

明治北海道十勝オーバル

※予定表は変更になる場合がございますのでご了承ください。



予定表



2月1日 現在

明治 北海道
十勝
オーバル

日	曜日	9:00 10 20 30 40 50	10:00 10 20 30 40 50	11:00 10 20 30 40 50	12:00 10 20 30 40 50	13:00 10 20 30 40 50	14:00 10 20 30 40 50	15:00 10 20 30 40 50	16:00 10 20 30 40 50	17:00 10 20 30 40 50	18:00 10 20 30 40 50	19:00 10 20 30 40 50	20:00 10 20 30 40 50	21:00 10 20 30 40 50	22:00 10 20 30 40 50	日	曜日			
1	水	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:10	整水 20分	光南小①(1年) 鈴蘭小②(6年) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (小学生) 14:40~15:40	コ整 16:00~16:50	競技者開放 (中学以上) 17:05~18:05	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:25~19:25	整水 20分	競技者開放 (小学生) 19:45~20:45	整水 20分	一般開放 21:05~22:00		
走路																	走路			
2	木	札内南小(6年) 9:00~10:10	整水 20分	光南小④(3年) 札内北小(6年) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (小学生) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00		
走路																	走路			
3	金	東小①(2・3・6年) 9:00~10:10	整水 20分	東小②(1・4・5年) 上美生小(1~6年) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (小学生) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~17:10	コ整 15分	競技者開放 (小学生) 17:25~18:45	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:05~19:55	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 20:10~20:50	整水 20分	一般開放 21:10~22:00
走路																	走路			
4	土	帯広市地域スポーツ振興事業 9:00~10:30	スケートキングダム(キッズ) 10:30~11:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 12:00~14:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:20~15:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 15:40~16:40	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 17:00~18:00	整水 20分	一般開放 18:20~21:00		整備		4	土		
走路																	走路			
5	日	第69回 全十勝小学校スピードスケート選手権大会							競技者開放 (中学以上) 15:00~16:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 16:20~17:20	整水 20分	競技者開放 (小学生) 17:40~19:40	整水 20分	一般開放 20:00~22:00		5	日		
走路																	走路			
6	月	休館日															6	月		
走路																	走路			
7	火	駒場小(3~6年) 9:00~10:10	整水 20分	川西小(1~6年) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (小学生) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00		
走路																	走路			
8	水	帯広小①(1・3・6年) 札内北小(2年) 9:00~10:10	整水 20分	帯広小②(2・4・5年) 木野東小(6年) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (小学生) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~16:50	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 17:05~18:05	整水 20分	競技者開放 (小学生) 18:25~19:25	整水 20分	一般開放 19:45~20:45		
走路																	走路			
9	木	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20	整水 20分	一般開放 11:40~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (小学生) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整備	9	木	
走路																	走路			
10	金	第51回 北海道スプリント選手権大会/第94回北海道スピードスケート選手権大会 ※調整中															10	金		
走路																	走路			
11	土	第51回 北海道スプリント選手権大会/第94回北海道スピードスケート選手権大会 ※調整中															11	土		
走路																	走路			
12	日	第51回 北海道スプリント選手権大会/第94回北海道スピードスケート選手権大会 ※調整中															12	日		
走路																	走路			
13	月	休館日															13	月		
走路																	走路			
14	火	緑丘小①(1・2年) 9:00~10:10	整水 20分	稻田小①(3・4年) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (小学生) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00		
走路																	走路			
15	水	鈴蘭小③(2年) 鈴蘭小④(5年) 9:00~10:10	整水 20分	稻田小②(1・2年) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (小学生) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~16:50	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 17:05~18:05	整水 20分	競技者開放 (小学生) 18:25~19:25	整水 20分	一般開放 19:45~20:4		

日	曜日	9:00 10 20 30 40 50	10:00 10 20 30 40 50	11:00 10 20 30 40 50	12:00 10 20 30 40 50	13:00 10 20 30 40 50	14:00 10 20 30 40 50	15:00 10 20 30 40 50	16:00 10 20 30 40 50	17:00 10 20 30 40 50	18:00 10 20 30 40 50	19:00 10 20 30 40 50	20:00 10 20 30 40 50	21:00 10 20 30 40 50	22:00 10 20 30 40 50	日	曜日					
17	金	緑丘小② (3・4年) 9:00~10:10	整水 20分	緑丘小③ (5・6年) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (小学生) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~17:10	コ整 15分	競技者開放 (小学生) 17:25~18:45	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:05~19:55	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 20:10~20:50	整水 20分	一般開放 21:10~22:00	17	金
	走路	走路 一般開放 9:00~22:00																走路				
18	土	競技者開放 (小学生) 9:00~11:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 11:20~12:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 12:40~13:40	整水 20分	一般開放 14:00~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~17:40	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:00~19:10	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:30~20:40	整備			18	土			
	走路	走路 一般開放 9:00~20:40 (16:00~周回のみ)																走路				
19	日	全十勝中学校スピードスケート新人戦大会/全十勝高等学校スピードスケート記録会 ※調整中																19	日			
	走路	走路 全十勝中学校スピードスケート新人戦大会/全十勝高等学校スピードスケート記録会 ※調整中																走路				
20	月	休館日																20	月			
	走路																	走路				
21	火	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:10	整水 20分	光南小③ (6年) 豊頃小① (4年) 豊頃小② (6年) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	21	火		
	走路	走路 一般開放 9:00~22:00																走路				
22	水	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:10	整水 20分	光南小⑤ (4年) 音更小 (6年) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~16:50	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 17:05~18:05	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:25~19:25	整水 20分	競技者開放 (小学生) 19:45~20:45	整水 20分	一般開放 21:05~22:00	22	水
	走路	走路 一般開放 9:00~22:00																走路				
23	木	競技者開放 (小学生) 9:00~11:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 11:20~12:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 12:40~13:40	整水 20分	一般開放 14:00~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~17:40	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:00~19:10	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:30~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	23	木				
	走路	走路 一般開放 9:00~22:00																走路				
24	金	休館日				全国高等学校 選抜公式練習 コ整 10分	全国高等学校 選抜公式練習 コ整 10分	全国高等学校 選抜公式練習 コ整 10分	全国高等学校 選抜公式練習 コ整 10分	全国高等学校 選抜公式練習 コ整 10分	全国高等学校 選抜公式練習 コ整 10分	休館日						24	金			
	走路	第13回全国高等学校選抜スピードスケート競技会公式練習																走路				
25	土	第13回全国高等学校選抜スピードスケート競技会 ※調整中																25	土			
	走路	第13回全国高等学校選抜スピードスケート競技会 ※調整中																走路				
26	日	第13回全国高等学校選抜スピードスケート競技会 ※調整中																26	日			
	走路	第13回全国高等学校選抜スピードスケート競技会 ※調整中																走路				
27	月	休館日																27	月			
	走路																	走路				
28	火	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:10	整水 20分	光南小⑥ (2年) 広尾小 (5年) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	28	火		
	走路	走路 一般開放 9:00~22:00																走路				
		10 20 30 40 50 9:00	10 20 30 40 50 10:00	10 20 30 40 50 11:00	10 20 30 40 50 12:00	10 20 30 40 50 13:00	10 20 30 40 50 14:00	10 20 30 40 50 15:00	10 20 30 40 50 16:00	10 20 30 40 50 17:00	10 20 30 40 50 18:00	10 20 30 40 50 19:00	10 20 30 40 50 20:00	10 20 30 40 50 21:00	10 20 30 40 50 22:00							

競技者開放 (小学生)	各種連盟等に選手登録をしている小学生の競技者
競技者開放 (中学以上)	各種連盟等に選手登録をしている中学生以上の競技者
NTC_TOP	ナショナル強化選手、シニア特別強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、JSFスピードスケート強化部が認めた選手
NTC_SS	ナショナル強化選手、シニア特別強化選手、ディベロップメント強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、シニア日本代表選手、シニア強化選手AB、エリートアカデミー強化選手
NTC_A	シニア日本代表選手、シニア強化選手、エリートアカデミー強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、ジュニア日本代表選手、ジュニア強化選手、個別ユニオンチームの選手
NTC_B	NTC_A滑走可能選手、全日本距離別選手権（距離別部門）または全日本選手権出場有資格選手
NTC_Z	JSFスピードスケート強化部が特別に設定し、その時間の滑走を認められた選手

*リンク一般開放はレクレーション滑走時間です。競技選手の練習は出来ません
☆開館時間☆ 午前9時から午後10時
☆休館日☆ 毎週月曜日、祝祭日の翌日（平日の場合）
☆問合せ先☆ 北海道帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内
TEL 0155-49-4000
☆18:00以降の利用については、小中学生のみではご利用できません。

十勝
オーバル

明治北海道十勝オーバル



※予定表は変更になる場合がございます。ご了承ください。

2月1日 現在

日	曜日	走路	トレーニング室	日	曜日	走路	トレーニング室
1	水	9:00~22:00	9:00~22:00	16	木	9:00~22:00	9:00~22:00
2	木	9:00~22:00	9:00~22:00	17	金	9:00~22:00	9:00~22:00
3	金	9:00~22:00	9:00~22:00	18	土	9:00~20:40 (16:00~周回のみ)	9:00~22:00
4	土	9:00~21:00 (16:00~周回のみ)	9:00~22:00	19	日	調整中	9:00~22:00
5	日	15:00~22:00	9:00~22:00	20	月	休館日	
6	月	休館日		21	火	9:00~22:00	9:00~22:00
7	火	9:00~22:00	9:00~22:00	22	水	9:00~22:00	9:00~22:00
8	水	9:00~22:00	9:00~22:00	23	木	9:00~22:00	9:00~22:00
9	木	9:00~20:40 (16:00~周回のみ)	9:00~22:00	24	金	休館日	
10	金	調整中	9:00~22:00	25	土	調整中	9:00~22:00
11	土	調整中	9:00~22:00	26	日	調整中	9:00~22:00
12	日	調整中	9:00~22:00	27	月	休館日	
13	月	休館日		28	火	9:00~22:00	9:00~22:00
14	火	9:00~22:00	9:00~22:00				
15	水	9:00~22:00	9:00~22:00				