

日	曜日	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	日	曜日								
17	土	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	17	土				
		7:00開場		競技者開放(中学以上) 7:45~8:35 15分	コ整	競技者開放(中学以上) 8:50~9:40 20分	整水	NTC_B 10:00~10:45 15分	コ整	NTC_B 11:00~11:45 20分	整水	一般開放 12:05~13:20 20分	整水	競技者開放(小学生) 13:40~15:20 20分	整水	競技者開放(中学以上) 15:40~16:40 20分	整水	競技者開放(中学以上) 17:00~18:00 20分	整水	競技者開放(中学以上) 18:20~19:20 20分	整水	一般開放 19:40~22:00						
走路		走路 競技者開放 7:00~9:00		走路 一般開放 9:00~10:00		走路 NTC 10:00~12:05		走路 一般開放 12:05~22:00														走路						
18	日	8:50開場		競技者開放(中学以上) 9:00~10:00 20分	整水	競技者開放(中学以上) 10:20~11:20 20分	整水	一般開放 11:40~13:00 20分	整水	競技者開放(小学生) 13:20~15:00 20分	整水	競技者開放(中学以上) 15:20~16:20 20分	整水	競技者開放(中学以上) 16:40~17:40 20分	整水	競技者開放(中学以上) 18:00~19:00 20分	整水	一般開放 19:20~22:00			18	日						
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																				走路						
19	月	休館日				NTC_B 10:00~10:45 15分	コ整	NTC_B 11:00~11:45 20分	整水	合宿者開放 12:05~13:00 20分	整水	合宿者開放 13:20~14:20 20分	整水	合宿者開放 14:40~15:40 20分	整水	NTC_A 16:00~16:45 15分	コ整	NTC_A 17:00~17:45 20分	整水	18:05 閉館施設				19	月			
走路		走路 NTC 10:00~12:05		合宿者開放 12:05~16:00								走路 NTC 16:00~18:05				走路 一般開放 18:05~22:00				走路								
20	火	7:00開場		競技者開放(中学以上) 7:45~8:35 15分	コ整	競技者開放(中学以上) 8:50~9:40 20分	整水	NTC_B 10:00~10:45 15分	コ整	NTC_B 11:00~11:45 20分	整水	一般開放 12:05~13:10 20分	整水	競技者開放(中学以上) 13:30~14:30 15分	コ整	競技者開放(中学以上) 14:45~15:40 20分	整水	NTC_A 16:00~16:45 15分	コ整	NTC_A 17:00~17:45 20分	整水	競技者開放(小学生+帯ス連中学生以上) 18:05~19:05 20分	整水	競技者開放(小学生+帯ス連中学生以上) 19:25~20:25 20分	整水	一般開放 20:45~22:00	20	火
走路		走路 競技者開放 7:00~9:00		走路 一般開放 9:00~10:00		走路 NTC 10:00~12:05		走路 一般開放 12:05~16:00				走路 NTC 16:00~18:05				走路 一般開放 18:05~22:00				走路								
21	水	7:00開場		競技者開放(中学以上) 7:45~8:35 15分	コ整	競技者開放(中学以上) 8:50~9:40 20分	整水	NTC_B 10:00~10:45 15分	コ整	NTC_B 11:00~11:45 20分	整水	一般開放 12:05~14:30 20分	整水	競技者開放(中学以上) 14:50~15:50 20分	整水	競技者開放(中学以上) 16:10~17:10 20分	整水	競技者開放(小学生+帯ス連中学生以上) 17:30~18:30 20分	整水	競技者開放(小学生+帯ス連中学生以上) 18:50~19:50 20分	整水	一般開放 20:10~22:00			21	水		
走路		走路 競技者開放 7:00~9:00		走路 一般開放 9:00~10:00		走路 NTC 10:00~12:05		走路 一般開放 12:05~22:00														走路						
22	木	7:00開場		競技者開放(中学以上) 7:45~8:35 15分	コ整	競技者開放(中学以上) 8:50~9:40 20分	整水	NTC_B 10:00~10:45 15分	コ整	NTC_B 11:00~11:45 20分	整水	一般開放 12:05~13:10 20分	整水	競技者開放(中学以上) 13:30~14:30 15分	コ整	競技者開放(中学以上) 14:45~15:40 20分	整水	NTC_A 16:00~16:45 15分	コ整	NTC_A 17:00~17:45 20分	整水	競技者開放(小学生+帯ス連中学生以上) 18:05~19:05 20分	整水	競技者開放(小学生+帯ス連中学生以上) 19:25~20:25 20分	整水	一般開放 20:45~22:00	22	木
走路		走路 競技者開放 7:00~9:00		走路 一般開放 9:00~10:00		走路 NTC 10:00~12:05		走路 一般開放 12:05~16:00				走路 NTC 16:00~18:05				走路 一般開放 18:05~22:00				走路								
23	金	7:00開場		競技者開放(中学以上) 7:45~8:35 15分	コ整	競技者開放(中学以上) 8:50~9:40 20分	整水	NTC_B 10:00~10:45 15分	コ整	NTC_B 11:00~11:45 20分	整水	一般開放 12:05~13:10 20分	整水	競技者開放(中学以上) 13:30~14:30 15分	コ整	競技者開放(中学以上) 14:45~15:40 20分	整水	NTC_A 16:00~16:45 15分	コ整	NTC_A 17:00~17:45 20分	整水	競技者開放(小学生+帯ス連中学生以上) 18:05~19:05 20分	整水	競技者開放(小学生+帯ス連中学生以上) 19:25~20:25 20分	整水	一般開放 20:45~22:00	23	金
走路		走路 競技者開放 7:00~9:00		走路 一般開放 9:00~10:00		走路 NTC 10:00~12:05		走路 一般開放 12:05~16:00				走路 NTC 16:00~18:05				走路 一般開放 18:05~22:00				走路								
24	土	7:00開場		競技者開放(中学以上) 7:45~8:35 15分	コ整	競技者開放(中学以上) 8:50~9:40 20分	整水	NTC_A 10:00~10:45 15分	コ整	NTC_A 11:00~11:45 20分	整水	一般開放 12:05~13:10 20分	整備	キングダム(中高)兼指導者講習会 14:00~16:00		整水	専用利用 16:20~17:00 20分	整水	競技者開放(小学生+帯ス連中学生以上) 17:20~18:20 20分	整水	競技者開放(小学生+帯ス連中学生以上) 18:40~19:40 20分	整水	一般開放 20:00~22:00			24	土	
走路		走路 競技者開放 7:00~9:00		走路 一般開放 9:00~10:00		走路 NTC 10:00~12:05		走路 一般開放 12:05~14:00		走路 キングダム 14:00~16:20				専用 16:20~17:20		走路 一般開放 17:20~22:00				走路								
25	日	8:50開場		競技者開放(中学以上) 9:00~10:00 20分	整水	競技者開放(中学以上) 10:20~11:20 20分	整水	一般開放 11:40~13:00 20分	整水	競技者開放(小学生) 13:20~15:00 20分	整水	競技者開放(中学以上) 15:20~16:20 20分	整水	競技者開放(中学以上) 16:40~17:40 20分	整水	競技者開放(中学以上) 18:00~19:00 20分	整水	一般開放 19:20~22:00			25	日						
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																				走路						
26	月	休館日				NTC_A 10:00~10:45 15分	コ整	NTC_A 11:00~11:45 20分	整水	合宿者開放 12:05~13:00 20分	整水	合宿者開放 13:20~14:20 20分	整水	合宿者開放 14:40~15:40 20分	整水	NTC_A 16:00~16:45 15分	コ整	NTC_A 17:00~17:45 20分	整水	18:05 閉館施設				26	月			
走路		走路 NTC 10:00~12:05		合宿者開放 12:05~16:00								走路 NTC 16:00~18:05				走路 一般開放 18:05~22:00				走路								
27	火	7:00開場		競技者開放(中学以上) 7:45~8:35 15分	コ整	競技者開放(中学以上) 8:50~9:40 20分	整水	NTC 10:00~10:45 15分	コ整	NTC 11:00~11:45 20分	整水	一般開放 12:05~13:10 20分	整水	競技者開放(中学以上) 13:30~14:30 15分	コ整	競技者開放(中学以上) 14:45~15:40 20分	整水	NTC 16:00~16:45 15分	コ整	NTC 17:00~17:45 20分	整水	競技者開放(小学生+帯ス連中学生以上) 18:05~19:05 20分	整水	競技者開放(小学生+帯ス連中学生以上) 19:25~20:25 20分	整水	一般開放 20:45~22:00	27	火
走路		走路 競技者開放 7:00~9:00		走路 一般開放 9:00~10:00		走路 NTC 10:00~12:05		走路 一般開放 12:05~16:00				走路 NTC 16:00~18:05				走路 一般開放 18:05~22:00				走路								
28	水	7:00開場		競技者開放(中学以上) 7:45~8:35 15分	コ整	競技者開放(中学以上) 8:50~9:40 20分	整水	NTC_B 10:00~10:45 15分	コ整	NTC_B 11:00~11:45 20分	整水	一般開放 12:05~14:30 20分	整水	競技者開放(中学以上) 14:50~15:50 20分	整水	競技者開放(中学以上) 16:10~17:10 20分	整水	競技者開放(小学生+帯ス連中学生以上) 17:30~18:30 20分	整水	競技者開放(小学生+帯ス連中学生以上) 18:50~19:50 20分	整水	一般開放 20:10~22:00			28	水		
走路		走路 競技者開放 7:00~9:00		走路 一般開放 9:00~10:00		走路 NTC 10:00~12:05		走路 一般開放 12:05~22:00														走路						
29	木	7:00開場		競技者開放(中学以上) 7:45~8:35 15分	コ整	競技者開放(中学以上) 8:50~9:40 20分	整水	NTC_A 10:00~10:45 15分	コ整	NTC_A 11:00~11:45 20分	整水	一般開放 12:05~13:10 20分	整水	競技者開放(中学以上) 13:30~14:30 15分	コ整	競技者開放(中学以上) 14:45~15:40 20分	整水	NTC_A 16:00~16:45 15分	コ整	NTC_A 17:00~17:45 20分	整水	競技者開放(小学生+帯ス連中学生以上) 18:05~19:05 20分	整水	競技者開放(小学生+帯ス連中学生以上) 19:25~20:25 20分	整水	一般開放 20:45~22:00	29	木
走路		走路 競技者開放 7:00~9:00		走路 一般開放 9:00~10:00		走路 NTC 10:00~12:05		走路 一般開放 12:05~16:00				走路 NTC 16:00~18:05				走路 一般開放 18:05~22:00				走路								
30	金	7:00開場		競技者開放(中学以上) 7:45~8:35 15分	コ整	競技者開放(中学以上) 8:50~9:40 20分	整水	NTC 10:00~10:45 15分	コ整	NTC 11:00~11:45 20分	整水	一般開放 12:05~13:10 20分	整水	競技者開放(中学以上) 13:30~14:30 15分	コ整	競技者開放(中学以上) 14:45~15:40 20分	整水	NTC 16:00~16:45 15分	コ整	NTC 17:00~17:45 20分	整水	競技者開放(小学生+帯ス連中学生以上) 18:05~19:05 20分	整水	競技者開放(小学生+帯ス連中学生以上) 19:25~20:25 20分	整水	一般開放 20:45~22:00	30	金
走路		走路 競技者開放 7:00~9:00		走路 一般開放 9:00~10:00		走路 NTC 10:00~12:05		走路 一般開放 12:05~16:00				走路 NTC 16:00~18:05				走路 一般開放 18:05~22:00				走路								
31	土	7:00開場		競技者開放(中学以上) 7:45~8:35 15分	コ整	競技者開放(中学以上) 8:50~9:40 20分	整水	NTC_A 10:00~10:45 15分	コ整	NTC_A 11:00~11:45 20分	整水	整備	帯広市スケートキングダム(小中) 13:00~16:40				整水	競技者開放(小学生) 17:00~18:00 20分	整水	競技者開放(中学以上) 18:20~19:20 20分	整水	競技者開放(中学以上) 19:40~20:40 20分	整水	一般開放 21:00~22:00			31	土
走路		走路 競技者開放 7:00~9:00		走路 一般開放 9:00~10:00		走路 NTC 10:00~12:05		走路 一般開放 12:05~13:00		走路 キングダム 13:00~17:00				走路 一般開放 17:00~22:00				走路										

競技者開放(小学生)	各種連盟等に選手登録をしている小学生の競技者	NTC_A	シニア特別強化選手、ナショナル強化選手、シニア強化選手A、以上選手のトレーニングパートナー、エリートアカデミー強化選手(ナショナル強化選手のトレーニングパートナーとして)、JSFスピードスケート強化部が認めた選手
競技者開放(中学以上)	各種連盟等に選手登録をしている中学生以上の競技者	NTC_B	シニア日本代表選手(四大洲選手権・アジア大会除く)、シニア強化選手、エリートアカデミー強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、ジュニア特別強化選手、ジュニア日本代表選手、ジュニア強化選手、JSFスピードスケート強化部が認めた選手
競技者開放(小学生+帯ス連中学生以上)	各種連盟等に選手登録をしている小学生の競技者及び帯ス連登録している中学生以上の競技者	NTC_Z	JSFスピードスケート強化部が特別に設定し、その時間の滑走を認められた選手

*リンク一般開放はレクリエーション滑走時間です。競技選手の練習は出来ません。

☆開館時間☆ 午前9時から午後10時 TEL 0155-49-4000

☆休館日☆ 毎週月曜日、祝祭日の翌日(平日の場合)

☆問合せ先☆ 北海道帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内



明治北海道十勝オーバル



7月25日 現在

※予定表は変更になる場合がございます。ご了承ください。

日	曜日	走路	トレーニング室	日	曜日	走路	トレーニング室
1	木	9:00~10:00 12:05~22:00	9:00~22:00	16	金	9:00~10:00、 12:05~15:00、17:05~22:00	9:00~22:00
2	金	9:00~10:00 12:05~22:00	9:00~22:00	17	土	9:00~10:00 12:05~22:00	9:00~22:00
3	土	9:00~10:00 12:05~22:00	9:00~22:00	18	日	9:00~22:00	9:00~22:00
4	日	9:00~22:00	9:00~22:00	19	月	休館日	
5	月	休館日		20	火	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00
6	火	9:00~10:00 12:05~22:00	9:00~22:00	21	水	9:00~10:00 12:05~22:00	9:00~22:00
7	水	9:00~10:00 12:05~22:00	9:00~22:00	22	木	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00
8	木	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00	23	金	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00
9	金	9:00~10:00、 12:05~15:00、17:05~22:00	9:00~22:00	24	土	9:00~10:00、 12:05~14:00、17:20~22:00	9:00~22:00
10	土	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00	25	日	9:00~22:00	9:00~22:00
11	日	9:00~22:00	9:00~22:00	26	月	休館日	
12	月	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00	27	火	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00
13	火	休館日		28	水	9:00~10:00 12:05~22:00	9:00~22:00
14	水	9:00~10:00 12:05~22:00	9:00~22:00	29	木	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00
15	木	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00	30	金	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00
				31	土	9:00~10:00、 12:05~13:00、17:00~22:00	9:00~22:00