

区分	第 2 体 育 室												
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1月													
2火			休			館				日			
3水			ふまねっと									柔道	
4木			ピラティス									田浦流空手道	
5金												柔道	
6土	8~											1体と同じ	合気道
7日	8~											1体と同じ	合気道
8月													
9火			休			館				日			
10水	8~											1体と同じ	柔道
11木	8~											1体と同じ	高齢者剣道 田浦流空手道
12金			休			館				日			
13土												帯広三条高校卓球部	合気道
14日													合気道
15月													
16火			休			館				日			
17水													柔道
18木			ピラティス										田浦流空手道
19金													柔道
20土	アルコイリス	帯広市地域スポーツ振興事業ポッチャ体談会										(株)ミリ	合気道
21日													合気道
22月			改善ヨガ										和道流空手道
23火			休			館				日			
24水													柔道
25木			ピラティス									高齢者剣道	田浦流空手道
26金													柔道
27土	帯広市地域スポーツ振興事業ポッチャ体談会											(株)ミリ	合気道
28日													合気道
29月			改善ヨガ										和道流空手道
30火			休			館				日			
31日													柔道
区分	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

区分	第 3 体 育 室												
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1月													
2火			休			館				日			
3水												卓球	剣道居合道
4木												卓球	和道流空手道
5金												卓球	剣道
6土	8~											1体と同じ	田浦流空手道
7日	8~											1体と同じ	杖道・居合道
8月													剣道
9火			休			館				日			
10水	8~											1体と同じ	卓球 剣道居合道
11木	8~											1体と同じ	卓球
12金			休			館				日			
13土												2体と同じ	卓球
14日												卓球	杖道・居合道
15月													
16火			休			館				日			
17水													卓球 剣道居合道
18木													卓球 和道流空手道
19金													卓球 剣道
20土													卓球 田浦流空手道
21日													卓球 杖道・居合道
22月													卓球 剣道
23火			休			館				日			
24水													卓球 剣道居合道
25木													卓球 和道流空手道
26金													卓球 剣道
27土													卓球 田浦流空手道
28日													卓球 杖道・居合道
29月													卓球 剣道
30火			休			館				日			
31日													卓球 剣道居合道
区分	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

使用状況案内の見方

空白は自由に使用できます

大会や団体等が貸切で専用使用します

種目 この種目が優先的に使用できます

種目 普及員がおります

※この案内は、事前に作成している為、変更になる場合があります。当該日の1週間前には専用使用が確定します。設定種目・自由開放で使用される方は事前にご確認ください。

使用時の注意事項

○スリッパ・素足での利用は禁止しています。必ず運動靴（黒い靴底の靴はご遠慮下さい）を持参してください。

○中学生以下の方が午後6時以降使用される場合は保護者又は指導者の同伴が必要となります。

○貴重品等の保管はロッカーを使用するなど各自で責任を持って管理してください。

○用具は各自でご用意ください。卓球ラケット・バドミントンラケットの貸し出し、卓球ボール・バドミントンシャトル・ミニバレーボールの販売も行っています。

○使用後は、用具を元に戻してください。

使用料	個人券	回数券	1ヶ月券
高校生	90円	450円	900円
高齢者	90円	450円	900円
大人	180円	900円	1,800円

*回数券・1ヶ月券は帯広の森体育館及び、帯広の森スポーツセンター（夏期）でご利用いただけます。

=開館時間= 9:00~21:00
 =お問い合わせ= 帯広の森体育館 Tel.(0155)48-8912
 ○帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内
 *使用状況案内は、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページからもご覧いただけます。

帯広の森体育館 <http://obihiro-foundation.jp/>

