

# 8月の未確定時間につきまして

皆様の練習計画のため、出来る限り早い段階でリンク予定表を公表したく、8月分を公表いたしますが、一部調整中のため7月中旬を目途に再度更新いたします。予めご理解いただきますようお願い致します。

明治北海道十勝オーバル

※予定表は変更になる場合がございますのでご了承ください。



予定表



6月25日 現在

Main event schedule table with columns for dates (1月 to 8月), times (6:00 to 22:00), and event details (e.g., 競技者開放, 一般開放, 休館日).

日	曜日	6:00 50	7:00 10 20 30 40 50	8:00 10 20 30 40 50	9:00 10 20 30 40 50	10:00 10 20 30 40 50	11:00 10 20 30 40 50	12:00 10 20 30 40 50	13:00 10 20 30 40 50	14:00 10 20 30 40 50	15:00 10 20 30 40 50	16:00 10 20 30 40 50	17:00 10 20 30 40 50	18:00 10 20 30 40 50	19:00 10 20 30 40 50	20:00 10 20 30 40 50	21:00 10 20 30 40 50	22:00	日	曜日	
17	水	競技者開放 (中学以上) 6:45~7:30 15分	競技者開放 (中学以上) 7:45~8:35 15分	競技者開放 (中学以上) 8:50~9:40 20分	整水	一般開放 12:05~13:10 20分	整水	競技者開放 (中学以上) 13:30~14:40 20分	整水	競技者開放 (小学+帯広連中学生以上) 18:10~19:10 20分	整水	競技者開放 (小学+帯広連中学生以上) 19:30~20:30 20分	整水	一般開放 20:50~22:00	17	水					
走路	走路	競技者開放6:30~9:00			走路 一般開放 9:00~10:00	走路 一般開放12:05~15:00				走路 一般開放18:10~22:00				走路							
18	木	競技者開放 (中学以上) 6:45~7:30 15分	競技者開放 (中学以上) 7:45~8:35 15分	競技者開放 (中学以上) 8:50~9:40 20分	整水	一般開放 12:05~13:10 20分	整水	競技者開放 (中学以上) 13:30~14:40 20分	整水	競技者開放 (小学+帯広連中学生以上) 18:10~19:10 20分	整水	競技者開放 (小学+帯広連中学生以上) 19:30~20:30 20分	整水	一般開放 20:50~22:00	18	木					
走路	走路	競技者開放6:30~9:00			走路 一般開放 9:00~10:00	走路 一般開放12:05~15:00				走路 一般開放18:10~22:00				走路							
19	金	競技者開放 (中学以上) 6:45~7:30 15分	競技者開放 (中学以上) 7:45~8:35 15分	競技者開放 (中学以上) 8:50~9:40 20分	整水	一般開放 12:05~13:10 20分	整水	競技者開放 (中学以上) 13:30~14:40 20分	整水	競技者開放 (小学+帯広連中学生以上) 18:10~19:10 20分	整水	競技者開放 (小学+帯広連中学生以上) 19:30~20:30 20分	整水	一般開放 20:50~22:00	19	金					
走路	走路	競技者開放6:30~9:00			走路 一般開放 9:00~10:00	走路 一般開放12:05~15:00				走路 一般開放18:10~22:00				走路							
20	土	競技者開放 (中学以上) 6:45~7:30 15分	競技者開放 (中学以上) 7:45~8:35 15分	競技者開放 (中学以上) 8:50~9:40 20分	整水	一般開放 12:05~13:10 20分	整水	競技者開放 (小学) 13:30~14:40 20分	整水	競技者開放 (中学以上) 18:10~19:10 20分	整水	競技者開放 (中学以上) 19:30~20:30 20分	整水	一般開放 20:50~22:00	20	土					
走路	走路	競技者開放6:30~9:00			走路 一般開放 9:00~10:00	走路 一般開放12:05~15:00				走路 一般開放18:10~22:00				走路							
21	日	8:50開場			競技者開放 (中学以上) 9:00~10:10 20分	整水	競技者開放 (中学以上) 10:30~11:40 20分	整水	NTC_Z 12:00~13:40 20分	整水	競技者開放 (小学) 14:00~15:20 20分	整水	競技者開放 (中学以上) 15:40~16:40 20分	整水	競技者開放 (中学以上) 17:00~18:00 20分	整水	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20 20分	整水	一般開放 19:40~22:00	21	日
走路	走路	走路 一般開放 9:00~22:00			走路 NTC 12:00~14:00				走路 一般開放 14:00~22:00				走路								
22	月	休館日				休館日				18:15 閉館施錠				22	月						
走路	走路	走路 一般開放 9:00~22:00				走路 一般開放 9:00~22:00				走路 一般開放 18:10~22:00				走路							
23	火	競技者開放 (中学以上) 6:45~7:30 15分	競技者開放 (中学以上) 7:45~8:35 15分	競技者開放 (中学以上) 8:50~9:40 20分	整水	一般開放 12:05~13:10 20分	整水	競技者開放 (中学以上) 13:30~14:40 20分	整水	競技者開放 (小学+帯広連中学生以上) 18:10~19:10 20分	整水	競技者開放 (小学+帯広連中学生以上) 19:30~20:30 20分	整水	一般開放 20:50~22:00	23	火					
走路	走路	競技者開放6:30~9:00			走路 一般開放 9:00~10:00	走路 一般開放12:05~15:00				走路 一般開放18:10~22:00				走路							
24	水	競技者開放 (中学以上) 6:45~7:30 15分	競技者開放 (中学以上) 7:45~8:35 15分	競技者開放 (中学以上) 8:50~9:40 20分	整水	一般開放 12:05~13:10 20分	整水	競技者開放 (中学以上) 13:30~14:40 20分	整水	競技者開放 (小学+帯広連中学生以上) 18:10~19:10 20分	整水	競技者開放 (小学+帯広連中学生以上) 19:30~20:30 20分	整水	一般開放 20:50~22:00	24	水					
走路	走路	競技者開放6:30~9:00			走路 一般開放 9:00~10:00	走路 一般開放12:05~15:00				走路 一般開放18:10~22:00				走路							
25	木	競技者開放 (中学以上) 6:45~7:30 15分	競技者開放 (中学以上) 7:45~8:35 15分	競技者開放 (中学以上) 8:50~9:40 20分	整水	一般開放 12:05~13:10 20分	整水	競技者開放 (中学以上) 13:30~14:40 20分	整水	競技者開放 (小学+帯広連中学生以上) 18:10~19:10 20分	整水	競技者開放 (小学+帯広連中学生以上) 19:30~20:30 20分	整水	一般開放 20:50~22:00	25	木					
走路	走路	競技者開放6:30~9:00			走路 一般開放 9:00~10:00	走路 一般開放12:05~15:00				走路 一般開放18:10~22:00				走路							
26	金	競技者開放 (中学以上) 6:45~7:30 15分	競技者開放 (中学以上) 7:45~8:35 15分	競技者開放 (中学以上) 8:50~9:40 20分	整水	一般開放 12:05~13:10 20分	整水	競技者開放 (中学以上) 13:30~14:40 20分	整水	競技者開放 (小学+帯広連中学生以上) 18:10~19:10 20分	整水	競技者開放 (小学+帯広連中学生以上) 19:30~20:30 20分	整水	一般開放 20:50~22:00	26	金					
走路	走路	競技者開放6:30~9:00			走路 一般開放 9:00~10:00	走路 一般開放12:05~15:00				走路 一般開放18:10~22:00				走路							
27	土	競技者開放 (中学以上) 6:45~7:30 15分	競技者開放 (中学以上) 7:45~8:35 15分	競技者開放 (中学以上) 8:50~9:40 20分	整水	一般開放 12:05~13:10 20分	整水	競技者開放 (小学) 13:30~14:40 20分	整水	競技者開放 (中学以上) 18:10~19:10 20分	整水	競技者開放 (中学以上) 19:30~20:30 20分	整水	一般開放 20:50~22:00	27	土					
走路	走路	競技者開放6:30~9:00			走路 一般開放 9:00~10:00	走路 一般開放12:05~15:00				走路 一般開放18:10~22:00				走路							
28	日	8:50開場			競技者開放 (中学以上) 9:00~10:00 20分	整水	競技者開放 (中学以上) 10:20~11:20 20分	整水	一般開放 11:40~13:00 20分	整水	競技者開放 (小学) 13:20~15:00 20分	整水	競技者開放 (中学以上) 15:20~16:20 20分	整水	競技者開放 (中学以上) 16:40~17:40 20分	整水	競技者開放 (中学以上) 18:00~19:00 20分	整水	一般開放 19:20~22:00	28	日
走路	走路	走路 一般開放 9:00~22:00			走路 一般開放 9:00~22:00				走路 一般開放 18:10~22:00				走路								
29	月	休館日				休館日				18:15 閉館施錠				29	月						
走路	走路	走路 一般開放 9:00~22:00				走路 一般開放 9:00~22:00				走路 一般開放 18:10~22:00				走路							
30	火	競技者開放 (中学以上) 6:45~7:30 15分	競技者開放 (中学以上) 7:45~8:35 15分	競技者開放 (中学以上) 8:50~9:40 20分	整水	一般開放 12:05~13:10 20分	整水	競技者開放 (中学以上) 13:30~14:40 20分	整水	競技者開放 (小学+帯広連中学生以上) 18:10~19:10 20分	整水	競技者開放 (小学+帯広連中学生以上) 19:30~20:30 20分	整水	一般開放 20:50~22:00	30	火					
走路	走路	競技者開放6:30~9:00			走路 一般開放 9:00~10:00	走路 一般開放12:05~15:00				走路 一般開放18:10~22:00				走路							
31	水	競技者開放 (中学以上) 6:45~7:30 15分	競技者開放 (中学以上) 7:45~8:35 15分	競技者開放 (中学以上) 8:50~9:40 20分	整水	一般開放 12:05~13:10 20分	整水	競技者開放 (中学以上) 13:30~14:40 20分	整水	競技者開放 (小学+帯広連中学生以上) 18:10~19:10 20分	整水	競技者開放 (小学+帯広連中学生以上) 19:30~20:30 20分	整水	一般開放 20:50~22:00	31	水					
走路	走路	競技者開放6:30~9:00			走路 一般開放 9:00~10:00	走路 一般開放12:05~15:00				走路 一般開放18:10~22:00				走路							

競技者開放 (小学生)	各種連盟等に選手登録をしている小学生の競技者	NTC_SS	ナショナル強化選手、シニア特別強化選手、ディベロップメント強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、シニア日本代表選手、シニア強化選手AB、エリートアカデミー強化選手
競技者開放 (中学以上)	各種連盟等に選手登録をしている中学生以上の競技者	NTC_A	シニア日本代表選手、シニア強化選手、エリートアカデミー強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、ジュニア日本代表選手、ジュニア強化選手、個別ユニオンチームの選手
競技者開放 (小学生+帯広連中学生以上)	各種連盟等に選手登録をしている小学生の競技者及び帯広連登録している中学生以上の競技者	NTC_B	NTC_A滑走可能選手、全日本距離別選手権(距離別部門)または全日本選手権出場有資格選手
		NTC_Z	J&Fスピードスケート強化部が特別に設定し、その時間の滑走を認められた選手

\*リンク一般開放はレクリエーション滑走時間です。競技選手の練習は出来ません。

☆開館時間☆ 午前9時から午後10時 TEL 0155-49-4000

☆休館日☆ 毎週月曜日、祝祭日の翌日(平日の場合)

☆問合せ先☆ 北海道帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内 **オハル**

