

明治北海道十勝オーバル

※予定表は変更になる場合がございますのでご了承ください。



予定表



9月24日 現在

		6:00		7:00		8:00		9:00		10:00		11:00		12:00		13:00		14:00		15:00		16:00		17:00		18:00		19:00		20:00		21:00		22:00																							
日	曜日	45	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	日	曜日																	
1	金	競技者開放 (中学以上) 6:45~7:30		〇整 15分		競技者開放 (中学以上) 7:45~8:35		〇整 15分		競技者開放 (中学以上) 8:50~9:40		整水 20分		NTC_Top 10:00~10:45		〇整 15分		NTC_Top 11:00~11:45		20分		整備		オーバル競技会 公式練習 13:00~15:20		整備		NTC_A 16:00~16:45		〇整 15分		NTC_A 17:00~17:45		20分		競技者開放 (中学以上) 18:05~19:05		整水 20分		競技者開放 (中学以上) 19:25~20:25		整備		1	金												
走路		走路 競技者開放6:30~9:00				走路 一般開放 9:00~10:00				走路 NTC 10:00~12:05								走路 オーバル競技会 公式練習								走路 NTC 16:00~18:05				走路 一般開放 18:05~20:25 (周囲のみ)								走路																			
2	土	2023 明治北海道十勝オーバル競技会 第1戦																																競技者開放 (小学生) 19:00~19:55		〇整 16分		競技者開放 (中学以上) 20:10~21:00		整備		2		土													
走路		走路 オーバル競技会																																走路 一般開放19:00~21:00 (周囲のみ)				走路																			
3	日	2023 明治北海道十勝オーバル競技会 第1戦																																競技者開放 (小学生) 17:00~18:00		20分		競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20		20分		競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40		20分		一般開放 21:00~22:00		3		日							
走路		走路 オーバル競技会																																走路 一般開放17:00~22:00 (周囲のみ)				走路																			
4	月	合宿者開放 6:45~7:30		〇整 15分		合宿者開放 7:45~8:35		〇整 15分		合宿者開放 8:50~9:40		20分		NTC_A 10:00~10:45		〇整 15分		NTC_A 11:00~11:45		20分		合宿者開放 12:05~13:00		整水 20分		合宿者開放 13:20~14:20		20分		合宿者開放 14:40~15:40		20分		NTC_Top 16:00~16:45		〇整 15分		NTC_Top 17:00~17:45		20分		18:15 閉館施設		4	月												
走路		合宿者開放 6:30~10:00 (周囲のみ)				走路 NTC 10:00~12:05 (周囲のみ)				合宿者開放 12:05~16:00				走路 NTC 16:00~18:05				走路																																							
5	火	競技者開放 (中学以上) 6:45~7:30		〇整 15分		競技者開放 (中学以上) 7:45~8:35		〇整 15分		競技者開放 (中学以上) 8:50~9:40		20分		NTC_Top 10:00~10:45		〇整 15分		NTC_Top 11:00~11:45		20分		一般開放 12:05~13:10		整水 20分		競技者開放 (中学以上) 13:30~14:40		20分		NTC_A 15:00~15:45		〇整 15分		NTC_A 16:00~16:45		20分		競技者開放 (小学生) 17:05~18:20		20分		競技者開放 (中学以上) 18:40~19:30		20分		競技者開放 (中学以上) 19:50~20:40		20分		一般開放 21:00~22:00		5	火				
走路		走路 競技者開放6:30~9:00				走路 一般開放 9:00~10:00				走路 NTC 10:00~12:05				走路 一般開放12:05~15:00				走路 NTC 15:00~17:05				走路 一般開放17:05~22:00				走路																															
6	水	競技者開放 (中学以上) 6:45~7:30		〇整 15分		競技者開放 (中学以上) 7:45~8:35		〇整 15分		競技者開放 (中学以上) 8:50~9:40		20分		NTC_A 10:00~10:45		〇整 15分		NTC_A 11:00~11:45		20分		一般開放 12:05~13:10		整水 20分		競技者開放 (中学以上) 13:30~14:30		〇整 15分		14:45~15:40		20分		競技者開放 (小学生) 16:00~18:00		20分		競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20		20分		競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40		20分		一般開放 21:00~22:00		6	水								
走路		走路 競技者開放6:30~9:00				走路 一般開放 9:00~10:00				走路 NTC 10:00~12:05				走路 一般開放12:05~22:00																走路																											
7	木	競技者開放 (中学以上) 6:45~7:30		〇整 15分		競技者開放 (中学以上) 7:45~8:35		〇整 15分		競技者開放 (中学以上) 8:50~9:40		20分		NTC_Z 10:00~10:45		〇整 15分		NTC_Z 11:00~11:45		20分		一般開放 12:05~13:10		整水 20分		競技者開放 (中学以上) 13:30~14:30		〇整 15分		14:45~15:40		20分		NTC_A 16:00~16:45		〇整 15分		NTC_A 17:00~17:45		20分		競技者開放 (小学生) 18:05~18:55		〇整 15分		競技者開放 (中学以上) 19:10~20:00		〇整 15分		競技者開放 (中学以上) 20:15~20:55		20分		一般開放 21:15~22:00		7	木
走路		走路 競技者開放6:30~9:00				走路 一般開放 9:00~10:00				走路 NTC 10:00~12:05				走路 一般開放12:05~16:00				走路 NTC 16:00~18:05				走路 一般開放18:05~22:00				走路																															
8	金	競技者開放 (中学以上) 6:45~7:30		〇整 15分		競技者開放 (中学以上) 7:45~8:35		〇整 15分		競技者開放 (中学以上) 8:50~9:40		20分		NTC_Z 10:00~10:45		〇整 15分		NTC_Z 11:00~11:45		20分		一般開放 12:05~13:10		整水 20分		競技者開放 (中学以上) 13:30~14:30		〇整 15分		14:45~15:40		20分		NTC_A 16:00~16:45		〇整 15分		NTC_A 17:00~17:45		20分		競技者開放 (小学生) 18:05~18:55		〇整 15分		競技者開放 (中学以上) 19:10~20:00		〇整 15分		競技者開放 (中学以上) 20:15~20:55		20分		一般開放 21:15~22:00		8	金
走路		走路 競技者開放6:30~9:00				走路 一般開放 9:00~10:00				走路 NTC 10:00~12:05				走路 一般開放12:05~16:00				走路 NTC 16:00~18:05				走路 一般開放18:05~22:00				走路																															
9	土	競技者開放 (中学以上) 6:45~7:30		〇整 15分		競技者開放 (中学以上) 7:45~8:35		〇整 15分		競技者開放 (中学以上) 8:50~9:40		20分		NTC_Top 10:00~10:45		〇整 15分		NTC_Top 11:00~11:45		20分		一般開放 12:05~13:10		整水 20分		競技者開放 (小学生) 13:30~14:40		20分		15:00~15:45		〇整 15分		NTC_A 16:00~16:45		20分		競技者開放 (中学以上) 17:05~18:10		〇整 20分		競技者開放 (中学以上) 18:30~19:30		20分		一般開放 19:50~22:00		9	土								
走路		走路 競技者開放6:30~9:00				走路 一般開放 9:00~10:00				走路 NTC 10:00~12:05				走路 一般開放12:05~15:00				走路 NTC 15:00~17:05				走路 一般開放17:05~22:00				走路																															
10	日	8:50開場				競技者開放 (小学生) 9:00~10:20		20分		競技者開放 (中学以上) 10:40~11:40		20分		競技者開放 (中学以上) 12:00~13:00		20分		一般開放 13:20~14:40		20分		競技者開放 (小学生) 15:00~16:00		20分		16:20~17:20		20分		17:40~18:40		20分		19:00~20:00		20分		一般開放 20:20~22:00		10	日																
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																																走路																							
11	月	合宿者開放 6:45~7:30		〇整 15分		合宿者開放 7:45~8:35		〇整 15分		合宿者開放 8:50~9:40		20分		NTC_A 10:00~10:45		〇整 15分		NTC_A 11:00~11:45		20分		合宿者開放 12:05~13:00		整水 20分		合宿者開放 13:20~14:20		20分		合宿者開放 14:40~15:40		20分		NTC_Top 16:00~16:45		〇整 15分		NTC_Top 17:00~17:45		20分		18:15 閉館施設		11	月												
走路		合宿者開放 6:30~10:00				走路 NTC 10:00~12:05				合宿者開放 12:05~16:00				走路 NTC 16:00~18:05				走路																																							
12	火	競技者開放 (中学以上) 6:45~7:30		〇整 15分		競技者開放 (中学以上) 7:45~8:35		〇整 15分		競技者開放 (中学以上) 8:50~9:40		20分		NTC_Top 10:00~10:45		〇整 15分		NTC_Top 11:00~11:45		20分		一般開放 12:05~13:10		整水 20分		競技者開放 (中学以上) 13:30~14:40		20分		15:00~15:45		〇整 15分		NTC_A 16:00~16:45		20分		競技者開放 (小学生) 17:05~18:20		20分		競技者開放 (中学以上) 18:40~19:30		20分		競技者開放 (中学以上) 19:50~20:40		20分		一般開放 21:00~22:00		12	火				
走路		走路 競技者開放6:30~9:00				走路 一般開放 9:00~10:00				走路 NTC 10:00~12:05				走路 一般開放12:05~15:00				走路 NTC 15:00~17:05				走路 一般開放17:05~22:00				走路																															
13	水	競技者開放 (中学以上) 6:45~7:30		〇整 15分		競技者開放 (中学以上) 7:45~8:35		〇整 15分		競技者開放 (中学以上) 8:50~9:40		20分		NTC_Top 10:00~10:45		〇整 15分		NTC_Top 11:00~11:45		20分		一般開放 12:05~13:10		整水 20分		競技者開放 (中学以上) 13:30~14:30		〇整 15分		14:45~15:40		20分		NTC_Top 16:00~16:45		〇整 15分		NTC_Top 17:00~17:45		20分		競技者開放 (小学生) 18:05~18:55		〇整 15分		競技者開放 (中学以上) 19:10~20:00		〇整 15分		競技者開放 (中学以上) 20:15~20:55		20分		一般開放 21:15~22:00		13	水
走路		走路 競技者開放6:30~9:00				走路 一般開放 9:00~22:00																走路																																			
14	木	競技者開放 (中学以上) 6:45~7:30		〇整 15分		競技者開放 (中学以上) 7:45~8:35		〇整 15分		競技者開放 (中学以上) 8:50~9:40		20分		NTC_A 10:00~10:45		〇整 15分		NTC_A 11:00~11:45		20分		一般開放 12:05~13:10		整水 20分		競技者開放 (中学以上) 13:30~14:30		〇整 15分		14:45~15:40		20分		NTC_Top 16:00~16:45		〇整 15分		NTC_Top 17:00~17:45		20分		競技者開放 (小学生) 18:05~18:55		〇整 15分		競技者開放 (中学以上) 19:10~20:00		〇整 15分		競技者開放 (中学以上) 20:15~20:55		20分		一般開放 21:15~22:00		14	木
走路		走路 競技者開放6:30~9:00				走路 一般開放 9:00~10:00				走路 NTC 10:00~12:05				走路 一般開放12:05~16:00				走路 NTC 16:00~18:05				走路 一般開放18:05~22:00				走路																															
15	金	競技者開放 (中学以上) 6:45~7:30		〇整 15分		競技者開放 (中学以上) 7:45~8:35		〇整 15分		競技者開放 (中学以上) 8:50~9:40		20分		NTC_Top 10:00~10:45		〇整 15分		NTC_Top 11:00~11:45		20分		一般開放 12:05~13:10		整水 20分		競技者開放 (中学以上) 13:30~14:40		20分		15:00~15:45		〇整 15分		NTC_A 16:00~16:45		20分		競技者開放 (小学生) 17:05~18:20		20分		競技者開放 (中学以上) 18:40~19:30		20分		競技者開放 (中学以上) 19:50~20:40		20分		一般開放 21:00~22:00		15	金				
走路		走路 競技者開放6:30~9:00				走路 一般開放 9:00~10:00				走路 NTC 10:00~12:05				走路 一般開放12:05~15:00				走路 NTC 15:00~17:05				走路 一般開放17:05~22:00				走路																															
16	土	競技者開放 (中学以上) 6:45~7:30		〇整 15分		競技者開放 (中学以上) 7:45~8:40		20分		NTC_Z(Time Trial) 9:00~13:00		20分		一般開放 13:20~14:30		20分		競技者開放 (小学生) 14:50~16:30		20分		NTC_Top 16:50~17:50		15分		18:05~19:05		20分		19:25~20:25		20分		20:45~22:00		16		土																			
走路		走路 競技者開放6:30~9:00				走路 NTC 9:00~13:20				走路 一般開放13:20~22:00																走路																															

日	曜日	6:00 45	7:00 10	8:00 20	9:00 30	10:00 40	11:00 50	12:00 10	13:00 20	14:00 30	15:00 40	16:00 50	17:00 10	18:00 20	19:00 30	20:00 40	21:00 50	22:00	日	曜日										
17	日	8：50開場						競技者開放 (小学生) 9:00~10:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:40~11:40	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 12:00~13:00	整水 20分	一般開放 13:20~14:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 15:00~16:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 16:20~17:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 17:40~18:40	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:00~20:00	整水 20分	一般開放 20:20~22:00	17	日				
走路		走路 一般開放 9：00~22：00																			走路									
18	月	競技者開放 (中学以上) 6:45~7:30	整水 15分	競技者開放 (中学以上) 7:45~8:35	整水 15分	競技者開放 (中学以上) 8:50~9:40	整水 20分	NTC_Z 10:00~10:45	整水 15分	NTC_Z 11:00~11:45	整水 20分	一般開放 12:05~13:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 14:00~15:40	整水 20分	NTC_A 16:00~16:45	整水 15分	NTC_A 17:00~17:45	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:05~19:05	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:25~20:25	整水 20分	一般開放 20:45~22:00	18	月				
走路		走路 競技者開放6：30~9：00				走路 一般開放 9：00~10：00		走路 NTC 10:00~12:05		走路 一般開放12:05~16：00					走路 NTC 16:00~18:05		走路 一般開放18：05~22：00						走路							
19	火	合宿者開放 6:45~7:30	整水 15分	合宿者開放 7:45~8:35	整水 15分	合宿者開放 8:50~9:40	整水 20分	NTC_Z 10:00~10:45	整水 15分	NTC_Z 11:00~11:45	整水 20分	合宿者開放 12:05~13:00	整水 20分	合宿者開放 13:20~14:20	整水 20分	合宿者開放 14:40~15:40	整水 20分	NTC_A 16:00~16:45	整水 15分	NTC_A 17:00~17:45	整水 20分	18:15 閉館施錠				19	火			
走路		合宿者開放 6：30~10：00				走路 NTC 10:00~12:05		合宿者開放 12：05~16：00					走路 NTC 16:00~18:05		走路 一般開放18:05~22:00						走路									
20	水	競技者開放 (中学以上) 6:45~7:30	整水 15分	競技者開放 (中学以上) 7:45~8:35	整水 15分	競技者開放 (中学以上) 8:50~9:40	整水 20分	NTC_A 10:00~10:45	整水 15分	NTC_A 11:00~11:45	整水 20分	一般開放 12:05~13:10	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:30~14:30	整水 15分	競技者開放 (中学以上) 14:45~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	20	水				
走路		走路 競技者開放6：30~9：00				走路 一般開放 9：00~10：00		走路 NTC 10:00~12:05		走路 一般開放12:05~22：00					走路 一般開放18:05~22:00						走路									
21	木	競技者開放 (中学以上) 6:45~7:30	整水 15分	競技者開放 (中学以上) 7:45~8:35	整水 15分	競技者開放 (中学以上) 8:50~9:40	整水 20分	NTC_Z 10:00~10:45	整水 15分	NTC_Z 11:00~11:45	整水 20分	一般開放 12:05~13:10	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:30~14:30	整水 15分	競技者開放 (中学以上) 14:45~15:40	整水 20分	NTC_A 16:00~16:45	整水 15分	NTC_A 17:00~17:45	整水 20分	競技者開放 (小学生) 18:05~18:55	整水 15分	競技者開放 (中学以上) 19:10~20:00	整水 15分	競技者開放 (中学以上) 20:15~20:55	整水 20分	一般開放 21:15~22:00	21	木
走路		走路 競技者開放6：30~9：00				走路 一般開放 9：00~16：00					走路 NTC 16:00~18:05		走路 一般開放18：05~22：00						走路											
22	金	競技者開放 (中学以上) 6:45~7:30	整水 15分	競技者開放 (中学以上) 7:45~8:35	整水 15分	競技者開放 (中学以上) 8:50~9:40	整水 20分	NTC_Z 10:00~10:45	整水 15分	NTC_Z 11:00~11:45	整水 20分	一般開放 12:05~13:10	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:30~14:30	整水 15分	競技者開放 (中学以上) 14:45~15:40	整水 20分	NTC_A 16:00~16:45	整水 15分	NTC_A 17:00~17:45	整水 20分	競技者開放 (小学生) 18:05~18:55	整水 15分	競技者開放 (中学以上) 19:10~20:00	整水 15分	競技者開放 (中学以上) 20:15~20:55	整水 20分	一般開放 21:15~22:00	22	金
走路		走路 競技者開放6：30~9：00				走路 一般開放 9：00~10：00		走路 NTC 10:00~12:05		走路 一般開放12:05~16：00					走路 NTC 16:00~18:05		走路 一般開放18：05~22：00						走路							
23	土	競技者開放 (中学以上) 6:45~7:30	整水 15分	競技者開放 (中学以上) 7:45~8:35	整水 15分	競技者開放 (中学以上) 8:50~9:40	整水 20分	NTC_Z 10:00~10:45	整水 15分	NTC_Z 11:00~11:45	整水 20分	一般開放 12:05~13:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 14:00~15:40	整水 20分	NTC_A 16:00~16:45	整水 15分	NTC_A 17:00~17:45	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:05~19:05	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:25~20:25	整水 20分	一般開放 20:45~22:00	23	土				
走路		走路 競技者開放6：30~9：00				走路 一般開放 9：00~10：00		走路 NTC 10:00~12:05		走路 一般開放12:05~16：00					走路 NTC 16:00~18:05		走路 一般開放18：05~22：00						走路							
24	日	8：50開場						競技者開放 (小学生) 9:00~10:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:40~11:40	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 12:00~13:00	整水 20分	一般開放 13:20~14:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 15:00~16:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 16:20~17:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 17:40~18:40	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:00~20:00	整水 20分	一般開放 20:20~22:00	24	日				
走路		走路 一般開放 9：00~22：00																			走路									
25	月	合宿者開放 6:45~7:30	整水 15分	合宿者開放 7:45~8:35	整水 15分	合宿者開放 8:50~9:40	整水 20分	NTC 10:00~10:45	整水 15分	NTC 11:00~11:45	整水 20分	合宿者開放 12:05~13:00	整水 20分	合宿者開放 13:20~14:20	整水 20分	合宿者開放 14:40~15:40	整水 20分	NTC 16:00~16:45	整水 15分	NTC 17:00~17:45	整水 20分	18:15 閉館施錠				25	月			
走路		合宿者開放 6：30~10：00				走路 NTC 10:00~12:05		合宿者開放 12：05~16：00					走路 NTC 16:00~18:05		走路 一般開放18:05~22:00						走路									
26	火	競技者開放 (中学以上) 6:45~7:30	整水 15分	競技者開放 (中学以上) 7:45~8:35	整水 15分	競技者開放 (中学以上) 8:50~9:40	整水 20分	NTC 10:00~10:45	整水 15分	NTC 11:00~11:45	整水 20分	一般開放 12:05~13:10	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:30~14:30	整水 15分	競技者開放 (中学以上) 14:45~15:40	整水 20分	NTC 16:00~16:45	整水 15分	NTC 17:00~17:45	整水 20分	競技者開放 (小学生) 18:05~18:55	整水 15分	競技者開放 (中学以上) 19:10~20:00	整水 15分	競技者開放 (中学以上) 20:15~20:55	整水 20分	一般開放 21:15~22:00	26	火
走路		走路 競技者開放6：30~9：00				走路 一般開放 9：00~10：00		走路 NTC 10:00~12:05		走路 一般開放12:05~16：00					走路 NTC 16:00~18:05		走路 一般開放18：05~22：00						走路							
27	水	競技者開放 (中学以上) 6:45~7:30	整水 15分	競技者開放 (中学以上) 7:45~8:35	整水 15分	競技者開放 (中学以上) 8:50~9:40	整水 20分	NTC_Z(Time Trial) 10:00~14:00				整水 20分	一般開放 14:20~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	27	水						
走路		走路 競技者開放6：30~9：00				走路 一般開放 9：00~10：00		走路 NTC 10:00~14:20					走路 一般開放14:20~22：00					走路 一般開放18:05~22:00						走路						
28	木	競技者開放 (中学以上) 6:45~7:30	整水 15分	競技者開放 (中学以上) 7:45~8:35	整水 15分	競技者開放 (中学以上) 8:50~9:40	整水 20分	NTC 10:00~10:45	整水 15分	NTC 11:00~11:45	整水 20分	一般開放 12:05~13:10	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:30~14:40	整水 20分	NTC 15:00~15:45	整水 15分	NTC 16:00~16:45	整水 20分	競技者開放 (小学生) 17:05~18:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:40~19:30	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:50~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	28	木		
走路		走路 競技者開放6：30~9：00				走路 一般開放9：00~15：00					走路 NTC 15:00~17:05		走路 一般開放17：05~22：00						走路											
29	金	競技者開放 (中学以上) 6:45~7:30	整水 15分	競技者開放 (中学以上) 7:45~8:35	整水 15分	競技者開放 (中学以上) 8:50~9:40	整水 20分	NTC 10:00~10:45	整水 15分	NTC 11:00~11:45	整水 20分	一般開放 12:05~13:10	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:30~14:40	整水 20分	NTC 15:00~15:45	整水 15分	NTC 16:00~16:45	整水 20分	競技者開放 (小学生) 17:05~18:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:40~19:30	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:50~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	29	金		
走路		走路 競技者開放6：30~9：00				走路 一般開放 9：00~10：00		走路 NTC 10:00~12:05		走路 一般開放12:05~15：00					走路 NTC 15:00~17:05		走路 一般開放17：05~22：00						走路							
30	土	競技者開放 (中学以上) 6:45~7:30	整水 15分	競技者開放 (中学以上) 7:45~8:35	整水 15分	競技者開放 (中学以上) 8:50~9:40	整水 20分	NTC 10:00~10:45	整水 15分	NTC 11:00~11:45	整水 20分	一般開放 12:05~13:10	整水 20分	競技者開放 (小学生) 13:30~14:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 15:00~15:45	整水 15分	競技者開放 (中学以上) 16:00~16:45	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 17:05~18:10	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:30~19:30	整水 20分	一般開放 19:50~22:00	30	土				
走路		走路 競技者開放6：30~9：00				走路 一般開放 9：00~10：00		走路 NTC 10:00~12:05		走路 一般開放12:05~22：00					走路 一般開放12:05~22:00						走路									

競技者開放 (小学生)	各種連盟等に選手登録をしている小学生の競技者	NTC_TOP	ナショナル強化選手、シニア特別強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、JSFスピードスケート強化部が認めた選手
競技者開放 (中学以上)	各種連盟等に選手登録をしている中学生以上の競技者	NTC_SS	ナショナル強化選手、シニア特別強化選手、ディベロップメント強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、シニア日本代表選手 (四大陸選手権を除く)、シニア強化選手A、エリートアカデミー強化選手、JSFスピードスケート強化部が認めた選手
競技者開放 (小学生+帯入連中学生以上)	各種連盟等に選手登録をしている小学生の競技者及び帯入連登録している中学生以上の競技者	NTC_A NTC_A(WupL)	シニア日本代表選手 (四大陸選手権を除く)、シニア強化選手、エリートアカデミー強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、ジュニア日本代表選手、ジュニア強化選手、JSFスピードスケート強化部が認めた選手 ※NTC_A(WupL)は、W-upレーン滑走可能時間帯 (演しはアウトレーン使用)
		NTC_Z	JSFスピードスケート強化部が特別に設定し、その時間の滑走を認めた選手

＊リンク一般開放はレクリエーション滑走時間です。競技選手の練習は出来ません

☆開館時間☆ 午前9時から午後10時 TEL 0155-49-4000

☆休館日☆ 毎週月曜日、祝祭日の翌日 (平日の場合)

☆問合せ先☆ 北海道帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内



明治北海道十勝オーバル

9月 予定表



9月24日 現在

※予定表は変更になる場合がございます。ご了承ください。

日	曜日	走路	トレーニング室	日	曜日	走路	トレーニング室
1	金	9:00~10:00 18:05~20:25(周回のみ)	9:00~22:00	16	土	13:20~22:00	9:00~22:00
2	土	19:00~21:00 (周回のみ)	9:00~22:00	17	日	9:00~22:00	9:00~22:00
3	日	17:00~22:00 (周回のみ)	9:00~22:00	18	月	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00
4	月	休館日		19	火	休館日	
5	火	9:00~10:00、 12:05~15:00、17:05~22:00	9:00~22:00	20	水	9:00~10:00 12:05~22:00	9:00~22:00
6	水	9:00~10:00 12:05~22:00	9:00~22:00	21	木	9:00~16:00、 18:05~22:00	9:00~22:00
7	木	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00	22	金	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00
8	金	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00	23	土	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00
9	土	9:00~10:00、 12:05~15:00、17:05~22:00	9:00~22:00	24	日	9:00~22:00	9:00~22:00
10	日	9:00~22:00	9:00~22:00	25	月	休館日	
11	月	休館日		26	火	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00
12	火	9:00~10:00、 12:05~15:00、17:05~22:00	9:00~22:00	27	水	9:00~10:00 14:20~22:00	9:00~22:00
13	水	9:00~22:00	9:00~22:00	28	木	9:00~15:00 17:05~22:00	9:00~22:00
14	木	9:00~10:00、 12:05~16:00、18:05~22:00	9:00~22:00	29	金	9:00~10:00、 12:05~15:00、17:05~22:00	9:00~22:00
15	金	9:00~10:00、 12:05~15:00、17:05~22:00	9:00~22:00	30	土	9:00~10:00 12:05~22:00	9:00~22:00