

明治北海道十勝オーバル

※予定表は変更になる場合がございますのでご了承ください。



予定表



2月1日 現在



		9:00					10:00					11:00					12:00					13:00					14:00					15:00					16:00					17:00					18:00					19:00					20:00					21:00					22:00																															
日	曜日	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	日	曜日																																													
1	水	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:10					整氷 20分					光南小① (1年) 鈴蘭小② (6年) 10:30～11:40					整氷 20分					一般開放 12:00～13:00					整氷 20分					競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20					整氷 20分					競技者開放 (中学以上) 14:40～15:40					整氷 20分					競技者開放 (小学生) 16:00～16:50					コ整 15分					競技者開放 (中学以上) 17:05～18:05					整氷 20分					競技者開放 (中学以上) 18:25～19:25					整氷 20分					競技者開放 (小学生) 19:45～20:45					整氷 20分					一般開放 21:05～22:00					1	水
走路		走路 一般開放 9：00～22：00																																													走路																																																			
2	木	札内南小 (6年) 9:00～10:10					整氷 20分					光南小④ (3年) 札内北小 (6年) 10:30～11:40					整氷 20分					一般開放 12:00～13:00					整氷 20分					競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20					整氷 20分					競技者開放 (中学以上) 14:40～15:40					整氷 20分					競技者開放 (小学生) 16:00～18:00					整氷 20分					競技者開放 (中学以上) 18:20～19:20					整氷 20分					競技者開放 (中学以上) 19:40～20:40					整氷 20分					一般開放 21:00～22:00					2	木										
走路		走路 一般開放 9：00～22：00																																													走路																																																			
3	金	東小① (2・3・6年) 9:00～10:10					整氷 20分					東小② (1・4・5年) 上美生小 (1～6年) 10:30～11:40					整氷 20分					一般開放 12:00～13:00					整氷 20分					競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20					整氷 20分					競技者開放 (中学以上) 14:40～15:40					整氷 20分					競技者開放 (小学生) 16:00～17:10					コ整 15分					競技者開放 (小学生) 17:25～18:45					整氷 20分					競技者開放 (中学以上) 19:05～19:55					コ整 15分					競技者開放 (中学以上) 20:10～20:50					整氷 20分					一般開放 21:10～22:00					3	金
走路		走路 一般開放 9：00～22：00																																													走路																																																			
4	土	帯広市地域スポーツ振興事業 9:00～10:30					スケートキングダム (キッズ) 10:30～11:40					整氷 20分					競技者開放 (小学生) 12:00～14:00					整氷 20分					競技者開放 (中学以上) 14:20～15:20					整氷 20分					競技者開放 (中学以上) 15:40～16:40					整氷 20分					競技者開放 (中学以上) 17:00～18:00					整氷 20分					一般開放 18:20～21:00					整備					4	土																														
走路		走路 一般開放 9：00～21：00 (16：00～周回のみ)																																													走路																																																			
5	日	第69回 全十勝小学校スピードスケート選手権大会 9:00～15:00																				競技者開放 (中学以上) 15:00～16:00					整氷 20分					競技者開放 (中学以上) 16:20～17:20					整氷 20分					競技者開放 (小学生) 17:40～19:40					整氷 20分					一般開放 20:00～22:00					5	日																																								
走路																						走路 第69回 全十勝小学校スピードスケート選手権大会																				走路 一般開放15：00～22：00																				走路																																				
6	月	休館日																																													6	月																																																		
走路																																															走路																																																			
7	火	駒場小 (3～6年) 9:00～10:10					整氷 20分					川西小 (1～6年) 10:30～11:40					整氷 20分					一般開放 12:00～13:00					整氷 20分					競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20					整氷 20分					競技者開放 (中学以上) 14:40～15:40					整氷 20分					競技者開放 (小学生) 16:00～18:00					整氷 20分					競技者開放 (中学以上) 18:20～19:20					整氷 20分					競技者開放 (中学以上) 19:40～20:40					整氷 20分					一般開放 21:00～22:00					7	火										
走路		走路 一般開放 9：00～22：00																																													走路																																																			
8	水	帯広小① (1・3・6年) 札内北小 (2年) 9:00～10:10					整氷 20分					帯広小② (2・4・5年) 木野東小 (6年) 10:30～11:40					整氷 20分					一般開放 12:00～13:00					整氷 20分					競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20					整氷 20分					競技者開放 (中学以上) 14:40～15:40					整氷 20分					競技者開放 (小学生) 16:00～16:50					コ整 15分					競技者開放 (中学以上) 17:05～18:05					整氷 20分					競技者開放 (中学以上) 18:25～19:25					整氷 20分					競技者開放 (小学生) 19:45～20:45					整氷 20分					一般開放 21:05～22:00					8	水
走路		走路 一般開放 9：00～22：00																																													走路																																																			
9	木	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:00					整氷 20分					競技者開放 (中学以上) 10:20～11:20					整氷 20分					一般開放 11:40～13:00					整氷 20分					競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20					整氷 20分					競技者開放 (中学以上) 14:40～15:40					整氷 20分					競技者開放 (小学生) 16:00～18:00					整氷 20分					競技者開放 (中学以上) 18:20～19:20					整氷 20分					競技者開放 (中学以上) 19:40～20:40					整備					9	木															
走路		走路 一般開放 9：00～20：40 (16：00～周回のみ)																																													走路																																																			
10	金	第51回 北海道スプリント選手権大会/第94回北海道スピードスケート選手権大会 ※調整中																																													10	金																																																		
走路		走路 第51回 北海道スプリント選手権大会/第94回北海道スピードスケート選手権大会 ※調整中																																													走路																																																			
11	土	第51回 北海道スプリント選手権大会/第94回北海道スピードスケート選手権大会 ※調整中																																													11	土																																																		
走路		走路 第51回 北海道スプリント選手権大会/第94回北海道スピードスケート選手権大会 ※調整中																																													走路																																																			
12	日	第51回 北海道スプリント選手権大会/第94回北海道スピードスケート選手権大会 ※調整中																																													12	日																																																		
走路		走路 第51回 北海道スプリント選手権大会/第94回北海道スピードスケート選手権大会 ※調整中																																													走路																																																			
13	月	休館日																																													13	月																																																		
走路																																															走路																																																			
14	火	緑丘小① (1・2年) 9:00～10:10					整氷 20分					稲田小① (3・4年) 10:30～11:40					整氷 20分					一般開放 12:00～13:00					整氷 20分					競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20					整氷 20分					競技者開放 (中学以上) 14:40～15:40					整氷 20分					競技者開放 (小学生) 16:00～18:00					整氷 20分					競技者開放 (中学以上) 18:20～19:20					整氷 20分					競技者開放 (中学以上) 19:40～20:40					整氷 20分					一般開放 21:00～22:00					14	火										
走路		走路 一般開放 9：00～22：00																																													走路																																																			
15	水	鈴蘭小③ (2年) 鈴蘭小④ (5年) 9:00～10:10					整氷 20分					稲田小② (1・2年) 10:30～11:40					整氷 20分					一般開放 12:00～13:00					整氷 20分					競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20					整氷 20分					競技者開放 (中学以上) 14:40～15:40					整氷 20分					競技者開放 (小学生) 16:00～16:50					コ整 15分					競技者開放 (中学以上) 17:05～18:05					整氷 20分					競技者開放 (中学以上) 18:25～19:25					整氷 20分					競技者開放 (小学生) 19:45～20:45					整氷 20分					一般開放 21:05～22:00					15	水
走路		走路 一般開放 9：00～22：00																																													走路																																																			
16	木	光南小② (5年) 9:00～10:10					整氷 20分					稲田小③ (5・6年) 10:30～11:40					整氷 20分					一般開放 12:00～13:00					整氷 20分					競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20					整氷 20分					競技者開放 (中学以上) 14:40～15:40					整氷 20分					競技者開放 (小学生) 16:00～18:00					整氷 20分					競技者開放 (中学以上) 18:20～19:20					整氷 20分					競技者開放 (中学以上) 19:40～20:40					整氷 20分					一般開放 21:00～22:00					16	木										
走路		走路 一般開放 9：00～22：00																																													走路																																																			
		10 20 30 40 50 9:00					10 20 30 40 50 10:00					10 20 30 40 50 11:00					10 20 30 40 50 12:00					10 20 30 40 50 13:00					10 20 30 40 50 14:00					10 20 30 40 50 15:00					10 20 30 40 50 16:00					10 20 30 40 50 17:00					10 20 30 40 50 18:00					10 20 30 40 50 19:00					10 20 30 40 50 20:00					10 20 30 40 50 21:00					10 20 30 40 50 22:00																															

日 曜日		9:00 10 20 30 40 50					10:00 10 20 30 40 50					11:00 10 20 30 40 50					12:00 10 20 30 40 50					13:00 10 20 30 40 50					14:00 10 20 30 40 50					15:00 10 20 30 40 50					16:00 10 20 30 40 50					17:00 10 20 30 40 50					18:00 10 20 30 40 50					19:00 10 20 30 40 50					20:00 10 20 30 40 50					21:00 10 20 30 40 50					22:00					日 曜日	
17	金	緑丘小②（3・4年） 9:00～10:10					整氷 20分		緑丘小③（5・6年） 10:30～11:40					整氷 20分		一般開放 12:00～13:00					整氷 20分		競技者開放 （中学以上） 13:20～14:20					整氷 20分		競技者開放 （中学以上） 14:40～15:40					整氷 20分		競技者開放 （小学生） 16:00～17:10					コ整 15分		競技者開放 （小学生） 17:25～18:45					整氷 20分		競技者開放 （中学以上） 19:05～19:55					コ整 15分		競技者開放 （中学以上） 20:10～20:50					整氷 20分		一般開放 21:10～22:00					17	金		
走路		走路 一般開放 9：00～22：00																													走路																																										
18	土	競技者開放 （小学生） 9:00～11:00					整氷 20分		競技者開放 （中学以上） 11:20～12:20					整氷 20分		競技者開放 （中学以上） 12:40～13:40					整氷 20分		一般開放 14:00～15:40					整氷 20分		競技者開放 （小学生） 16:00～17:40					整氷 20分		競技者開放 （中学以上） 18:00～19:10					整氷 20分		競技者開放 （中学以上） 19:30～20:40					整備					18	土																		
走路		走路 一般開放 9：00～20：40（16：00～周回のみ）																													走路																																										
19	日	全十勝中学校スピードスケート新人戦大会/全十勝高等学校スピードスケート記録会 ※調整中																													19	日																																									
走路		走路 全十勝中学校スピードスケート新人戦大会/全十勝高等学校スピードスケート記録会 ※調整中																													走路																																										
20	月	休館日																													20	月																																									
走路																															走路																																										
21	火	競技者開放 （中学以上） 9:00～10:10		整氷 20分		光南小③（6年） 豊頃小①（4年） 豊頃小②（6年） 10:30～11:40					整氷 20分		一般開放 12:00～13:00					整氷 20分		競技者開放 （中学以上） 13:20～14:20					整氷 20分		競技者開放 （中学以上） 14:40～15:40					整氷 20分		競技者開放 （小学生） 16:00～18:00					整氷 20分		競技者開放 （中学以上） 18:20～19:20					整氷 20分		競技者開放 （中学以上） 19:40～20:40					整氷 20分		一般開放 21:00～22:00					21	火												
走路		走路 一般開放 9：00～22：00																													走路																																										
22	水	競技者開放 （中学以上） 9:00～10:10		整氷 20分		光南小⑤（4年） 音更小（6年） 10:30～11:40					整氷 20分		一般開放 12:00～13:00					整氷 20分		競技者開放 （中学以上） 13:20～14:20					整氷 20分		競技者開放 （中学以上） 14:40～15:40					整氷 20分		競技者開放 （小学生） 16:00～16:50		コ整 15分		競技者開放 （中学以上） 17:05～18:05					整氷 20分		競技者開放 （中学以上） 18:25～19:25					整氷 20分		競技者開放 （小学生） 19:45～20:45					整氷 20分		一般開放 21:05～22:00					22	水								
走路		走路 一般開放 9：00～22：00																													走路																																										
23	木	競技者開放 （小学生） 9:00～11:00					整氷 20分		競技者開放 （中学以上） 11:20～12:20					整氷 20分		競技者開放 （中学以上） 12:40～13:40					整氷 20分		一般開放 14:00～15:40					整氷 20分		競技者開放 （小学生） 16:00～17:40					整氷 20分		競技者開放 （中学以上） 18:00～19:10					整氷 20分		競技者開放 （中学以上） 19:30～20:40					整氷 20分		一般開放 21:00～22:00					23	木																
走路		走路 一般開放 9：00～22：00																													走路																																										
24	金	休館日										全国高等学校 選抜公式練習		コ整 10分		全国高等学校 選抜公式練習		コ整 10分		全国高等学校 選抜公式練習		コ整 10分		全国高等学 校選抜公式 練習		整氷 20分		休館日										24	金																																		
走路												第13回全国高等学校選抜スピードスケート競技会公式練習										走路																																																			
25	土	第13回全国高等学校選抜スピードスケート競技会 ※調整中																													25	土																																									
走路		第13回全国高等学校選抜スピードスケート競技会 ※調整中																													走路																																										
26	日	第13回全国高等学校選抜スピードスケート競技会 ※調整中																													26	日																																									
走路		第13回全国高等学校選抜スピードスケート競技会 ※調整中																													走路																																										
27	月	休館日																													27	月																																									
走路																															走路																																										
28	火	競技者開放 （中学以上） 9:00～10:10		整氷 20分		光南小⑥（2年） 広尾小（5年） 10:30～11:40					整氷 20分		一般開放 12:00～13:00					整氷 20分		競技者開放 （中学以上） 13:20～14:20					整氷 20分		競技者開放 （中学以上） 14:40～15:40					整氷 20分		競技者開放 （小学生） 16:00～18:00					整氷 20分		競技者開放 （中学以上） 18:20～19:20					整氷 20分		競技者開放 （中学以上） 19:40～20:40					整氷 20分		一般開放 21:00～22:00					28	火												
走路		走路 一般開放 9：00～22：00																													走路																																										
		9:00 10 20 30 40 50					10:00 10 20 30 40 50					11:00 10 20 30 40 50					12:00 10 20 30 40 50					13:00 10 20 30 40 50					14:00 10 20 30 40 50					15:00 10 20 30 40 50					16:00 10 20 30 40 50					17:00 10 20 30 40 50					18:00 10 20 30 40 50					19:00 10 20 30 40 50					20:00 10 20 30 40 50					21:00 10 20 30 40 50					22:00						

競技者開放（小学生）	各種連盟等に選手登録をしている小学生の競技者
競技者開放（中学以上）	各種連盟等に選手登録をしている中学生以上の競技者
NTC_TOP	ナショナル強化選手、シニア特別強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、JSFスピードスケート強化部が認めた選手
NTC_SS	ナショナル強化選手、シニア特別強化選手、ディベロップメント強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、シニア日本代表選手、シニア強化選手AB、エリートアカデミー強化選手
NTC_A	シニア日本代表選手、シニア強化選手、エリートアカデミー強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、ジュニア日本代表選手、ジュニア強化選手、個別ユニオンチームの選手
NTC_B	NTC_A滑走可能選手、全日本距離別選手権（距離別部門）または全日本選手権出場有資格選手
NTC_Z	JSFスピードスケート強化部が特別に設定し、その時間の滑走を認められた選手

＊リンク一般開放はレクレーション滑走時間です。競技選手の練習は出来ませ

☆開館時間☆ 午前9時から午後10時

☆休館日☆ 毎週月曜日、祝祭日の翌日（平日の場合）

☆問合せ先☆ 北海道帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内

TEL 0155-49-4000

☆18:00以降の利用については、小中学生のみではご利用できません。



明治北海道十勝オーバル



2月 予定表



※予定表は変更になる場合がございます。ご了承ください。

2月1日 現在

日	曜日	走路	トレーニング室	日	曜日	走路	トレーニング室
1	水	9:00～22:00	9:00～22:00	16	木	9:00～22:00	9:00～22:00
2	木	9:00～22:00	9:00～22:00	17	金	9:00～22:00	9:00～22:00
3	金	9:00～22:00	9:00～22:00	18	土	9:00～20:40 (16:00～周回のみ)	9:00～22:00
4	土	9:00～21:00 (16:00～周回のみ)	9:00～22:00	19	日	調整中	9:00～22:00
5	日	15:00～22:00	9:00～22:00	20	月	休館日	
6	月	休館日		21	火	9:00～22:00	9:00～22:00
7	火	9:00～22:00	9:00～22:00	22	水	9:00～22:00	9:00～22:00
8	水	9:00～22:00	9:00～22:00	23	木	9:00～22:00	9:00～22:00
9	木	9:00～20:40 (16:00～周回のみ)	9:00～22:00	24	金	休館日	
10	金	調整中	9:00～22:00	25	土	調整中	9:00～22:00
11	土	調整中	9:00～22:00	26	日	調整中	9:00～22:00
12	日	調整中	9:00～22:00	27	月	休館日	
13	月	休館日		28	火	9:00～22:00	9:00～22:00
14	火	9:00～22:00	9:00～22:00				
15	水	9:00～22:00	9:00～22:00				