

市民文化ホールの主催事業案内

お問合せ先 / 帯広市民文化ホール TEL0155-23-8111

📅 開催日 🕒 開催時間 💰 入場料 🏟️ 会場

● 公演

第41回おびひろ市民芸術祭 📅 4月28日(木)~5月17日(火)
🏟️ 公演によって異なる 🏟️ 大小ホール他 💰 無料

オフィス300「私の恋人 beyond」 📅 7月24日(日) 🏟️ 大ホール
🏟️ 開場13:15 開演14:00 💰 一般 7,000円(前売) ベア券 13,000円(前売)

春風亭一之輔のドッサリまわるぜ2022
📅 8月5日(金) 🕒 開場17:45 開演18:30 🏟️ 小ホール 💰 3,700円

キエフ・バレエ・ガラ 2022
📅 8月8日(月) 🏟️ 開場13:15 開演14:00 🏟️ 大ホール 💰 6,500円

劇団かかし座「オズの魔法使い」
📅 9月4日(日) 🕒 開場13:00 開演14:00 🏟️ 大ホール 💰 未定

第33回親と子のわくわく音楽会
📅 9月11日(日) 🕒 開場13:15 開演14:30 🏟️ 大ホール 💰 無料

帯広市小中学生のための札幌コンサート <小学4年生~中学3年生対象>
📅 10月6日(木) 🏟️ 午前午後2回公演 🏟️ 大ホール 関係者のみ

ティータムコンサートvol.4 ~ワンコインで楽しむ午後のひととき~
📅 10月予定 🏟️ 開場13:00 開演14:00 🏟️ 小ホール 💰 500円

世界的テノール歌手ロベール・ヒロンを迎えて
~ピアニスト久世香澄~ 帯広市民オペラの演奏会
📅 11月13日(日) 🕒 開場13:15 開演14:00 🏟️ 大ホール 💰 未定

第5回帯広市民バレエ「眠れる森の美女」全3幕
📅 1月22日(日) 🏟️ 開場13:00 開演14:00 🏟️ 大ホール
💰 S席 4,500円 A席 3,500円 B席 3,000円

幼児向けのプチコンサート-楽しいおやこあそび-
📅 2月26日(日) 🏟️ 開場10:00 開演10:30 🏟️ 大ホール舞台上 💰 1家族 500円

第5回帯広少年少女合唱祭記念演奏会
📅 3月12日(日) 🕒 開場13:30 開演14:00 🏟️ 大ホール 💰 500円

それいけ!アンパンマンミュージカル
📅 未定 🕒 午前午後2回公演 🏟️ 大ホール 💰 未定

ロビーコンサート
📅 未定/年間2~3回実施予定 🕒 未定 🏟️ エントランスホール 💰 無料

● 講座

大ホールでスタインウェイを弾いてみよう
📅 4月17日(日)以降/毎月開催予定 🕒 10:00~19:50 🏟️ 大ホール 💰 1組500円

フルコンサートピアノ弾き比べ体験会 ※18歳以上対象
📅 未定/6月、10月実施予定 🕒 13:00~20:50 🏟️ 大ホール 💰 1組1,500円

帯広市民文化ホールセミナー「舞台技術講習会」
📅 8月17日(水) 🕒 未定 🏟️ 大小ホール 💰 500円

帯広市民文化ホールセミナーはじめての舞台体験「冬休み舞台探検」
📅 1月6日(金) 🕒 ①13:30~15:30
📅 1月7日(土) 🕒 ②10:00~12:00 ③13:30~15:30
🏟️ 大小ホール 💰 500円 ※小学4年生~中学3年生対象

帯広市民文化ホールセミナー「バックステージツアー」 ※16歳以上対象
📅 1月6日(金) 🕒 19:00~21:00 🏟️ 大小ホール 💰 500円

*上記の予定は令和4年3月現在のものです。内容等が変更になることもあります。ご了承ください。

運動の基礎を備える!



帯広の森でのお食事はここで決まり!



おすすめメニュー

平日限定

日替わりセット **750円**
(みそラーメンはプラス50円)

- 営業時間/11時から15時まで(ラストオーダー14時30分)
- 定休日/毎週火曜日(祝日は営業)、年末年始(12/29~1/3)

お問合せ

帯広の森研修センター
(帯広の森運動公園内)
TEL 0155-48-8048



● ホームページ

帯広市文化スポーツ振興財団は、帯広市内のスポーツ施設・文化施設の指定管理者として施設の管理運営を行うとともに、スポーツ教室や大会などのスポーツイベント、コンサートなどの文化イベントも多数行っています。今後ご利用される皆さまに、今まで以上に満足いただけるサービスの提供を目指してまいります。

一般財団法人
帯広市文化スポーツ振興財団

帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内
TEL0155-47-3236・FAX0155-47-3296

ジュニアスポーツ編

ZAIDANスクール 2022-23

運動
はじめよう!
あなたの探していた
教室がここにある!



一般財団法人

帯広市文化スポーツ振興財団



帯広の森陸上競技場の教室

お問合せ先 / 帯広の森陸上競技場 TEL0155-47-1188

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料
幼児と児童の走り方教室	5月15日	日	10:45~12:15	1回	小学1~3年生	未定	500円

帯広の森市民プールの教室

お問合せ先 / 帯広の森市民プール TEL0155-47-3630

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料	
めだか水泳教室	(1回目) 5月~6月	水・金	17:00~17:50	各8回	小学1~6年生の初心者	各60人	各4,000円	
	(2回目) 6月~7月		16:00~16:50					
	(3回目) 8月~9月		17:00~17:50					
	(4回目) 9月~10月		16:00~16:50 17:00~17:50					
Jr. 水泳教室	めだかUP	5月~12月	金	18:00~18:50	26回	小学4~6年生	40人 13,000円	
	めだかUP(ワンコイン)	11月	日	18:00~18:50	4回	小学4~6年生	各10人 500円/回	
	小学1~3年の年間水泳教室	5月~3月	木	17:00~17:50 18:00~18:50	各34回	小学1~3年生の初心者	各60人 各17,000円	
	春めだか短期水泳教室	(1回目)	4月	水~土	17:00~17:50	各4回	小学1~6年生の初心者	各60人 各2,000円
Jrサマースイミング	7月 8月	月~土	9:00~9:50	各6回	小学1~3年生の初心者	各60人	各3,000円	

帯広の森体育館の教室

お問合せ先 / 帯広の森体育館 TEL0155-48-8912

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料
レッツ! バルシューレ	(1回目) 5月~6月	水	15:45~16:35	各6回	年中~小学2年生	各30人	各2,400円
	(2回目) 10月~11月						
	(3回目) 1月~2月						
子供体力向上	こども運動教室	(1回目) 4月~6月 (2回目) 8月~9月	木	16:00~17:00	各6回	年中~小学2年生	各25人 各3,000円
ジュニアヒップホップダンス	7月26~29日	火~金	11:00~12:00	4回	小学2~6年生	20人	2,000円

帯広の森アイスアリーナ・第二アイスアリーナの教室

お問合せ先 / 帯広の森アイスアリーナ TEL0155-48-6256

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料
はじめてのスケート教室	7月~8月	土・日	10:00~11:30	2回	年中~小学2年生の初心者	50人	1,000円
ちびっこスケート教室	(1回目) 9月	月・水・土	17:10~18:00	各5回	小学校1・2年生及び3~6年生の未経験者	各60人	各2,500円
	(2回目) 10月						
	(3回目)						
	(4回目)						
	(5回目) 11月						
初心者ちびっこスピードスケート教室	12月下旬~1月中旬	月・火・水	未定	6回	小学校1年生~6年生の初心者	80人	4,000円
楽しいアイスホッケー初心者教室	9月下旬~3月下旬	土・日	10:00~12:00	15回	5歳児~小学3年生まで	70人	未定

帯広の森スポーツセンターの教室

お問合せ先 / 帯広の森スポーツセンター TEL0155-48-2401

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料
スピードスケートワンポイントレッスン (帯広市内の小中学校冬休み期間は、15:00~17:00)	12月~1月	金	17:30~19:00	8回	小学生以上の初心者	1時間当たり6名程度	無料
フィギュアスケート教室	フィギュアスケート初心者教室	10月	土 17:00~18:30 17:00~18:00	2回	4歳以上の初心者	各20人	1,000円
	フィギュアスケート教室	11月	月・金 19:00~20:00	8回	4歳以上 (補助無しで滑走出来る方)		4,000円
ショートトラックスケート教室	10月~11月	木	18:00~20:00	5回	中学生以上のスピードスケート経験者	20人	2,500円
冬休み初心者スピードスケート教室	1月	水・木・金	16:00~17:00	3回	小学1~3年生の初心者	30人	1,500円

帯広の森屋内スピードスケート場の教室

お問合せ先 / 帯広の森屋内スピードスケート場 TEL0155-49-4000

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料
レベルアップスピードスケート教室	12月頃	未定	未定	3回	未定	30人	1,500円



バルシューレ

バルシューレは、ドイツ生まれのボール教室です。ボールなどを使った様々な運動遊びを楽しく体験することで、状況に合わせて自分自身で判断し、行動する力や気持ちを育てます。

スポーツ指導員を派遣いたします!!

出前講座事業

バルシューレ・ヨガ・ピラティス
軽運動
(とびばこ、なわとび、マット運動等)
リズムトレーニング など

指導員派遣事業

水泳教室指導 など In Body測定による指導 など

体力測定・体成分サポート事業

~私たちが地域のスポーツ・健康づくりをサポートいたします~

上記は指導料等経費がかかります。

これら以外のスポーツ指導においても積極的に実施を考えておりますので、用具がない場合でもお気軽にお問い合わせください。

開催実績

大樹町教育委員会様主催水泳教室指導(大樹町B&G海洋センタープール) 水泳指導
大樹町少年団様水泳指導(大樹町B&G海洋センタープール) 水泳指導
北見水泳競技者様水泳指導(帯広の森市民プール)水泳指導
水中散策サークル水泳指導(帯広の森市民プール) 水泳指導
みんなで楽しくリトミック!(帯広市市民活動交流センター・藤丸)幼児対象運動能力開発