\Box 曜日

金

走路

走路

走路

走路

走路

走路

走路

走路

走路

10 ⊟

走路

11 月

走路

12 火

走路

13 水

走路

14 木

走路

15 金

走路

走路

10 20 30 40 50

10 20 30 40 50

10 20 30 40 50

10 20 30 40 50

10 20 30 40 50

10 20 30 40 50

10 20 30 40 50

金

月

火

水

3 Я

4

5

6

7 木

8



明治北海道十勝オーバル 十勝 11月25日 現在 t変更になる場合がございますのでご了承ください。 10 20 30 40 50 10 20 30 40 50 10 20 30 40 50 10 20 30 40 50 | 10 20 30 40 50 日 10 20 30 40 50 10 20 30 40 50 10 20 30 40 50 10 20 30 40 50 10 20 30 40 50 10 20 30 40 50 曜日 競技者開 競技者開: 整氷 整氷 整氷 一般開放 整氷 整氷 整氷 整氷 (中学以上) (中学以上) (中学以上) (小学生) (中学以上) (中学以上) 金 整備 9.00~10.00 20分 10:20~11:20 20分 20分 13:20~14:20 20分 14:40~15:40 20分 16:00~18:00 20分 18:20~19:20 20/) 19:40~20:40 11.40~13.00 走路 一般開放 9:00~20:40(16:00~周回のみ) 走路 整氷 (小学生) 土 第70回全十勝中学校スピードスケート選手権大会/第68回全十勝高等学校スピードスケート選手権大会 整備 20分 19:00~20:40 走路 第70回全十勝中学校スピードスケート選手権大会/第68回全十勝高等学校スピードスケート選手権大会 走路 一般開放 19:00~20:40 (周回のみ) 走路 競技者開放 整氷 整氷 整氷 一般開放 (小学生) (中学以上) 3 Н 第70回全十勝中学校スピードスケート選手権大会/第68回全十勝高等学校スピードスケート選手権大会 20分 18:00~19:20 20分 19:40~20:40 20分 21.00~22.00 走路 第70回全十勝中学校スピードスケート選手権大会/第68回全十勝高等学校スピードスケート選手権大会 走路 一般開放 18:00~22:00 走路 月 4 休館日 走路 競技者開放(中学以上) 競技者開放 競技者開放 競技者開放 競技者開放 (中学以上) 競技者開放 競技者開放 整氷 整氷 一般開放 整氷 整氷 整氷 整氷 整氷 整氷 一般開放 (中学以上) (中学以上 5 火 20分 16:00~18:00 9:00~10:00 10:20~11:20 20分 11:40~13:00 20分 13:20~14:20 20分 14:40~15:40 20分 20分 18:20~19:20 20分 19:40~20:40 20分 21:00~22:00 走路 一般開放 9:00~22:00 走路 競技者開放 競技者開放 競技者開放 競技者開放 整氷 整氷 一般開放 整氷 整氷 整氷 整氷 コ整 整氷 整氷 一般開放 (中学以上) (中学以上) (中学以上) 6 水 20分 15分 9:00~10:00 10:20~11:20 20分 11:40~13:00 20分 13:20~14:20 20分 14:40~15:40 20分 16:00~16:50 20分 17:10~18:10 18:25~19:25 20分 19:45~20:45 20分 21:05~22:00 走路 一般開放 9:00~22:00 走路 競技者開放 競技者開放 競技者開放 競技者開放 競技者開放 競技者開放 競技者開放 整氷 整氷 整氷 整氷 整氷 整氷 整氷 一般開放 整氷 一般開放 (中学以上) (小学生) (中学以上) (中学以上) (中学以上) (中学以上) (中学以上) 木 9.00~10.00 20分 10:20~11:20 20分 11:40~13:00 13:20~14:20 20分 14:40~15:40 20分 16:00~18:00 20分 18:20~19:20 20分 19:40~20:40 20分 21:00~22:00 走路 一般開放 9:00~22:00 走路 競技者開放 競技者開放 競技者開放 競技者開放 競技者開放 整氷 オーバル競技会 公式練習 整氷 整氷 (中学以上) (中学以上) (中学以上) (中学以上) 8 金 整備 整備 整備 9:00~10:00 20分 10:20~11:20 13:00~15:20 16:00~18:00 20分 18:20~19:20 20分 19:40~20:40 走路 一般開放9:00~11:20 走路 オーバル競技会 公式練習 走路 一般開放 16:00~20:40 (周回のみ) 走路 競技者開放 整氷 (小学生) 2023 明治北海道十勝オーバル競技会 第4戦 整備 20分 19:00~20:40 走路 一般開放 走路 オーバル競技会 走路 40 (周回のみ) 競技者開放 競技者開放 整氷 整氷 整氷 整氷 一般開放 (小学生) (中学以上) (中学以上) 10 日 2023 明治北海道十勝オーバル競技会 第4戦 20分 16:00~18:00 20分 18:20~19:20 20分 19:40~20:40 20分 21.00~22.00 走路 オーバル競技会 走路 一般開放 16:00~22:00 走路 11 月 休館日 走路 競技者開放 競技者開放 競技者開放 競技者開放 競技者開放 競技者開放 競技者開放 一般開放 整氷 整氷 整氷 整氷 整氷 整氷 整氷 整氷 一般開放 12 (中学以上) (中学以上) (中学以上 火 20分 9:00~10:00 10:20~11:20 20分 11:40~13:00 20分 13:20~14:20 20分 14:40~15:40 20分 16:00~18:00 20分 18:20~19:20 20分 19:40~20:40 20分 21:00~22:00 一般開放 9:00~22:00 走路 競技者開放 競技者開放 競技者開放 競技者開放 NTC NTC 整氷 一般盟协 整氷 整氷 NTC コ整 NTC 整氷 整氷 整氷 一般開放 コ整 13 水 整備 10:00~10:45 15分 11:00~11:45 20分 12:05~13:10 20分 13:30~14:40 20分 15:00~15:45 15分 16:00~16:45 20分 17:05~18:20 20分 18:40~19:30 20分 19:50~20:40 20分 21:00~22:00 走路 一般開放 一般開放12:05~15:00 走路 一般開放17:05~22:00 走路 走路 走路 走路 競技者開放 競技者開放 競技者開放 競技者開放 NTC コ整 NTC 一般開放 整氷 整氷 NTC コ整 NTC 整氷 整氷 整氷 一般開放 14 (中学以上) (小学生) (中学以上) (中学以上) 木 整備 15分 20分 15分 10:00~10:45 11:00~11:45 20分 12:05~13:10 13:30~14:40 20分 15:00~15:45 16:00~16:45 20分 17:05~18:20 20分 18:40~19:30 20分 19:50~20:40 20分 21:00~22:00 走路 一般開放 9:00~10:00 走路 NTC 10:00~1 走路 一般開放12:05~15:00 走路 NT 走路 一般開放17:05~22:00 走路 競技者開放 競技者開放 競技者開放 NTC コ整 NTC 整氷 一般開放 整氷 整氷 NTC コ整 NTC 整氷 整氷 整氷 整氷 一般開放 (中学以上) (小学生) (中学以上) (中学以上) 15 整備 金 10:00~10:45 15分 11:00~11:45 20分 20分 20分 15:00~15:45 15分 16:00~16:45 20分 17:05~18:20 20分 19:50~20:40 20分 12:05~13:10 13:30~14:40 20分 18:40~19:30 21:00~22:00 走路 NTC 15:00~1 一般開放12:05~15:00 走路 一般開放17:05~22:00 走路 走路 NTC 走路 競技者開放 競技者開放 NTC NTC 整氷 コ整 整氷 キッズスケート教室(帯広市) 整氷 NTC コ整 NTC 整氷 (小学生) (小学生) (中学以上) 整備 9:00~9:45 10:00~10:45 15分 15分 12:00~12:50 15分 17:40~18:25 11:00~11:45 13:00~16:20 204) 16:40~17:25 20分 18:45~19:35 15分 19:50~20:40 走路 一般開放 9:00~10:00 走路 走路 一般開放 12:00~16:40 (16:00~周回のみ) NTC 16:40~18:45 (周回のみ) 走路 一般開放 18:45~20:40 (周回のみ) 走路

10 20 30 40 50

10 20 30 40 50

18:00

10 20 30 40 50

10 20 30 40 50

19:00

10 20 30 40 50

10 20 30 40 50

21:00

日曜日 1	0 10 20 30 40 50	10:00 10 20 30 40 50	11:00		3:00 10 20 30 4	14:00 40 50 10 20 30 40	15:00 50 10 20 30		00 0 20 30 40 5	0 17:00		8:00 10 20 30 40	19:00 50 10 20	30 40 50	20:00		21:00 22:00 10 20 30 40 50	日曜日
17 日		2023全十	-勝小学生スピード	スケート記録会		整氷 20分	+	ッズスケート 14:30~	教室(帯広市) ~17:50		整氷 20分			(中学	者開放 ⇒以上) □整 ~20:20 15分	競技者 (中学以 20:35~)	^(上) 整備	17 日
走路		走路	全十勝小学生スピー	- ドスケート記録会			走過	各 一般開	放 14:30~1	8:10		走路 NT	18:10~19:	30	走路 一般開力	女 19:3	0~22:00	走路
18 月	NTC □整 NTC 整氷 休館日 10:00~10:45 15分 11:00~11:45 20分				休館日	Ħ		15:00~15:45 15分 16:00~16:45 20分				休館日				18 月		
走路		走路NTC				競技者開放			5:00~17:05		競技者開放		競技者開放	1	競技者開放			走路
19 火	整備	NTC □整 10:00~10:45 15分			整氷 20分	(中学以上)	整氷 NTC 20分 15:00~15:45	□整 5 15分 16		整氷 20分	(小学生) 17:05~18:20	整氷 20分	(中学以上) 18:40~19:30	整氷 20分	(中学以上) 19:50~20:40	整氷 20分	一般開放 21:00~22:00	19 火
走路	走路 一般開放 9:00~10:00		10:00~12:05	走路	一般開放12:	: 05~15 : 00	走路		5:00~17:05				走路 一般開	放17:05~	~22:00			走路
20 水	整備				C_Z(Time Trial					整氷	競技者開放 (小学生)	整氷	競技者開放 (中学以上)	整氷	競技者開放 (中学以上)	整氷	一般開放	20 水
走路	走路 一般開放				10:00~16:45 NTC 1	0:00~17:05				20分	17:05~18:20	20分	18:40~19:30 走路 一般開	20分 放17:05~	19:50~20:40 ~22 : 00	20分	21:00~22:00	走路
	9:00~10:00				ΓC_Z(Time Trial					整氷	競技者開放(小学生)	整氷	競技者開放(中学以上)	整氷	競技者開放(中学以上)	整氷	一般開放	
21 木	整備				10:00~16:45					20分	17:05~18:20	20分	18:40~19:30	20分	19:50~20:40	20分	21:00~22:00	21 木
走路	走路 一般開放 9:00~10:00				NTC 1	0:00~17:05					華什 老 問 比		走路 一般開					走路
22 金	整備	NTC □整			整氷	(中子以工)	整氷 NTC	□整		整氷	競技者開放 (小学生)	整氷	競技者開放 (中学以上)	整氷	競技者開放 (中学以上)	整氷	一般開放	22 金
走路	走路 一般開放	10:00~10:45 15分 走路 N T C	11:00~11:45 20 10:00~12:05		│ 20分 │ 一般開放12:	13:30~14:40 : 05~15 : 00	20分 15:00~15:45		5:00~16:45 5:00~17:05	20分	17:05~18:20	20分	18:40~19:30 走路 一般開	20分	19:50~20:40 ~22:00	20分	21:00~22:00	走路
23 土	<u>9:00~10:00</u> 整備	NTC ⊐ 整			整氷	競 女型协	整氷 NTC	□整		整氷	競技者開放(小学生)	整氷	競技者開放	整氷	競技者開放(中学以上)			23 ±
		10:00~10:45 155			20分	13:30~14:40	20分 15:00~15:45			20分	17:05~18:20	20分	18:40~19:30	20分	19:50~20:40	<u></u>	整備	
走路	走路 一般開放 9:00~10:00	走路 NTC	10:00~12:05	走路	一般開放12:	: 05~15 : 00	走路 NT(0 15:00~1	7:05(周回のみ	+)	走路	10.10.00	: 05~20 : 40 (問回のみ) 競技者	開放	競技	支者開放	走路
24 日												24 日						
走路				第70回 全十勝	中学校体育大	会冬季スケート大会					į.	路 NTC	18:00~19:20	走	≧路 一般開放	19:20	~22:00	走路
25 月	ᄯᇏᇊ	NTC ⊐整		44		帯広市地域振頻		整氷			NTC 整氷				ᄔᄷ			25 月
走路	休館日	10:00~10:45 15 分 走路 N T C		分 休館日		13:30~15:		20分 10	5:00~16:45 1 走路 NT		00~17:45 20分 00~18:05			1	沐館日			 走路
	動 //	NTC □ 整		//// ∤K		全日本スピードスケ 選手権公式練習	ート っ数 全日本ス	ピードスケート 権公式練習	整氷	競技	老 問版		技者開放 ュ学以上)	整氷	競技者開放 (中学以上)			
26 火	整備		11:00~11:45 20	整備		14:00~15:00		5~16:15	20分		<mark>∼18:00</mark>	20分 18:	20~19:20		19:40~20:40		整備	26 火
走路	走路 一般開放 9:00~10:00	走路 NTC	10:00~12:05			走路:	全日本スピードスケ	一卜選手権				放 16:35· 競技者開	~20:40 (周 放	3	競技者開放			走路
27 水				全日本スピ	ードスケー	-卜選手権					整氷 20分	(小学生 18:00~19	2000年	`	(中学以上) 9:30~20:40		整備	27 水
走路				走路全	≧日本スピード	スケート選手権							投開放 18:00			-		走路
28 木	を出する。									28 木								
走路	20分 18:00~19:10 20分 19:30~20:40 整備 走路 全日本スピードスケート選手権 走路 一般開放 18:00~20:40 (周回のみ)								金洲	 走路								
				, — , — , — , — , — , — , — , — , — , —							整氷	競技者開 (小学生	放整剂	, 3	競技者開放(中学以上)	整氷	 一般開放	
29 金				全日本スピ	ードスケー	・ト選 于 権					20分	18:00~19			9:30~20:40	20分	21:00~22:00	29 金
走路	普 技	者開放	競技者	1 ±6-	<mark>き日本スピード</mark> 者開放	スケート選手権			台	技者開放		普普	走 技者開放		放18:00~22: 競技者開放			走路
30 土	(١/\	学生) ~11:00	整氷 (中学以 20分 11:20~1	上)	学以上))~13:40		股開放)~15:40	整氷 20分	(小学生) 00~18:00		全水	学以上)	整氷 20分	(中学以上) 19:40~20:40	整氷 20分	一般開放 21:00~22:00	30 ±
走路	9.00	-11.00	2000 11.20.0	2.20 2033 12.40	7-13.40	I	路 一般開放 9				,	10	19.20	200	19.40* - 20.40	200	21.00*22.00	走路
31 日								A-i -										31 日
走路							年末休	餌										 走路
T	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 4	10 50 10 20 30 40	50 10 20 30	10 50	0 20 30 40 5		20 30 40 50	10 20 30 40	50 10 00	30 40 50	10 20 30	10 50	10 20 30 40 50	上
9:00	0	10:20 30 40 50	10 20 30 40 50		3:00	14:00	15:00	16:		17:00) 1	8:00	19:00		20:00		21:00 22:00	
競技者開	(A)	等に選手登録をしている	る小学生の競技者NT	_		展手、以上選手のトレーニングパー 第手、ディペロップメント論ル第5	-			<u>* リ</u>	ンク一般開放し	<u> </u>	ーション滑き	走時間で	す <u>。競技選手</u>	の練習	<u>は出来ません。</u>	
競技者開 (中学以.	上) 谷種建盟:	等に選手登録をしている中	,	・ アショナル強化選手、 C_SS 代表選手(四大陸選手 選手	ノーノ特別強化選権を除く)、シニ	≣手、ディベロップメント強化選号 □ア強化選手AB、エリートアカデ	、以工選手のトレーニン ミー強化選手、JSFスピー	ドスケート強化部	が認めた	☆開	館時間☆ 午前	9時から4	-後10時			BJ]治 北海道	
競技者開 (小学生+帯ス)	連中学生以 及び	等に選手登録をしている	NTO	【◯╦⌒ 。 、 ┃トナー、ジュニア日本付	代表選手、ジュニ	余く)、シニア強化選手、エリー ニア強化選手、JSFスピードスケー	ト強化部が認めた選手	上選手のトレーニ	ニングパー	☆休	<u>館日☆</u> 毎週	月曜日、	祝祭日の翌日	(平日の)場合)		山光	
上10,00円間		録している中学生以上の	玩汉 日	, managed in		能時間帯(流しはアウトレーン使										9 €4.	HTO:	

JSFスピードスケート強化部が特別に設定し、その時間の滑走を認められた選手

☆18:00以降は小中学生のみではご利用できません。

☆問合せ先☆ 北海道帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動:

TEL 0155-49-4000

明治北海道十勝オーバル

※予定表は変更になる場合がございます。ご了承ください。

11月25日 現在

<u>11月2</u>	5日 現在	<u>t</u>	-	※予定表は変更になる場合がございます。ご了承ください。						
田	曜日	走路	トレーニング室	日	曜日	走路	トレーニング室			
1	金	9:00~20:40 (16時~周回のみ)	9:00~22:00	16	土	9:00~10:00、12:00~16:40、 18:45~20:40(16時~周回のみ)	9:00~22:00			
2	土	19:00~20:40 (周回のみ)	9:00~22:00	17	日	14:30~18:10 19:30~22:00	9:00~22:00			
3	日	18:00~22:00	9:00~22:00	18	月	休館	日			
4	月	休館	日	19	火	9:00~10:00、 12:05~15:00、17:05~22:00	9:00~22:00			
5	火	9:00~22:00	9:00~22:00	20	水	9:00~10:00 17:05~22:00	9:00~22:00			
6	水	9:00~22:00	9:00~22:00	21	木	9:00~10:00 17:05~22:00	9:00~22:00			
7	木	9:00~22:00	9:00~22:00	22	金	9:00~10:00、 12:05~15:00、17:05~22:00	9:00~22:00			
8	金	9:00~11:20 16:00~20:40(周回のみ)	9:00~22:00	23	±	9:00~10:00、12:05~15:00 17:05~20:40(周回のみ)	9:00~22:00			
9	土	19:00~20:40 (周回のみ)	9:00~22:00	24	日	19:20~22:00	9:00~22:00			
10	日	16:00~22:00	9:00~22:00	25	月	休館	日			
11	月	休館	26	火	9:00~10:00 16:35~20:40(周回のみ)	9:00~22:00				
12	火	9:00~22:00	9:00~22:00	27	水	18:00~20:40 (周回のみ)	18:00~22:00			
13	水	9:00~10:00、 12:05~15:00、17:05~22:00	9:00~22:00	28	木	18:00~20:40 (周回のみ)	18:00~22:00			
14	木	9:00~10:00、 12:05~15:00、17:05~22:00	9:00~22:00	29	金	18:00~22:00	18:00~22:00			
15	金	9:00~10:00、 12:05~15:00、17:05~22:00	9:00~22:00	30	土	9:00~22:00	9:00~22:00			
				31	日	休館	日			