

1月22日(土)、第1回タイムトライアルの
時間変更により、**開放時間に変更**が生じています。

予めご確認をお願い致します。

日	曜日	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	日	曜日					
		10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50						
17	月	休館日					休館日					休館日					17	月				
走路		NTC_B 10:00~10:45 15分					NTC_B 11:00~11:45 20分					NTC_B 10:00~12:05										
18	火	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:10	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	18	火		
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																				
19	水	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:10	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~16:50	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 17:05~18:05	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:25~19:25	整水 20分	競技者開放 (小学生) 19:45~20:45	整水 20分	一般開放 21:05~22:00	19	水
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																				
20	木	途別小(1~6年) 9:00~10:10	整水 20分	芽室小(3年) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	20	木		
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																				
21	金	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:10	整水 20分	鈴蘭小(5年) 利別小(5・6年) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~17:10	コ整 15分	競技者開放 (小学生) 17:25~18:45	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:05~19:55	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 20:10~20:50	整備		21	金
走路		走路 一般開放 9:00~20:50 (16:00~周回のみ)																				
22	土	第1回タイムトライアル					第1回タイムトライアル					第1回タイムトライアル					整備		22	土		
走路		走路 一般開放 13:00~21:00 (周回のみ)																				
23	日	第43回 全十勝スポーツ少年団スピードスケート交歓大会 1~3年生大会					初心者スケート教室(帯広市) 13:00~14:40		整水 20分	競技者開放 (中学以上) 15:00~16:40	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 17:00~18:10	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:30~19:40	整水 20分	一般開放 20:00~22:00			23	日		
走路		走路 一般開放 13:00~22:00																				
24	月	休館日					休館日					休館日					24	月				
走路		NTC_B 10:00~10:45 15分					NTC_B 11:00~11:45 20分					NTC_B 10:00~12:05										
25	火	礼内南小(6年) 9:00~10:10	整水 20分	礼内南小(6年) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	25	火		
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																				
26	水	緑陽台小 (3・4年) 9:00~10:10	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~16:50	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 17:05~18:05	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:25~19:25	整水 20分	競技者開放 (小学生) 19:45~20:45	整水 20分	一般開放 21:05~22:00	26	水
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																				
27	木	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:10	整水 20分	芽室南小(1~6年) 上居辺小(1~6年) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	27	木		
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																				
28	金	下倉裏小(6年) 木野裏小(6年) 9:00~10:10	整水 20分	豊頃小(4年) 芽室小(6年) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~17:10	コ整 15分	競技者開放 (小学生) 17:25~18:45	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:05~19:55	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 20:10~20:50	整水 20分	一般開放 21:10~22:00	28	金
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																				
29	土	競技者開放 (小学生) 9:00~11:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 11:20~12:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 12:40~13:40	整水 20分	一般開放 14:00~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~17:40	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:00~19:10	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:30~20:40	整備				29	土		
走路		走路 一般開放 9:00~20:40 (16:00~周回のみ)																				
30	日	第40回 全十勝ミニスプリント選手権 1~3年生大会					一般開放 13:00~14:40		整水 20分	競技者開放 (小学生) 15:00~16:40	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 17:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	30	日		
走路		走路 第40回 全十勝ミニスプリント選手権 1~3年生大会																				
走路		走路 一般開放 13:00~22:00																				
31	月	休館日					休館日					休館日					31	月				
走路		NTC_B 10:00~10:45 15分					NTC_B 11:00~11:45 20分					NTC_B 10:00~12:05										

競技者開放(小学生)	各種遠征等に選手登録をしている小学生の競技者
競技者開放(中学以上)	各種遠征等に選手登録をしている中学生以上の競技者
NTC_SS	シニア日本代表選手(1月以降はオリンピック代表選手のみ)、シニア特別強化選手、ナショナル強化選手、以上選手のトレーニングパートナー
NTC_A	シニア日本代表選手(四大陸選手、シニアワールドカップ日本代表選手含む)、シニア強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、ジュニア日本代表選手、ジュニア強化選手、スピードスケートエリートアカデミー選手、個別ユニオンチームの選手
NTC_B	NTC_A清走可能選手、全日本距離別選手権(距離別部門)またはオリンピック選考会出場有資格選手
NTC_Z	JSFスピードスケート強化部が特別に設定し、その時間の清走を認められた選手

※リンクー一般開放はレクリエーション滑走時間です。競技選手の練習は出来ませ

☆開館時間☆ 午前9時から午後10時

☆休館日☆ 毎週月曜日、祝祭日の翌日(平日の場合)

☆問合せ先☆ 北海道帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内

TEL 0155-49-4000

☆18:00以降の利用については、小中学生のみではご利用できません。



明治北海道十勝オーバル

1月 予定表

※予定表は変更になる場合がございます。ご了承ください。

1月18日 現在

日	曜日	走路	トレーニング室	日	曜日	走路	トレーニング室
1	土	年末年始休館日		16	日	14:00～22:00	9:00～22:00
2	日	年末年始休館日		17	月	休館日	
3	月	休館日		18	火	9:00～22:00	9:00～22:00
4	火	13:00～21:00 (周回のみ)	13:00～22:00	19	水	9:00～22:00	9:00～22:00
5	水	17:00～21:00 (周回のみ)	17:00～22:00	20	木	9:00～22:00	9:00～22:00
6	木	17:00～21:00 (周回のみ)	17:00～22:00	21	金	9:00～20:50 (16～周回のみ)	9:00～22:00
7	金	15:00～22:00 (周回のみ)	15:00～22:00	22	土	13:00～21:00 (周回のみ)	9:00～22:00
8	土	9:00～20:40 (周回のみ)	9:00～22:00	23	日	13:00～22:00	9:00～22:00
9	日	13:00～22:00	9:00～22:00	24	月	休館日	
10	月	12:05～22:00	9:00～22:00	25	火	9:00～22:00	9:00～22:00
11	火	休館日		26	水	9:00～22:00	9:00～22:00
12	水	9:00～22:00	9:00～22:00	27	木	9:00～22:00	9:00～22:00
13	木	9:00～22:00	9:00～22:00	28	金	9:00～22:00	9:00～22:00
14	金	9:00～22:00	9:00～22:00	29	土	9:00～20:40 (16～周回のみ)	9:00～22:00
15	土	9:00～20:40 (16～周回のみ)	9:00～22:00	30	日	13:00～22:00	9:00～22:00
				31	月	休館日	