

市民文化ホールの主催事業案内

お問合せ先 / 帯広市民文化ホール TEL0155-23-8111

開催日 開催時間 入場料 会場

●公演

第41回おびひろ市民芸術祭 4月28日(木)～5月17日(火)

公演によって異なる 大小ホール他 無料

オフィス300「私の恋人 beyond」 7月24日(日) 大ホール

開場13:15 開演14:00 一般 7,000円(前売) ペア券 13,000円(前売)

春風亭一之輔のドッサリまわるぜ2022

8月5日(金) 開場17:45 開演18:30 小ホール 3,700円

キエフ・バレエ・ガラ 2022

8月8日(月) 開場13:15 開演14:00 大ホール 6,500円

劇団かかし座「オズの魔法使い」

9月4日(日) 開場13:00 開演14:00 大ホール 未定

第33回親と子のわくわく音楽会

9月11日(日) 開場13:15 開演14:30 大ホール 無料

それいけ!アンパンマンミュージカル 9月19日(月・祝) 大ホール

【午前】開演11:30 【午後】開演14:30 前売3,000円、当日3,300円

帯広市小中学生のための札幌コンサート <小学4年生～中学3年生対象>

10月6日(木) 午前午後2回公演 大ホール 関係者のみ

ティータイムコンサートvol.4 ～フンコインで楽しむ午後のひととき～

10月予定 開場13:00 開演14:00 小ホール 500円

世界的テノール歌手ロベール・ヒロンを迎えて

～ピアニスト久世香澄～ 帯広市民オペラの会演奏会

11月13日(日) 開場13:15 開演14:00 大ホール 未定

高嶋ちさ子12人のヴァイオリニストコンサートツアー2022 大ホール

11月23日(水・祝) 開場13:30 開演14:30 前売6,800円、当日7,300円

第5回帯広市民バレエ「眠れる森の美女」全3幕

1月22日(日) 開場13:00 開演14:00 大ホール

S席 4,500円 A席 3,500円 B席 3,000円

幼児向けのプチコンサート-楽しいおやこあそび-

2月26日(日) 開場10:00 開演10:30 大ホール舞台上 1家族 500円

第5回帯広少年少女合唱祭記念演奏会

3月12日(日) 開場13:30 開演14:00 大ホール 500円

ロビーコンサート 未定 / 年間2～3回実施予定 未定 エントランスホール 無料

●講座

大ホールでスタインウェイを弾いてみよう

4月17日(日)以降 / 毎月開催予定 10:00～19:50 大ホール 1組500円

フルコンサートピアノ弾き比べ体験会 ※18歳以上対象

未定 / 6月、10月実施予定 13:00～20:50 大ホール 1組1,500円

帯広市民文化ホールセミナー「舞台技術講習会」

8月17日(水) 未定 大小ホール 500円

帯広市民文化ホールセミナーはじめての舞台体験「冬休み舞台探検」

1月6日(金) ①13:30～15:30

1月7日(土) ②10:00～12:00 ③13:30～15:30

大小ホール 500円 ※小学4年生～中学3年生対象

帯広市民文化ホールセミナー「バックステージツアー」※16歳以上対象

1月6日(金) 19:00～21:00 大小ホール 500円

*上記の予定は令和4年3月現在のものです。内容等が変更になることもあります。ご了承ください。

キッズからシニアまで
体力に合わせて教室が開催!



帯広の森でのお食事はここで決まり!



おすすめメニュー

平日限定

日替わりセット 750円

(みそラーメンはプラス50円)

○営業時間 / 11時から15時まで(ラストオーダー14時30分)

○定休日 / 毎週火曜日(祝日は営業)、年末年始(12/29～1/3)

お問合せ

帯広の森研修センター

(帯広の森運動公園内)

TEL 0155-48-8048



●ホームページ

帯広市 財団

検索

帯広市文化スポーツ振興財団は、帯広市内のスポーツ施設・文化施設の指定管理者として施設の管理運営を行うとともに、スポーツ教室や大会などのスポーツイベント、コンサートなどの文化イベントも多数行っています。今後ご利用される皆さまに、今まで以上に満足いただけるサービスの提供を目指してまいります。

一般財団法人

帯広市文化スポーツ振興財団

帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内

TEL0155-47-3236・FAX0155-47-3296

スイミング編

ZAIDANスクール
2022-23

運動
はじめよう!

あなたの探していた
教室がここにある!



一般財団法人

帯広市文化スポーツ振興財団



帯広の森市民プール（スインピア）教室

お問合せ先／帯広の森市民プール TEL0155-47-3630

教 室		時 期		曜 日	開催時間	回 数	対 象	定員	参加料
キッズ・ジュニアの水泳教室									
おやこ水泳教室	おやこ水泳教室	(1回目)	4月～5月	水	10:00～10:50	各6回	2・3歳児とその保護者	各20組	各3,000円
		(2回目)	5月～6月						
		(3回目)	8月～10月						
		(4回目)	10月～11月						
		(5回目)	2月～3月						
	ぶれおやこ水泳教室	(1回目)	4月～5月	月	10:00～10:50	各6回	1歳～1歳11カ月の歩ける幼児とその保護者	各10組	各3,000円
		(2回目)	5月～6月						
		(3回目)	8月～10月						
	ベビースイミング	(1回目)	4月～5月	月	11:00～11:50 12:00～12:50	各6回	6カ月～2歳未満の幼児とその保護者	各10組	各3,000円
		(2回目)	5月～6月						
(3回目)		8月～10月							
幼児水泳教室	幼児水泳教室	(1回目)	4月～5月	月	15:00～15:50 16:00～16:50 17:00～17:50	各6回	年中・年長にあたる幼児	各40人	各3,000円
		(2回目)	6月～7月						
		(3回目)	8月～10月						
		(4回目)	10月～11月						
		(5回目)	2月～3月						
	ブレ体育年長さん	運動 5月～6月	金	16:00～16:50 17:00～17:50	各6回	年長にあたる幼児	各60人	14,000円	
		水泳 6月～10月							
		スケート 10月～12月							
	幼児サマースイミング	7月	月～土	9:00～9:50	各6回	年中・年長にあたる幼児	各40人	各3,000円	
		8月							
年少児水泳教室	(1回目)	6月～7月	土	15:00～15:50 16:00～16:50	各6回	年少にあたる幼児	各30人	各3,000円	
	(2回目)	8月～9月							
Jr. 水泳教室	めだか水泳教室	(1回目)	5月～6月	水・金	17:00～17:50 16:00～16:50 17:00～17:50 16:00～16:50 17:00～17:50	各8回	小学1～6年生の初心者	各60人	各4,000円
		(2回目)	6月～7月						
		(3回目)	8月～9月						
		(4回目)	9月～10月						
	めだかUP		5月～12月	金	18:00～18:50	26回	小学4～6年生	40人	13,000円
	めだかUP(ワンコイン)		11月	日	18:00～18:50	4回	小学4～6年生	各10人	500円/回
	小学1～3年の年間水泳教室		5月～3月	木	17:00～17:50 18:00～18:50	各34回	小学1～3年生の初心者	各60人	各17,000円
	春めだか短期水泳教室	(1回目)	4月	水～土	17:00～17:50	各4回	小学1～6年生の初心者	各60人	各2,000円
		(2回目)							
Jrサマースイミング		7月	月～土	9:00～9:50	各6回	小学1～3年生の初心者	各60人	各3,000円	
		8月							

教 室		時 期	曜 日	開催時間	回 数	対 象	定員	参加料
一般水泳教室								
初めてスイミング		6月～10月	金	19:00～19:50	16回	16歳以上の初心者	20人	8,000円
もっとスイミング		11月～3月	木	19:00～19:50	10回	16歳以上の方	20人	5,000円
50歳からの水泳教室	(1回目)	4月～8月	金	12:00～12:50	16回	50歳以上の初心者	各20人	8,000円
	(2回目)	10月～3月	水		14回			7,000円
チャレンジ☆スイミング	(1回目)	8月～11月	金	12:00～12:50	12回	16歳以上の方	各20人	6,000円
	(2回目)	11月～3月	木	20:00～20:50	10回			5,000円
●チャレンジ☆スイミング…よりレベルアップを目的とした水泳教室です。平・バタの習得にチャレンジします。								
水中運動教室								
水中ウォーキング教室	(1回目)	4月～6月	木	10:00～10:50	10回	16歳以上の方	各20人	各500円/回
	(2回目)	8月～10月			8回			
	(3回目)	10月～11月			6回			
水中エアロビクス	(1回目)	4月～6月	金	20:00～20:50	各8回	16歳以上の方	各30人	各4,000円
	(2回目)	8月～10月	水					
朝水中エアロビクス	(1回目)	6月～7月	木	10:00～10:50	5回	16歳以上の方	各20人	各500円/回
	(2回目)	2月～3月	水		6回			
とんでけ脂肪	(1回目)	4月～6月	水	20:00～20:50	各8回	16歳以上の方	各30人	各4,000円
	(2回目)	10月～12月	金					3,000円
	(3回目)	2月～3月	水					
●とんでけ脂肪…初心者向けの水中リズム運動教室です。有酸素運動と筋力トレーニングにより太りにくい身体をめざします。								
楽しく水中運動教室		5月～7月	木	20:00～20:50	8回	16歳以上の方	20人	4,000円
●楽しく水中運動教室…浮き棒やアクアミットなどの道具を取り入れながら楽しく水中運動の効果を引き出します。								

スポーツ指導員を派遣いたします!!

出前講座事業

バルシューレ・ヨガ・ピラティス
軽運動

(とびばこ、なわとび、マット運動等)

リズムトレーニング など

上記は指導料等
経費がかかります。

これら以外のスポーツ指導においても積極的に実施を考えておりますので、用具がない場合でもお気軽にお問い合わせください。

指導員派遣事業

水泳教室指導 など

体力測定・体成分サポート事業

In Body測定による指導 など

～私たちが地域のスポーツ・健康づくりをサポートいたします～

開催実績

大樹町教育委員会主催水泳教室指導(大樹町B&G海洋センタープール) 水泳指導
大樹町少年団様水泳指導(大樹町B&G海洋センタープール) 水泳指導
北見水泳競技者様水泳指導(帯広の森市民プール)水泳指導
水中散策鯉サークル水泳指導(帯広の森市民プール) 水泳指導
みんなで楽しくリトミック!(帯広市市民活動交流センター:藤丸)幼児対象運動能力開発