

区分	第 2 体 育 室																				
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21								
1 木	音楽&リズム			十 勝		管 内		柔 道		合 宿											
2 金	8~			十 勝		管 内		柔 道		合 宿											
3 土	8~			十 勝		管 内		柔 道		合 宿											
4 日	8~			十勝管内柔道合宿			保守					合 気 道									
5 月																					
6 火	休 館 日																				
7 水											柔 道										
8 木							高齢者剣道				田 浦 流 空 手 道										
9 金							キッズパーソナル				柔 道										
10 土											合 気 道										
11 日											合 気 道										
12 月																					
13 火	休 館 日																				
14 水											柔 道										
15 木																					
16 金							キッズパーソナル				柔 道										
17 土											合 気 道										
18 日	8~			1 体		に 同 じ						合 気 道									
19 月					太極気功エクササイズ①-1						和 道 流 空 手 道										
20 火	休 館 日																				
21 水	骨盤矯正ヨガ①-1										柔 道										
22 木	ピラティス②-1							高齢者剣道				田 浦 流 空 手 道									
23 金				コグニサイズ①-1			キッズパーソナル				柔 道										
24 土	8~			1 体		に 同 じ						合 気 道									
25 日	8~			2024 全 日 本 ジュ ニ ア 空 道 選 手 権 秋 季 第 41 回 北 海 道 地 区 大 会 及 び 各 交 流 大 会							合 気 道										
26 月					太極気功エクササイズ①-2																
27 火	休 館 日																				
28 水	骨盤矯正ヨガ①-1										柔 道										
29 木	ピラティス②-1										田 浦 流 空 手 道										
30 金				1 体		に 同 じ															
31 土	8~			1 体		に 同 じ															
区分	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21								

使用料	個人券	回数券	1ヶ月券
高 校 生	90円	450円	900円
高 齢 者	90円	450円	900円
大 人	180円	900円	1800円

※回数券・1ヶ月券は
帯広の森体育館及び、帯広の森
スポーツセンター（夏期）でご
利用いただけます。

区 分	第 3 体 育 室																				
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21								
1 木	卓 球		保守	2 体 に 同 じ																	
2 金	8~		2 体		に 同 じ																
3 土	8~		2 体		に 同 じ																
4 日	8~ 2 体 に 同 じ				保守	卓 球				杖 道・居 合 道											
5 月	卓										球										
6 火	休 館 日																				
7 水	卓				球							剣 道 居 合 道									
8 木	卓				球							和 道 流 空 手 道									
9 金	卓				球							剣 道									
10 土	卓				球							田 浦 流 空 手 道									
11 日	卓				球							杖 道・居 合 道									
12 月	卓										球										
13 火	休 館 日																				
14 水	卓				球							剣 道 居 合 道									
15 木	卓				球							和 道 流 空 手 道									
16 金	卓				球							剣 道									
17 土	卓				球							剣 道 居 合 道									
18 日	8~		1 体		に 同 じ										杖 道・居 合 道						
19 月	卓										球										
20 火	休 館 日																				
21 水	卓				球							剣 道 居 合 道									
22 木	卓				球							和 道 流 空 手 道									
23 金	卓				球							剣 道									
24 土	8~		1 体		に 同 じ										田 浦 流 空 手 道						
25 日	8~		2 体		に 同 じ										杖 道・居 合 道						
26 月	卓										球										
27 火	休 館 日																				
28 水	卓				球							剣 道 居 合 道									
29 木	卓				球							和 道 流 空 手 道									
30 金	1 体		に 同 じ																		
31 土	8~		1 体		に 同 じ																
区 分	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21								

=開館時間= 9:00~21:00

=お問い合わせ= 帯広の森体育館 TEL(0155)48-8912

○帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内

*使用状況案内は、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページからご覧いただけます。

帯広の森体育館 検索 <http://obihiro-foundation.jp/>

使用状況案内の見方

空白は自由に使用できます

白 大会や団体等が貸切で専用使用します

種目 この種目が優先的に
使用できます

種目 普及員がおります

※この案内は、事前に作成している為、変更になる場合があります。当該日の1週間前には専用使用が確定します。設定種目・自由開放で使用される方は事前にご確認ください。

使用時の注意事項

○スリッパ・素足での利用は禁止しています。必ず運動靴（黒い靴底の靴はご遠慮下さい）を持参してください。

○中学生以下の方が午後
6時以降使用される場合
は保護者又は指導者の同
伴が必要となります。

○貴重品等の保管はロッカーを使用するなど各自で責任を持って管理してください。

○用具は各自でご用意ください。卓球ラケット・バドミントンラケットの貸し出し、卓球ボール・バドミントンシャトル・ミニバレーボールの販売も行っています。

