

# 明治北海道十勝オーバル

※予定表は変更になる場合がございますのでご了承ください。



12月5日 現在



日	曜日	9:00										10:00										11:00										12:00										13:00										14:00										15:00										16:00										17:00										18:00										19:00										20:00										21:00										22:00										日	曜日															
		10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50																																																																								
1	木	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00																				整水 20分					競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20																				整水 20分					一般開放 11:40~13:00										整水 20分					競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20										整水 20分					競技者開放 (小学生) 14:40~15:40										整水 20分					競技者開放 (小学生) 16:00~18:00										整水 20分					競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20										整水 20分					競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40										整水 20分					一般開放 21:00~22:00										1	木					
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																																																																																										走路																																																																		
2	金	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00																				整水 20分					競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20										整備										オーバル競技会 公式練習 13:00~15:20										整備					競技者開放 (小学生) 16:00~18:00										整水 20分					競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20										整水 20分					競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40										整備					整備										2	金																																								
走路		走路 一般開放 9:00~11:20																				走路 オーバル競技会 公式練習										走路 一般開放 16:00~20:40 (周回のみ)										走路																																																																																																																				
3	土	2022 明治北海道十勝オーバル競技会 第3戦																																																																																										走路																																																																		
走路		走路 オーバル競技会																																																																																										走路																																																																		
4	日	2022 明治北海道十勝オーバル競技会 第3戦																																																																																										走路																																																																		
走路		走路 オーバル競技会																																																																																										競技者開放 (小学生) 16:00~18:00										整水 20分					競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20										整水 20分					競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40										整水 20分					一般開放 21:00~22:00										4	日										
走路		走路 一般開放 16:00~22:00																																																																																										走路																																																																		
5	月	休館日										NTC_B 10:00~10:45					コ整 15分					NTC_B 11:00~11:45					整水 20分					休館日										レベルUP (上級) SS教室 (財団事業) 16:50~17:40					整水					休館日										5	月																																																																																															
走路		走路 NTC 10:00~12:05																				走路 一般開放 16:50~17:40										走路																																																																																																																														
6	火	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00																				整水 20分					競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20										整水 20分					一般開放 11:40~13:00										整水 20分					競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20										整水 20分					競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40										整水 20分					競技者開放 (小学生) 16:00~18:00										整水 20分					競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20										整水 20分					競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40										整水 20分					一般開放 21:00~22:00										6	火															
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																																																																																										走路																																																																		
7	水	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00																				整水 20分					競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20										整水 20分					一般開放 11:40~13:00										整水 20分					競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20										整水 20分					競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40										整水 20分					競技者開放 (小学生) 16:00~16:50										コ整 15分					競技者開放 (中学以上) 17:05~18:05										整水 20分					競技者開放 (中学以上) 18:25~19:25										整水 20分					競技者開放 (小学生) 19:45~20:45										整水 20分					一般開放 21:05~22:00										7	水
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																																																																																										走路																																																																		
8	木	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00																				整水 20分					競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20										整水 20分					一般開放 11:40~13:00										整水 20分					競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20										整水 20分					競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40										整水 20分					競技者開放 (小学生) 16:00~18:00										整水 20分					競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20										整水 20分					競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40										整水 20分					一般開放 21:00~22:00										8	木															
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																																																																																										走路																																																																		
9	金	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00																				整水 20分					競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20										整備										オーバル競技会 公式練習 13:00~15:20										整備					競技者開放 (小学生) 16:00~18:00										整水 20分					競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20										整水 20分					競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40										整備					整備										9	金																																								
走路		走路 一般開放 9:00~11:20																				走路 オーバル競技会 公式練習										走路 一般開放 16:00~20:40 (周回のみ)										走路																																																																																																																				
10	土	2022 明治北海道十勝オーバル競技会 第4戦																																																																																										走路																																																																		
走路		走路 オーバル競技会																																																																																										走路																																																																		
11	日	2022 明治北海道十勝オーバル競技会 第4戦																																																																																										走路																																																																		
走路		走路 オーバル競技会																																																																																										競技者開放 (小学生) 16:00~18:00										整水 20分					競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20										整水 20分					競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40										整水 20分					一般開放 21:00~22:00										11	日										
走路		走路 一般開放 16:00~22:00																																																																																										走路																																																																		
12	月	休館日										NTC_B 10:00~10:45					コ整 15分					NTC_B 11:00~11:45					整水 20分					休館日										レベルUP (上級) SS教室 (財団事業) 16:50~17:40					整水					休館日										12	月																																																																																															
走路		走路 NTC 10:00~12:05																				走路 一般開放 16:50~17:40										走路																																																																																																																														
13	火	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00																				整水 20分					競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20										整水 20分					一般開放 11:40~13:00										整水 20分					競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20										整水 20分					競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40										整水 20分					競技者開放 (小学生) 16:00~18:00										整水 20分					競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20										整水 20分					競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40										整水 20分					一般開放 21:00~22:00										13	火															
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																																																																																										走路																																																																		
14	水	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00																				整水 20分					競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20										整水 20分					一般開放 11:40~13:00										整水 20分					競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20										整水 20分					競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40										整水 20分					競技者開放 (小学生) 16:00~16:50										コ整 15分					競技者開放 (中学以上) 17:05~18:05										整水 20分					競技者開放 (中学以上) 18:25~19:25										整水 20分					競技者開放 (小学生) 19:45~20:45										整水 20分					一般開放 21:05~22:00										14	水
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																																																																																										走路																																																																		
15	木	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00																				整水 20分					競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20										整水 20分					一般開放 11:40~13:00										整水 20分					競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20										整水 20分					競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40										整水 20分					競技者開放 (小学生) 16:00~18:00										整水 20分					競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20										整水 20分					競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40										整水 20分					一般開放 21:00~22:00										15	木															
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																																																																																										走路																																																																		
16	金	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00																				整水 20分					競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20										整水 20分					一般開放 11:40~13:00										整水 20分					競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20										整水 20分					競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40										整水 20分					競技者開放 (小学生) 16:00~17:10										コ整 15分					競技者開放 (小学生) 17:25~18:45										整水 20分					競技者開放 (中学以上) 19:05~19:55										コ整 15分					競技者開放 (中学以上) 20:10~20:50										整水 20分					一般開放 21:10~22:00										16	金
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																																																																																										走路																																																																		

日	曜日	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	日	曜日					
17	土	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20	整水 20分	一般開放 11:40~12:40	整水 20分	キッズスケート教室(帯広市) 13:00~16:40			整水 20分	競技者開放 (小学生) 17:00~18:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:40~19:40	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 20:00~21:00	整備	17	土			
走路		走路 一般開放 9:00~21:00(16:00~周回のみ)															走路					
18	日	2022全十勝小学生スピードスケート記録会 ※調整中					整備	キッズスケート教室(帯広市) 14:00~17:40			整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:00~19:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:20~20:20	整水 20分	一般開放 20:40~22:00	18	日				
走路		走路 全十勝小学生スピードスケート記録会					走路 一般開放 14:00~22:00										走路					
19	月	休館日		NTC_B 10:00~10:45	コ整 15分	NTC_B 11:00~11:45	整水 20分	休館日			レベルUP(上級) SS教室(財団専 業)	整水	休館日				19	月				
走路		走路 NTC 10:00~12:05		走路														走路				
20	火	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20	整水 20分	一般開放 11:40~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	20	火		
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																		走路		
21	水	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20	整水 20分	一般開放 11:40~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~16:50	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 17:05~18:05	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:25~19:25	整水 20分	競技者開放 (小学生) 19:45~20:45	整水 20分	一般開放 21:05~22:00	21	水
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																			走路	
22	木	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20	整水 20分	一般開放 11:40~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	22	木		
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																			走路	
23	金	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20	整水 20分	一般開放 11:40~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~17:10	コ整 15分	競技者開放 (小学生) 17:25~18:45	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:05~19:55	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 20:10~20:50	整水 20分	一般開放 21:10~22:00	23	金
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																			走路	
24	土	競技者開放 (小学生) 9:00~11:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 11:20~12:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 12:40~13:40	整水 20分	一般開放 14:00~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整備			24	土			
走路		走路 一般開放 9:00~20:40(16:00~周回のみ)															走路					
25	日	第69回 全十勝中学校体育大会冬季スケート大会 ※調整中															25	日				
走路		第69回 全十勝中学校体育大会冬季スケート大会															走路					
26	月	休館日															26	月				
走路		走路															走路					
27	火	競技者開放 (小学生) 9:00~11:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 11:20~12:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 12:40~13:40	整水 20分	帯広市地域スポーツ振興事業 14:00~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	27	火				
走路		走路 一般開放 9:00~22:00															走路					
28	水	競技者開放 (小学生) 9:00~11:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 11:20~12:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 12:40~13:40	整水 20分	一般開放 14:00~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	28	水				
走路		走路 一般開放 9:00~22:00															走路					
29	木	競技者開放 (小学生) 9:00~11:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 11:20~12:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 12:40~13:40	整水 20分	一般開放 14:00~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	29	木				
走路		走路 一般開放 9:00~22:00															走路					
30	金	競技者開放 (小学生) 9:00~11:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 11:20~12:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 12:40~13:40	整水 20分	一般開放 14:00~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	30	金				
走路		走路 一般開放 9:00~22:00															走路					
31	土	年末休館															31	土				
走路		走路															走路					

競技者開放(小学生)	各種速攻等に選手登録をしている小学生の競技者
競技者開放(中学以上)	各種速攻等に選手登録をしている中学生以上の競技者
NTC_TOP	ナショナル強化選手、シニア特別強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、JSFスピードスケート強化部が属した選手
NTC_SS	ナショナル強化選手、シニア特別強化選手、ディベロップメント強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、シニア日本代表選手、シニア強化選手AB、エリートアカデミー強化選手
NTC_A	シニア日本代表選手、シニア強化選手、エリートアカデミー強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、ジュニア日本代表選手、ジュニア強化選手、個別ユニオンチームの選手
NTC_B	NTC人滑走可能選手、全日本距離別選手権(距離別部門)または全日本選手権出場有資格選手
NTC_Z	JSFスピードスケート強化部が特別に設定し、その時間の滑走を認められた選手

＊リンク一般開放はレクリエーション滑走時間です。競技選手の練習は出来ませ  
 ☆開館時間☆ 午前9時から午後10時  
 ☆休館日☆ 毎週月曜日、祝祭日の翌日(平日の場合)  
 ☆問合せ先☆ 北海道帯広市南町南7線5番地7 帯広の森運動公園内  
 TEL 0155-49-4000  
 ☆18:00以降の利用については、小中学生のみではご利用できません。



明治北海道十勝オーバル

12月 予定表 

※予定表は変更になる場合がございます。ご了承ください。

12月5日 現在

日	曜日	走路	トレーニング室	日	曜日	走路	トレーニング室
1	木	9:00~22:00	9:00~22:00	16	金	9:00~22:00	9:00~22:00
2	金	9:00~11:20、16:00~20:40 (16:00~周回のみ)	9:00~22:00	17	土	9:00~21:00 (16:00~周回のみ)	9:00~22:00
3	土	19:00~20:40 (19:00~周回のみ)	9:00~22:00	18	日	14:00~22:00	9:00~22:00
4	日	16:00~22:00	9:00~22:00	19	月	休館日	
5	月	休館日		20	火	9:00~22:00	9:00~22:00
6	火	9:00~22:00	9:00~22:00	21	水	9:00~22:00	9:00~22:00
7	水	9:00~22:00	9:00~22:00	22	木	9:00~22:00	9:00~22:00
8	木	9:00~22:00	9:00~22:00	23	金	9:00~22:00	9:00~22:00
9	金	9:00~11:20、 16:00~20:40(周回のみ)	9:00~20:00	24	土	9:00~20:40 (16:00~周回のみ)	9:00~22:00
10	土	19:00~20:40 (19:00~周回のみ)	9:00~22:00	25	日	調整中	9:00~22:00
11	日	16:00~22:00	9:00~22:00	26	月	休館日	
12	月	休館日		27	火	9:00~22:00	9:00~22:00
13	火	9:00~22:00	9:00~22:00	28	水	9:00~22:00	9:00~22:00
14	水	9:00~22:00	9:00~22:00	29	木	9:00~22:00	9:00~22:00
15	木	9:00~22:00	9:00~22:00	30	金	9:00~22:00	9:00~22:00
				31	土	休館日	