

明治北海道十勝オーバル

※予定表は変更になる場合がございますのでご了承ください。



予定表



9月30日 現在

日	曜日	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	日	曜日															
1	日	競技者開放 (小学生) 9:00~10:40			整水	競技者開放 (中学以上) 11:00~12:00		整水	競技者開放 (中学以上) 12:20~13:20		整水	一般開放 13:40~15:40			整水	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00		整水	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20		整水	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40		整水	一般開放 21:00~22:00		1	日				
走路		走路 一般開放 9:00~22:00															走路															
2	月	休館日			NTC_A 10:00~10:45 15分	コ整	NTC_A 11:00~11:45 20分	整水	休館日										2	月												
走路					走路 NTC 10:00~12:05																			走路								
3	火	整備			NTC_A 10:00~10:45 15分	コ整	NTC_A 11:00~11:45 20分	整水	一般開放 12:05~13:10 20分		整水	競技者開放 (中学以上) 13:30~14:40 15分		コ整	競技者開放 (中学以上) 14:45~15:40 20分	整水	NTC_A 16:00~16:45 15分	コ整	NTC_A 17:00~17:45 20分	整水	競技者開放 (小学生) 18:05~18:55 15分		コ整	競技者開放 (中学以上) 19:10~20:00 15分	コ整	競技者開放 (中学以上) 20:15~20:55 20分	整水	一般開放 21:15~22:00		3	火	
走路		走路 一般開放 9:00~10:00		走路 NTC 10:00~12:05			走路 一般開放12:05~16:00					走路 NTC 16:00~18:05				走路 一般開放18:05~22:00							走路									
4	水	整備			NTC_A 10:00~10:45 15分	コ整	NTC_A 11:00~11:45 20分	整水	一般開放 12:05~13:10 20分		整水	競技者開放 (中学以上) 13:30~14:40 15分		コ整	競技者開放 (中学以上) 14:45~15:40 20分	整水	NTC_Z (Time Trial) 16:00~17:40 20分		整水	競技者開放 (小学生) 18:00~18:55 15分		コ整	競技者開放 (中学以上) 19:10~20:00 15分	コ整	競技者開放 (中学以上) 20:15~20:55 20分	整水	一般開放 21:15~22:00		4	水		
走路		走路 一般開放 9:00~10:00		走路 NTC 10:00~12:05			走路 一般開放12:05~16:00					走路 NTC 16:00~18:00				走路 一般開放18:00~22:00							走路									
5	木	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00		整水	競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20 20分		整水	一般開放 11:40~13:00 20分		整水	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20 20分		コ整	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40 20分		整水	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00 20分		整水	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20 20分		整水	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40 20分		整水	一般開放 21:00~22:00		5	木			
走路		走路 一般開放 9:00~22:00															走路															
6	金	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:10 20分		整水	競技者開放 (中学以上) 10:30~11:40 20分		整水	整備			オーバル競技会 公式練習 13:00~15:20			整備			競技者開放 (小学生) 16:00~18:00 20分		整水	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:15 15分		コ整	競技者開放 (中学以上) 19:30~20:25 20分		整備			6	金			
走路		走路 一般開放9:00~12:00					走路 オーバル競技会 公式練習										走路 一般開放 16:00~20:25 (周回のみ)							走路								
7	土	2023 明治北海道十勝オーバル競技会 第2戦															競技者開放 (小学生) 18:00~19:20 20分		整水	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40 20分		整水	整備			7	土					
走路		走路 オーバル競技会											走路 一般開放 18:00~21:00 (周回のみ)					走路														
8	日	2023 明治北海道十勝オーバル競技会 第2戦										競技者開放 (小学生) 16:00~18:00 20分		整水	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20 20分		整水	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40 20分		整水	一般開放 21:00~22:00			8	日							
走路		走路 オーバル競技会										走路 一般開放16:00~22:00										走路										
9	月	スポーツフェスティバル 9:00~11:20 20分				整水	スポーツフェスティバル 11:40~14:00 20分				整水	スポーツフェスティバル 14:20~16:40 20分				整水	競技者開放 (小学生) 17:00~18:20 20分		整水	競技者開放 (中学以上) 18:40~19:30 20分		整水	競技者開放 (中学以上) 19:50~20:40 20分		整水	一般開放 21:00~22:00		9	月			
走路		走路 9:00~17:00										走路 一般開放17:00~22:00										走路										
10	火	休館日															10	火														
走路																	走路															
11	水	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00 20分		整水	競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20 20分		整水	一般開放 11:40~13:00 20分		整水	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20 20分		整水	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40 20分		整水	競技者開放 (小学生) 16:00~16:50 15分		コ整	競技者開放 (中学以上) 17:05~18:05 20分		整水	競技者開放 (中学以上) 18:25~19:25 20分		整水	競技者開放 (小学生) 19:45~20:45 20分		整水	一般開放 21:05~22:00		11	水
走路		走路 一般開放 9:00~22:00															走路															
12	木	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00 20分		整水	競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20 20分		整水	一般開放 11:40~13:00 20分		整水	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20 20分		整水	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40 20分		整水	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00 20分		整水	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20 20分		整水	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40 20分		整水	一般開放 21:00~22:00		12	木			
走路		走路 一般開放 9:00~22:00															走路															
13	金	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00 20分		整水	競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20 20分		整水	一般開放 11:40~13:00 20分		整水	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20 20分		整水	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40 20分		整水	競技者開放 (小学生) 16:00~17:05 15分		コ整	競技者開放 (小学生) 17:20~18:40 20分		整水	競技者開放 (中学以上) 19:00~19:50 15分		コ整	競技者開放 (中学以上) 20:05~20:50 20分		整水	一般開放 21:10~22:00		13	金
走路		走路 一般開放 9:00~22:00															走路															
14	土	競技者開放 (小学生) 9:00~10:40 20分			整水	競技者開放 (中学以上) 11:00~12:00 20分		整水	競技者開放 (中学以上) 12:20~13:20 20分		整水	一般開放 13:40~15:40 20分			整水	競技者開放 (小学生) 16:00~17:40 20分			整水	競技者開放 (中学以上) 18:00~19:00 20分		整水	競技者開放 (中学以上) 19:20~20:20 20分		整水	一般開放 20:40~22:00			14	土		
走路		走路 一般開放 9:00~22:00															走路															
15	日	競技者開放 (小学生) 9:00~10:40 20分			整水	競技者開放 (中学以上) 11:00~12:00 20分		整水	競技者開放 (中学以上) 12:20~13:20 20分		整水	一般開放 13:40~15:40 20分			整水	競技者開放 (小学生) 16:00~17:40 20分			整水	競技者開放 (中学以上) 18:00~19:00 20分		整水	競技者開放 (中学以上) 19:20~20:20 20分		整水	一般開放 20:40~22:00			15	日		
走路		走路 一般開放 9:00~22:00															走路															
16	月	休館日															16	月														
走路																	走路															
		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00																	

日	曜日	9:00 10 20 30 40 50	10:00 10 20 30 40 50	11:00 10 20 30 40 50	12:00 10 20 30 40 50	13:00 10 20 30 40 50	14:00 10 20 30 40 50	15:00 10 20 30 40 50	16:00 10 20 30 40 50	17:00 10 20 30 40 50	18:00 10 20 30 40 50	19:00 10 20 30 40 50	20:00 10 20 30 40 50	21:00 10 20 30 40 50	22:00	日	曜日								
17	火	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20～11:20	整水 20分	一般開放 11:40～13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40～15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00～18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20～19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40～20:40	整水 20分	一般開放 21:00～22:00	17	火					
走路		走路 一般開放 9：00～22：00																		走路					
18	水	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20～11:20	整水 20分	一般開放 11:40～13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40～15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00～16:50	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 17:05～18:05	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:25～19:25	整水 20分	競技者開放 (小学生) 19:45～20:45	整水 20分	一般開放 21:05～22:00	18	水			
走路		走路 一般開放 9：00～22：00																		走路					
19	木	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20～11:20	整水 20分	一般開放 11:40～13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40～15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00～18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20～19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40～20:40	整水 20分	一般開放 21:00～22:00	19	木					
走路		走路 一般開放 9：00～22：00																		走路					
20	金	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20～11:20	整水 20分	一般開放 11:40～13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40～15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00～17:05	コ整 15分	競技者開放 (小学生) 17:20～18:40	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:00～19:50	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 20:05～20:50	整水 20分	一般開放 21:10～22:00	20	金			
走路		走路 一般開放 9：00～22：00																		走路					
21	土	競技者開放 (小学生) 9:00～10:40	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 11:00～12:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 12:20～13:20	整水 20分	一般開放 13:40～15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00～17:40	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:00～19:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:20～20:20	整水 20分	一般開放 20:40～22:00	21	土	休館日						
走路		走路 一般開放 9：00～22：00																			走路				
22	日	競技者開放 (小学生) 9:00～10:40	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 11:00～12:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 12:20～13:20	整水 20分	一般開放 13:40～15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00～17:40	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:00～19:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:20～20:20	整水 20分	一般開放 20:40～22:00	22	日							
走路		走路 一般開放 9：00～22：00																		走路					
23	月	休館日																		23	月				
走路																				走路					
24	火	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20～11:20	整水 20分	一般開放 11:40～13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40～15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00～18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20～19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40～20:40	整水 20分	一般開放 21:00～22:00	24	火					
走路		走路 一般開放 9：00～22：00																		走路					
25	水	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20～11:20	整水 20分	一般開放 11:40～13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40～15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00～16:50	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 17:05～18:05	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:25～19:25	整水 20分	競技者開放 (小学生) 19:45～20:45	整水 20分	一般開放 21:05～22:00	25	水			
走路		走路 一般開放 9：00～22：00																		走路					
26	木	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20～11:20	整水 20分	一般開放 11:40～13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40～15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00～18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20～19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40～20:40	整水 20分	一般開放 21:00～22:00	26	木					
走路		走路 一般開放 9：00～22：00																		走路					
27	金	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20～11:20	整水 20分	一般開放 11:40～13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40～15:40	整水 20分	NTC_A 16:00～16:45	コ整 15分	NTC_A 17:00～17:45	整水 20分	競技者開放 (小学生) 18:05～18:55	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 19:10～20:00	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 20:15～20:55	整水 20分	一般開放 21:15～22:00	27	金	
走路		走路 一般開放9：00～16：00								走路 NTC 16:00～18:05				走路 一般開放18：05～22：00								走路			
28	土	競技者開放 (小学生) 9:00～10:40	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 11:00～12:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 12:20～13:20	整水 20分	一般開放 13:40～15:40	整水 20分	NTC_A 16:00～16:45	コ整 15分	NTC_A 17:00～17:45	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:05～18:55	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 19:10～20:00	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 20:15～20:55	整水 20分	一般開放 21:15～22:00	28	土			
走路		走路 一般開放9：00～16：00								走路 NTC 16:00～18:05				走路 一般開放18：05～22：00								走路			
29	日	競技者開放 (小学生) 9:00～10:40	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 11:00～12:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 12:20～13:20	整水 20分	一般開放 13:40～15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00～17:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 17:40～18:40	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:00～20:00	整水 20分	一般開放 20:20～22:00	29	日	休館日						
走路		走路 一般開放 9：00～22：00																			走路				
30	月	休館日		NTC_A 10:00～10:45	コ整 15分	NTC_A 11:00～11:45	整水 20分	休館日														30	月		
走路				走路 NTC 10:00～12:05																		走路			
31	火	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20～11:20	整水 20分	一般開放 11:40～13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40～15:40	整水 20分	NTC_A 16:00～16:45	コ整 15分	NTC_A 17:00～17:45	整水 20分	競技者開放 (小学生) 18:05～18:55	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 19:10～20:00	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 20:15～20:55	整水 20分	一般開放 21:15～22:00	31	火	
走路		走路 一般開放9：00～16：00								走路 NTC 16:00～18:05				走路 一般開放18：05～22：00								走路			

競技者開放 (小学生)	各種連盟等に選手登録をしている小学生の競技者	NTC_TOP	ナショナル強化選手、シニア特別強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、JSFスピードスケート強化部が属めた選手
競技者開放 (中学生以上)	各種連盟等に選手登録をしている中学生以上の競技者	NTC_SS	ナショナル強化選手、シニア特別強化選手、ダイヤモンド強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、シニア日本代表選手（四大大陸選手を除く）、シニア強化選手AB、エリートアカデミー強化選手、JSFスピードスケート強化部が属めた選手
競技者開放 (小学生+帯ス連中学生以上)	各種連盟等に選手登録をしている小学生の競技者及び帯ス連登録している中学生以上の競技者	NTC_A NTC_A(WupL)	シニア日本代表選手（四大大陸選手を除く）、シニア強化選手、エリートアカデミー強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、ジュニア日本代表選手、ジュニア強化選手、JSFスピードスケート強化部が属めた選手 ※NTC_A(WupL)は、W-upレーン滑走可能時間帯（流しはアウトレーン使用）
		NTC_Z	JSFスピードスケート強化部が特別に設定し、その時間の滑走を認められた選手

☆18:00以降は小中学生のみではご利用できません。

＊リンクー一般開放はレクリエーション滑走時間です。競技選手の練習は出来ません。

☆開館時間☆ 午前9時から午後10時

☆休館日☆ 毎週月曜日、祝祭日の翌日（平日の場合）

☆問合せ先☆ 北海道帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内

TEL 0155-49-4000

明治北海道十勝オーバル

10月 予定表



※予定表は変更になる場合がございます。ご了承ください。

9月30日 現在

日	曜日	走路	トレーニング室	日	曜日	走路	トレーニング室
1	日	9:00～22:00	9:00～22:00	16	月	休館日	
2	月	休館日		17	火	9:00～22:00	9:00～22:00
3	火	9:00～10:00、 12:05～16:00、18:05～22:00	9:00～22:00	18	水	9:00～22:00	9:00～22:00
4	水	9:00～10:00、 12:05～16:00、18:00～22:00	9:00～22:00	19	木	9:00～22:00	9:00～22:00
5	木	9:00～22:00	9:00～22:00	20	金	9:00～22:00	9:00～22:00
6	金	9:00～12:00 16:00～20:25(周回のみ)	9:00～22:00	21	土	9:00～22:00	9:00～22:00
7	土	18:00～21:00 (周回のみ)	9:00～22:00	22	日	9:00～22:00	9:00～22:00
8	日	16:00～22:00	9:00～22:00	23	月	休館日	
9	月	9:00～22:00 (9:00～17:00無料開放)	9:00～22:00 (9:00～17:00無料開放)	24	火	9:00～22:00	9:00～22:00
10	火	休館日		25	水	9:00～22:00	9:00～22:00
11	水	9:00～22:00	9:00～22:00	26	木	9:00～22:00	9:00～22:00
12	木	9:00～22:00	9:00～22:00	27	金	9:00～16:00 18:05～22:00	9:00～22:00
13	金	9:00～22:00	9:00～22:00	28	土	9:00～16:00 18:05～22:00	9:00～22:00
14	土	9:00～22:00	9:00～22:00	29	日	9:00～22:00	9:00～22:00
15	日	9:00～22:00	9:00～22:00	30	月	休館日	
				31	火	9:00～16:00 18:05～22:00	9:00～22:00