2024 帯広の森スピードスケート競技会
Starting Protocol

11月3日（日） 1日目　　開場時間：7:00

Category Ladies/Men	Distance	Number of skaters	Pair	Quartet	Pairs x Time n x min.	Calculation Number of	Min	sec	Time Comp.	Ice prep	Planning Start	End	Check
公式練習									60		7:30	8:30	
										30			全面整氷
女子	1500m	58	29	15	13Q ×3.45	13	3	45	48		9:00	9:48	
										11			コース整氷
					2Q ×3.45	2	3	45	7		9:59	10:06	
										0			男女切替
男子	1500m	85	43	22	10Q ×3.45	10	3	45	37		10:06	10:43	
										11			コース整氷
					12Q ×3.30	12	3	30	42		10:54	11:36	
女子500m、男子500m・10000mウォームアップ										30	11:36	12:06	コース整氷
										20	12:06	12:26	
女子	500m	52	26		13P ×1.45	13	1	45	22		12:26	12:48	
										11			コース整氷
					13P×1.45	13	1	45	22		12:59	13:21	
										11			コース整氷
男子	500m	60	30		15P ×1.45	15	1	45	26		13:32	13:58	
										11			コース整氷
					15P ×1.45	15	1	45	26		14:09	14:35	
										11	14:35	14:46	女子500m表彰/整氷
男子	10000m	16	8	4	2Q ×16.30	2	16	30	33		14:46	15:19	男子500m表彰/整氷
										11			コース整氷
					2Q ×16.30	2	16	30	33		15:30	16:03	
公式練習										30	16:03	16:33	男子10000m表彰/整氷

11月4日（月） 2日目　　開場時間：7:00

Category Ladies/Men	Distance	Number of skaters	Pair	Quartet	Pairs x Time n x min.	Calculation Number of	Min	sec	Time Comp.	Ice prep	Planning Start	End	Check
公式練習									60		7:30	8:30	
										30			全面整氷
男子	5000m	49	25	13	5Q ×9.0	5	9	0	45		9:00	9:45	
										11			コース整氷
					4Q ×9.0	4	9	0	36		9:56	10:32	
										11			コース整氷
					4Q ×9.0	4	9	0	36		10:43	11:19	
男女1000m。3000mウォームアップ										30	11:19	11:49	
										20			全面整氷
女子	1000m	62	31	16	13Q ×3.0	13	3	0	39		12:09	12:48	
										11			コース整氷
					3Q ×3.0	3	3	0	9		12:59	13:08	
										0			男女切替
男子	1000m	84	42	21	9Q ×2.50	9	2	50	25		13:08	13:33	
										11			コース整氷
					12Q ×2.50	12	2	50	34		13:44	14:18	
										11			女子1000m表彰/整氷
女子	3000m	38	19	10	5Q ×6.30	5	6	30	32		14:29	15:01	
										11			コース整氷
					5Q ×6.20	5	6	20	31		15:12	15:43	
										11			コース整氷
男子	3000m	13	7	4	4Q ×6.0	4	6	0	24		15:54	16:18	
													女子3000m表彰
													男子3000m表彰