

市民文化ホールの主催事業案内

お問合せ先 / 帯広市民文化ホール TEL0155-23-8111

📅 開催日 🕒 開催時間 💰 入場料 🏟️ 会場

● 公 演

第41回おびひろ市民芸術祭 📅 4月28日(木)～5月17日(火)

🏟️ 公演によって異なる 🏟️ 大小ホール他 💰 無料

オフィス300「私の恋人 beyond」 📅 7月24日(日) 🏟️ 大ホール

🏟️ 開場13:15 開演14:00 💰 一般 7,000円(前売) ペア券 13,000円(前売)

春風亭一之輔のドッサリまわるぜ2022

📅 8月5日(金) 🏟️ 開場17:45 開演18:30 🏟️ 小ホール 💰 3,700円

キエフ・バレエ・ガラ 2022

📅 8月8日(月) 🏟️ 開場13:15 開演14:00 🏟️ 大ホール 💰 6,500円

劇団かかし座「オズの魔法使い」

📅 9月4日(日) 🏟️ 開場13:00 開演14:00 🏟️ 大ホール 💰 未定

第33回親と子のわくわく音楽会

📅 9月11日(日) 🏟️ 開場13:15 開演14:30 🏟️ 大ホール 💰 無料

それいけ!アンパンマンミュージカル 📅 9月19日(月・祝) 🏟️ 大ホール

🏟️ 【午前】開演11:30 【午後】開演14:30 💰 前売3,000円、当日3,300円

帯広市小中学生のための札幌コンサート <小学4年生～中学3年生対象>

📅 10月6日(木) 🏟️ 午前午後2回公演 🏟️ 大ホール 関係者のみ

ティータイムコンサートvol.4 ～フンコインで楽しむ午後のひととき～

📅 10月予定 🏟️ 開場13:00 開演14:00 🏟️ 小ホール 💰 500円

世界的テノール歌手ロベール・ヒロンを迎えて

～ピアニスト久世香澄～ 帯広市民オペラの会演奏会

📅 11月13日(日) 🏟️ 開場13:15 開演14:00 🏟️ 大ホール 💰 未定

高嶋ちさ子12人のヴァイオリニストコンサートツアー2022 🏟️ 大ホール

📅 11月23日(水・祝) 🏟️ 開場13:30 開演14:30 💰 前売6,800円、当日7,300円

第5回帯広市民バレエ「眠れる森の美女」全3幕

📅 1月22日(日) 🏟️ 開場13:00 開演14:00 🏟️ 大ホール

💰 S席 4,500円 A席 3,500円 B席 3,000円

幼児向けのプチコンサート-楽しいおやこあそび-

📅 2月26日(日) 🏟️ 開場10:00 開演10:30 🏟️ 大ホール舞台上 💰 1家族 500円

第5回帯広少年少女合唱祭記念演奏会

📅 3月12日(日) 🏟️ 開場13:30 開演14:00 🏟️ 大ホール 💰 500円

ロビーコンサート 📅 未定 / 年間2～3回実施予定 🏟️ 未定 🏟️ エントランスホール 💰 無料

● 講 座

大ホールでスタインウェイを弾いてみよう

📅 4月17日(日)以降 / 毎月開催予定 🏟️ 10:00～19:50 🏟️ 大ホール 💰 1組500円

フルコンサートピアノ弾き比べ体験会 ※18歳以上対象

📅 未定 / 6月、10月実施予定 🏟️ 13:00～20:50 🏟️ 大ホール 💰 1組1,500円

帯広市民文化ホールセミナー「舞台技術講習会」

📅 8月17日(水) 🏟️ 未定 🏟️ 大ホール 💰 500円

帯広市民文化ホールセミナーはじめての舞台体験「冬休み舞台探検」

📅 1月6日(金) 🏟️ ①13:30～15:30

📅 1月7日(土) 🏟️ ②10:00～12:00 ③13:30～15:30

🏟️ 大小ホール 💰 500円 ※小学4年生～中学3年生対象

帯広市民文化ホールセミナー「バックステージツアー」※16歳以上対象

📅 1月6日(金) 🏟️ 19:00～21:00 🏟️ 大ホール 💰 500円

*上記の予定は令和4年3月現在のものです。内容等が変更になることもあります。ご了承ください。

運動の基礎を備える!

帯広の森でのお食事はここで決まり!



おすすめメニュー

平日限定

日替わりセット

(みそラーメンはプラス50円)

750円

○営業時間 / 11時から15時まで(ラストオーダー14時30分)

○定休日 / 毎週火曜日(祝日は営業)、年末年始(12/29～1/3)

お問合せ

帯広の森研修センター

(帯広の森運動公園内)

TEL 0155-48-8048



● ホームページ

帯広市 財団

🔍 検索

帯広市文化スポーツ振興財団は、帯広市内のスポーツ施設・文化施設の指定管理者として施設の管理運営を行うとともに、スポーツ教室や大会などのスポーツイベント、コンサートなどの文化イベントも多数行っています。今後ご利用される皆さまに、今まで以上に満足いただけるサービスの提供を目指してまいります。

一般財団法人
帯広市文化スポーツ振興財団

帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内

TEL0155-47-3236・FAX0155-47-3296

ジュニアスポーツ編

ZAIDANスクール
2022-23

運動
はじめよう!

あなたの探していた
 教室がここにある!



一般財団法人

帯 広 市 文 化 ス ポ ー ツ 振 興 財 団



帯広の森陸上競技場の教室

お問合せ先／帯広の森陸上競技場 TEL0155-47-1188

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料
幼児と児童の走り方教室	5月15日	日	10:45～12:15	1回	小学1～3年生	未定	500円

帯広の森市民プールの教室

お問合せ先／帯広の森市民プール TEL0155-47-3630

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料
Jr. 水泳教室	めだか水泳教室	(1回目) 5月～6月	17:00～17:50	各8回	小学1～6年生の初心者	各60人	各4,000円
		(2回目) 6月～7月	16:00～16:50 17:00～17:50				
		(3回目) 8月～9月	16:00～16:50 17:00～17:50				
		(4回目) 9月～10月	17:00～17:50				
	めだかUP	5月～12月	金 18:00～18:50	26回	小学4～6年生	40人	13,000円
	めだかUP(ワンコイン)	11月	日 18:00～18:50	4回	小学4～6年生	各10人	500円/回
	小学1～3年の年間水泳教室	5月～3月	木 17:00～17:50 18:00～18:50	各34回	小学1～3年生の初心者	各60人	各17,000円
	春めだか短期水泳教室	(1回目)	4月 水～土 17:00～17:50	各4回	小学1～6年生の初心者	各60人	各2,000円
		(2回目)					
	Jrサマースイミング	7月 8月	月～土 9:00～9:50	各6回	小学1～3年生の初心者	各60人	各3,000円

帯広の森体育館の教室

お問合せ先／帯広の森体育館 TEL0155-48-8912

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料
レッツ！バルシューレ	(1回目) 5月～6月	水	15:45～16:35	各6回	年中～小学2年生	各30人	各2,400円
	(2回目) 10月～11月						
	(3回目) 1月～2月						
子供体力向上	こども運動教室	(1回目) 4月～6月 (2回目) 8月～9月	木 16:00～17:00	各6回	年中～小学2年生 年中・年長	各25人	各3,000円
ジュニアヒップホップダンス		7月26～29日	火～金 11:00～12:00	4回	小学2～6年生	20人	2,000円

帯広の森アイスアリーナ・第二アイスアリーナの教室

お問合せ先／帯広の森アイスアリーナ TEL0155-48-6256

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料
はじめてのスケート教室	7月～8月	土・日	10:00～11:30	2回	年中～小学2年生の初心者	50人	1,000円
ちびっこスケート教室	(1回目) 9月	月・水・土	17:10～18:00	各5回	小学校1・2年生及び3～6年生の未経験者	各60人	各2,500円
	(2回目) 10月						
	(3回目)						
	(4回目)						
	(5回目) 11月						
初心者ちびっこスピードスケート教室	12月下旬～1月中旬	月・火・水	未定	6回	小学校1年生～6年生の初心者	80人	4,000円
楽しいアイスホッケー初心者教室	9月下旬～3月下旬	土・日	10:00～12:00	15回	5歳児～小学3年生まで	70人	未定

帯広の森スポーツセンターの教室

お問合せ先／帯広の森スポーツセンター TEL0155-48-2401

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料
スピードスケートワンポイントレッスン (帯広市内の小中学校冬休み期間は、15:00～17:00)	12月～1月	金	17:30～19:00	8回	小学生以上の初心者	1時間あたり6名程度	無料
フィギュアスケート教室	フィギュアスケート初心者教室	10月	土 17:00～18:30 17:00～18:00	2回	4歳以上の初心者	各20人	1,000円
	フィギュアスケート教室	11月	月・金 19:00～20:00	8回	4歳以上 (補助無しで滑走出来る方)	各20人	4,000円
ショートトラックスケート教室	10月～11月	木	18:00～20:00	5回	中学生以上のスピードスケート経験者	20人	2,500円
冬休み初心者スピードスケート教室	1月	水・木・金	16:00～17:00	3回	小学1～3年生の初心者	30人	1,500円

帯広の森屋内スピードスケート場の教室

お問合せ先／帯広の森屋内スピードスケート場 TEL0155-49-4000

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料
レベルアップスピードスケート教室	12月頃	未定	未定	3回	未定	30人	1,500円



バルシューレ

バルシューレは、ドイツ生まれのボール教室です。ボールなどを使った様々な運動遊びを楽しむ体験することで、状況に合わせて自分自身で判断し、行動する力や気持ちを育てます。

スポーツ指導員を派遣いたします！！

出前講座事業

バルシューレ・ヨガ・ピラティス
軽運動
(とびばこ、なわとび、マット運動等)
リズムトレーニング など

指導員派遣事業

水泳教室指導 など In Body測定による指導 など

体力測定・体成分サポート事業

～私たちが地域のスポーツ・健康づくりをサポートいたします～

上記は指導料等経費がかかります。

これら以外のスポーツ指導においても積極的に実施を考えておりますので、用具がない場合でもお気軽にお問い合わせください。

開催実績

大樹町教育委員会様主催水泳教室指導(大樹町B&G海洋センタープール) 水泳指導
大樹町少年団様水泳指導(大樹町B&G海洋センタープール) 水泳指導
北見水泳競技者様水泳指導(帯広の森市民プール)水泳指導
水中散策サークル水泳指導(帯広の森市民プール) 水泳指導
みんなで楽しくリトミック！(帯広市市民活動交流センター・藤丸)幼児対象運動能力開発