

# 市民文化ホールの主催事業案内

お問合せ先 / 帯広市民文化ホール TEL0155-23-8111

📅 開催日 🕒 開催時間 💰 入場料 📍 会場

## ●公演

**第41回おびひろ市民芸術祭** 📅 4月28日(木)~5月17日(火)  
📍 公演によって異なる 📍 大小ホール他 💰 無料

**オフィス300「私の恋人 beyond」** 📅 7月24日(日) 📍 大ホール  
📍 開場13:15 開演14:00 💰 一般 7,000円(前売) ペア券 13,000円(前売)

**春風亭一之輔のドッサリまわるぜ2022**  
📅 8月5日(金) 🕒 開場17:45 開演18:30 📍 小ホール 💰 3,700円

**キエフ・バレエ・ガラ 2022**  
📅 8月8日(月) 🕒 開場13:15 開演14:00 📍 大ホール 💰 6,500円

**劇団かかし座「オズの魔法使い」**  
📅 9月4日(日) 🕒 開場13:00 開演14:00 📍 大ホール 💰 未定

**第33回親と子のわくわく音楽会**  
📅 9月11日(日) 🕒 開場13:15 開演14:30 📍 大ホール 💰 無料

**帯広市小中学生のための札幌コンサート** <小学4年生~中学3年生対象>  
📅 10月6日(木) 🕒 午前午後2回公演 📍 大ホール 関係者のみ

**ティータイムコンサートvol.4** ~ワンコインで楽しむ午後のひととき~  
📅 10月予定 🕒 開場13:00 開演14:00 📍 小ホール 💰 500円

**世界的テノール歌手ロベール・ヒロンを迎えて**  
~ピアニスト久世香澄~ 帯広市民オペラの会演奏会  
📅 11月13日(日) 🕒 開場13:15 開演14:00 📍 大ホール 💰 未定

**第5回帯広市民バレエ「眠れる森の美女」全3幕**  
📅 1月22日(日) 🕒 開場13:00 開演14:00 📍 大ホール  
💰 S席 4,500円 A席 3,500円 B席 3,000円

**幼児向けのプチコンサート-楽しいおやこあそび-**  
📅 2月26日(日) 🕒 開場10:00 開演10:30 📍 大ホール舞台上 💰 1家族 500円

**第5回帯広少年少女合唱祭記念演奏会**  
📅 3月12日(日) 🕒 開場13:30 開演14:00 📍 大ホール 💰 500円

**それいけ!アンパンマンミュージカル**  
📅 未定 🕒 午前午後2回公演 📍 大ホール 💰 未定

**ロビーコンサート**  
📅 未定/年間2~3回実施予定 🕒 未定 📍 エントランスホール 💰 無料

## ●講座

**大ホールでスタインウェイを弾いてみよう**  
📅 4月17日(日)以降/毎月開催予定 🕒 10:00~19:50 📍 大ホール 💰 1組500円

**フルコンサートピアノ弾き比べ体験会** ※18歳以上対象  
📅 未定/6月、10月実施予定 🕒 13:00~20:50 📍 大ホール 💰 1組1,500円

**帯広市民文化ホールセミナー「舞台技術講習会」**  
📅 8月17日(水) 🕒 未定 📍 大小ホール 💰 500円

**帯広市民文化ホールセミナーはじめての舞台体験「冬休み舞台探検」**  
📅 1月6日(金) 🕒 ①13:30~15:30  
📅 1月7日(土) 🕒 ②10:00~12:00 ③13:30~15:30  
📍 大小ホール 💰 500円 ※小学4年生~中学3年生対象

**帯広市民文化ホールセミナー「バックステージツアー」** ※16歳以上対象  
📅 1月6日(金) 🕒 19:00~21:00 📍 大小ホール 💰 500円

\*上記の予定は令和4年3月現在のものです。内容等が変更になることもあります。ご了承ください。



達成感が  
自信につながる

帯広の森でのお食事はここで決まり!



おすすめメニュー

平日限定

日替わりセット **750円**  
(みそラーメンはプラス50円)

- 営業時間/11時から15時まで(ラストオーダー14時30分)
- 定休日/毎週火曜日(祝日は営業)、年末年始(12/29~1/3)

お問合せ

帯広の森研修センター  
(帯広の森運動公園内)  
TEL 0155-48-8048



●ホームページ  🔍 検索

帯広市文化スポーツ振興財団は、帯広市内のスポーツ施設・文化施設の指定管理者として施設の管理運営を行うとともに、スポーツ教室や大会などのスポーツイベント、コンサートなどの文化イベントも多数行っています。今後ご利用される皆さまに、今まで以上に満足いただけるサービスの提供を目指してまいります。

一般財団法人  
**帯広市文化スポーツ振興財団**

帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内  
TEL0155-47-3236・FAX0155-47-3296

キッズスポーツ編

# ZAIDANスクール 2022-23

**運動**  
はじめよう!  
あなたの探していた  
教室がここにある!



一般財団法人

帯広市文化スポーツ振興財団



## 帯広の森陸上競技場の教室 お問合せ先 / 帯広の森陸上競技場 TEL0155-47-1188

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料
幼児と児童の走り方教室	5月15日	日	9:00~10:30	1回	年中・年長	未定	500円

## 帯広の森屋内スピードスケート場の教室 お問合せ先 / 帯広の森屋内スピードスケート場 TEL0155-49-4000

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料
集まれ！キッズサッカー教室	6月	日	10:00~12:00	1回	年中・年長	50人	500円

## 帯広の森市民プールの教室 お問合せ先 / 帯広の森市民プール TEL0155-47-3630

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料
おやこ水泳教室	(1回目) 4月~5月	水	10:00~10:50	各6回	2・3歳児とその保護者	各20組	各3,000円
	(2回目) 5月~6月						
	(3回目) 8月~10月						
	(4回目) 10月~11月						
	(5回目) 2月~3月						
ぶれおやこ水泳教室	(1回目) 4月~5月	月	10:00~10:50	各6回	1歳~1歳11カ月の歩ける幼児とその保護者	各10組	各3,000円
	(2回目) 5月~6月						
	(3回目) 8月~10月						
ベビースイミング	(1回目) 4月~5月	月	11:00~11:50 12:00~12:50	各6回	6カ月~2歳未満の幼児とその保護者	各10組	各3,000円
	(2回目) 5月~6月						
	(3回目) 8月~10月						
幼児水泳教室	(1回目) 4月~5月	月	15:00~15:50 16:00~16:50 17:00~17:50	各6回	年中・年長にあたる幼児	各40人	各3,000円
	(2回目) 6月~7月						
	(3回目) 8月~10月						
	(4回目) 10月~11月						
	(5回目) 2月~3月						
プレ体育年長さん	運動 5月~6月	金	16:00~16:50 17:00~17:50	各6回	年長にあたる幼児	各60人	14,000円
	水泳 6月~10月						
幼児サマースイミング	7月	月~土	9:00~9:50	各6回	年中・年長にあたる幼児	各40人	各3,000円
	8月						
年少児水泳教室	(1回目) 6月~7月	土	15:00~15:50 16:00~16:50	各6回	年少にあたる幼児	各30人	各3,000円
	(2回目) 8月~9月						

## 帯広の森アイスアリーナ・第二アイスアリーナの教室 お問合せ先 / 帯広の森アイスアリーナ TEL0155-48-6256

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料
はじめてのスケート教室	7月~8月	土・日	10:00~11:30	2回	年中~小学2年生の初心者	50人	1,000円
キッズスピードスケート教室	11月下旬~12月中旬	金・土・日	未定	6回	年中~年長の初心者	100人	4,000円
楽しいアイスホッケー初心者教室	9月下旬~3月下旬	土・日	10:00~12:00	15回	5歳児~小学3年生まで	70人	未定

## 帯広の森スポーツセンターの教室 お問合せ先 / 帯広の森スポーツセンター TEL0155-48-2401

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料
フィギュアスケート教室	フィギュアスケート初心者教室	10月	土 17:00~18:30 日 17:00~18:00	2回	4歳以上の初心者	各20人	1,000円
	フィギュアスケート教室	11月	月・金 19:00~20:00	8回	4歳以上 (補助無しで滑走出来る方)		4,000円

## 帯広の森体育館の教室 お問合せ先 / 帯広の森体育館 TEL0155-48-8912

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料
レッツ！バルシューレ	(1回目) 5月~6月	水	15:45~16:35	各6回	年中~小学2年生	各30人	各2,400円
	(2回目) 10月~11月						
	(3回目) 1月~2月						
キッズスポーツ教室	夏休みキッズスポーツ(3日間集中)	7月27日~29日	水・木・金 13:00~14:00	3回	年中・年長	各25人	1,500円
	(4回コース)	10月	木 15:30~16:30	4回			2,000円
	冬休みキッズスポーツ(3日間集中)	10月10日~12日	火・水・木 10:00~11:00	3回			1,500円
子供体力向上	こども運動教室 (1回目)	木	16:00~17:00	各6回	年中~小学2年生	各25人	各3,000円
	(2回目)						
お父さんと一緒に体力向上教室			9月4日	1回	年中・年長とその保護者	20組	500円
年少児・年中児(おやこ)運動教室			6月~8月	8回	年少・年中とその保護者	20組	4,000円
リトミック	みんなで楽しく! リトミック (1回目)	火	10:30~11:15	各1回	1歳・2歳とその保護者	各30組	各500円
	(2回目)						
	(3回目)						
ベビーダンス	ベビーダンス教室 (1回目)	金	10:30~11:30	各3回	生後3カ月から2歳頃の赤ちゃんとその保護者	各20組	各1,500円
	(2回目)						

## 帯広の森研修センターの教室 お問合せ先 / 帯広の森研修センター TEL0155-48-8048

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料
キッズスポーツ&食育教室【体育施設共同】	未定	未定	30分程度	1回	年中・年長	25人	500円

### みんなで楽しく! リトミック

リトミックは、音楽と身体を使った“こどもの運動能力開発”です。音楽に合わせて体を大きく動かしたり、タンバリン・鈴・フープ等を使い五感を刺激し、リズム運動でこどもの運動能力と心の発達を促します。

### スポーツ指導員を派遣いたします!!

#### 出前講座事業

バルシューレ・ヨガ・ピラティス  
軽運動  
(とびばこ、なわとび、マット運動等)  
リズムトレーニング など

#### 指導員派遣事業

水泳教室指導 など In Body測定による指導 など

#### 体力測定・体成分サポート事業

~私たちが地域のスポーツ・健康づくりをサポートいたします~

上記は指導料等  
経費がかかります。

これら以外のスポーツ指導においても積極的に実施を考えておりますので、用具がない場合でもお気軽にお問い合わせください。

#### 開催実績

大樹町教育委員会様主催水泳教室指導(大樹町B&G海洋センタープール) 水泳指導  
大樹町少年団様水泳指導(大樹町B&G海洋センタープール) 水泳指導  
北見水泳競技者様水泳指導(帯広の森市民プール)水泳指導  
水中散策鯉サークル水泳指導(帯広の森市民プール) 水泳指導  
みんなで楽しくリトミック!(帯広市市民活動交流センター・藤丸)幼児対象運動能力開発