

明治北海道十勝オーバル

※予定表は変更になる場合がございますのでご了承ください。



予定表



11月7日 現在



日	曜	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	日	曜																	
1	水	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00	整水	競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20	整水	一般開放 11:40~13:10	整水	W-CUP有料練習 13:30~14:15	コ整	W-CUP有料練習 14:30~15:15	整水	整備	NTC_A 16:00~16:45	コ整	NTC_A 17:00~17:45	整水	競技者開放 (小学生) 18:05~18:55	コ整	競技者開放 (中学以上) 19:10~20:00	コ整	競技者開放 (中学以上) 20:15~20:55	整水	一般開放 21:15~22:00	1	水									
走路	走路 一般開放 9:00~13:30															走路 W-CUP 13:30~15:35										走路								
2	木	整備	NTC_Top 10:00~10:45	コ整	NTC_Top 11:00~11:45	整水	一般開放 12:05~13:10	整水	W-CUP有料練習 13:30~14:15	コ整	W-CUP有料練習 14:30~15:15	整水	整備	NTC_A 16:00~16:45	コ整	NTC_A 17:00~17:45	整水	競技者開放 (小学生) 18:05~18:55	コ整	競技者開放 (中学以上) 19:10~20:00	コ整	競技者開放 (中学以上) 20:15~20:55	整水	一般開放 21:15~22:00	2	木								
走路	走路 一般開放 9:00~10:00															走路 NTC 10:00~12:05										走路								
3	金	帯広市スケートキングダム 9:00~12:40															整水	整備	W-CUP有料練習 13:30~14:15	コ整	W-CUP有料練習 14:30~15:15	整水	整備	NTC_SS 16:00~16:45	コ整	NTC_SS 17:00~17:45	整水	競技者開放 (中学以上) 18:05~19:05	20分	競技者開放 (中学以上) 19:25~20:25	20分	一般開放 20:45~22:00	3	金
走路	走路 スケートキングダム 9:00~13:00															走路 W-CUP 13:30~15:35										走路								
4	土	競技者開放 (小学生) 9:00~10:30	整水	競技者開放 (中学以上) 10:50~11:50	整水	競技者開放 (中学以上) 12:10~13:10	整水	W-CUP有料練習 13:30~14:15	コ整	W-CUP有料練習 14:30~15:15	整水	整備	NTC_SS 16:00~16:45	コ整	NTC_SS 17:00~17:45	整水	競技者開放 (中学以上) 18:05~19:05	20分	競技者開放 (中学以上) 19:25~20:25	20分	一般開放 20:45~22:00	4	土											
走路	走路 一般開放 9:00~13:30															走路 W-CUP 13:30~15:35										走路								
5	日	競技者開放 (小学生) 9:00~10:30	整水	競技者開放 (中学以上) 10:50~11:50	整水	競技者開放 (中学以上) 12:10~13:10	整水	W-CUP有料練習 13:30~14:15	コ整	W-CUP有料練習 14:30~15:15	整水	整備	NTC_SS 16:00~16:45	コ整	NTC_SS 17:00~17:45	整水	競技者開放 (中学以上) 18:05~19:05	20分	競技者開放 (中学以上) 19:25~20:25	20分	一般開放 20:45~22:00	5	日											
走路	走路開放なし															走路 W-CUP 13:30~15:35										走路								
6	月	W-CUP公式練習 9:00~9:45	15分	W-CUP公式練習 10:00~10:45	15分	W-CUP公式練習 11:00~11:45	15分	2023/2024 ISU ワールドカップ第1戦帯広大会 12:00~12:45	15分	整水	W-CUP公式練習 15:00~15:45	コ整	109	W-CUP公式練習 15:55~16:40	15分	NTC_A 16:55~18:00	休館日										6	月						
走路	走路 W-CUP 9:00~13:00															走路 2023/2024 ISU ワールドカップ第1戦帯広大会										走路								
7	火	W-CUP公式練習 9:00~9:45	15分	W-CUP公式練習 10:00~10:45	15分	W-CUP公式練習 11:00~11:45	15分	2023/2024 ISU ワールドカップ第1戦帯広大会 12:00~12:45	15分	整水	W-CUP公式練習 15:00~15:45	コ整	109	W-CUP公式練習 15:55~16:40	15分	NTC_Top 16:55~17:45	20分	競技者開放 (小学生) 18:05~18:55	15分	競技者開放 (中学以上) 19:10~20:00	15分	競技者開放 (中学以上) 20:15~20:55	整備	7	火									
走路	走路 W-CUP 9:00~13:00															走路 2023/2024 ISU ワールドカップ第1戦帯広大会										走路								
8	水	W-CUP公式練習 9:00~9:45	15分	W-CUP公式練習 10:00~10:45	15分	W-CUP公式練習 11:00~11:45	15分	2023/2024 ISU ワールドカップ第1戦帯広大会 12:00~12:45	15分	整水	W-CUP公式練習 15:00~15:45	コ整	109	W-CUP公式練習 15:55~16:40	15分	NTC_A 16:55~17:45	20分	競技者開放 (小学生) 18:05~18:55	15分	競技者開放 (中学以上) 19:10~20:00	15分	競技者開放 (中学以上) 20:15~20:55	整備	8	水									
走路	走路 W-CUP 9:00~13:00															走路 2023/2024 ISU ワールドカップ第1戦帯広大会										走路								
9	木	W-CUP公式練習 9:00~9:45	15分	W-CUP公式練習 10:00~10:45	15分	W-CUP公式練習 11:00~11:45	15分	2023/2024 ISU ワールドカップ第1戦帯広大会 12:00~12:45	15分	整水	W-CUP公式練習 15:00~15:45	コ整	109	W-CUP公式練習 15:55~16:40	15分	NTC_A 16:55~17:45	20分	競技者開放 (小学生) 18:05~18:55	15分	競技者開放 (中学以上) 19:10~20:00	15分	競技者開放 (中学以上) 20:15~20:55	整備	9	木									
走路	走路 W-CUP 9:00~13:00															走路 2023/2024 ISU ワールドカップ第1戦帯広大会										走路								
10	金	2023/2024 ISU ワールドカップ第1戦帯広大会															整水	20分	整備								10	金						
走路	走路 2023/2024 ISU ワールドカップ第1戦帯広大会															走路 2023/2024 ISU ワールドカップ第1戦帯広大会										走路								
11	土	2023/2024 ISU ワールドカップ第1戦帯広大会															整水	20分	整備								11	土						
走路	走路 2023/2024 ISU ワールドカップ第1戦帯広大会															走路 2023/2024 ISU ワールドカップ第1戦帯広大会										走路								
12	日	2023/2024 ISU ワールドカップ第1戦帯広大会															走路 2023/2024 ISU ワールドカップ第1戦帯広大会										12	日						
走路	走路 2023/2024 ISU ワールドカップ第1戦帯広大会															走路 2023/2024 ISU ワールドカップ第1戦帯広大会										走路								
13	月	休館日	NTC_A 10:00~10:45	コ整	NTC_A 11:00~11:45	整水	休館日	※帯広競技会 参加チーム開放 13:00~13:50	コ整	※帯広競技会 参加チーム開放 14:05~15:00	休館日														13	月								
走路	走路 NTC 10:00~12:05															合宿者開放 13:00~15:00										走路								
14	火	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00	整水	競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20	整水	一般開放 11:40~13:00	整水	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	20分	整水	競技者開放 (中学以上) 16:00~18:00										20分	一般開放 21:00~22:00	14	火								
走路	走路 一般開放 9:00~22:00															走路 一般開放 9:00~22:00										走路								
15	水	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00	整水	競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20	整水	一般開放 11:40~13:00	整水	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	20分	整水	競技者開放 (小学生) 16:00~16:50	20分	17:10~18:10	コ整	15分	競技者開放 (中学以上) 18:25~19:25	20分	競技者開放 (小学生) 19:45~20:45	20分	一般開放 21:05~22:00	15	水										
走路	走路 一般開放 9:00~22:00															走路 一般開放 9:00~22:00										走路								
16	木	整備	帯広の森競技会 公式練習 10:00~11:00	整水	帯広の森競技会 公式練習 11:20~12:20	20分	帯広の森競技会 公式練習 12:40~13:40	整備										競技者開放 (小学生) 17:00~18:00	20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:10	20分	競技者開放 (中学以上) 19:30~20:20	整備	16	木									
走路	走路 帯広の森スピードスケート競技会															走路 一般開放 17:00~20:20 (周回のみ)										走路								

		ランニング走路	トレーニング室
1	水	9:00~13:30 18:05~22:00	9:00~13:00 17:00~22:00
2	木	9:00~10:00 12:05~13:30 18:05~22:00	9:00~13:00 17:00~22:00
3	金	18:05~22:00	9:00~13:00 17:00~22:00
4	土	9:00~13:30 18:05~22:00	9:00~13:00 17:00~22:00
5	日	走路開放なし	9:00~13:00 17:00~22:00
6	月	休館日	
7	火	走路開放なし	トレ室開放なし
8	水	走路開放なし	トレ室開放なし
9	木	走路開放なし	トレ室開放なし
10	金	走路開放なし	トレ室開放なし
11	土	走路開放なし	トレ室開放なし
12	日	走路開放なし	トレ室開放なし
13	月	休館日	
14	火	9:00~22:00	9:00~22:00
15	水	9:00~22:00	9:00~22:00
16	木	17:00~20:20	9:00~22:00

日 曜 日	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	日 曜 日		ランニング走路	トレーニング室							
17 金	2023' 帯広の森スピードスケート競技会														整水 20分	競技者開放 (小学生) 17:00～18:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:40～19:40	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 20:00～21:00	整備	17 金	17:00～21:00	9:00～22:00	
走路	走路 帯広の森スピードスケート競技会														走路 一般開放17:00～21:00 (周回のみ)				走路						
18 土	2023' 帯広の森スピードスケート競技会														整水 20分	競技者開放 (小学生) 18:00～19:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:20～20:05	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 19:20～20:05	整備	18 土	18:00～21:00	9:00～22:00	
走路	走路 帯広の森スピードスケート競技会														走路 一般開放18:00～21:00 (周回のみ)				走路						
19 日	2023' 帯広の森スピードスケート競技会														整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00～17:40	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:00～19:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:20～20:20	整水 20分	一般開放 20:40～22:00	19 日	16:00～22:00	9:00～22:00
走路	走路 帯広の森スピードスケート競技会														走路 一般開放16:00～22:00				走路						
20 月	休館日																		20 月	休館日					
走路																			走路						
21 火	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20～11:20	整水 20分	一般開放 11:40～13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40～15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00～18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20～19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40～20:40	整水 20分	一般開放 21:00～22:00	21 火	9:00～22:00	9:00～22:00					
走路	走路 一般開放 9:00～22:00																		走路						
22 水	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20～11:20	整水 20分	一般開放 11:40～13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20～14:40	整水 20分	夢応援 15:00～15:40	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 16:00～18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20～19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40～20:40	整水 20分	一般開放 21:00～22:00	22 水	9:00～15:00 16:00～22:00	9:00～22:00					
走路	走路 一般開放 9:00～15:00														夢応援15:00～16:00		走路 一般開放16:00～22:00				走路				
23 木	夢応援 9:00～18:40										整水 20分	競技者開放 (小学生) 19:00～20:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 20:25～21:15	整備	23 木	19:00～21:15	9:00～22:00							
走路	走路 夢応援 9:00～19:00										走路 一般開放 19:00～21:15				走路										
24 金	休館日						オーバル競技会 公式練習 13:00～15:20			整備		休館日				24 金	休館日								
走路							走路 オーバル競技会 公式練習									走路									
25 土	2023 明治北海道十勝オーバル競技会 第3戦														整水 20分	競技者開放 (小学生) 19:00～19:50	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 20:05～21:00	整備	25 土	19:00～21:00	9:00～22:00			
走路	走路 オーバル競技会														走路 一般開放 19:00～21:00 (周回のみ)				走路						
26 日	2023 明治北海道十勝オーバル競技会 第3戦														整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00～17:40	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:00～19:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:20～20:20	整水 20分	一般開放 20:40～22:00	26 日	16:00～22:00	9:00～22:00
走路	走路 オーバル競技会														走路 一般開放 16:00～22:00				走路						
27 月	休館日(シングルライン入れ)																		27 月	休館日					
走路																			走路						
28 火	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20～11:20	整水 20分	一般開放 11:40～13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40～15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00～18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20～19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40～20:40	整水 20分	一般開放 21:00～22:00	28 火	9:00～22:00	9:00～22:00					
走路	走路 一般開放 9:00～22:00																		走路						
29 水	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20～11:20	整水 20分	一般開放 11:40～13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40～15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00～16:50	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 17:10～18:10	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 18:25～19:25	整水 20分	競技者開放 (小学生) 19:45～20:45	整水 20分	一般開放 21:05～22:00	29 水	9:00～22:00	9:00～22:00			
走路	走路 一般開放 9:00～22:00																		走路						
30 木	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20～11:20	整水 20分	一般開放 11:40～13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40～15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00～18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20～19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40～20:40	整水 20分	一般開放 21:00～22:00	30 木	9:00～22:00	9:00～22:00					
走路	走路 一般開放 9:00～22:00																		走路						
9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 22:00																									

競技者開放 (小学生)	各種連盟等に選手登録をしている小学生の競技者
競技者開放 (中学以上)	各種連盟等に選手登録をしている中学生以上の競技者
競技者開放 (小学生+帯広連中学生以上)	各種連盟等に選手登録をしている小学生の競技者及び帯広連登録している中学生以上の競技者
NTC_TOP	ナショナル強化選手、シニア特別強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、JSFスピードスケート強化部が認めた選手
NTC_SS	ナショナル強化選手、シニア特別強化選手、ディベロップメント強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、シニア日本代表選手 (四大選手権を除く)、シニア強化選手AB、エリートアカデミー強化選手、JSFスピードスケート強化部が認めた選手
NTC_A NTC_A(WupL)	シニア日本代表選手 (四大選手権を除く)、シニア強化選手、エリートアカデミー強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、ジュニア日本代表選手、ジュニア強化選手、JSFスピードスケート強化部が認めた選手
NTC_Z	JSFスピードスケート強化部が特別に設定し、その時間の滑走を認められた選手

*リンクー一般開放はレクリエーション滑走時間です。競技選手の練習は出来ません。

☆開館時間☆ 午前9時から午後10時

☆休館日☆ 毎週月曜日、祝祭日の翌日 (平日の場合)

☆問合せ先☆ 北海道帯広市南町南7線5番地7 帯広の森運動公園

TEL 0155-49-4000



明治北海道十勝オーバル

11月 予定表

10月31日 現在

※予定表は変更になる場合がございます。ご了承ください。

日	曜日	走路	トレーニング室	日	曜日	走路	トレーニング室
1	水	9:00～13:30 16:00～22:00	9:00～13:00 17:00～22:00	16	木	17:00～20:20 (周回のみ)	9:00～22:00
2	木	9:00～10:00、 12:05～13:30、18:05～22:00	9:00～13:00 17:00～22:00	17	金	17:00～21:00 (周回のみ)	9:00～22:00
3	金	18:05～22:00	9:00～13:00 17:00～22:00	18	土	18:00～21:00 (周回のみ)	9:00～22:00
4	土	9:00～13:30 18:05～22:00	9:00～13:00 17:00～22:00	19	日	16:00～22:00	9:00～22:00
5	日	開放なし	9:00～13:00 16:00～22:00	20	月	休館日	
6	月	休館日		21	火	9:00～22:00	9:00～22:00
7	火	開放なし	開放なし	22	水	9:00～15:00 16:00～22:00	9:00～22:00
8	水	開放なし	開放なし	23	木	19:00～21:15	9:00～22:00
9	木	開放なし	開放なし	24	金	休館日	
10	金	開放なし	開放なし	25	土	19:00～21:00 (周回のみ)	9:00～22:00
11	土	開放なし	開放なし	26	日	16:00～22:00	9:00～22:00
12	日	開放なし	開放なし	27	月	休館日	
13	月	休館日		28	火	9:00～22:00	9:00～22:00
14	火	9:00～22:00	9:00～22:00	29	水	9:00～22:00	9:00～22:00
15	水	9:00～22:00	9:00～22:00	30	木	9:00～22:00	9:00～22:00