

# 明治北海道十勝オーバル

※予定表は変更になる場合がございますのでご了承ください。



# 予定表



1月30日 現在

日	曜日	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	日	曜日			
1	木	鈴蘭小(6年) 9:00~10:10	整水 20分	明星小①(3・4年) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放(中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放(中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放(小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放(中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放(中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00		
走路		走路 一般開放 9:00~22:00															走路			
2	金	広陽小②(5・6年) 9:00~10:10	整水 20分	広陽小③(1・2年) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放(中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放(中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放(小学生) 16:00~17:05	コ整 15分	競技者開放(小学生) 17:20~18:40	整水 20分	競技者開放(中学以上) 19:00~19:50	コ整 15分	競技者開放(中学以上) 20:05~20:50	整水 20分	一般開放 21:10~22:00
走路		走路 一般開放 9:00~22:00															走路			
3	土	整備	帯広市スケートキングダム(キッズ) 10:00~11:40		整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放(中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放(中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放(小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放(中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放(中学以上) 19:40~20:40	整備			
走路		走路 一般開放 9:00~10:00	走路 スケートキングダム 10:00~12:00		走路 一般開放 12:00~20:40 (16:00~周回のみ)															走路
4	日	第45回 全十勝スポーツ少年団スピードスケート交歓大会															4	日		
走路		走路 第45回 全十勝スポーツ少年団スピードスケート交歓大会															走路			
5	月	休館日															5	月		
走路		走路															走路			
6	火	礼内北小(1年) 9:00~10:10	整水 20分	上美生小(1~6年) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放(中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放(中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放(小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放(中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放(中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00		
走路		走路 一般開放 9:00~22:00															走路			
7	水	礼内南小(6年) 9:00~10:10	整水 20分	芽室南小(1~6年) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放(中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放(中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放(小学生) 16:00~16:50	コ整 15分	競技者開放(中学以上) 17:05~18:05	整水 20分	競技者開放(中学以上) 18:25~19:25	整水 20分	競技者開放(小学生) 19:45~20:45	整水 20分	一般開放 21:05~22:00
走路		走路 一般開放 9:00~22:00															走路			
8	木	駒場小(2~6年) 9:00~10:10	整水 20分	清川小(1~6年) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放(中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放(中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放(小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放(中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放(中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00		
走路		走路 一般開放 9:00~22:00															走路			
9	金	競技者開放(小学生) 9:00~10:10	整水 20分	豊頃小(5・6年) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放(中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放(中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放(小学生) 16:00~17:05	コ整 15分	競技者開放(小学生) 17:20~18:40	整水 20分	競技者開放(中学以上) 19:00~19:50	コ整 15分	競技者開放(中学以上) 20:05~20:50	整水 20分	一般開放 21:10~22:00
走路		走路 一般開放 9:00~22:00															走路			
10	土	競技者開放(小学生) 9:00~11:00	整水 20分	競技者開放(中学以上) 11:20~12:20	整水 20分	競技者開放(中学以上) 12:40~13:40	整水 20分	一般開放 14:00~15:40	整水 20分	競技者開放(小学生) 16:00~17:40	整水 20分	競技者開放(中学以上) 18:00~19:10	整水 20分	競技者開放(中学以上) 19:30~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00				
走路		走路 一般開放 9:00~22:00															走路			
11	日	競技者開放(小学生) 9:00~11:00	整水 20分	競技者開放(中学以上) 11:20~12:20	整水 20分	競技者開放(中学以上) 12:40~13:40	整水 20分	一般開放 14:00~15:40	整水 20分	競技者開放(小学生) 16:00~17:40	整水 20分	競技者開放(中学以上) 18:00~19:10	整水 20分	競技者開放(中学以上) 19:30~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00				
走路		走路 一般開放 9:00~22:00															走路			
12	月	競技者開放(小学生) 9:00~11:00	整水 20分	競技者開放(中学以上) 11:20~12:20	整水 20分	競技者開放(中学以上) 12:40~13:40	整水 20分	一般開放 14:00~15:40	整水 20分	競技者開放(小学生) 16:00~17:40	整水 20分	競技者開放(中学以上) 18:00~19:10	整水 20分	競技者開放(中学以上) 19:30~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00				
走路		走路 一般開放 9:00~22:00															走路			
13	火	休館日															13	火		
走路		走路															走路			
14	水	明星小②(5・6年・特支) 9:00~10:10	整水 20分	明星小③(1・2年) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放(中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放(中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放(小学生) 16:00~16:50	コ整 15分	競技者開放(中学以上) 17:05~18:05	整水 20分	競技者開放(中学以上) 18:25~19:25	整水 20分	競技者開放(小学生) 19:45~20:45	整水 20分	一般開放 21:05~22:00
走路		走路 一般開放 9:00~22:00															走路			
15	木	若葉小①(3・4年・特支) 9:00~10:10	整水 20分	若葉小②(1・2年) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放(中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放(中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放(小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放(中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放(中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00		
走路		走路 一般開放 9:00~22:00															走路			
16	金	競技者開放(小学生) 9:00~10:10	整水 20分	光南小(2年) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放(中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放(中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放(小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放(中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放(中学以上) 19:40~20:40	整備			
走路		走路 一般開放 9:00~20:40 (16:00~周回のみ)															走路			

日	曜日	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	日	曜日						
17	土	全十勝中学校スピードスケート新人戦大会/全十勝高等学校スピードスケート記録会										整水 20分	競技者開放 (小学生) 18:00~19:10	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:30~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	17	土				
走路	走路 全十勝中学校スピードスケート新人戦大会/全十勝高等学校スピードスケート記録会										走路 一般開放 18:00~22:00					走路							
18	日	競技者開放 (小学生) 9:00~11:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 11:20~12:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 12:40~13:40	整水 20分	一般開放 14:00~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~17:40	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:00~19:10	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:30~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	18	日					
走路	走路 一般開放 9:00~22:00																						
19	月	休館日															19	月					
走路	走路																						
20	火	森の里小①(1・2・3年・特支)	整水 20分	森の里小②(4・5・6年)	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	20	火			
走路	走路 一般開放 9:00~22:00																						
21	水	鈴蘭小(3年)	整水 20分	若葉小③(5・6年)	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~16:50	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 17:05~18:05	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:25~19:25	整水 20分	競技者開放 (小学生) 19:45~20:45	整水 20分	一般開放 21:05~22:00	21	水	
走路	走路 一般開放 9:00~22:00																						
22	木	音更小(6年)	整水 20分	西小①(1・4・5年)	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	22	木			
走路	走路 一般開放 9:00~22:00																						
23	金	競技者開放 (小学生) 9:00~10:40	整水 20分	整備			全国高等学校選抜 公式練習 13:00~13:50	コ整 15分	全国高等学校選抜 公式練習 14:05~14:55	コ整 15分	全国高等学校選抜 選抜公式練習 16:10~16:40	整水 20分	一般開放 16:00~17:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 17:20~18:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:40~19:40	コ整 15分	競技者開放 (小学生) 19:55~20:40	整備		23	金
走路	走路 一般開放 9:00~11:00			第14回全国高等学校選抜スピードスケート競技会公式練習							走路 一般開放 16:00~20:40 (周回のみ)							走路					
24	土	第14回全国高等学校選抜スピードスケート競技会										整水 20分	競技者開放 (小学生) 17:00~18:40	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:00~19:50	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 20:05~21:00	整備		24	土		
走路	第14回全国高等学校選抜スピードスケート競技会										走路 一般開放 17:00~21:00 (周回のみ)							走路					
25	日	第14回全国高等学校選抜スピードスケート競技会										整水 20分	競技者開放 (小学生) 17:00~18:40	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:00~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	25	日				
走路	第14回全国高等学校選抜スピードスケート競技会										走路 一般開放 17:00~22:00							走路					
26	月	休館日															26	月					
走路	走路																						
27	火	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:10	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	27	火			
走路	走路 一般開放 9:00~22:00																						
28	水	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:10	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~16:50	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 17:05~18:05	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:25~19:25	整水 20分	競技者開放 (小学生) 19:45~20:45	整水 20分	一般開放 21:05~22:00	28	水	
走路	走路 一般開放 9:00~22:00																						
29	木	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:10	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	29	木			
走路	走路 一般開放 9:00~22:00																						

競技者開放 (小学生)	各種連盟等に選手登録をしている小学生の競技者	NTC_TOP	ナショナル強化選手、シニア特別強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、JSFスピードスケート強化部が認めた選手
競技者開放 (中学以上)	各種連盟等に選手登録をしている中学生以上の競技者	NTC_SS	ナショナル強化選手、シニア特別強化選手、ディベロップメント強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、シニア日本代表選手(四大大陸選手を除く)、シニア強化選手AB、エリートアカデミー強化選手、JSFスピードスケート強化部が認めた選手
競技者開放 (小学生+帯ス連中学生以上)	各種連盟等に選手登録をしている小学生の競技者及び帯ス連登録している中学生以上の競技者	NTC_A NTC_A(WupL)	シニア日本代表選手(四大大陸選手を除く)、シニア強化選手、エリートアカデミー強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、ジュニア日本代表選手、ジュニア強化選手、JSFスピードスケート強化部が認めた選手 ※NTC_A(WupL)は、W-upレーン滑走可能時間帯(流しはアウトレーン使用)
		NTC_Z	JSFスピードスケート強化部が特別に設定し、その時間の滑走を認められた選手

☆18:00以降は小中学生のみではご利用できません。

※リンク一般開放はレクリエーション滑走時間です。競技選手の練習は出来ません。

☆開館時間☆ 午前9時から午後10時

☆休館日☆ 毎週月曜日、祝祭日の翌日(平日の場合)

☆問合せ先☆ 北海道帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公  
TEL 0155-49-4000



明治北海道十勝オーバル



2月 予定表



※予定表は変更になる場合がございます。ご了承ください。

1月25日 現在

日	曜日	走路	トレーニング室	日	曜日	走路	トレーニング室
1	木	9:00~22:00	9:00~22:00	16	金	9:00~20:40 (16:00~周回のみ)	9:00~22:00
2	金	9:00~22:00	9:00~22:00	17	土	18:00~22:00	9:00~22:00
3	土	12:00~20:40 (16:00~周回のみ)	9:00~22:00	18	日	9:00~22:00	9:00~22:00
4	日	15:00~22:00	9:00~22:00	19	月	休館日	
5	月	休館日		20	火	9:00~22:00	9:00~22:00
6	火	9:00~22:00	9:00~22:00	21	水	9:00~22:00	9:00~22:00
7	水	9:00~22:00	9:00~22:00	22	木	9:00~22:00	9:00~22:00
8	木	9:00~22:00	9:00~22:00	23	金	9:00~11:00 16:00~20:40(周回のみ)	9:00~22:00
9	金	9:00~22:00	9:00~22:00	24	土	17:00~21:00 (周回のみ)	9:00~22:00
10	土	9:00~22:00	9:00~22:00	25	日	17:00~22:00	9:00~22:00
11	日	9:00~22:00	9:00~22:00	26	月	休館日	
12	月	9:00~22:00	9:00~22:00	27	火	9:00~22:00	9:00~22:00
13	火	休館日		28	水	9:00~22:00	9:00~22:00
14	水	9:00~22:00	9:00~22:00	29	木	9:00~22:00	9:00~22:00
15	木	9:00~22:00	9:00~22:00				