

区分	第 1 体 育 室												
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1 水	A												
	B												
	走路												
2 木	A												
	B												
	走路												
3 金	A												
	B												
	走路												
4 土	A												
	B												
	走路												
5 日	A												
	B												
	走路												
6 月	A												
	B												
	走路												
7 火	A												
	B												
	走路												
8 水	A												
	B												
	走路												
9 木	A												
	B												
	走路												
10 金	A												
	B												
	走路												
11 土	A												
	B												
	走路												
12 日	A												
	B												
	走路												
13 月	A												
	B												
	走路												
14 火	A												
	B												
	走路												
15 水	A												
	B												
	走路												
区分	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため
臨時休館

休館期間:8月29日(日)~9月30日(木)

区分	第 1 体 育 室												
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
16 木	A												
	B												
	走路												
17 金	A												
	B												
	走路												
18 土	A												
	B												
	走路												
19 日	A												
	B												
	走路												
20 月	A												
	B												
	走路												
21 火	A												
	B												
	走路												
22 水	A												
	B												
	走路												
23 木	A												
	B												
	走路												
24 金	A												
	B												
	走路												
25 土	A												
	B												
	走路												
26 日	A												
	B												
	走路												
27 月	A												
	B												
	走路												
28 火	A												
	B												
	走路												
29 水	A												
	B												
	走路												
30 木	A												
	B												
	走路												
区分	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため
臨時休館

休館期間:8月29日(日)~9月30日(木)

*休館日 火曜日・祝祭日の翌日(ただし、その翌日が土・日に重なる日を除く)

*走 路 (ウォーキング・ジョギング 1周 150m) O印使用できます。×印使用できません。

