

明治北海道十勝オーバル

※予定表は変更になる場合がございますのでご了承ください。

7月

予定表

明治 北海道

十勝

オーバル

6月25日 現在

日	曜日	6:00 50 45	7:00 10 20 30 40 50	8:00 10 20 30 40 50	9:00 10 20 30 40 50	10:00 10 20 30 40 50	11:00 10 20 30 40 50	12:00 10 20 30 40 50	13:00 10 20 30 40 50	14:00 10 20 30 40 50	15:00 10 20 30 40 50	16:00 10 20 30 40 50	17:00 10 20 30 40 50	18:00 10 20 30 40 50	19:00 10 20 30 40 50	20:00 10 20 30 40 50	21:00 10 20 30 40 50	22:00	日	曜日																	
18	木																			18	木																
走路																				走路																	
19	金																			19	金																
走路																				走路																	
20	土																			20	土																
走路																				走路																	
21	日																			21	日																
走路																				走路																	
22	月																			22	月																
走路																				走路																	
23	火	令和6年8月・9月の合宿者開放について																		23	火																
走路																				走路																	
24	水	実施を予定していますが、詳細未定のため 7月中旬ごろに公表いたします。 ご質問等は、オーバルへお問い合わせください。																		24	水																
走路																				走路																	
25	木																			木																	
走路																				走路																	
26	金																			金																	
走路		走路																																			
27	土																			27	土																
走路																				走路																	
28	日	8：50開場				競技者開放 (小学生) 9：00～10:20		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 10:40～11:30		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 11:50～12:40		整氷 20分	一般開放（無料） 13:00～16:00				整氷 20分	一般開放（無料） 16:20～19:00				整氷 20分	一般開放（無料） 19:20～22:00				28	日							
走路		走路 一般開放 9：00～22：00																		走路																	
29	月	休館日						NTC 10:00～10:45 15分		コ整 15分	NTC 11:00～11:45 15分		整氷 20分	休館日						18:05 閉館施錠						29	月										
走路								走路 NTC 10:00～12:05														走路															
30	火	7：00開場		競技者開放 (中学以上) 7:45～8:35		コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 8:50～9:40		整氷 20分	NTC 10:00～10:45 15分		コ整 15分	NTC 11:00～11:45 15分		整氷 20分	一般開放 12:05～13:10 20分		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 13:30～14:30 20分		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 14:50～15:50 20分		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 16:10～17:10 20分		整氷 20分	競技者開放 (小学生+帯ス連中学生以上) 17:30～18:30 20分		整氷 20分	競技者開放 (小学生+帯ス連中学生以上) 18:50～19:50 20分		整氷 20分	一般開放 20:10～22:00		30	火
走路				走路 競技者開放 7：00～9：00		走路 一般開放 9：00～10：00		走路 NTC 10:00～12:05		走路 一般開放12：05～22：00										走路																	
31	水	7：00開場		競技者開放 (中学以上) 7:45～8:35		コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 8:50～9:40		整氷 20分	NTC 10:00～10:45 15分		コ整 15分	NTC 11:00～11:45 15分		整氷 20分	一般開放 12:05～13:10 20分		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 13:30～14:30 20分		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 14:50～15:50 20分		整氷 20分	競技者開放 (中学以上) 16:10～17:10 20分		整氷 20分	競技者開放 (小学生+帯ス連中学生以上) 17:30～18:30 20分		整氷 20分	競技者開放 (小学生+帯ス連中学生以上) 18:50～19:50 20分		整氷 20分	一般開放 20:10～22:00		31	水
走路				走路 競技者開放 7：00～9：00		走路 一般開放 9：00～10：00		走路 NTC 10:00～12:05		走路 一般開放12：05～22：00										走路																	
		45 50 6:00	10 20 30 40 50 7:00		10 20 30 40 50 8:00		10 20 30 40 50 9:00		10 20 30 40 50 10:00		10 20 30 40 50 11:00		10 20 30 40 50 12:00		10 20 30 40 50 13:00		10 20 30 40 50 14:00		10 20 30 40 50 15:00		10 20 30 40 50 16:00		10 20 30 40 50 17:00		10 20 30 40 50 18:00		10 20 30 40 50 19:00		10 20 30 40 50 20:00		10 20 30 40 50 21:00		10 20 30 40 50 22:00				
競技者開放（小学生）				各種連盟等に選手登録をしている小学生の競技者						NTC_TOP				ナショナル強化選手、シニア特別強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、JSFスピードスケート強化部が認めた選手														＊リンクー一般開放はレクリエーション滑走時間です。競技選手の練習は出来ません。									
競技者開放（中学以上）				各種連盟等に選手登録をしている中学生以上の競技者						NTC_SS				ナショナル強化選手、シニア特別強化選手、ディベロップメント強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、シニア日本代表選手（四大陸選手権を除く）、シニア強化選手AB、エリートアカデミー強化選手、JSFスピードスケート強化部が認めた選手														☆開館時間☆ 午前9時から午後10時 TEL 0155-49-4000									
競技者開放（小学生+帯ス連中学生以上）				各種連盟等に選手登録をしている小学生の競技者及び帯ス連登録している中学生以上の競技者						NTC_A NTC_A(WupL)				シニア日本代表選手（四大陸選手権を除く）、シニア強化選手、エリートアカデミー強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、ジュニア日本代表選手、ジュニア強化選手、JSFスピードスケート強化部が認めた選手 ※NTC_A(WupL)は、W-upレーン滑走可能時間帯（流しはアウトレーン使用）														☆休館日☆ 毎週月曜日、祝祭日の翌日（平日の場合）									
										NTC_Z				JSFスピードスケート強化部が特別に設定し、その時間の滑走を認められた選手														☆問合せ先☆ 北海道帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内									

※予定表は変更になる場合がございますのでご了承ください。



6月25日 現在

		6:00		7:00		8:00		9:00		10:00		11:00		12:00		13:00		14:00		15:00		16:00		17:00		18:00		19:00		20:00		21:00		22:00														
日	曜日	45	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	日	曜日								
1	木	7：00開場		競技者開放 (中学以上)		□	整氷		競技者開放 (中学以上)		整氷		一般開放		12:05～13:10	20分	競技者開放 (中学以上)		整氷		調整中						競技者開放 (小学生・寄入選手中学生以上)		18:05～19:05	20分	競技者開放 (小学生・寄入選手中学生以上)		19:25～20:25	20分	一般開放		20:45～22:00	1	木									
走路				走路 競技者開放 7:00～9:00		走路 一般開放 9:00～10:00		走路 一般開放12:05～15:00				走路 一般開放18:05～22:00		走路																																		
2	金	7：00開場		競技者開放 (中学以上)		□	整氷		競技者開放 (中学以上)		整氷		一般開放		12:05～13:10	20分	競技者開放 (中学以上)		整氷								調整中						競技者開放 (小学生・寄入選手中学生以上)		18:05～19:05	20分	競技者開放 (小学生・寄入選手中学生以上)		19:25～20:25	20分	一般開放		20:45～22:00	2	金			
走路				走路 競技者開放 7:00～9:00		走路 一般開放 9:00～10:00		走路 一般開放12:05～15:00				走路 一般開放18:05～22:00		走路																																		
3	土	7：00開場		競技者開放 (中学以上)		□	整氷		競技者開放 (中学以上)		整氷		一般開放		12:05～13:10	20分	競技者開放 (小学生)		整氷		調整中												競技者開放 (中学以上)		18:05～19:05	20分	競技者開放 (中学以上)		19:25～20:25	20分	一般開放		20:45～22:00	3	土			
走路				走路 競技者開放 7:00～9:00		走路 一般開放 9:00～10:00		走路 一般開放12:05～15:00				走路 一般開放18:05～22:00		走路																																		
4	日	8：50開場		競技者開放 (中学以上)		整氷		競技者開放 (中学以上)		10:20～11:20	20分	一般開放		11:40～13:00	20分	競技者開放 (小学生)		整氷		調整中							競技者開放 (中学以上)		15:20～16:20	20分	競技者開放 (中学以上)		16:40～17:40	20分	競技者開放 (中学以上)		18:00～19:00	20分	一般開放		19:20～22:00	4	日					
走路				走路 一般開放 9：00～22：00														走路																														
5	月	休館日						休館日						休館日												18:05 閉鎖施設						5	月															
走路																																走路																
6	火	7：00開場		競技者開放 (中学以上)		□	整氷		競技者開放 (中学以上)		整氷		一般開放		12:05～13:10	20分	競技者開放 (中学以上)		整氷		調整中						競技者開放 (小学生・寄入選手中学生以上)		18:05～19:05	20分	競技者開放 (小学生・寄入選手中学生以上)		19:25～20:25	20分	一般開放		20:45～22:00	6	火									
走路				走路 競技者開放 7:00～9:00		走路 一般開放 9:00～10:00		走路 一般開放12:05～15:00				走路 一般開放18:05～22:00		走路																																		
7	水	7：00開場		競技者開放 (中学以上)		□	整氷		競技者開放 (中学以上)		整氷		一般開放		12:05～13:10	20分	競技者開放 (中学以上)		整氷								調整中						競技者開放 (小学生・寄入選手中学生以上)		18:05～19:05	20分	競技者開放 (小学生・寄入選手中学生以上)		19:25～20:25	20分	一般開放		20:45～22:00	7	水			
走路				走路 競技者開放 7:00～9:00		走路 一般開放 9:00～10:00		走路 一般開放12:05～15:00				走路 一般開放18:05～22:00		走路																																		
8	木	7：00開場		競技者開放 (中学以上)		□	整氷		競技者開放 (中学以上)		整氷		一般開放		12:05～13:10	20分	競技者開放 (中学以上)		整氷		調整中												競技者開放 (小学生・寄入選手中学生以上)		18:05～19:05	20分	競技者開放 (小学生・寄入選手中学生以上)		19:25～20:25	20分	一般開放		20:45～22:00	8	木			
走路				走路 競技者開放 7:00～9:00		走路 一般開放 9:00～10:00		走路 一般開放12:05～15:00				走路 一般開放18:05～22:00		走路																																		
9	金	7：00開場		競技者開放 (中学以上)		□	整氷		競技者開放 (中学以上)		整氷		一般開放		12:05～13:10	20分	競技者開放 (中学以上)		整氷								調整中						競技者開放 (小学生・寄入選手中学生以上)		18:05～19:05	20分	競技者開放 (小学生・寄入選手中学生以上)		19:25～20:25	20分	一般開放		20:45～22:00	9	金			
走路				走路 競技者開放 7:00～9:00		走路 一般開放 9:00～10:00		走路 一般開放12:05～15:00				走路 一般開放18:05～22:00		走路																																		
10	土	7：00開場		競技者開放 (中学以上)		□	整氷		競技者開放 (中学以上)		整氷		一般開放		12:05～13:10	20分	競技者開放 (小学生)		整氷		調整中												競技者開放 (中学以上)		18:05～19:05	20分	競技者開放 (中学以上)		19:25～20:25	20分	一般開放		20:45～22:00	10	土			
走路				走路 競技者開放 7:00～9:00		走路 一般開放 9:00～10:00		走路 一般開放12:05～15:00				走路 一般開放18:05～22:00		走路																																		
11	日	8：50開場		競技者開放 (中学以上)		整氷		競技者開放 (中学以上)		10:20～11:20	20分	一般開放		11:40～13:00	20分	競技者開放 (小学生)		整氷		調整中							競技者開放 (中学以上)		15:20～16:20	20分	競技者開放 (中学以上)		16:40～17:40	20分	競技者開放 (中学以上)		18:00～19:00	20分	一般開放		19:20～22:00	11	日					
走路				走路 一般開放 9：00～22：00														走路																														
12	月	7：00開場		競技者開放 (中学以上)		□	整氷		競技者開放 (中学以上)		整氷		一般開放		12:05～13:10	20分	競技者開放 (小学生)		整氷							調整中						競技者開放 (中学以上)		18:05～19:05	20分	競技者開放 (中学以上)		19:25～20:25	20分	一般開放		20:45～22:00	12	月				
走路				走路 競技者開放 7:00～9:00		走路 一般開放 9:00～10:00		走路 一般開放12:05～15:00				走路 一般開放18:05～22:00		走路																																		
13	火	休館日						休館日						休館日						18:05 閉鎖施設												13	火															
走路																																走路																
14	水	7：00開場		競技者開放 (中学以上)		□	整氷		競技者開放 (中学以上)		整氷		一般開放		12:05～13:10	20分	競技者開放 (中学以上)		整氷		調整中						競技者開放 (小学生・寄入選手中学生以上)		18:05～19:05	20分	競技者開放 (小学生・寄入選手中学生以上)		19:25～20:25	20分	一般開放		20:45～22:00	14	水									
走路				走路 競技者開放 7:00～9:00		走路 一般開放 9:00～10:00		走路 一般開放12:05～15:00				走路 一般開放18:05～22:00		走路																																		
15	木	7：00開場		競技者開放 (中学以上)		□	整氷		競技者開放 (中学以上)		整氷		一般開放		12:05～13:10	20分	競技者開放 (中学以上)		整氷								調整中						競技者開放 (小学生・寄入選手中学生以上)		18:05～19:05	20分	競技者開放 (小学生・寄入選手中学生以上)		19:25～20:25	20分	一般開放		20:45～22:00	15	木			
走路				走路 競技者開放 7:00～9:00		走路 一般開放 9:00～10:00		走路 一般開放12:05～15:00				走路 一般開放18:05～22:00		走路																																		
16	金	7：00開場		競技者開放 (中学以上)		□	整氷		競技者開放 (中学以上)		整氷		一般開放		12:05～13:10	20分	競技者開放 (中学以上)		整氷		調整中												競技者開放 (小学生・寄入選手中学生以上)		18:05～19:05	20分	競技者開放 (小学生・寄入選手中学生以上)		19:25～20:25	20分	一般開放		20:45～22:00	16	金			
走路				走路 競技者開放 7:00～9:00		走路 一般開放 9:00～10:00		走路 一般開放12:05～15:00				走路 一般開放18:05～22:00		走路																																		
		45	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20							30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50				
		6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00																														

日		曜日		6:00 50 45		7:00 10 20 30 40 50		8:00 10 20 30 40 50		9:00 10 20 30 40 50		10:00 10 20 30 40 50		11:00 10 20 30 40 50		12:00 10 20 30 40 50		13:00 10 20 30 40 50		14:00 10 20 30 40 50		15:00 10 20 30 40 50		16:00 10 20 30 40 50		17:00 10 20 30 40 50		18:00 10 20 30 40 50		19:00 10 20 30 40 50		20:00 10 20 30 40 50		21:00 10 20 30 40 50		22:00		日		曜日			
17		土		7:00開場				競技者開放 (中学以上) 7:45～8:35 15分		□整		競技者開放 (中学以上) 8:50～9:40 20分		調整中				一般開放 12:05～13:10 20分		競技者開放 (小学生) 13:30～14:40 20分		調整中		競技者開放 (中学以上) 18:05～19:05 20分				整水		競技者開放 (中学以上) 19:25～20:25 20分		整水		一般開放 20:45～22:00		17		土					
走路		走路 競技者開放 7:00～9:00				走路 一般開放 9:00～10:00						走路 一般開放12:05～15:00								走路 一般開放18:05～22:00				走路																			
18		日		8:50開場				競技者開放 (中学以上) 9:00～10:00		整水		競技者開放 (中学以上) 10:20～11:20 20分		整水		一般開放 11:40～13:00		整水		競技者開放 (小学生) 13:20～15:00 20分		整水		競技者開放 (中学以上) 15:20～16:20 20分		整水		競技者開放 (中学以上) 16:40～17:40 20分		整水		競技者開放 (中学以上) 18:00～19:00 20分		整水		一般開放 19:20～22:00		18		日			
走路														走路 一般開放9:00～22:00												走路																	
19		月		休館日												休館日												18:05 閉館施錠				19		月									
走路																														走路													
20		火		7:00開場				競技者開放 (中学以上) 7:45～8:35 15分		□整		競技者開放 (中学以上) 8:50～9:40 20分		調整中				一般開放 12:05～13:10 20分		整水		競技者開放 (中学以上) 13:30～14:40 20分		調整中		競技者開放 (小学生+等入道中学生以上) 18:05～19:05 20分				整水		競技者開放 (小学生+等入道中学生以上) 19:25～20:25 20分		整水		一般開放 20:45～22:00		20		火			
走路		走路 競技者開放 7:00～9:00				走路 一般開放 9:00～10:00						走路 一般開放12:05～15:00								走路 一般開放18:05～22:00				走路																			
21		水		7:00開場				競技者開放 (中学以上) 7:45～8:35 15分		□整		競技者開放 (中学以上) 8:50～9:40 20分		調整中				一般開放 12:05～13:10 20分		整水		競技者開放 (中学以上) 13:30～14:40 20分		調整中		競技者開放 (小学生+等入道中学生以上) 18:05～19:05 20分				整水		競技者開放 (小学生+等入道中学生以上) 19:25～20:25 20分		整水		一般開放 20:45～22:00		21		水			
走路		走路 競技者開放 7:00～9:00				走路 一般開放 9:00～10:00						走路 一般開放12:05～15:00								走路 一般開放18:05～22:00				走路																			
22		木		7:00開場				競技者開放 (中学以上) 7:45～8:35 15分		□整		競技者開放 (中学以上) 8:50～9:40 20分		調整中				一般開放 12:05～13:10 20分		整水		競技者開放 (中学以上) 13:30～14:40 20分		調整中		競技者開放 (小学生+等入道中学生以上) 18:05～19:06 21分				整水		競技者開放 (小学生+等入道中学生以上) 19:25～20:26 21分		整水		一般開放 20:45～22:01		22		木			
走路		走路 競技者開放 7:00～9:00				走路 一般開放 9:00～10:00						走路 一般開放12:05～15:00								走路 一般開放18:05～22:01				走路																			
23		金		7:00開場				競技者開放 (中学以上) 7:45～8:35 15分		□整		競技者開放 (中学以上) 8:50～9:40 20分		調整中				一般開放 12:05～13:10 20分		整水		競技者開放 (中学以上) 13:30～14:40 20分		調整中		競技者開放 (小学生+等入道中学生以上) 18:05～19:07 22分				整水		競技者開放 (小学生+等入道中学生以上) 19:25～20:27 22分		整水		一般開放 20:45～22:02		23		金			
走路		走路 競技者開放 7:00～9:00				走路 一般開放 9:00～10:00						走路 一般開放12:05～15:00								走路 一般開放18:05～22:02				走路																			
24		土		7:00開場				競技者開放 (中学以上) 7:45～8:35 15分		□整		競技者開放 (中学以上) 8:50～9:40 20分		調整中				整備		整水		キングダム(中高)兼指導者講習会 13:00～16:40 20分				整備		競技者開放 (小学生+等入道中学生以上) 18:05～19:07 22分				整水		競技者開放 (小学生+等入道中学生以上) 19:25～20:27 20分		整水		一般開放 20:45～22:00		24		土	
走路		走路 競技者開放 7:00～9:00				走路 一般開放 9:00～10:00						走路 キングダム13:00～17:00								走路 一般開放18:05～22:00				走路																			
25		日		8:50開場				競技者開放 (中学以上) 9:00～10:00		整水		競技者開放 (中学以上) 10:20～11:20 20分		整水		一般開放 11:40～13:00		整水		競技者開放 (小学生) 13:20～15:00 20分		整水		競技者開放 (中学以上) 15:20～16:20 20分		整水		競技者開放 (中学以上) 16:40～17:40 20分		整水		競技者開放 (中学以上) 18:00～19:00 20分		整水		一般開放 19:20～22:00		25		日			
走路														走路 一般開放9:00～22:00												走路																	
26		月		休館日												休館日																18:05 閉館施錠				26		月					
走路																														走路													
27		火		7:00開場				競技者開放 (中学以上) 7:45～8:35 15分		□整		競技者開放 (中学以上) 8:50～9:40 20分		調整中				一般開放 12:05～13:10 20分		整水		競技者開放 (中学以上) 13:30～14:40 20分		調整中		競技者開放 (小学生+等入道中学生以上) 18:05～19:05 20分				整水		競技者開放 (小学生+等入道中学生以上) 19:25～20:25 20分		整水		一般開放 20:45～22:00		27		火			
走路		走路 競技者開放 7:00～9:00				走路 一般開放 9:00～10:00						走路 一般開放12:05～15:00								走路 一般開放18:05～22:00				走路																			
28		水		7:00開場				競技者開放 (中学以上) 7:45～8:35 15分		□整		競技者開放 (中学以上) 8:50～9:40 20分		調整中				一般開放 12:05～13:10 20分		整水		競技者開放 (中学以上) 13:30～14:40 20分		調整中		競技者開放 (小学生+等入道中学生以上) 18:05～19:05 20分				整水		競技者開放 (小学生+等入道中学生以上) 19:25～20:25 20分		整水		一般開放 20:45～22:00		28		水			
走路		走路 競技者開放 7:00～9:00				走路 一般開放 9:00～10:00						走路 一般開放12:05～15:00								走路 一般開放18:05～22:00				走路																			
29		木		7:00開場				競技者開放 (中学以上) 7:45～8:35 15分		□整		競技者開放 (中学以上) 8:50～9:40 20分		調整中				一般開放 12:05～13:10 20分		整水		競技者開放 (中学以上) 13:30～14:40 20分		調整中		競技者開放 (小学生+等入道中学生以上) 18:05～19:06 21分				整水		競技者開放 (小学生+等入道中学生以上) 19:25～20:26 21分		整水		一般開放 20:45～22:01		29		木			
走路		走路 競技者開放 7:00～9:00				走路 一般開放 9:00～10:00						走路 一般開放12:05～15:00								走路 一般開放18:05～22:01				走路																			
30		金		7:00開場				競技者開放 (中学以上) 7:45～8:35 15分		□整		競技者開放 (中学以上) 8:50～9:40 20分		調整中				一般開放 12:05～13:10 20分		整水		競技者開放 (中学以上) 13:30～14:40 20分		調整中		競技者開放 (小学生+等入道中学生以上) 18:05～19:07 22分				整水		競技者開放 (小学生+等入道中学生以上) 19:25～20:27 22分		整水		一般開放 20:45～22:02		30		金			
走路		走路 競技者開放 7:00～9:00				走路 一般開放 9:00～10:00						走路 一般開放12:05～15:00								走路 一般開放18:05～22:02				走路																			
31		土		7:00開場				競技者開放 (中学以上) 7:45～8:35 15分		□整		競技者開放 (中学以上) 8:50～9:40 20分		調整中				一般開放 12:05～13:10 20分		整水		競技者開放 (小学生) 13:30～14:40 20分		調整中		競技者開放 (中学以上) 18:05～19:05 20分				整水		競技者開放 (中学以上) 19:25～20:25 20分		整水		一般開放 20:45～22:00		31		土			
走路		走路 競技者開放 7:00～9:00				走路 一般開放 9:00～10:00						走路 一般開放12:05～15:00								走路 一般開放18:05～22:00				走路																			

競技者開放（小学生）	各種連盟等に選手登録をしている小学生の競技者	NTC_TOP	ナショナル強化選手、シニア特別強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、JSFスピードスケート強化部が属した選手
競技者開放（中学以上）	各種連盟等に選手登録をしている中学生以上の競技者	NTC_SS	ナショナル強化選手、シニア特別強化選手、ディベロップメント強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、シニア日本代表選手（四大陸選手権を除く）、シニア強化選手A/B、エリートアカデミー強化選手、JSFスピードスケート強化部が属した選手
競技者開放（小学生+帯士連中学生以上）	各種連盟等に選手登録をしている小学生の競技者及び帯士連登録している中学生以上の競技者	NTC_A NTC_A(WupL)	シニア日本代表選手（四大陸選手権を除く）、シニア強化選手、エリートアカデミー強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、ジュニア日本代表選手、ジュニア強化選手、JSFスピードスケート強化部が属した選手
		NTC_Z	※NTC_A(WupL)は、W-upレーン滑走可能時間帯（流しはアウトレーン使用）
			JSFスピードスケート強化部が特別に設定し、その時間の滑走を認められた選手

＊リンクー一般開放はレクリエーション滑走時間です。競技選手の練習は出来ません

☆開館時間☆ 午前9時から午後10時 TEL 0155-49-4000

☆休館日☆ 毎週月曜日、祝祭日の翌日（平日の場合）

☆問合せ先☆ 北海道帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内



6月25日 現在

※予定表は変更になる場合がございます。ご了承ください。

日	曜日	走路	トレーニング室	日	曜日	走路	トレーニング室
1	月	休館日		16	火	休館日	
2	火	開放なし	9:00～22:00	17	水	開放なし	9:00～22:00
3	水	↓	9:00～22:00	18	木	↓	9:00～22:00
4	木		9:00～22:00	19	金		9:00～22:00
5	金		9:00～22:00	20	土		9:00～22:00
6	土		9:00～22:00	21	日		9:00～22:00
7	日		9:00～22:00	22	月	休館日	
8	月	休館日		23	火	開放なし	9:00～22:00
9	火	開放なし	9:00～22:00	24	水	↓	9:00～22:00
10	水	↓	9:00～22:00	25	木		9:00～22:00
11	木		9:00～22:00	26	金		9:00～22:00
12	金		9:00～22:00	27	土		9:00～22:00
13	土		9:00～22:00	28	日	9:00～22:00	9:00～22:00
14	日	↓	9:00～22:00	29	月	休館日	
15	月		9:00～22:00	30	火	9:00～10:00 12:05～22:00	9:00～22:00
				31	水	9:00～10:00 12:05～22:00	9:00～22:00