

区分	第 2 体 育 室												
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1月													
2火			休				館						日
3水			ふまねっと										柔道
4木			ピラティス										田浦流空手道
5金													柔道
6土	8~												1体と同じ
7日	8~												1体と同じ
8月													
9火			休					館					日
10水	8~												1体と同じ
11木	8~												1体と同じ
12金			休										館
13土													帯広三条高校卓球部
14日													合気道
15月													
16火			休										館
17水													柔道
18木			ピラティス										田浦流空手道
19金													柔道
20土	アルコイリス		帯広市地域スポーツ振興事業ポッチャ体談会										(株)ミリ
21日													合気道
22月			改善ヨガ										和道流空手道
23火			休										館
24水													柔道
25木			ピラティス										高齢者剣道
26金													田浦流空手道
27土	帯広市地域スポーツ振興事業ポッチャ体談会												(株)ミリ
28日													合気道
29月			改善ヨガ										和道流空手道
30火			休										館
31日													柔道

区分	第 3 体 育 室												
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1月													
2火			休										館
3水													卓球
4木													卓球
5金													卓球
6土	8~												1体と同じ
7日	8~												1体と同じ
8月													
9火			休										館
10水	8~												1体と同じ
11木	8~												1体と同じ
12金			休										館
13土													2体と同じ
14日													卓球
15月													
16火			休										館
17水													卓球
18木													卓球
19金													卓球
20土													卓球
21日													卓球
22月													卓球
23火			休										館
24水													卓球
25木													卓球
26金													卓球
27土													卓球
28日													卓球
29月													卓球
30火			休										館
31日													卓球

使用状況案内の見方

空白は自由に使用できます

大会や団体等が貸切で専用使用します

種目 この種目が優先的に使用できます

種目 普及員がおります

※この案内は、事前に作成している為、変更になる場合があります。当該日の1週間前には専用使用が確定します。設定種目・自由開放で使用される方は事前にご確認ください。

使用時の注意事項

○スリッパ・素足での利用は禁止しています。必ず運動靴（黒い靴底の靴はご遠慮下さい）を持参してください。

○中学生以下の方が午後6時以降使用される場合は保護者又は指導者の同伴が必要となります。

○貴重品等の保管はロッカーを使用するなど各自で責任を持って管理してください。

○用具は各自でご用意ください。卓球ラケット・バドミントンラケットの貸し出し、卓球ボール・バドミントンシャトル・ミニバレーボールの販売も行っています。

○使用後は、用具を元に戻してください。

使用料	個人券	回数券	1ヶ月券
高校生	90円	450円	900円
高齢者	90円	450円	900円
大人	180円	900円	1,800円

*回数券・1ヶ月券は帯広の森体育館及び、帯広の森スポーツセンター（夏期）でご利用いただけます。

=開館時間= 9:00~21:00
 =お問い合わせ= 帯広の森体育館 Tel.(0155)48-8912
 ○帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内
 *使用状況案内は、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページからもご覧いただけます。

