

## 2021 帯広の森スピードスケート競技会 Starting Protocol

11月5日(金) 1日目

Category Ladies/Men	Distance	Number of skaters	Pair	Quartet	Pairs x Time		Calculation			Time		Planning		Check
					n x min.	Number of	Min	sec	Comp.	Ice prep	Start	End		
公式練習										60		7:30	8:30	
											30			
女子	1500m	64	32	16	11Q x 3.45	11	3	45	41			9:00	9:41	
											11			コース整水
					5Q x 3.45	5	3	45	18			9:52	10:10	
男子	1500m	97	49	25	5Q x 3.45	5	3	45	18			10:10	10:28	
											11			コース整水
					10Q x 3.30	10	3	30	35			10:39	11:14	
											11			コース整水
					10Q x 3.30	10	3	30	35			11:25	12:00	
男子10000m公式練習										30		12:00	12:30	
											20	12:30	12:50	整水
男子	10000m	37	19	10	3Q x 16.30	3	16	30	49			12:50	13:39	
											11			コース整水
					3Q x 16.30	3	16	30	49			13:50	14:39	
											11			コース整水
					2Q x 16.30	2	16	30	33			14:50	15:23	
											11			コース整水
					2Q x 16.00	2	16	0	32			15:34	16:06	
公式練習										30		16:06	16:36	

11月6日(土) 2日目

Category Ladies/Men	Distance	Number of skaters	Pair	Quartet	Pairs x Time		Calculation			Time		Planning		Check
					n x min.	Number of	Min	sec	Comp.	Ice prep	Start	End		
公式練習										60		7:30	8:30	
											30			
女子	500m	67	34		20p x 2.00	20	2	0	40			9:00	9:40	
											11			コース整水
					14p x 2.00	14	2	0	28			9:51	10:19	
男子	500m	96	48		7p x 1.45	7	1	45	12			10:19	10:31	
											11			コース整水
					21p x 1.45	21	1	45	36			10:42	11:18	
											11			コース整水
					20p x 1.45	20	1	45	35			11:29	12:04	
男女5000m公式練習										30		12:04	12:34	
											20	12:34	12:54	整水
女子	5000m	16	8	4	4Q x 9.50	4	9	50	39			12:54	13:33	
											11			コース整水
男子	5000m	67	34	17	5Q x 9.00	5	9	0	45			13:44	14:29	
											11			コース整水
					4Q x 8.45	4	8	45	35			14:40	15:15	
											11			コース整水
					4Q x 8.30	4	8	30	34			15:26	16:00	
											11			コース整水
					4Q x 8.30	4	8	30	34			16:11	16:45	
公式練習										30		16:45	17:15	

11月7日(日) 3日目

Category Ladies/Men	Distance	Number of skaters	Pair	Quartet	Pairs x Time		Calculation			Time		Planning		Check
					n x min.	Number of	Min	sec	Comp.	Ice prep	Start	End		
公式練習										60		7:30	8:30	
											30			
女子	1000m	82	41	21	14Q x 3.00	14	3	0	42			9:00	9:42	
											11			コース整水
					7Q x 3.00	7	3	0	21			9:53	10:14	
男子	1000m	138	69	35	7Q x 2.50	7	2	50	19			10:14	10:33	
											11			コース整水
					14Q x 2.40	14	2	40	37			10:44	11:21	
											11			コース整水
					14Q x 2.40	14	2	40	37			11:32	12:09	
男女3000m公式練習										30		12:09	12:39	
											20			整水
女子	3000m	44	22	11	8Q x 6.30	8	6	30	52			12:59	13:51	
											11			コース整水
					3Q x 6.20	3	6	20	19			14:02	14:21	
男子	3000m	19	10	5	5Q x 5.50	5	5	50	29			14:21	14:50	