

# 明治北海道十勝オーバル

※予定表は変更になる場合がございますのでご了承ください。



# 予定表



10月25日 現在

日	曜日	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	日	曜日							
1	月	休館日					休館日										1	月						
走路		走路 NTC 10:00~12:00															走路							
2	火	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:10	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	2	火				
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																	走路					
3	水	帯広市スケートキングダム 8:00~12:40					整水 20分	一般開放 13:00~14:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:20~15:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 15:40~16:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 17:00~18:40	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:00~19:50	競技者開放 (中学以上) 20:00~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	3	水			
走路		走路 スケートキングダム 8:00~13:00					走路 一般開放 13:00~22:00										走路							
4	木	NTC_B 9:00~9:45	競技者開放 (小学生) 9:45~10:10	NTC_B 9:55~10:40	整水 20分	整備			帯広の森競技会 公式練習 13:00~14:00	整水 20分	帯広の森競技会 公式練習 14:20~15:20	整水 20分	帯広の森競技会 公式練習 15:40~16:40	整備			休館日			4	木			
走路		走路 NTC 9:00~11:00					走路 帯広の森スピードスケート競技会 公式練習 13:00~17:00												走路					
5	金	2021 帯広の森スピードスケート競技会 ※調整中																	5	金				
走路		走路 帯広の森スピードスケート競技会																	走路					
6	土	2021 帯広の森スピードスケート競技会 ※調整中																	6	土				
走路		走路 帯広の森スピードスケート競技会																	走路					
7	日	2021 帯広の森スピードスケート競技会 ※調整中																	7	日				
走路		走路 帯広の森スピードスケート競技会																	走路					
8	月	休館日					休館日										8	月						
走路		走路 NTC 10:00~12:00															走路							
9	火	NTC_B 9:00~9:50	競技者開放 (小学生) 9:50~10:10	NTC_B 10:00~10:45	競技者開放 (小学生) 10:45~11:10	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	9	火			
走路		走路 NTC 9:00~12:00					走路 一般開放 12:00~22:00										走路							
10	水	NTC_B 9:00~9:50	競技者開放 (小学生) 9:50~10:10	NTC_B 10:00~10:45	競技者開放 (小学生) 10:45~11:10	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~16:50	競技者開放 (小学生) 17:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	10	水		
走路		走路 NTC 9:00~12:00					走路 一般開放 12:00~22:00										走路							
11	木	NTC_B 9:00~9:50	競技者開放 (小学生) 9:50~10:10	NTC_B 10:00~10:45	競技者開放 (小学生) 10:45~11:10	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	11	木			
走路		走路 NTC 9:00~12:00					走路 一般開放 12:00~22:00										走路							
12	金	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:10	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:30~11:40	整備			オーバル競技会 公式練習 13:00~14:00	整水 20分	オーバル競技会 公式練習 14:20~15:20	整備			競技者開放 (小学生) 16:00~17:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 17:20~18:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:40~19:40	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 20:00~21:00	整備		12	金
走路		走路 一般開放 9:00~11:40				走路 オーバル競技会 公式練習			走路 一般開放 16:00~21:00 (周回のみ)													走路		
13	土	2021 明治北海道十勝オーバル競技会 第3戦 ※調整中																	13	土				
走路		走路 オーバル競技会																	走路					
14	日	2021 明治北海道十勝オーバル競技会 第3戦 ※調整中																	14	日				
走路		走路 オーバル競技会																	走路					
15	月	休館日					休館日										帯広市スケートキングダム 17:00~19:40		整水 20分	8	月			
走路		走路 NTC 10:00~12:00															走路 スケートキングダム 17:00~20:00			走路				
16	火	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:10	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	16	火				
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																	走路					

日	曜日	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	日	曜日						
17	水	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:10	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~16:50	コ整 10分	競技者開放 (中学以上) 17:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (小学生) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	17	水	
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																			走路		
18	木	競技者開放 (中学以上) 9:00~9:50	コ整 10分	競技者開放 (中学以上) 10:00~11:00	整備				全日本選抜 公式練習 13:00~13:50	整水 15分	全日本選抜 公式練習 14:05~14:55	整水 15分	全日本選抜 公式練習 15:10~16:00	競技者開放 (小学生) 17:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (小学生) 19:40~20:40	整備			18	木
走路		走路 一般開放 9:00~11:00				走路 全日本選抜スピードスケート競技会 公式練習				走路 一般開放 17:00~20:40 (周回のみ)								走路					
19	金	2021/2022 全日本選抜スピードスケート競技会 ※調整中																			19	金	
走路		走路 全日本選抜スピードスケート競技会																			走路		
20	土	2021/2022 全日本選抜スピードスケート競技会 ※調整中																			20	土	
走路		走路 全日本選抜スピードスケート競技会																			走路		
21	日	2021/2022 全日本選抜スピードスケート競技会 ※調整中																			21	日	
走路		走路 全日本選抜スピードスケート競技会																			走路		
22	月	休館日		NTC_B 10:00~10:45	コ整 10分	NTC_B 10:55~11:40	整水 20分	休館日											22	月			
走路		走路 NTC 10:00~12:00																		走路			
23	火	競技者開放 (小学生) 9:00~10:40	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 11:00~12:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 12:20~13:20	整水 20分	一般開放 13:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~17:40	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:00~19:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:20~20:20	整水 20分	一般開放 20:40~22:00	23	火					
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																			走路		
24	水	休館日		NTC_B 10:00~10:45	コ整 10分	NTC_B 10:55~11:40	整水 20分	休館日											24	水			
走路		走路 NTC 10:00~12:00																		走路			
25	木	NTC_B 9:00~9:50	コ整 10分	NTC_B 10:00~10:45	コ整 10分	NTC_B 10:55~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	25	木	
走路		走路 NTC 9:00~12:00				走路 一般開放 12:00~22:00																走路	
26	金	NTC_B 9:00~9:50	コ整 10分	NTC_B 10:00~10:45	コ整 10分	NTC_B 10:55~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整備			26	金
走路		走路 NTC 9:00~12:00				走路 一般開放 12:00~20:40																走路	
27	土	第67回 全十勝中学校/第65回 全十勝高等学校スピードスケート選手権 ※調整中																			27	土	
走路		走路 全十勝中学校/全十勝高等学校スピードスケート選手権																			走路		
28	日	第67回 全十勝中学校/第65回 全十勝高等学校スピードスケート選手権 ※調整中																			28	日	
走路		走路 全十勝中学校/全十勝高等学校スピードスケート選手権																			走路		
29	月	休館日		NTC_B 10:00~10:45	コ整 10分	NTC_B 10:55~11:40	整水 20分	休館日											29	月			
走路		走路 NTC 10:00~12:00																		走路			
30	火	NTC_B 9:00~9:50	コ整 10分	NTC_B 10:00~10:45	コ整 10分	NTC_B 10:55~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	30	火	
走路		走路 NTC 9:00~12:00				走路 一般開放 12:00~22:00																走路	

競技者開放 (小学生)	各種速習等に選手登録をしている小学生の競技者
競技者開放 (中学以上)	各種速習等に選手登録をしている中学生以上の競技者
NTC_SS	シニア日本代表選手 (1月以降はオリンピック代表選手のみ)、シニア特別強化選手、ナショナル強化選手、以上選手のトレーニングパートナー
NTC_A	シニア日本代表選手 (四大輪選手、シニアワールドカップ日本代表選手含む)、シニア強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、ジュニア日本代表選手、ジュニア強化選手、スピードスケートエリートアカデミー選手、個別ユニオンチームの選手
NTC_B	NTC.A清走可能選手、全日本距離別選手権 (距離別部門) またはオリンピック選考会出場有資格選手
NTC_Z	JSFスピードスケート強化部が特別に設定し、その時間の清走を認められた選手

\*リンク一般開放はレクリエーション滑走時間です。競技選手の練習は出来ませ

☆開館時間☆ 午前9時から午後10時

☆休館日☆ 毎週月曜日、祝祭日の翌日 (平日の場合)

☆問合せ先☆ 北海道帯広市南町南7線5番地7 帯広の森運動公園内

TEL 0155-49-4000

☆18:00以降の利用については、小中学生のみではご利用できません。



明治北海道十勝オーバル



# 11月 予定表



※予定表は変更になる場合がございます。ご了承ください。

10月25日 現在

日	曜日	走路	トレーニング室	日	曜日	走路	トレーニング室
1	月	休館日		16	火	9時～22時	9時～22時
2	火	9時～22時	9時～22時	17	水	9時～22時	9時～22時
3	水	13時～22時	9時～22時	18	木	9時～11時、 17時～20:40	9時～22時
4	木	休館日		19	金	調整中	調整中
5	金	調整中	調整中	20	土	調整中	調整中
6	土	調整中	調整中	21	日	調整中	調整中
7	日	調整中	調整中	22	月	休館日	
8	月	休館日		23	火	9時～22時	9時～22時
9	火	12時～22時	9時～22時	24	水	休館日	
10	水	12時～22時	9時～22時	25	木	12時～22時	9時～22時
11	木	12時～22時	9時～22時	26	金	12時～20:40	9時～22時
12	金	9時～11:40、 16時～21時(周回のみ)	9時～22時	27	土	調整中	調整中
13	土	調整中	調整中	28	日	調整中	調整中
14	日	調整中	調整中	29	月	休館日	
15	月	休館日		30	火	12時～22時	9時～22時

※調整中→大会日程が分かり次第更新します