

区分	第2体育室													
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1水	ZUMBA	ダイナミックストレッチ										柔道		
2木	ピラティス											田浦流空手道		
3金		脳活トレーニング						レッツプレイ(小学生)				柔道		
4土												合気道		
5日												合気道		
6月												和道流空手道		
7火														
8水	ZUMBA	ダイナミックストレッチ										柔道		
9木	ピラティス							高齢者剣道				田浦流空手道		
10金		脳活トレーニング						レッツプレイ(小学生)				柔道		
11土	8~	1体と同じ										合気道		
12日	8~	1体と同じ										合気道		
13月												和道流空手道		
14火	休館日													
15水	ZUMBA	ダイナミックストレッチ										柔道		
16木	ピラティス											田浦流空手道		
17金		脳活トレーニング	1体と同じ											
18土	8~	1体と同じ												
19日			ミカバトクラブ										合気道	
20月												和道流空手道		
21火		転倒予防教室												
22水	ZUMBA	ダイナミックストレッチ										柔道		
23木	ピラティス							高齢者剣道				田浦流空手道		
24金		脳活トレーニング	みのり保育園					レッツプレイ(年中・年長)				柔道		
25土								(株)ミリ				合気道		
26日	8~	1体と同じ										合気道		
27月												和道流空手道		
28火	休館日													
区分	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	

区分	第3体育室												
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1水													剣道居合道
2木													和道流空手道
3金													剣道
4土													田浦流空手道
5日													杖道・居合道
6月													剣道
7火													卓球
8水													剣道居合道
9木													和道流空手道
10金													剣道
11土	8~	1体と同じ										田浦流空手道	
12日	8~	1体と同じ										杖道・居合道	
13月													剣道
14火	休館日												
15水													剣道居合道
16木													和道流空手道
17金													卓球 保守 1体と同じ
18土	8~	1体と同じ											
19日													杖道・居合道
20月													剣道
21火													卓球
22水													剣道居合道
23木													和道流空手道
24金													剣道
25土													田浦流空手道
26日	8~	1体と同じ										杖道・居合道	
27月													剣道
28火	休館日												
区分	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

使用状況案内の見方

空白は自由に使用できます

大会や団体等が貸切で専用使用します

種目 この種目が優先的に使用できます

種目 普及員がおります

※この案内は、事前に作成している為、変更になる場合があります。当該日の1週間前には専用使用が確定します。設定種目・自由開放で使用される方は事前に確認ください。

使用時の注意事項

○スリッパ・素足での利用は禁止しています。必ず運動靴（黒い靴底の靴はご遠慮下さい）を持参してください。

○中学生以下の方が午後6時以降使用される場合は保護者又は指導者の同伴が必要となります。

○貴重品等の保管はロッカーを使用するなど各自で責任を持って管理してください。

○用具は各自でご用意ください。卓球ラケット・バドミントンラケットの貸し出し、卓球ボール・バドミントンシャトル・ミニバレーボールの販売も行っています。

使用料	個人券	回数券	1ヶ月券
高校生	90円	450円	900円
高齢者	90円	450円	900円
大人	180円	900円	1,800円

*回数券・1ヶ月券は、帯広の森体育館及び、帯広の森スポーツセンター（夏期）で利用いただけます。

=開館時間= 9:00~21:00
 =お問い合わせ= 帯広の森体育館 Tel.(0155)48-8912
 ○帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内
 *使用状況案内は、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページからもご覧いただけます。

