

インカレ出場者のため

下記の通り臨時開館致します。

1月2日 9：00～12：00（8：30 開場）

1月3日 9：00～12：00（8：30 開場）

※ご利用の際は必ず「体調チェックシート兼
合宿利用申請書」をご提出ください。

※合宿者開放用の当日券のみとなります。

※予定表は変更になる場合がございますのでご了承ください。



12月22日 現在

明治 北海道
十勝
オーパ

日	曜日	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	日	曜日					
1	土	年末年始														1	土					
走路																走路						
2	日	日本学生水上競技選手権大会開放 9:00～9:50	コ整 15分	日本学生水上競技選手権大会開放 10:05～10:55	コ整 15分	日本学生水上競技選手権大会開放 11:10～11:50	整水 20分	年末年始								2	日					
走路		走路 日本学生水上競技選手権大会開放 9:00～12:10														走路						
3	月	日本学生水上競技選手権大会開放 9:00～9:50	コ整 15分	日本学生水上競技選手権大会開放 10:05～10:55	コ整 15分	日本学生水上競技選手権大会開放 11:10～11:50	整水 20分	休館日								3	月					
走路		走路 日本学生水上競技選手権大会開放 9:00～12:10														走路						
4	火	第94回 日本学生水上競技選手権大会 公式練習 9:00～9:50	コ整 15分	第94回 日本学生水上競技選手権大会 公式練習 10:05～10:55	コ整 15分	第94回 日本学生水上競技選手権大会 公式練習 11:10～12:00	整備	競技者開放 (小学生) 13:00～14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40～15:40	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 16:00～17:00	整水 20分	競技者開放 (小学生) 17:20～18:40	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:00～19:50	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 20:05～21:00	整備	4	火	
走路		走路 第94回 日本学生水上競技選手権大会 公式練習														走路 一般開放 13:00～21:00 (周回のみ)		走路				
5	水	第94回 日本学生水上競技選手権大会										競技者開放 (小学生) 17:00～18:40	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:00～19:50	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 20:05～21:00	整備	5	水			
走路		第94回 日本学生水上競技選手権大会										走路 一般開放 17:00～21:00 (周回のみ)						走路				
6	木	第94回 日本学生水上競技選手権大会										競技者開放 (中学以上) 17:00～17:50	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 18:05～18:45	整水 20分	競技者開放 (小学生) 19:05～21:00	整備	6	木			
走路		第94回 日本学生水上競技選手権大会										走路 一般開放 17:00～21:00 (周回のみ)						走路				
7	金	第94回 日本学生水上競技選手権大会								一般開放 15:00～16:00	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:20～18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20～19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40～20:40	整水 20分	一般開放 21:00～22:00	7	金		
走路		第94回 日本学生水上競技選手権大会								走路 一般開放 15:00～22:00 (周回のみ)										走路		
8	土	競技者開放 (小学生) 9:00～11:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 11:20～12:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 12:40～13:40	整水 20分	一般開放 14:00～15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00～17:40	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:00～19:10	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:30～20:40	整備	8	土					
走路		走路 一般開放 9:00～20:40 (周回のみ)														走路						
9	日	第40回 全十勝ミニスプリント選手権 4～6年生大会 ※調整中														9	日					
走路		走路 第40回 全十勝ミニスプリント選手権 4～6年生大会 ※調整中														走路						
10	月	NTC_B 9:00～9:45	コ整 15分	NTC_B 10:00～10:45	コ整 15分	NTC_B 11:00～11:45	整水 20分	一般開放 12:05～13:20	整水 20分	競技者開放 (小学生) 13:40～15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00～17:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 17:20～18:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:40～19:40	整水 20分	一般開放 20:00～22:00	10	月		
走路		走路 一般開放 12:05～22:00														走路						
11	火	休館日	NTC_B 10:00～10:45	コ整 15分	NTC_B 11:00～11:45	整水 20分	休館日				初心者スケート教室 (帯広市) 15:15～16:55	整水 20分	休館日				11	火				
走路		走路 NTC 10:00～12:05														走路						
12	水	競技者開放 (小学生) 9:00～10:40	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 11:00～12:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 12:20～13:20	整水 20分	一般開放 13:40～14:40	整水 20分	初心者スケート教室 (帯広市) 15:00～16:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 17:00～18:40	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:00～19:50	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 20:05～20:45	整水 20分	一般開放 21:05～22:00	12	水		
走路		走路 一般開放 9:00～22:00														走路						
13	木	競技者開放 (小学生) 9:00～10:40	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 11:00～12:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 12:20～13:20	整水 20分	一般開放 13:40～14:40	整水 20分	初心者スケート教室 (帯広市) 15:00～16:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 17:00～18:40	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:00～19:50	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 20:05～20:45	整水 20分	一般開放 21:05～22:00	13	木		
走路		走路 一般開放 9:00～22:00														走路						
14	金	明倫小 (2・3・4・6年) 9:00～10:10	整水 20分	柳町小 (4・5・6年) 10:30～11:40	整水 20分	一般開放 12:00～13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20～14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40～15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00～17:10	コ整 15分	競技者開放 (小学生) 17:25～18:45	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:05～19:55	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 20:10～20:50	整水 20分	一般開放 21:10～22:00	14	金
走路		走路 一般開放 9:00～22:00														走路						
15	土	競技者開放 (小学生) 9:00～11:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 11:20～12:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 12:40～13:40	整水 20分	一般開放 14:00～15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00～17:40	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:00～19:10	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:30～20:40	整備	15	土					
走路		走路 一般開放 9:00～20:40 (16:00～周回のみ)														走路						
16	日	第43回 全十勝スポーツ少年団スピードスケート交歓大会 4～6年生大会														16	日					
走路		第43回 全十勝スポーツ少年団スピードスケート交歓大会 4～6年生大会														走路						
9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 22:00																						

日	曜日	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	日	曜日		
17	月	休館日			NTC_B 10:00～10:45 15分	コ整 11:00～11:45 20分	休館日										17	月	
走路		走路 NTC 10:00～12:05																	走路
18	火	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:10	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:30～11:40	20分	一般開放 12:00～13:00	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	18	火	
走路		走路 一般開放 9:00～22:00															走路		
19	水	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:10	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	19	水	
走路		走路 一般開放 9:00～22:00															走路		
20	木	途別小 (1～6年) 9:00～10:10	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20	木	
走路		走路 一般開放 9:00～22:00															走路		
21	金	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:10	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	21	金	
走路		走路 一般開放 9:00～20:50 (16:00～周回のみ)															走路		
22	土	第1回タイムトライアル															22	土	
走路		第1回タイムトライアル															走路		
23	日	第43回 全十勝スポーツ少年団スピードスケート交歓大会 1～3年生大会															23	日	
走路		第43回 全十勝スポーツ少年団スピードスケート交歓大会 1～3年生大会															走路		
24	月	休館日			NTC_B 10:00～10:45 15分	コ整 11:00～11:45 20分	休館日										24	月	
走路		走路 NTC 10:00～12:05																	走路
25	火	札内南小 (6年) 9:00～10:10	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	25	火	
走路		走路 一般開放 9:00～22:00															走路		
26	水	緑陽台小 (3・4年) 9:00～10:10	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	26	水	
走路		走路 一般開放 9:00～22:00															走路		
27	木	競技者開放 (中学以上) 9:00～10:10	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	27	木	
走路		走路 一般開放 9:00～22:00															走路		
28	金	下音更小 (6年) 木野東小 (6年) 9:00～10:10	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	28	金	
走路		走路 一般開放 9:00～22:00															走路		
29	土	競技者開放 (小学生) 9:00～11:00	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	29	土	
走路		走路 一般開放 9:00～20:40 (16:00～周回のみ)															走路		
30	日	第40回 全十勝ミニスプリント選手権 1～3年生大会 ※調整中															30	日	
走路		走路 第40回 全十勝ミニスプリント選手権 1～3年生大会 ※調整中															走路		
31	月	休館日			NTC_B 10:00～10:45 15分	コ整 11:00～11:45 20分	休館日										31	月	
走路		走路 NTC 10:00～12:05																	走路

競技者開放 (小学生)	各種遠望等に選手登録をしている小学生の競技者
競技者開放 (中学以上)	各種遠望等に選手登録をしている中学生以上の競技者
NTC_SS	シニア日本代表選手 (1月以降はオリンピック代表選手のみ)、シニア特別強化選手、ナショナル強化選手、以上選手のトレーニングパートナー
NTC_A	シニア日本代表選手 (四大陸選手、シニアワールドカップ日本代表選手含む)、シニア強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、ジュニア日本代表選手、ジュニア強化選手、スピードスケートエリートアカデミー選手、個別ユニオンチームの選手
NTC_B	NTC_A清走可能選手、全日本距離別選手権 (距離別部門) またはオリンピック選考会出場有資格選手
NTC_Z	JSFスピードスケート強化部が特別に設定し、その時間の清走を認められた選手

※リンク一般開放はレクリエーション滑走時間です。競技選手の練習は出来ませ

☆開館時間☆ 午前9時から午後10時

☆休館日☆ 毎週月曜日、祝祭日の翌日 (平日の場合)

☆問合せ先☆ 北海道帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内

TEL 0155-49-4000

☆18:00以降の利用については、小中学生のみではご利用できません。

北海道

十勝
オーバル

明治北海道十勝オーバル



1月 予定表



12月25日 現在

※予定表は変更になる場合がございます。ご了承ください。

日	曜日	走路	トレーニング室	日	曜日	走路	トレーニング室
1	土	年末年始休館日		16	日	調整中	9:00～22:00
2	日	年末年始休館日		17	月	休館日	
3	月	休館日		18	火	9:00～22:00	9:00～22:00
4	火	13:00～21:00 (周回のみ)	13:00～22:00	19	水	9:00～22:00	9:00～22:00
5	水	17:00～21:00 (周回のみ)	17:00～22:00	20	木	9:00～22:00	9:00～22:00
6	木	17:00～21:00 (周回のみ)	17:00～22:00	21	金	9:00～20:50 (16～周回のみ)	9:00～22:00
7	金	15:00～22:00 (周回のみ)	15:00～22:00	22	土	調整中	9:00～22:00
8	土	9:00～20:40 (周回のみ)	9:00～22:00	23	日	調整中	9:00～22:00
9	日	調整中	9:00～22:00	24	月	休館日	
10	月	12:05～22:00	9:00～22:00	25	火	9:00～22:00	9:00～22:00
11	火	休館日		26	水	9:00～22:00	9:00～22:00
12	水	9:00～22:00	9:00～22:00	27	木	9:00～22:00	9:00～22:00
13	木	9:00～22:00	9:00～22:00	28	金	9:00～22:00	9:00～22:00
14	金	9:00～22:00	9:00～22:00	29	土	9:00～20:40 (16～周回のみ)	9:00～22:00
15	土	9:00～20:40 (16～周回のみ)	9:00～22:00	30	日	調整中	9:00～22:00
				31	月	休館日	