技者開放 （中学以上） 9:00～10:00	整氷 20分	競技者開放 （中学以上） 10:20～11:20	整氷 20分	一般開放 11:40～13:00	整氷 20分	競技者開放 （中学以上） 13:20～14:20	整氷 20分	競技者開放 （中学以上） 14:40～15:40	整氷 20分	競技者開放 （小学生） 16:00～18:00		整氷 20分	競技者開放 （中学以上） 18:20～19:20	整氷 20分	競技者開放 （中学以上） 19:40～20:40	整氷 20分	一般開放 21:00～22:00	28	木																																																				
走路		走路 一般開放 9：00～22：00																									走路																																														
29	金	競技者開放 （中学以上） 9:00～10:00	整氷 20分	競技者開放 （中学以上） 10:20～11:20	整氷 20分	一般開放 11:40～13:00	整氷 20分	競技者開放 （中学以上） 13:20～14:20	整氷 20分	競技者開放 （中学以上） 14:40～15:40	整氷 20分	競技者開放 （小学生） 16:00～18:00		整氷 20分	競技者開放 （中学以上） 18:20～19:20	整氷 20分	競技者開放 （中学以上） 19:40～20:40	整備			29	金																																																			
走路		走路 一般開放 9：00～20：40（16：00～周回のみ）																									走路																																														
30	土	第71回全十勝中学校スピードスケート選手権大会/第69回全十勝高等学校スピードスケート選手権大会（※1）													整氷 20分	競技者開放 （小学生） 19:00～20:40			整備			30	土																																																		
走路		走路 第71回全十勝中学校スピードスケート選手権大会/第69回全十勝高等学校スピードスケート選手権大会													走路 一般開放 19：00～20：40（周回のみ）					走路																																																					
		9:00 10 20 30 40 50					10:00 10 20 30 40 50					11:00 10 20 30 40 50					12:00 10 20 30 40 50					13:00 10 20 30 40 50					14:00 10 20 30 40 50					15:00 10 20 30 40 50					16:00 10 20 30 40 50					17:00 10 20 30 40 50					18:00 10 20 30 40 50					19:00 10 20 30 40 50					20:00 10 20 30 40 50					21:00 10 20 30 40 50					22:00 10 20 30 40 50						

競技者開放（小学生）	各種連盟等に選手登録をしている小学生の競技者	NTC_A	シニア特別強化選手、ナショナル強化選手、シニア強化選手A、以上選手のトレーニングパートナー、エリートアカデミー強化選手(ナショナル強化選手のトレーニングパートナーとして)、JSFスピードスケート強化部が認めた選手
競技者開放（中学以上）	各種連盟等に選手登録をしている中学生以上の競技者	NTC_B	シニア日本代表選手(四大陸選手権・アジア大会除く)、シニア強化選手、エリートアカデミー強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、ジュニア特別強化選手、ジュニア日本代表選手、ジュニア強化選手、JSFスピードスケート強化部が認めた選手
★18:00以降は小中学生のみではご利用できません。		NTC_Z	JSFスピードスケート強化部が特別に設定し、その時間の滑走を認められた選手

※1大会終了後の開放につきましては、大会の進行状況により前後する場合がございます。
ご心配な場合は、オーバルまでお問合せください。

＊リンク一般開放はレクリエーション滑走時間です。競技選手の練習は出来ません。

☆開館時間☆ 午前9時から午後10時TEL 0155-49-400 明治 北海道

☆休館日☆ 毎週月曜日、祝祭日の翌日（平日の場合）

☆問合せ先☆ 北海道帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園

TEL 0155-49-4000





11月 予定表



10月25日 現在

※予定表は変更になる場合がございます。ご了承ください。

日	曜日	走路	トレーニング室	日	曜日	走路	トレーニング室
1	金	9:00～22:00	9:00～22:00	16	土	19:00～21:00 (周回のみ)	9:00～22:00
2	土	9:00～13:00 17:00～20:40(周回のみ)	9:00～22:00	17	日	17:00～22:00	9:00～22:00
3	日	19:00～21:00 (周回のみ)	9:00～22:00	18	月	休館日	
4	月	19:00～22:00	9:00～22:00	19	火	9:00～22:00	9:00～22:00
5	火	休館日		20	水	9:00～22:00	9:00～22:00
6	水	9:00～22:00	9:00～22:00	21	木	9:00～22:00	9:00～22:00
7	木	9:00～11:00 17:00～20:40(周回のみ)	9:00～22:00	22	金	9:00～22:00	9:00～22:00
8	金	17:00～20:40 (周回のみ)	9:00～22:00	23	土	9:00～22:00	9:00～22:00
9	土	14:00～20:40 (周回のみ)	9:00～22:00	24	日	9:00～22:00	9:00～22:00
10	日	14:00～22:00	9:00～22:00	25	月	休館日	
11	月	休館日		26	火	9:00～22:00	9:00～22:00
12	火	9:00～22:00	9:00～22:00	27	水	9:00～22:00	9:00～22:00
13	水	9:00～22:00	9:00～22:00	28	木	9:00～22:00	9:00～22:00
14	木	9:00～22:00	9:00～22:00	29	金	9:00～20:40 (16:00～周回のみ)	9:00～22:00
15	金	9:00～12:00 16:00～20:25(周回のみ)	9:00～22:00	30	土	19:00～20:40 (周回のみ)	9:00～22:00