

明治北海道十勝オーバル

※予定表は変更になる場合がございますのでご了承ください。



11月27日 現在

日	曜日	9:00										10:00										11:00										12:00										13:00										14:00										15:00										16:00										17:00										18:00										19:00										20:00										21:00										22:00										日	曜日
		10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50																																																														
1	木	競技者開放(中学以上) 9:00~10:00	整水	競技者開放(中学以上) 10:20~11:20	整水	一般開放 11:40~13:00	整水	競技者開放(中学以上) 13:20~14:20	整水	競技者開放(中学以上) 14:40~15:40	整水	競技者開放(小学生) 16:00~18:00	整水	競技者開放(中学以上) 18:20~19:20	整水	競技者開放(中学以上) 19:40~20:40	整水	一般開放 21:00~22:00	1	木																																																																																																																											
走路	走路 一般開放 9:00~22:00																			走路																																																																																																																											
2	金	競技者開放(中学以上) 9:00~10:00	整水	競技者開放(中学以上) 10:20~11:20	整備	整備	整備	整備	整備	整備	整備	競技者開放(小学生) 16:00~18:00	整水	競技者開放(中学以上) 18:20~19:20	整水	競技者開放(中学以上) 19:40~20:40	整備	整備	2	金																																																																																																																											
走路	走路 一般開放 9:00~11:20				走路 オーバル競技会 公式練習 13:00~15:20				整備	走路 一般開放 16:00~20:40 (周回のみ)				走路 一般開放 9:00~22:00				走路																																																																																																																													
3	土	2022 明治北海道十勝オーバル競技会 第3戦														競技者開放(小学生) 19:00~20:40	整備	3	土																																																																																																																												
走路	走路 オーバル競技会														走路 一般開放 19:00~20:40 (周回のみ)		走路 一般開放 9:00~22:00				走路																																																																																																																										
4	日	2022 明治北海道十勝オーバル競技会 第3戦														競技者開放(小学生) 16:00~18:00	整水	競技者開放(中学以上) 18:20~19:20	整水	競技者開放(中学以上) 19:40~20:40	整水	一般開放 21:00~22:00	4	日																																																																																																																							
走路	走路 オーバル競技会														走路 一般開放 16:00~22:00				走路																																																																																																																												
5	月	休館日	NTC_B 10:00~10:45	コ整 15分	NTC_B 11:00~11:45	整水 20分	休館日	休館日	休館日	休館日	レベUP(上級) SS教室(財団事業) 16:50~17:40	整水	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	5	月																																																																																																																												
走路	走路 NTC 10:00~12:05		走路 一般開放 9:00~22:00														走路																																																																																																																														
6	火	競技者開放(中学以上) 9:00~10:00	整水	競技者開放(中学以上) 10:20~11:20	整水	一般開放 11:40~13:00	整水	競技者開放(中学以上) 13:20~14:20	整水	競技者開放(中学以上) 14:40~15:40	整水	競技者開放(小学生) 16:00~18:00	整水	競技者開放(中学以上) 18:20~19:20	整水	競技者開放(中学以上) 19:40~20:40	整水	一般開放 21:00~22:00	6	火																																																																																																																											
走路	走路 一般開放 9:00~22:00																			走路																																																																																																																											
7	水	競技者開放(中学以上) 9:00~10:00	整水	競技者開放(中学以上) 10:20~11:20	整水	一般開放 11:40~13:00	整水	競技者開放(中学以上) 13:20~14:20	整水	競技者開放(中学以上) 14:40~15:40	整水	競技者開放(小学生) 16:00~16:50	コ整 15分	競技者開放(中学以上) 17:05~18:05	整水	競技者開放(中学以上) 18:25~19:25	整水	競技者開放(小学生) 19:45~20:45	整水	一般開放 21:05~22:00	7	水																																																																																																																									
走路	走路 一般開放 9:00~22:00																			走路																																																																																																																											
8	木	競技者開放(中学以上) 9:00~10:00	整水	競技者開放(中学以上) 10:20~11:20	整水	一般開放 11:40~13:00	整水	競技者開放(中学以上) 13:20~14:20	整水	競技者開放(中学以上) 14:40~15:40	整水	競技者開放(小学生) 16:00~18:00	整水	競技者開放(中学以上) 18:20~19:20	整水	競技者開放(中学以上) 19:40~20:40	整水	一般開放 21:00~22:00	8	木																																																																																																																											
走路	走路 一般開放 9:00~22:00																			走路																																																																																																																											
9	金	競技者開放(中学以上) 9:00~10:00	整水	競技者開放(中学以上) 10:20~11:20	整備	整備	整備	整備	整備	整備	整備	競技者開放(小学生) 16:00~18:00	整水	競技者開放(中学以上) 18:20~19:20	整水	競技者開放(中学以上) 19:40~20:40	整備	整備	9	金																																																																																																																											
走路	走路 一般開放 9:00~11:20				走路 オーバル競技会 公式練習 13:00~15:20				整備	走路 一般開放 16:00~20:40 (周回のみ)				走路 一般開放 9:00~22:00				走路																																																																																																																													
10	土	2022 明治北海道十勝オーバル競技会 第4戦 ※調整中																			10	土																																																																																																																									
走路	走路 オーバル競技会																			走路																																																																																																																											
11	日	2022 明治北海道十勝オーバル競技会 第4戦 ※調整中																			11	日																																																																																																																									
走路	走路 オーバル競技会																			走路																																																																																																																											
12	月	休館日	NTC_B 10:00~10:45	コ整 15分	NTC_B 11:00~11:45	整水 20分	休館日	休館日	休館日	休館日	レベUP(上級) SS教室(財団事業) 16:50~17:40	整水	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	12	月																																																																																																																												
走路	走路 NTC 10:00~12:05		走路 一般開放 9:00~22:00														走路																																																																																																																														
13	火	競技者開放(中学以上) 9:00~10:00	整水	競技者開放(中学以上) 10:20~11:20	整水	一般開放 11:40~13:00	整水	競技者開放(中学以上) 13:20~14:20	整水	競技者開放(中学以上) 14:40~15:40	整水	競技者開放(小学生) 16:00~18:00	整水	競技者開放(中学以上) 18:20~19:20	整水	競技者開放(中学以上) 19:40~20:40	整水	一般開放 21:00~22:00	13	火																																																																																																																											
走路	走路 一般開放 9:00~22:00																			走路																																																																																																																											
14	水	競技者開放(中学以上) 9:00~10:00	整水	競技者開放(中学以上) 10:20~11:20	整水	一般開放 11:40~13:00	整水	競技者開放(中学以上) 13:20~14:20	整水	競技者開放(中学以上) 14:40~15:40	整水	競技者開放(小学生) 16:00~16:50	コ整 15分	競技者開放(中学以上) 17:05~18:05	整水	競技者開放(中学以上) 18:25~19:25	整水	競技者開放(小学生) 19:45~20:45	整水	一般開放 21:05~22:00	14	水																																																																																																																									
走路	走路 一般開放 9:00~22:00																			走路																																																																																																																											
15	木	競技者開放(中学以上) 9:00~10:00	整水	競技者開放(中学以上) 10:20~11:20	整水	一般開放 11:40~13:00	整水	競技者開放(中学以上) 13:20~14:20	整水	競技者開放(中学以上) 14:40~15:40	整水	競技者開放(小学生) 16:00~18:00	整水	競技者開放(中学以上) 18:20~19:20	整水	競技者開放(中学以上) 19:40~20:40	整水	一般開放 21:00~22:00	15	木																																																																																																																											
走路	走路 一般開放 9:00~22:00																			走路																																																																																																																											
16	金	競技者開放(中学以上) 9:00~10:00	整水	競技者開放(中学以上) 10:20~11:20	整水	一般開放 11:40~13:00	整水	競技者開放(中学以上) 13:20~14:20	整水	競技者開放(中学以上) 14:40~15:40	整水	競技者開放(小学生) 16:00~17:10	コ整 15分	競技者開放(中学以上) 17:25~18:45	整水	競技者開放(中学以上) 19:05~19:55	コ整 15分	競技者開放(中学以上) 20:10~20:50	整水	一般開放 21:10~22:00	16	金																																																																																																																									
走路	走路 一般開放 9:00~22:00																			走路																																																																																																																											

日	曜日	9:00					10:00					11:00					12:00					13:00					14:00					15:00					16:00					17:00					18:00					19:00					20:00					21:00					22:00					日	曜日																									
		10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50																																										
17	土	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00					整水 20分					競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20					整水 20分					一般開放 11:40~12:40					整水 20分					キッズスケート教室 (帯広市) 13:00~16:40										整水 20分					競技者開放 (小学生) 17:00~18:20					整水 20分					競技者開放 (中学以上) 18:40~19:40					整水 20分					競技者開放 (中学以上) 20:00~21:00					整備					17	土																				
走路		走路 一般開放 9:00~21:00 (16:00~周回のみ)																																													走路																																																			
18	日	2022全十勝小学生スピードスケート記録会 ※調整中															整備					キッズスケート教室 (帯広市) 14:00~17:40										整水 20分					競技者開放 (中学以上) 18:00~19:00					整水 20分					競技者開放 (中学以上) 19:20~20:20					整水 20分					一般開放 20:40~22:00					18	日																																			
走路		走路 全十勝小学生スピードスケート記録会															走路 一般開放 14:00~22:00										走路																																																																							
19	月	休館日															レベルUP (上級) SS教室 (財団事業) 16:50~17:40					整水					休館日															19	月																																																							
走路		走路																																																																																																
20	火	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00					整水 20分					競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20					整水 20分					一般開放 11:40~13:00					整水 20分					競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20					整水 20分					競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40					整水 20分					競技者開放 (小学生) 16:00~18:00					整水 20分					競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20					整水 20分					競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40					整水 20分					一般開放 21:00~22:00					20	火										
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																																													走路																																																			
21	水	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00					整水 20分					競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20					整水 20分					一般開放 11:40~13:00					整水 20分					競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20					整水 20分					競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40					整水 20分					競技者開放 (小学生) 16:00~16:50					コ整 15分					競技者開放 (中学以上) 17:05~18:05					整水 20分					競技者開放 (中学以上) 18:25~19:25					整水 20分					競技者開放 (小学生) 19:45~20:45					整水 20分					一般開放 21:05~22:00					21	水
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																																													走路																																																			
22	木	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00					整水 20分					競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20					整水 20分					一般開放 11:40~13:00					整水 20分					競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20					整水 20分					競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40					整水 20分					競技者開放 (小学生) 16:00~18:00					整水 20分					競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20					整水 20分					競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40					整水 20分					一般開放 21:00~22:00					22	木										
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																																													走路																																																			
23	金	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00					整水 20分					競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20					整水 20分					一般開放 11:40~13:00					整水 20分					競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20					整水 20分					競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40					整水 20分					競技者開放 (小学生) 16:00~17:10					コ整 15分					競技者開放 (中学以上) 17:25~18:45					整水 20分					競技者開放 (中学以上) 19:05~19:55					コ整 15分					競技者開放 (小学生) 20:10~20:50					整水 20分					一般開放 21:10~22:00					23	金
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																																													走路																																																			
24	土	競技者開放 (小学生) 9:00~11:00					整水 20分					競技者開放 (中学以上) 11:20~12:20					整水 20分					競技者開放 (中学以上) 12:40~13:40					整水 20分					一般開放 14:00~15:40					整水 20分					競技者開放 (小学生) 16:00~18:00					整水 20分					競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20					整水 20分					競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40					整備					24	土																									
走路		走路 一般開放 9:00~20:40 (16:00~周回のみ)																																													走路																																																			
25	日	第69回 全十勝中学校体育大会冬季スケート大会 ※調整中																																													25	日																																																		
走路		第69回 全十勝中学校体育大会冬季スケート大会																																													走路																																																			
26	月	休館日																																													26	月																																																		
走路		走路																																																																																																
27	火	競技者開放 (小学生) 9:00~11:00					整水 20分					競技者開放 (中学以上) 11:20~12:20					整水 20分					競技者開放 (中学以上) 12:40~13:40					整水 20分					帯広市地域スポーツ振興事業 14:00~15:40					整水 20分					競技者開放 (小学生) 16:00~18:00					整水 20分					競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20					整水 20分					競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40					整水 20分					一般開放 21:00~22:00					27	火																				
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																																													走路																																																			
28	水	競技者開放 (小学生) 9:00~11:00					整水 20分					競技者開放 (中学以上) 11:20~12:20					整水 20分					競技者開放 (中学以上) 12:40~13:40					整水 20分					一般開放 14:00~15:40					整水 20分					競技者開放 (小学生) 16:00~18:00					整水 20分					競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20					整水 20分					競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40					整水 20分					一般開放 21:00~22:00					28	水																				
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																																													走路																																																			
29	木	競技者開放 (小学生) 9:00~11:00					整水 20分					競技者開放 (中学以上) 11:20~12:20					整水 20分					競技者開放 (中学以上) 12:40~13:40					整水 20分					一般開放 14:00~15:40					整水 20分					競技者開放 (小学生) 16:00~18:00					整水 20分					競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20					整水 20分					競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40					整水 20分					一般開放 21:00~22:00					29	木																				
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																																													走路																																																			
30	金	競技者開放 (小学生) 9:00~11:00					整水 20分					競技者開放 (中学以上) 11:20~12:20					整水 20分					競技者開放 (中学以上) 12:40~13:40					整水 20分					一般開放 14:00~15:40					整水 20分					競技者開放 (小学生) 16:00~18:00					整水 20分					競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20					整水 20分					競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40					整水 20分					一般開放 21:00~22:00					30	金																				
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																																													走路																																																			
31	土	年末休館																																													31	土																																																		
走路		走路																																																																																																

競技者開放 (小学生)	各種速攻等に選手登録をしている小学生の競技者
競技者開放 (中学以上)	各種速攻等に選手登録をしている中学生以上の競技者
NTC_TOP	ナショナル強化選手、シニア特別強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、JSFスピードスケート強化部が属した選手
NTC_SS	ナショナル強化選手、シニア特別強化選手、ディベロップメント強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、シニア日本代表選手、シニア強化選手AB、エリートアカデミー強化選手
NTC_A	シニア日本代表選手、シニア強化選手、エリートアカデミー強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、ジュニア日本代表選手、ジュニア強化選手、個別ユニオンチームの選手
NTC_B	NTC人滑走可能選手、全日本距離別選手権 (距離別部門) または全日本選手権出場有資格選手
NTC_Z	JSFスピードスケート強化部が特別に設定し、その時間の滑走を認められた選手

＊リンクー般開放はレクレーション滑走時間です。競技選手の練習は出来ませ
 ☆開館時間☆ 午前9時から午後10時
 ☆休館日☆ 毎週月曜日、祝祭日の翌日 (平日の場合)
 ☆問合せ先☆ 北海道帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内
 TEL 0155-49-4000
 ☆18:00以降の利用については、小中学生のみではご利用できません。



明治北海道十勝オーバル

12月 予定表

11月27日 現在

※予定表は変更になる場合がございます。ご了承ください。

日	曜日	走路	トレーニング室	日	曜日	走路	トレーニング室
1	木	9:00~22:00	9:00~22:00	16	金	9:00~22:00	9:00~22:00
2	金	9:00~11:20、16:00~20:40 (16:00~周回のみ)	9:00~22:00	17	土	9:00~21:00 (16:00~周回のみ)	9:00~22:00
3	土	19:00~20:40 (19:00~周回のみ)	9:00~22:00	18	日	14:00~22:00	9:00~22:00
4	日	16:00~22:00	9:00~22:00	19	月	休館日	
5	月	休館日		20	火	9:00~22:00	9:00~22:00
6	火	9:00~22:00	9:00~22:00	21	水	9:00~22:00	9:00~22:00
7	水	9:00~22:00	9:00~22:00	22	木	9:00~22:00	9:00~22:00
8	木	9:00~22:00	9:00~22:00	23	金	9:00~22:00	9:00~22:00
9	金	9:00~11:20、 16:00~20:40(周回のみ)	9:00~20:00	24	土	9:00~20:40 (16:00~周回のみ)	9:00~22:00
10	土	調整中	9:00~22:00	25	日	調整中	9:00~22:00
11	日	調整中	9:00~22:00	26	月	休館日	
12	月	休館日		27	火	9:00~22:00	9:00~22:00
13	火	9:00~22:00	9:00~22:00	28	水	9:00~22:00	9:00~22:00
14	水	9:00~22:00	9:00~22:00	29	木	9:00~22:00	9:00~22:00
15	木	9:00~22:00	9:00~22:00	30	金	9:00~22:00	9:00~22:00
				31	土	休館日	